

# TRANSFORMACIÓN DIGITAL



Ideas clave -Flexibilidad

1

La era digital está aquí y ha llegado para quedarse.



2

Afecta a diversos ámbitos de nuestra vida.



Educación



Economía



Consumo



Socialización



Ocio



Cultura



Sanidad



Trabajo

3

Si quieres adaptarte... ¡supera tus miedos!



Confía en ti.



Es necesario renovarse.



Sal de tu zona de confort.



Ponte metas alcanzables.



Busca otros/as en tu misma situación y a mentores/as.



Gestiona tu tiempo.



Practica.

## Advertencia

Los miedos hacen que veamos la tecnología actual como algo difícil, complejo y diseñado sólo para personas expertas en la materia.

Recuerda

¡La tecnología sigue evolucionando!  
Debemos seguir abiertos a nuevas tecnologías y reciclarnos, en las que ya usamos, cuando sea necesario.

