

量子力学书籍推荐：

1. 促进兴趣用书：《上帝掷骰子吗？-量子力学史话》---曹天元（但不是教科书）
2. 视频教材：<https://www.youtube.com/watch?v=ilfw6lDITuA> (The Theoretical Minimum----Stanford)
3. 复旦苏汝铿视频<http://v.dxsbb.com/ligong/433/>
4. 适合入门的书籍：Griffith的introduction to quantum mechnics（计算量不大，习题也不变态，给点小建议就是学的时候最好能顺着把上面的习题例题撸一遍才能有显著效果。如果题主英语还不错的话建议直接阅读英文版的，如果有困难，也有中文翻译版本的（虽然看的很蛋疼））
中文版的：[《量子力学概论》（美）格里菲斯 著，贾瑜 等译](#)
中文版配套习题集：[《Griffiths 量子力学概论学习指导与习题解答》胡行，贾瑜 编著](#)
英文版的：[《Introduction To Quantum Mechanics量子力学引论》David Griffiths 著](#)
5. Shankar principles of quantum mechanics

最后给出意见：

1. 不要自学量子力学，这些书可以当作参考，但不要想着不停课。
2. 强推Griffith的introduction to quantum mechnics
3. 学完Griffith的introduction to quantum mechnics可以继续学习Shankar principles of quantum mechanics

下载地址：

[量子力学的基本概念关洪.pdf 免费高速下载](#) [上帝掷骰子吗\(量子物理史话\).pdf 免费高速下载](#) [【量子力学（卷I）】第四版·曾谨言.pdf 免费高速下载](#) [Modern Quantum Mechanics\(SecondEdition\)-Sakurai.pdf 免费高速下载](#) [Introduction to Quantum Mechanics David J.Griffiths.pdf免费高速下载](#)

最后说明一下：新手千万别用曾谨言的书。

以下为各书之间的关系：



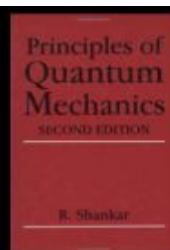
守序善良

关爱初学者，深入浅出



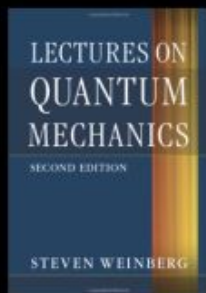
中立善良

量子力学还要面向广大的工科学生



混乱善良

我的题都是为了更广阔的未来



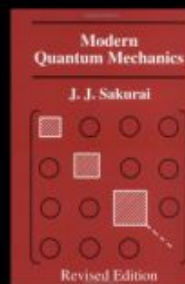
守序中立

我们首先来讲讲历史



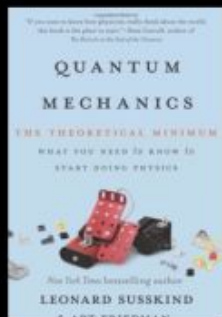
绝对中立

标准教材，入门必备



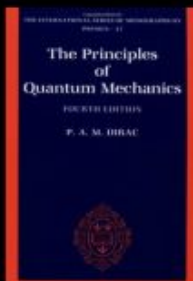
混乱中立

前三章是我写的。后面写太差和我没关系



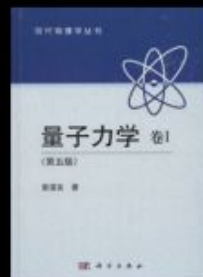
守序邪恶

我来教你量子力学如何过渡到弦论



中立邪恶

狄拉克符号就是我发明的



混乱邪恶

我曾谨言没想让你学明白

Made by Heimdallrmlu, HUST