

ÉTUDE POLYGRAPHIQUE DU SOMMEIL

Dr. Selma BAKHA
Pneumologue - Allergologue
N° Ordre : 0535/24

☎ 0796 222 597 / 0663 755 584

📍 Cité 19 Juin, derrière l'hôpital Hakim Okbi
en face des urgences, Guelma

✉ selma.bakha@hotmail.com

INFORMATIONS PATIENT

Nom : Bekakia Samir

Date examen : 06/12/2025

Genre : Homme

Durée enreg. : 254,5 min

Âge : 48

Taille (cm) : 180

Poids (kg) : 140

IMC : 43,2 (Obésité III)



Rapport généré le 06/12/2025

1. GRAPHIQUE DE TENDANCE

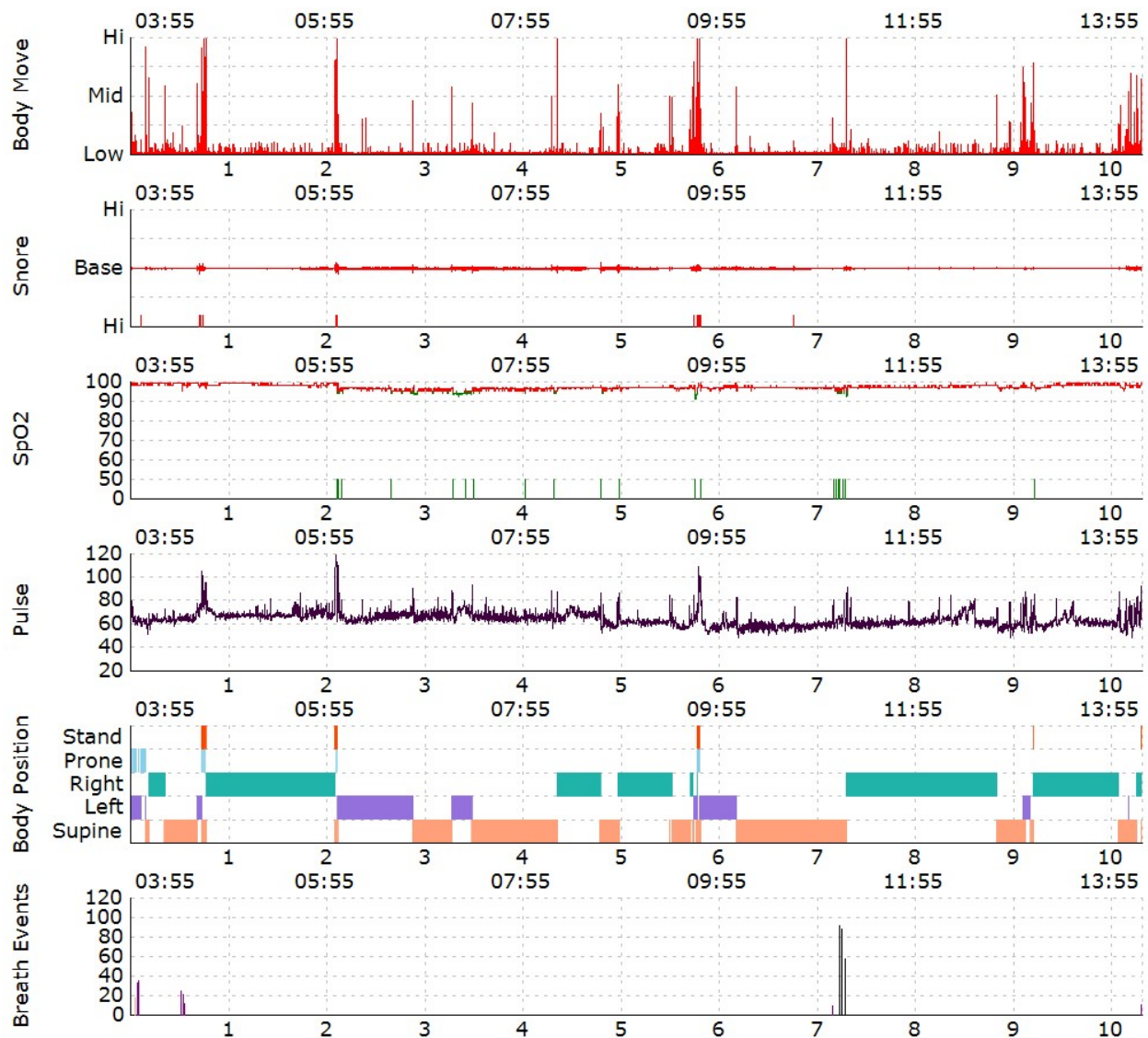


FIGURE 1 – Analyse temporelle des données polygraphiques.

2. ANALYSE DES ÉVÉNEMENTS

2.1. POSITIONS DU CORPS

TABLE 1 – Analyse des positions du corps et événements associés

Position	Durée (min)	% Durée	HYPO	SAOS	AC	AM	DO	Tot. Év.
Dorsale (SUP)	16,4	6,4	1	0	0	0	8	9
Ventrale (PRO)	0,0	0,0	—	—	—	—	—	—
Côté gauche (LAT-G)	112,6	44,2	7	5	4	1	39	56
Côté droit (LAT-D)	123,9	48,7	6	2	5	2	31	46
Debout	1,7	0,7	0	0	0	0	1	1

2.2. ÉVÉNEMENTS SpO₂

TABLE 2 – Analyse des événements de saturation en oxygène (SpO₂)

Paramètre SpO ₂	Valeur	Référence
SpO ₂ max (%)	99	95 – 100 %
SpO ₂ min (%)	75	≥ 90 %
SpO ₂ moy (%)	93	≥ 95 %
Durée DO (min)	46,3	—
IDO (/h)	19,8	< 5 /h
Nombre DO	79	—
Durée < 95% (min)	228,8	—
% < 95%	92,4	< 10 %
Durée < 90% (min)	9,5	—
% < 90%	3,8	< 1 %
Durée < 85% (min)	0,1	0 %
% < 85%	0,0	0 %

2.3. INFORMATIONS DU POULS

TABLE 3 – Informations sur les mesures du pouls

Paramètre Pouls	Valeur (bpm)
FC max	133
FC min	41
FC moy	78,2

2.4. ÉVÉNEMENTS RESPIRATOIRES (AP & HYPO)

TABLE 4 – Analyse détaillée des événements respiratoires

Paramètre Respiratoire	Valeur	Indice (/h)
Apnées (AP)		
Nombre total	19	
Durée totale (min)	3,9	
Durée moy (sec)	12,4	
Hypopnées (HYPO)		
Nombre total	14	
Durée totale (min)	3,9	
Durée moy (sec)	16,9	
Total Événements Respiratoires (TER)		
Nombre total (AP + HYPO)	33	—
Durée totale (min)	7,9	—
IAH	—	7,8
IDO	—	19,8
IMR (RDI)	—	7,8

3. RÉSUMÉ DES INFORMATIONS CLÉS

TABLE 5 – Résumé des informations principales de l'étude

Paramètre	Valeur	Paramètre	Valeur
SpO ₂ moy (%)	93	SpO ₂ min (%)	75
IDO (/h)	19,8	Nombre SAOS	7
Nombre AC	9	Nombre AM	3
IA (/h)	4,5	Nombre HYPO	14
IH (/h)	3,3	IAH (/h)	7,8
IMR (/h)	7,8	Index Ronflements (/h)	1,9
FC moy (bpm)	78,2	Nb changements pos.	115

4. AVIS MÉDICAL

4.1. Interprétation des Résultats

L'enregistrement polygraphique présente les caractéristiques suivantes :

— **Syndrome d'Apnées-Hypopnées du Sommeil (SAHS)** : L'Index d'Apnées-Hypopnées

(IAH) global est de **7,8 événements/heure**, ce qui définit un syndrome d'apnées du sommeil de degré **léger** ($5 \leq \text{IAH} < 15$).

- **Profil des apnées** : On note une prédominance d'apnées centrales (9) et obstructives (7), avec une durée moyenne des événements respiratoires de 14,3 secondes.
- **Impact Oxymétrique** : La saturation moyenne est basse (93%) avec une désaturation minimale sévère à **75%**. L'Index de Désaturation en Oxygène (IDO) est élevé à **19,8/h**, suggérant un impact respiratoire nocturne significatif malgré un IAH modeste.
- **Impact de l'Obésité** : Avec un IMC à 43,2, le patient présente une forte probabilité de **Syndrôme Obésité-Hypoventilation (SOH)**, expliquant l'hypoxémie disproportionnée par rapport au nombre d'apnées.

4.2. Conclusion Diagnostique

Le tracé est en faveur d'un syndrome d'apnées du sommeil léger, mais associé à des désaturations nocturnes notables.

5. CONCLUSIONS ET RECOMMANDATIONS

- **Diagnostic** : SAOS léger associé à une hypoxémie nocturne sévère (SOH probable).
- **Action Prioritaire** : Perte de poids pondérale impérative (Objectif -10%).
- **Suivi** : Gazométrie artérielle diurne requis.

Dr. Selma BAKHA

Pneumologue - Allergologue

N° Ordre : 0535/24

Fait à Guelma, le 06/12/2025