

እግዚአብሔርም ሙሴን እንዲህ ብሎ ተናገረው።

2 ፤ ለእስራኤል ልጆች እንዲህ ብለህ ንገራቸው። እኔ እግዚአብሔር አምላካችሁ ነኝ።

3 ፤ እንደ ተቀመጣችሁባት እንደ ግብፅ ምድር ሥራ አትሥሩ፤ እኔም ወደ እርስዎ እንደማገባችሁ እንደ ከነዓን ምድር ሥራ አትሥሩ፤ በሥርዓታቸውም አትሂዱ።

4 ፤ ፍርዴን አድርጉ፤ በእርስዎም ትሄዱ ዘንድ ሥርዓቴን ጠብቁ፤ እኔ እግዚአብሔር አምላካችሁ ነኝ።

5 ፤ የሚሠራቸው ሰው በእነርሱ በሕይወት ይኖራልና ሥርዓቴንና ፍርዴን ጠብቁ፤ እኔ እግዚአብሔር ነኝ።

6 ፤ ከእናንተም ማንም ሰው ኃፍረተ ሥጋውን ይገልጥ ዘንድ ወደ ዘመዱ ሁሉ አይቅረብ፤ እኔ እግዚአብሔር ነኝ።

7 ፤ የአባትህን ኃፍረተ ሥጋ የእናትህን ኃፍረተ ሥጋ አትግለጥ፤ እናትህ ናት፤ ኃፍረተ ሥጋዋን አትግለጥ።

8 ፤ የአባትህን ሚስት ኃፍረተ ሥጋ አትግለጥ፤ የአባትህን ኃፍረተ ሥጋ ነው።

9 ፤ የእናትህን ኃፍረተ ሥጋ አትግለጥ፤ የአባትህ ልጅ ወይም የእናትህ ልጅ፤ በቤት ወይም በውጭ የተወለደች ብትሆን፤ ኃፍረተ ሥጋዋን አትግለጥ።

10 ፤ የወንድ ልጅህን ሴት ልጅ ኃፍረተ ሥጋዋን ወይም የሴት ልጅህን ሴት ልጅ ኃፍረተ ሥጋ አትግለጥ፤ የአንተ ኃፍረተ ሥጋ ነውና።

11 ፤ ከአባትህ የተወለደችውን የአባትህን ሚስት ልጅ ኃፍረተ ሥጋ አትግለጥ፤ እህትህ ናት፤ ኃፍረተ ሥጋዋን አትግለጥ።

12 ፤ የአባትህን እሳት ኃፍረተ ሥጋ አትግለጥ፤ የአባትህ ዘመድ ናት።

13 ፤ የእናትህን እሳት ኃፍረተ ሥጋ አትግለጥ፤ የእናትህ ዘመድ ናት።

14 ፤ የአባትህን ወንድም ኃፍረተ ሥጋ አትግለጥ፤ ወደ ሚስቱም አትቅረብ፤ የአንትህ ሚስት ናት።

15 ፤ የምራትህን ኃፍረተ ሥጋ አትግለጥ፤ የልጅህ ሚስት ናት፤ ኃፍረተ ሥጋዋን አትግለጥ።

16 ፤ የወንድምህን ሚስት ኃፍረተ ሥጋ አትግለጥ፤ የወንድምህ ኃፍረተ ሥጋ ነው።

17 ፤ የሴትንና የሴት ልጅዋን ኃፍረተ ሥጋ አትግለጥ፤ የወንድ ልጅዋን ሴት ልጅ ወይም የሴት ልጅዋን ሴት ልጅ ኃፍረተ ሥጋዋን ትግለጥ ዘንድ አታግባ፤ ዘመዶች ናቸው፤ ዝሙት ነው።

18 ፤ ሚስትህ በሕይወት ሳለች እሳትዋ ጣውንትዋ እንዳትሆን፤ ኃፍረተ ሥጋዋን ትገልጥ ዘንድ ከእርስዎ ጋር እሳትዋን አታግባ።

19 ፤ እርስዎም በመርገምዎ ርኩሰት ሳለች ኃፍረተ ሥጋዋን ትገልጥ ዘንድ ወደ ሴት አትቅረብ።

20 ፤ እንዳትረከስባትም ከባልንጀራህ ሚስት ጋር አትተኛ።

21 ፤ ከዘርህም ለሞሎክ በእሳት አሳልፈህ አትስጥ፤ የአምላክህንም ስም አታርክስ፤ እኔ እግዚአብሔር ነኝ።

22 ፤ ከሴትም ጋር እንደምትተኛ ከወንድ ጋር አትተኛ፤ ጸያፍ ነገር ነውና።

23 ፤ እንዳትረከስባትም ከእንስሳ ጋር አትተኛ፤ ሴት ከእርሱ ጋር ትተኛ ዘንድ በእንስሳ ፊት አትቁም፤ የተጠላ ነገር ነውና።

24 ፤ በእነዚህ ሁሉ ከፈታችሁ የማሳድዳቸው አሕዛብ ረከሰዋልና በእነዚህ ነገሮች ሁሉ አትርከሱ።

25 ፤ ምድሪቱም ረከሰች፤ ስለዚህ ኃጢአትዋን በእርስዎ ላይ እመልሳለሁ፤ ምድሪቱም የሚኖሩባትን ሰዎች ትተፋለች።

26 ፤ ሥርዓቴንና ፍርዴን ጠብቁ፤ እናንተም የአገሩ ልጆች በእናንተም መካከል የሚኖሩት እንግዶች ከዚህ ርኩሰት ምንም አትሥሩ፤

27 ፤ ከእናንተ በፊት የነበሩ የአገሩ ልጆች ይህን ርኩሰት ሁሉ ሠርተዋልና፤ ምድሪቱም ረከሳለችና፤

28 ፤ ባረከሳችኋት ጊዜ ምድሪቱ ከእናንተ በፊት የነበረውን ሕዝብ እንደ ተፋች እናንተን እንዳትተፋችሁ።

29 ፤ ከዚህ ርኩሰት ሁሉ ማናቸውን የሚያደርግ ያ ሰው ከሕዝቡ መካከል ተለይቶ ይጠፋልና።

30 ፤ ስለዚህ ከእናንተ በፊት የነበሩ ሰዎች የሠሩትን ጸያፍ የሆነውን ወግ ሁሉ እንዳትሠሩ፤ በእርሱም እንዳትረከሱ ሥርዓቴን ጠብቁ፤ እኔ እግዚአብሔር አምላካችሁ ነኝ።