



Der Wunschraum

Die Impulsfragen



Die Impulsfragen für den Wunschraum sind sorgfältig ausgewählte Fragen, die darauf abzielen, die Teilnehmer zum Nachdenken und zur Reflexion über die gemeinsam erlebten Inhalte und Erfahrungen anzuregen. Diese offenen Fragen fördern das kritische Denken und den Austausch von Ideen und Perspektiven unter den Teilnehmern.

Die Impulsfragen dienen als leitender Rahmen für die Diskussion im Klarraum und unterstützen die Teilnehmer dabei, ihre Gedanken zu ordnen, ihre individuellen Fragestellungen zu klären und gemeinsam Handlungsoptionen und nächste Schritte zu entwickeln.

[Download PDF](#)

Beispiele für Impulsfragen

IMPULSFRAGE 1

Was sind deine
Herzenswünsche und Träume?

IMPULSFRAGE 2

Welche Ziele möchtest du
erreichen?

IMPULSFRAGE 3

Was würdest du tun, wenn dir
keine Grenzen gesetzt wären?

IMPULSFRAGE 4

Was würdest du gerne in
deinem Leben verändern?

IMPULSFRAGE 5

Welche Risiken bist du bereit
einzugehen, um deine
Wünsche zu verwirklichen?

IMPULSFRAGE 6

Welche Schritte könntest du
unternehmen, um deine
Wünsche in die Realität
umzusetzen?

IMPULSFRAGE 7

Welche Unterstützung
benötigst du, um deine
Wünsche zu verwirklichen?

IMPULSFRAGE 8

Was hält dich davon ab, deine
Wünsche zu verwirklichen?

IMPULSFRAGE 9

Welche Ressourcen hast du
bereits, um deine Wünsche zu
verwirklichen?

IMPULSFRAGE 10

Was kannst du jetzt tun, um
deine Wünsche in die Tat
umzusetzen?