

ÉTUDE POLYGRAPHIQUE DU SOMMEIL

Dr. Selma BAKHA
Pneumologue - Allergologue
N° Ordre : 0535/24

☎ 0796 222 597 / 0663 755 584

📍 Cité 19 Juin, derrière l'hôpital Hakim Okbi
en face des urgences, Guelma

✉ selma.bakha@hotmail.com

INFORMATIONS PATIENT

Nom : Korich Sabah

Date examen : 26/06/2025

Genre : Femme

Durée enreg. : 404 min

Âge : 50 ans

Taille : 167 cm

Poids : 82 kg

IMC : 29.4 kg/m²



Rapport généré le 28/06/2025

1. GRAPHIQUE DE TENDANCE

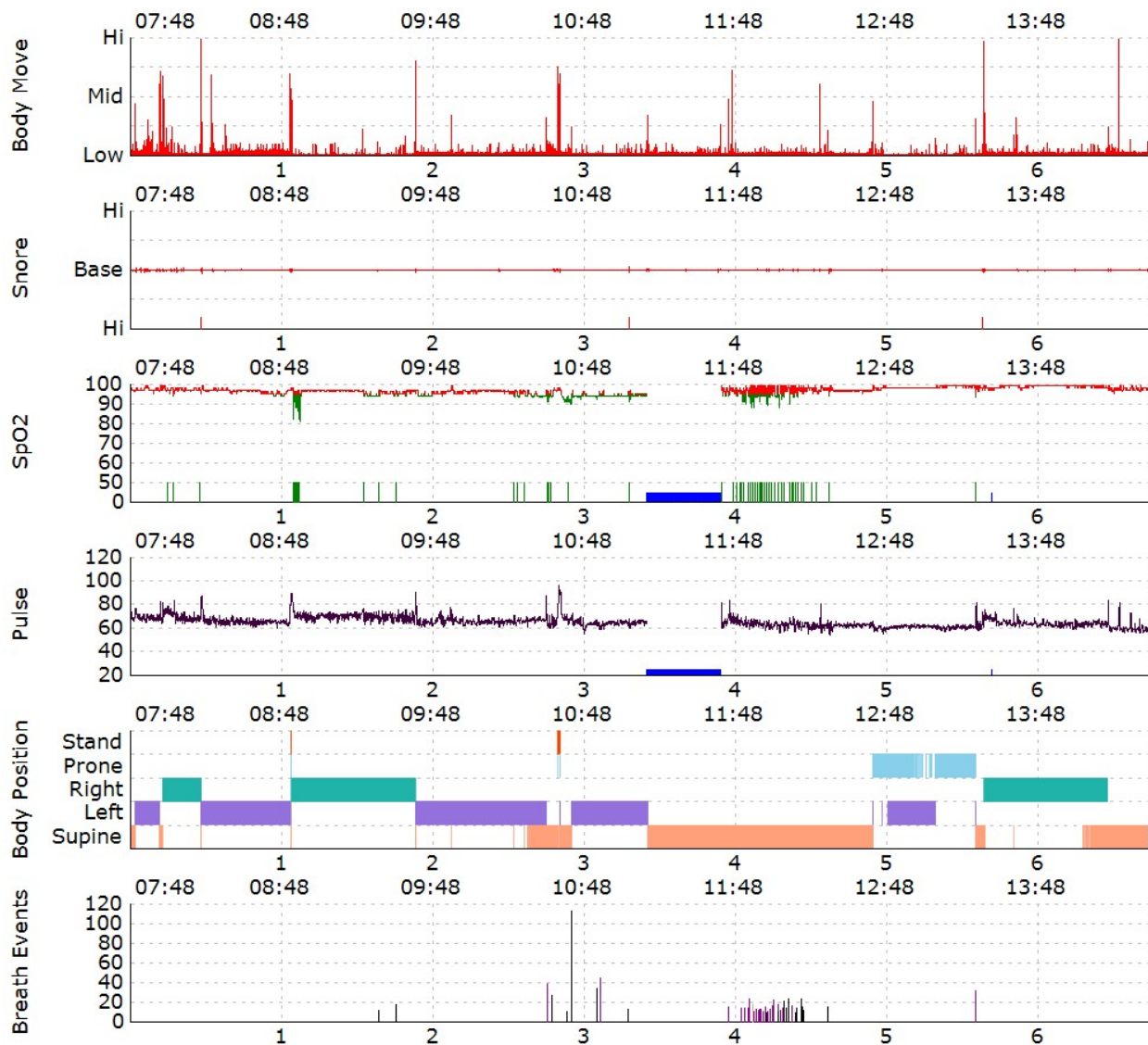


FIGURE 1 – Analyse temporelle des données polygraphiques.

2. ANALYSE DES ÉVÉNEMENTS

2.1. POSITIONS DU CORPS

TABLE 1 – Analyse des positions du corps et événements associés

Position	Durée (min)	% Durée	HYPO	SAOS	AC	AM	DO	Tot. Év.
Dorsale (SUP)	126,4	31,3	14	22	—	1	37	74
Ventrale (PRO)	28,9	7,2	—	—	—	—	—	—
Côté gauche (LAT-G)	136,2	33,7	3	1	—	—	4	8
Côté droit (LAT-D)	111,6	27,6	2	—	—	—	12	14
Debout	0,8	0,2	—	—	—	—	—	—

2.2. ÉVÉNEMENTS SpO₂

TABLE 2 – Analyse des événements de saturation en oxygène (SpO₂)

Paramètre SpO ₂	Valeur
SpO ₂ max (%)	99
SpO ₂ min (%)	81
SpO ₂ moy (%)	97
Durée DO (min)	28,3
IDO (/h)	8,8
Nombre DO	53
Durée < 95% (min)	56,5
% < 95%	15,1
Durée < 90% (min)	1,1
% < 90%	0,3
Durée < 85% (min)	0,2
% < 85%	0,1
Durée < 80% (min)	—
% < 80%	—

2.3. INFORMATIONS DU POULS

TABLE 3 – Informations sur les mesures du pouls

Paramètre Pouls	Valeur (bpm)
FC max	97
FC min	54
FC moy	65,2

2.4. ÉVÉNEMENTS RESPIRATOIRES (AP & HYPO)

TABLE 4 – Analyse détaillée des événements respiratoires

Paramètre Respiratoire	Valeur	Indice (/h)
Apnées (AP)		
Nombre total	24	
dont SAOS	23	
dont AC	—	
dont AM	1	
Durée totale (min)	7,3	
Durée moy (sec)	18,2	
Hypopnées (HYPO)		
Nombre total	19	
Durée totale (min)	6,9	
Durée moy (sec)	21,9	
Total Événements Respiratoires (TER)		
Nombre total (AP + HYPO)	43	—
Durée totale (min)	14,2	—
IAH	—	6,4
IDO	—	8,8
IMR	—	6,4

3. RÉSUMÉ DES INFORMATIONS CLÉS

TABLE 5 – Résumé des informations principales de l'étude

Paramètre	Valeur	Paramètre	Valeur
SpO ₂ moy (%)	97	SpO ₂ min (%)	81
IDO (/h)	8,8	Nombre SAOS	23
Nombre AC	—	Nombre AM	1
IA (/h)	3,6	Nombre HYPO	19
IH (/h)	2,8	IAH (/h)	6,4
IMR (/h)	6,4	Index Ronflements (/h)	0,4
FC moy (bpm)	65,2	Nb changements pos.	741

4. AVIS MÉDICAL

4.1. Synthèse et Conclusion

Polygraphie (404 min valides) chez Mme Korich Sabah, 50 ans, en surpoids (IMC 29,4 kg/m²).

- **SAHOS léger** : L'Index d'Apnées-Hypopnées (IAH) global est de **6,4/h**, confirmant un syndrome d'apnées du sommeil de sévérité légère. Il se compose d'un IA de 3,6/h et d'un IH de 2,8/h.
- **Caractère positionnel marqué** : Le SAHOS est significativement aggravé en position dorsale, où l'IAH atteint **17,5/h** (sévérité modérée). En décubitus latéral, les événements sont quasi-inexistants (IAH < 2/h).
- **Impact sur l'oxygénation** : Des désaturations notables sont observées, avec une **SpO₂ minimale de 81%**. La SpO₂ moyenne reste satisfaisante à 97%.
- **Index de désaturation (IDO)** : L'IDO est de **8,8/h**, supérieur à l'IAH, ce qui est cohérent avec la survenue de désaturations significatives. Le temps passé avec une saturation inférieure à 90% (T90) est très faible (1,1 min, soit 0,3% du temps).
- **Fréquence cardiaque** : Normale, avec une moyenne de 65 bpm (extrêmes 54-97 bpm).

Conclusion principale : Syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS) de sévérité **légère**, mais à **caractère positionnel** net, devenant modéré en position dorsale. Les désaturations jusqu'à 81% justifient une prise en charge, qui pourrait inclure une thérapie positionnelle.

Dr. Selma BAKHA

Pneumologue - Allergologue

N° Ordre : 0535/24

Fait à Guelma, le 28/06/2025