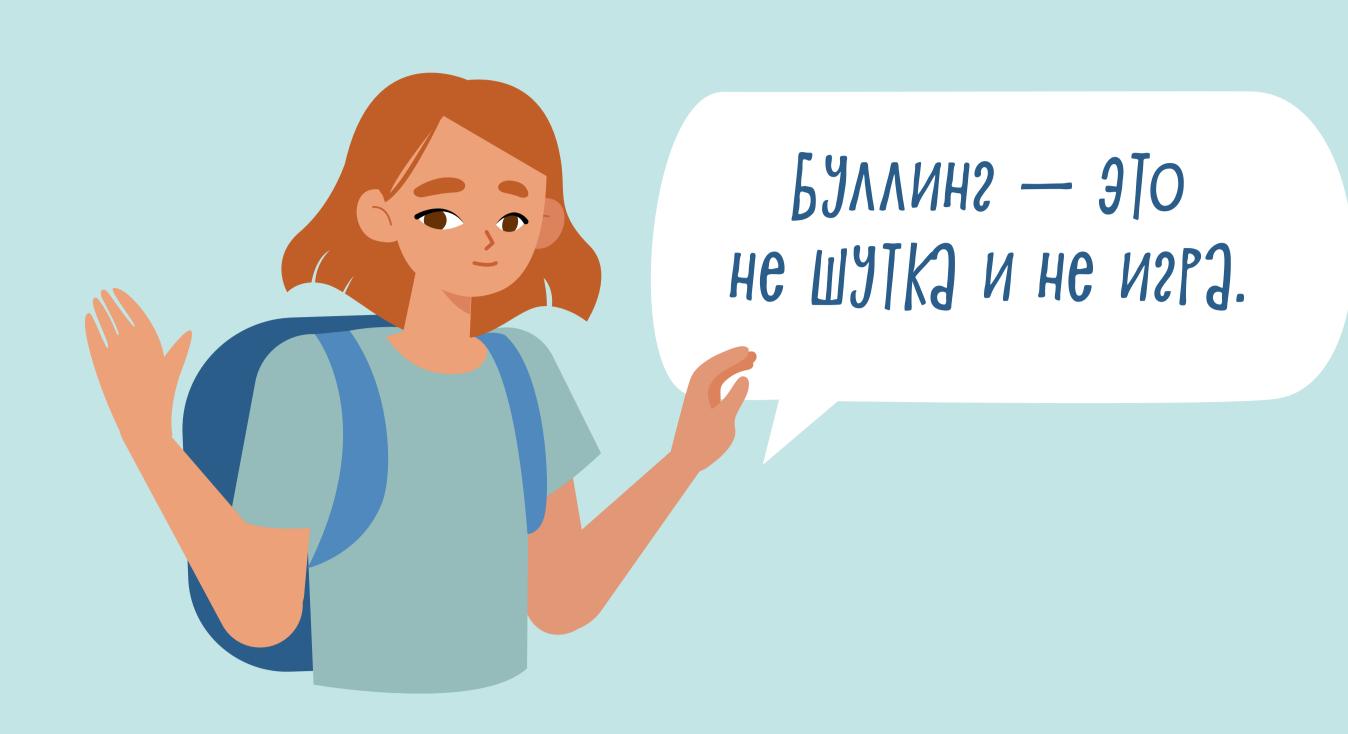
# KAK CПРАВИТЬСЯ С ТРАВЛЕЙ В КЛАССЕ



### ИЗУЧИ ПРОБЛЕМУ БУЛЛИНГА И РАССКАЖИ О НЕЙ ОДНОКЛАССНИКАМ

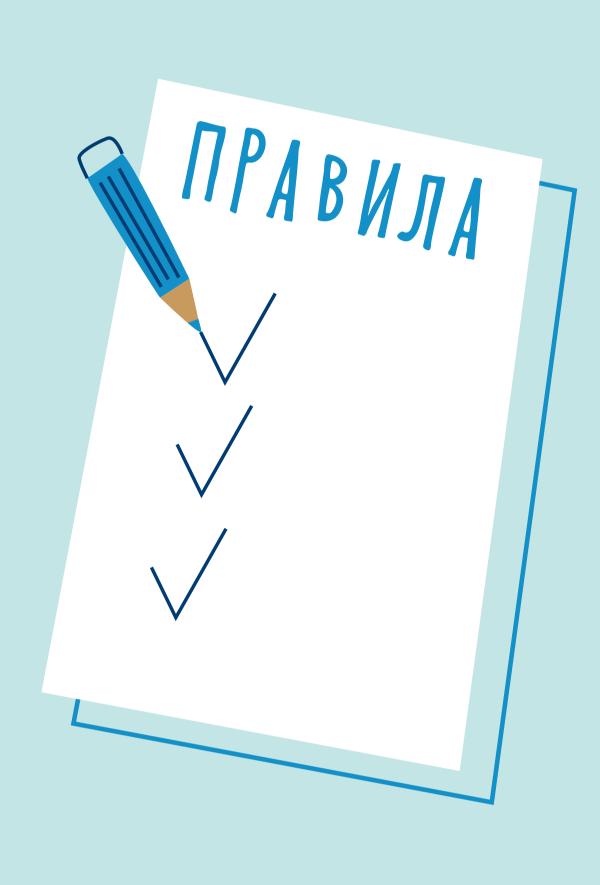
Чем больше парней и девушек узнают о травле и её последствиях, тем меньше вероятность, что кто-то из них пострадает. Предложи пройти этот курс, поделиться интересными фактами о проблеме буллинга и его последствиях.



## ВМЕСТЕ С ОДНОКЛАССНИКАМИ ПРИДУМАЙТЕ И ПРИМИТЕ ПРАВИЛА КЛАССА

Важно, чтобы в создании правил приняли участие все одноклассники и классный руководитель. Выбирайте простые правила, с которыми согласны все. Договоритесь, как будете следить за их выполнением.

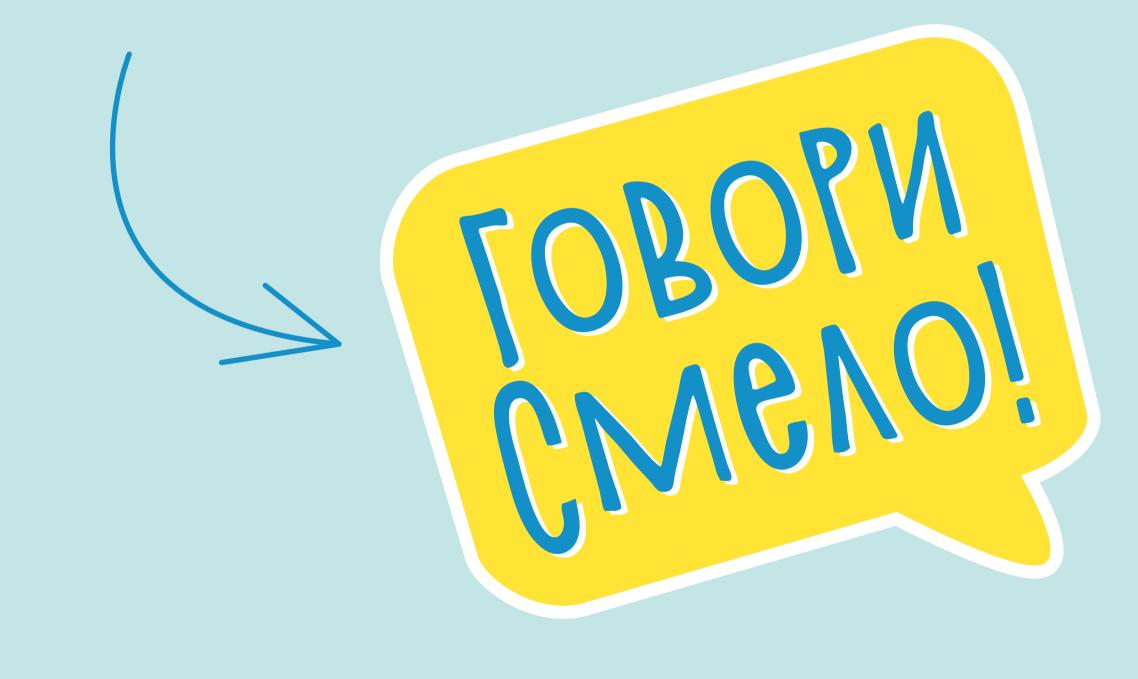




3

#### HE MOJIU O POBJEME

Если ты заметил, что кого-то обижают или травят — вмешайся, поддержи пострадавшего и расскажи о проблеме взрослым. Возможно, взрослые действительно не замечают происходящее. Если ничего не делать, хуже станет всем.



4

#### ОРМАИТЕСР

Планируйте совместный отдых, организуйте праздники. Лучше всего обратиться с идеей или предложением к классному руководителю, он поможет с организацией.



ЕСЛИ ЗАМЕЧАЕШЬ ТРАВЛЮ В КЛАССЕ И НЕ ЗНАЕШЬ. ЧТО ДЕЛАТЬ. ТЫ ВСЕГДА МОЖЕШЬ ПОЗВОНИТЬ В

Республиканский центр психологической помощи по телефону

на Детскую телефонную линию по номеру

+375 (17) 300-10-06

8-801-100-16-11

(круглосуточно, бесплатно, анонимно)

(анонимно, с 09:00 до 18.00, пн.-пт.)











для каждого ребенка