














































































































	CARDÁPIO DE REFEIÇÃO SEMANAL						
	Segunda-feira 29/10	Terça-feira 30/10	Quarta-feira 31/10	Quinta-feira 01/11	Sexta-feira 02/11	Sábado 03/11	Domingo 04/11
DESJEJUM	FUP, FGA, FCE	FUP, FGA, FCE	FUP, FGA, FCE	FUP, FGA, FCE	FUP	FUP, FGA, FCE	FUP
Bebidas quentes	Café e leite 	Café e leite 	Café e leite 	Café e leite 	Café e leite 	Café e leite 	Café e leite 
Vegetariano	Leite de soja 	Leite de soja 	Leite de soja 	Leite de soja 	Leite de soja 	Leite de soja 	Leite de soja 
Achocolatado	Achocolatado sem lactose	Achocolatado sem lactose	Achocolatado sem lactose	Achocolatado sem lactose	Achocolatado sem lactose	Achocolatado sem lactose	Achocolatado sem lactose
Pão	Pão francês 	Pão francês 	Pão francês  / Bolo de banana  	Pão francês 	Pão francês 	Pão careca /Bolo simples   	Pão francês 
Vegetariano	Pão francês 	Pão francês 	Pão francês  	Pão francês 	Pão francês 	Pão francês 	Pão francês 
Complemento	Margarina 	Margarina 	Margarina 	Margarina 	Margarina 	Margarina 	Margarina 
Vegetariano	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal
Complemento	Mingau de aveia 	Carne desfiada	Frango desfiado	Ovos mexidos 	Queijo minas 	Iogurte 	Queijo mussarela 
Comp. Vegetariano	Mingau de aveia de soja 	Patê funcional 	Geléia	Pasta de casca de berinjela	Pasta de amendoim 	Requeijão	Patê de ervilha com mostarda 
Fruta	Melão	Mamão	Abacaxi	Maçã	Melancia	Salada de frutas	Banana
ALMOÇO	FUP, FGA, FCE	FUP, FGA, FCE	FUP, FGA, FCE	FUP, FGA, FCE	FUP	FUP, FGA, FCE	FUP
Salada:	Alface lisa e pepino	Mix de folhas e abóbora ralada	Alface crespa e beterraba ralada	Alface roxa e tomate	Alface lisa e rabanete	Alface crespa e camponata de berinjela	Mix de folhas e cenoura
Molho:	Molho de salsa	Molho de hortelã	Molho de limão 	Molho de alho	Molho vinagrete	Molho de manjerição	Molho pesto
Prato Principal:	Lasanha a bolonhesa   	Filé de frango com ervas	Bife grelhado	Frango a parisiense   	Feijoada 	Bife de pemil ao molho de vinho branco 	Almôndegas ao sugo 
Guarnição:	Legumes sauté	Milho cozido	Polenta cremosa	Chuchu com ervas	Farofa de couve	Abóbora cozida com alecrim	Macarrão ao alho e óleo 
Prato Vegetariano:	Lasanha de berinjela 	Curry de lentilha com leite de coco 	Farofa de soja 	Charuto de soja 	Feijoada vegetariana	Refogado de espinafre 	Almôndegas de soja ao sugo 
Acompanhamentos:	Arroz branco, Arroz integral e Feijão	Arroz branco, Arroz integral e Feijão preto	Arroz branco, Arroz integral e Feijão	Arroz branco, Arroz integral e Feijão	Arroz branco, Arroz integral e Feijão preto	Arroz branco, Arroz integral e Feijão	Arroz branco, Arroz integral e Feijão
Sobremesa:	Maçã	Banana	Laranja	Mamão	Laranja	Maçã	Doce de casca de mamão com coco e cravo
Refresco:	Morango 	Guaraná 	Uva 	Goiaba 	Limão 	Tangerina 	Manga 
JANTAR	FUP, FGA, FCE	FUP, FGA, FCE	FUP, FGA, FCE	FUP, FGA, FCE	FUP	FUP, FGA, FCE	FUP
Salada:	Hakusai e tomate 	Alface roxa e rabanete	Agrião e tabule 	Mix de folhas e salada mista	Repolho e sunomono	Agrião e tomate	Alface crespa e beterraba cozida
Molho:	Molho de pesto	Molho de ervas	Molho agridoce 	Molho verde	Molho de erva picante 	Molho maracujá e mel 	Molho salsa
Sopa:	Creme de cebola	Consomé de legumes	Creme de cenoura	Sopa a juliana	Creme de milho	Creme de batata doce	Creme de fubá
Pão:	Torrada 	Torrada 	Torrada 	Torrada 	Torrada 	Torrada 	Torrada 
Prato Principal:	Frango assado	Picadinho de carne na cerveja	Linguiça acebolada 	isca de carne	Empadão goiano  	Frango cremoso  	Bife a rolê 
Prato Vegetariano:	Croquete de soja 	Abobrinha recheada com hommuns	Berinjela recheada com ervilha e quinoa	Hambúrguer de abóbora	Dahl de ervilha	Tropeiro vegetariano 	Quibe de legumes com quinoa  
Acompanhamentos:	Arroz branco, Arroz integral e Feijão	Arroz branco, Arroz integral e Feijão preto	Arroz branco, Arroz integral e Feijão	Arroz branco, Arroz integral e Feijão	Arroz branco, Arroz integral e Feijão preto	Arroz branco, Arroz integral e Feijão	Arroz branco, Arroz integral e Feijão
Sobremesa:	Laranja	Melancia	Melão	Doce de banana	Melão	Laranja	Abacaxi
Refresco:	Acerola 	Manga 	Maracujá 	Acerola 	Uva 	Caju 	Guaraná 
Legenda:	 PIMENTA  GLÚTEN	 PORCO  OLEAGINOSAS	 SOJA  COGUMELO	 LEITE  OVOS  MEL			