

Documentatia proiectului

Cuprins:

- 1.Introducere
- 2.Prezentarea aplicatiei
- 3.Cerinte si modul de functionare
- 4.Functionalitati
 - a.Sectiunea Home
 - b.Meniu de Navigare
 - c.Secțiunea de Informații
 - d.Design Receptiv
 - e. Formular de Contac
- 5.Tehnologii Utilizate
6. Sectiuni aditionale
 - a. Secțiunea Exerciții
 - b. Secțiunea Nutriție
 - c. Secțiunea Jokes
- 7.Modul de functionare Js si jQuery
- 8.Concluzie

1. Introducere

Bine ați venit în documentația pentru FitAtoms, un site dedicat fitness-ului, creat pentru a oferi informații detaliate despre rutine de fitness, exerciții, nutriție și altele. Acest document își propune să ofere o imagine detaliată a cerințelor, modului de funcționare, funcționalităților și tehnologiilor implicate în dezvoltarea acestei aplicații web.

2. Prezentarea Aplicație

FitAtoms este o platformă online cu un design modern și curat, dezvoltată pentru a oferi o experiență cuprinzătoare utilizatorilor pasionați de fitness. Site-ul include mai multe secțiuni precum Pagina de Start, Informații despre FitAtoms, Servicii, Despre Noi și Contact. Acesta oferă o navigare ușoară și accesibilă, adaptându-se la diverse dispozitive.

3. Cerințe și Mod de Funcționare

FitAtoms își propune să îndeplinească următoarele cerințe:

- Atracție Vizuală: Interfața trebuie să atragă utilizatorii prin designul său vizual, inclusiv imagini atractive și un aspect general plăcut.
- Navigare Ușoară: Utilizatorii trebuie să navigheze cu ușurință între diferite secțiuni ale site-ului, având acces la informații relevante.
- Informații Cuprinzătoare: Secțiunile informative trebuie să ofere detalii despre abordarea holistică a sănătății, ghidarea de specialitate, comunitate și suport, facilitățile de ultimă generație și programelor personalizate de fitness. Modul de funcționare constă în:
 - Prezentarea informațiilor despre sala de sport FitAtoms.
 - Asigurarea unei experiențe interactivă și plăcute pentru utilizatori.
 - Colectarea feedback-ului și a întrebărilor prin intermediul formularului de contact.

4. Funcționalități

a. Secțiunea Home

Secțiunea Acasă constituie pagina principală, oferind o introducere atrăgătoare în lumea FitAtoms. Această secțiune se evidențiază prin denumirea proeminentă și un fundal vizual atractiv.

b. Meniu de Navigare

Site-ul include un meniu de navigare interactiv cu funcționalități de meniuri derulante și submeniuri. Acesta permite utilizatorilor să navigheze cu ușurință între diferite secțiuni, cum ar fi Acasă, Mai Mult (cu subelemente pentru Exerciții, Nutriție și Bancuri), Servicii, Despre și Contact.

c. Secțiunea de Informații<a

name="sectiunea-de-informatii">

Secțiunea "Totul despre Fit Atoms" furnizează informații detaliate despre sala de sport FitAtoms. Acesta acoperă abordarea holistică a sănătății, îndrumare de specialitate, comunitate și suport, facilități de ultimă generație, programe personalizate de fitness și accent pe bunăstarea mentală.

d. Design Receptiv

Site-ul este proiectat să fie receptiv, asigurând o experiență fără probleme pe dispozitive de diferite dimensiuni ale ecranului. Meniul de navigare se transformă într-un format prietenos pentru dispozitivele mobile pe ecrane mai mici.

e. Formular de Contact

Secțiunea "Contactează-ne" include un formular interactiv cu câmpuri pentru nume, adresă de email și mesaj. Utilizatorii pot trimite întrebări sau mesaje direct prin acest formular.

5. Tehnologii Utilizate

Site-ul FitAtoms este construit folosind următoarele tehnologii:

- HTML5: Limbajul de marcare pentru structurarea conținutului web.
- CSS3: Tehnologie pentru stilizarea și formatarea elementelor HTML.
- JavaScript și jQuery: Utilizate pentru interactivitate și funcționalități dinamice ale site-ului.
- Font Awesome: Bibliotecă de icoane utilizate pentru elemente vizuale.

- Fonturi Google (Poppins): Fonturi utilizate pentru o prezentare estetică și coerență.

6. Secțiuni adiționale

a. Secțiunea Exerciții

Pagina "Exerciții" furnizează o varietate de antrenamente și exerciții, adresându-se atât începătorilor, cât și celor avansați. Sunt incluse tutoriale video, imagini și descrieri detaliate pentru fiecare exercițiu, facilitând dezvoltarea unui program personalizat de antrenament. Utilizatorii au acces la resurse utile pentru optimizarea performanțelor lor în sala de sport.

b. Secțiunea Nutriție

În "Nutriție", FitAtoms oferă sfaturi și informații esențiale despre alimentația sănătoasă. Planuri de masă echilibrate, recomandări privind suplimentele și articole informative despre nutriție sunt disponibile pentru a susține utilizatorii în atingerea obiectivelor lor de fitness. Această secțiune promovează o abordare holistică, evidențiind legătura dintre nutriție și performanța sportivă.

c. Secțiunea Jokes

Componenta de divertisment a platformei este prezentată în "Bancuri". Utilizatorii pot citi și contribui cu bancuri amuzante legate de lumea fitness-ului, consolidând spiritul comunității. Această secțiune adaugă un element de relaxare și umor, promovând un mediu prietenos și interactiv.

7. Modul de functionare Js si jQuery

- Meniuri Derulante: JavaScript și jQuery sunt folosite pentru implementarea meniurilor derulante și submeniurilor interactive, facilitând navigarea utilizatorilor.
- Interactivitate în Formularul de Contact: JavaScript gestionează interactivitatea în cadrul formularului de contact, permițând utilizatorilor să trimită întrebări și mesaje direct prin intermediul site-ului.
- Design Receptiv: Funcționalitățile JavaScript sunt implementate pentru a asigura un design receptiv și o experiență fără probleme pe dispozitive de diferite dimensiuni ale ecranului.

- Efecte de Scroll și Design Sticky al Barei de Navigare: Efectele de scroll și designul sticky al barei de navigare sunt gestionate prin JavaScript pentru a oferi o experiență de utilizare plăcută.

8. Concluzie

În concluzie, FitAtoms este o platformă web construită cu grijă și atenție la detalii pentru a oferi utilizatorilor o experiență de calitate. Abordarea holistică a sănătății, designul receptiv și interactivitatea site-ului reflectă angajamentul nostru pentru satisfacția utilizatorilor și promovarea unui stil de viață sănătos.

Aceasta este o prezentare extinsă a funcționalităților și tehnologiilor implicate în platforma FitAtoms. Pentru întrebări suplimentare sau detalii, vă invităm să ne contactați prin formularul dedicat sau să explorați mai departe pe FitAtoms.com. FitAtoms vă mulțumește pentru interesul acordat!