



Plan d'entraînement : Ne pas sauter

Objectif : Apprendre au chien à rester au sol lorsqu'il demande de l'attention, sans sauter.

Principe des 3D : *Distance – Durée – Distraction*

On commence avec des niveaux faibles pour éviter les échecs et favoriser l'apprentissage.



Étape 1 : Caresse au sol

3D faibles, séances courtes

- Mettez-vous au sol (accroupie ou à genoux).
- Caressez calmement votre chien s'il reste les quatre pattes au sol.
- Récompensez son calme (friandise ou félicitation douce).
- Arrêtez avant qu'il ne s'excite ou saute : mieux vaut une séance courte et réussie.



Étape 2 : Caresse avec pauses

3D toujours faibles, mais on introduit la durée

- Après quelques caresses, faites une pause de quelques secondes (ne bougez plus).
- S'il reste calme pendant cette interruption, récompensez-le.
- Allongez progressivement la durée de ces pauses, sans le mettre en échec.



Étape 3 : Passer au debout

3D toujours progressives

- Passez doucement de la position accroupie à la position debout, en plusieurs étapes.
- Reprenez l'exercice : caresses douces en position debout, puis caresses avec pauses.
- Gardez un ton et des gestes calmes pour éviter de stimuler le chien.

Astuce : Entraîne-toi dans un environnement peu distrayant au début, puis augmente progressivement les distractions une fois les bases acquises.

Document rédigé par Martin Heylen