

ለመዘምራን አለቃ፤ የመካሄድ የምስጋና መዝሙር።

በምድር ያላችሁ ሁሉ ለእግዚአብሔር እልል በሉ።

2 ለስሙም ዘምሩ። ለምስጋናውም ከብርን ስጡ።

3 እግዚአብሔርን እንዲህ በሉት። ሥራህ ግሩም ነው፤ ኃይልህ ብዙ ሲሆን ጠላቶች ዋሹብህ።

4 በምድር ያሉ ሁሉ ለአንተ ይሰግዳሉ። ለአንተም ይዘምራሉ። ለስምህም ይዘምራሉ።

5 ኑ የእግዚአብሔርንም ሥራ እየ፤ ከሰው ልጆች ይልቅ በምክር ግሩም ነው።

6 ባሕርን የብስ አደረጋት። ወንዙንም በእግር ተሻገሩ፤ በዚያ በእርሱ ደስ ይለናል።

7 በኃይሉ ለዘላለም ይገዛል፤ ዓይኖቹ ወደ አሕዛብ ይመለከታሉ፤ ዓመፀኞች ራሳቸውን ከፍ ከፍ አያድርጉ።

8 አሕዛብ ሆይ። አምላካችንን ባርኩ። የምስጋናውንም ድምፅ አሰሙ።

9 ነፍሴን በሕይወት ያኖራታል። እግሮቼንም ለመናወጥ አልሰጠም።

10 አቤቱ፤ ፈትነኸናልና። ብርንም እንደሚያነጥሩት አንጥረኸናልና።

11 ወደ ወጥመድ አገባኸን። በጀርባችንም መከራን አኖርህ።

12 በራሳችን ላይ ሰውን አስረገጥኸን፤ በእሳትና በውኃ መካከል አለፍን። ወደ ዕረፍትም አወጣኸን።

13

-

14 ከሚቃጠል መሥዋዕት ጋር ወደ ቤትህ እገባለሁ፤ በመከራዬ ጊዜ በአፌ የተናገርሁትን ከንፈሮቼም ያሉትን ስእለቴን ለአንተ እፈጽማለሁ።

15 ከዕጣንና ከወጠጤዎች ጋር ለሚቃጠል መሥዋዕት ፍራዳን አቀርባለሁ፤ ላሞችንና ፍየሎችን እሠዋልሃለሁ።

16 እግዚአብሔርን የምትፈሩት ሁሉ። ኑ። ስሙኝ፤ ለነፍሴ ያደረገላትን ልንገራችሁ።

17 በአፌ ወደ እርሱ ጮኸሁ። በአንደበቴም አመሰግንሁት።

18 በልቤስ በደልን አይቼ ብሆን ጌታ አይሰማኝም ነበር።

19 ስለዚህ እግዚአብሔር ሰማኝ፤ የልመናዬን ድምፅ አደመጠ።

20 ጸሎቴን ያልከለከለኝ ምሕረቱንም ከእኔ ያላራቀ እግዚአብሔር ይመስገን።