

# Algorithms to Live by The Computer Science of Human Decisions

Het boek *Algorithms to Live By* vond ik niet heel boeiend om te lezen. Hier en daar was het wel interessant, maar het belangrijkste wat ik eruit meeneem is dat er voor bijna elk probleem wel een algoritme bestaat. Wat me ook opviel, is dat het minder over computers gaat en meer over het eigen leven. Een interessant punt is dat wij biologische mensen door evolutie vaak al dicht bij de optimale algoritmes komen.

De volgende algoritmes kwamen in het boek aan bod:

1. **Optimal stopping** – Na 37% van alle kandidaten te hebben bekeken, kies je de eerste volgende beste kandidaat.
2. **Explore/Exploit** – Kinderen zijn niet productief, maar verkennen veel. Ouderen zijn productief, maar verkennen weinig of niet meer. Aan het begin van je carrière of leven kan het slim zijn om veel te leren, want dat betaalt zich later terug. Heb je nog maar weinig tijd, dan is het beter om te doen waar je goed in bent en productief te zijn met de tijd die je hebt.
3. **Win-stay, Lose-shift** – Kort samengevat: *never change a winning team*.
4. **Sort and search** – In de computerwereld zitten hier talloze algoritmes achter. Voor het echte leven draait het vooral om tijd versus frequentie. Een voorbeeld: een boekenkast sorteren kost misschien 30 minuten, maar je zoekt er maar één boek per jaar in van 3 minuten. Soms is het dan helemaal niet de moeite waard om uitgebreid te sorteren.
5. **Tijd en prioriteitstelling** – Stond me niet heel helder bij, maar de essentie is: gebruik gezond verstand. Begin met wat het eerst af moet en wees daar consequent in.
6. **Keuzes beperken** – Mensen houden van keuzes, maar niet te veel. Zowel computers als mensen vinden extra berekeningen energiekostend en onprettig. Geef bijvoorbeeld drie opties in plaats van dertig, dat voelt fijner.

Alhoewel het boek een aantal leuke momenten had, zou ik het verder niet aanraden. Behalve de ideeën in de inleiding heeft het voor mijn dagelijks leven weinig veranderd. Wellicht ga ik de Optimal stopping-regel van 37% gebruiken bij het kopen van een huis, op een dag.

Opmerking: Deze samenvatting is gemaakt met behulp van ChatGPT. De prompts die hiervoor zijn gebruikt waren ongeveer:

- “Verbeter en optimaliseer mijn tekst over *Algorithms to Live By*, maar behoud mijn stijl en toon.”

- “Voeg een afsluitende zin toe waarin vermeld wordt dat ChatGPT is gebruikt en geef kort aan welke prompts gebruikt zijn.”