

ÉTUDE POLYGRAPHIQUE DU SOMMEIL

Dr. Selma BAKHA

Pneumologue - Allergologue

N° Ordre : 0535/24

📞 0796 222 597 / 0663 755 584

📍 Cité 19 Juin, derrière l'hôpital Hakim Okbi
en face des urgences, Guelma

✉️ selma.bakha@hotmail.com

INFORMATIONS PATIENT

Nom : SERIDI Meriem

Date examen : 11/11/2025

Genre : Femme

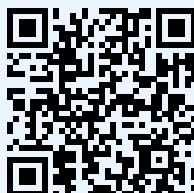
Durée enreg. : 586 min

Âge : 26

Taille (cm) : 170

Poids (kg) : 125

IMC : 43,2



Rapport généré le 12/11/2025

1. GRAPHIQUE DE TENDANCE

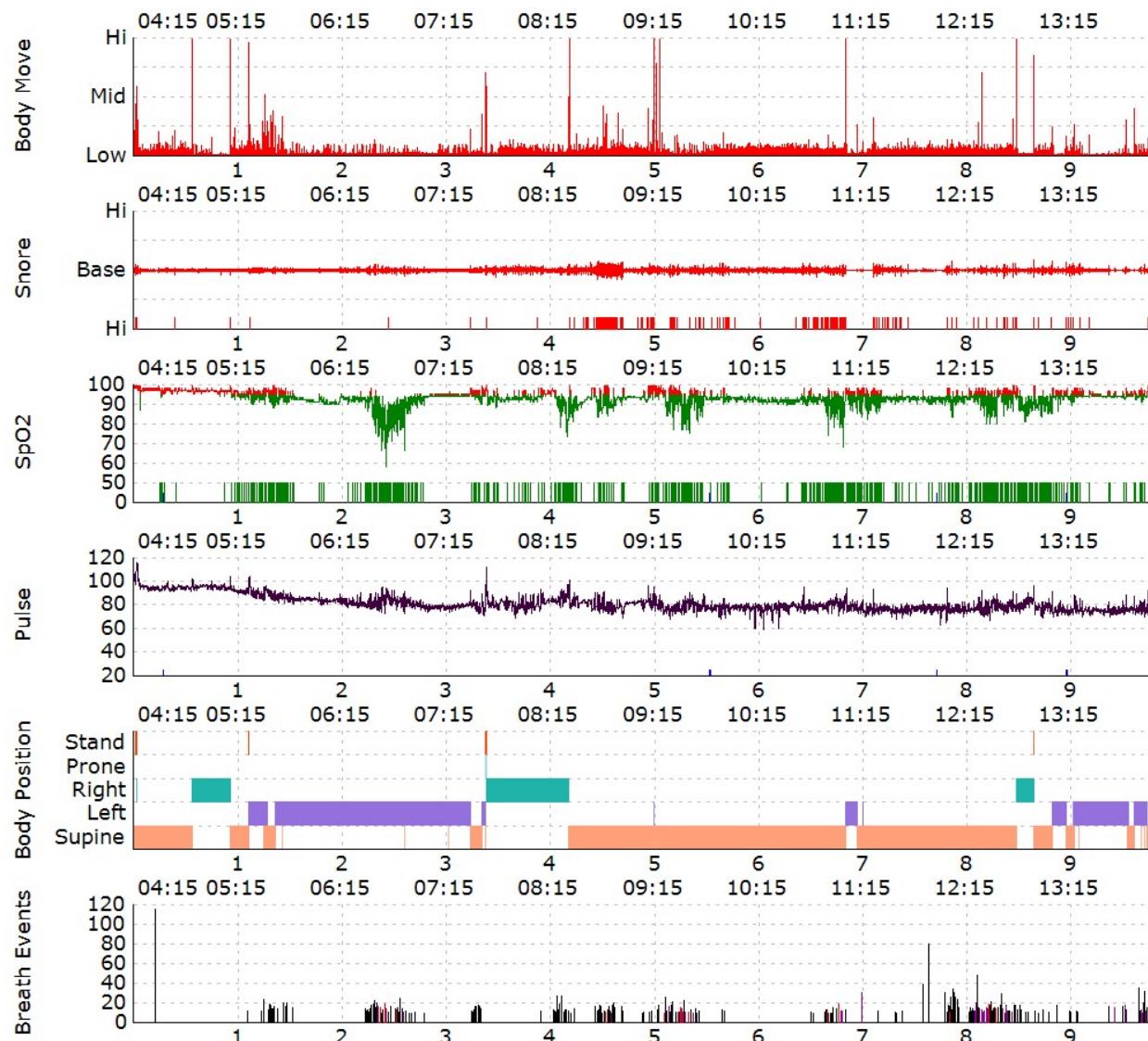


FIGURE 1 – Analyse temporelle des données polygraphiques.

2. ANALYSE DES ÉVÉNEMENTS

2.1. POSITIONS DU CORPS

TABLE 1 – Analyse des positions du corps et événements associés

Position	Durée (min)	% Durée	HYPO	SAOS	AC	AM	DO	Tot. Év.
Dorsale (SUP)	328,1	56,0	134	23	12	1	243	413
Ventrale (PRO)	0,0	0,0	—	—	—	—	—	—
Côté gauche (LAT-G)	177,3	30,3	44	8	3	—	125	180
Côté droit (LAT-D)	79,6	13,6	23	—	—	—	50	73
Debout	1,0	0,2	—	—	—	—	—	—

2.2. ÉVÉNEMENTS SpO₂

TABLE 2 – Analyse des événements de saturation en oxygène (SpO₂)

Paramètre SpO ₂	Valeur
SpO ₂ max (%)	99
SpO ₂ min (%)	58
SpO ₂ moy (%)	93
Durée DO (min)	226,9
IDO (/h)	46,4
Nombre DO	418
Durée < 95% (min)	417,7
% < 95%	71,4
Durée < 90% (min)	59,6
% < 90%	10,2
Durée < 85% (min)	17,4
% < 85%	3,0
Durée < 80% (min)	6,2
% < 80%	1,1

2.3. INFORMATIONS DU POULS

TABLE 3 – Informations sur les mesures du pouls

Paramètre Pouls	Valeur (bpm)
FC max	116
FC min	59
FC moy	81,7

2.4. ÉVÉNEMENTS RESPIRATOIRES (AP & HYPO)

TABLE 4 – Analyse détaillée des événements respiratoires

Paramètre Respiratoire	Valeur	Indice (/h)
Apnées (AP)		
Nombre total	47	
dont SAOS=31, AC=15, AM=1		
Durée totale (min)	10,9	
Durée moy (sec)	13,9	
Hypopnées (HYPO)		
Nombre total	201	
Durée totale (min)	54,5	
Durée moy (sec)	16,3	
Total Événements Respiratoires (TER)		
Nombre total (AP + HYPO)	248	—
Durée totale (min)	65,4	—
IAH	—	25,4
IDO	—	46,4
IMR	—	25,4

3. RÉSUMÉ DES INFORMATIONS CLÉS

TABLE 5 – Résumé des informations principales de l'étude

Paramètre	Valeur	Paramètre	Valeur
SpO ₂ moy (%)	93	SpO ₂ min (%)	58
IDO (/h)	46,4	Nombre SAOS	31
Nombre AC	15	Nombre AM	1
IA (/h)	4,8	Nombre HYPO	201
IH (/h)	20,6	IAH (/h)	25,4
IMR (/h)	25,4	Index Ronflements (/h)	20,0
FC moy (bpm)	81,7	Nb changements pos.	105

4. AVIS MÉDICAL

4.1. Interprétation des Résultats

L'enregistrement polygraphique, d'une durée valide de 586 minutes, est de bonne qualité technique et parfaitement interprétable. L'analyse met en évidence les éléments suivants :

- **Syndrome d'Apnées-Hypopnées du Sommeil (SAHS) modéré :** L'Index d'Apnées-Hypopnées (IAH) global est de **25,4 événements/heure**, ce qui correspond à une sévérité modérée (IAH entre 15 et 30). Ces événements sont principalement des hypopnées (IH = 20,6/h), associées à des apnées (IA = 4,8/h) qui sont à la fois obstructives, centrales et mixtes.
- **Hypoxémie nocturne sévère :** Il s'agit du critère de gravité majeur de cet enregistrement. La saturation minimale en oxygène (SpO_2) atteint une valeur critique de **58%**. L'Index de Désaturation en Oxygène (IDO) est très élevé à **46,4/h**, indiquant un impact majeur de chaque événement respiratoire sur l'oxygénéation. La patiente a passé 10,2% de son temps de sommeil (soit 59,6 minutes) avec une saturation inférieure à 90%.
- **Composante positionnelle :** Le SAHS est aggravé par la position dorsale. En décubitus dorsal (56% du temps), l'IAH est d'environ **31/h** (sévère). En décubitus latéral, il reste pathologique à environ **18/h** (modéré).

4.2. Conclusion Diagnostique

Le tracé est en faveur d'un syndrome d'apnées-hypopnées du sommeil de sévérité modérée, compliqué par une hypoxémie nocturne sévère et présentant une nette composante positionnelle. L'obésité de la patiente ($\text{IMC} = 43,2 \text{ kg/m}^2$) est un facteur de risque majeur.

1. **Syndrome d'Apnées-Hypopnées du Sommeil (SAHS) de sévérité modérée (IAH = 25,4/h).**
2. **Hypoxémie nocturne sévère ($\text{SpO}_2 \text{ min} = 58\%$, IDO = 46,4/h).**
3. **Caractère positionnel avec aggravation en décubitus dorsal.**
4. **SAHS à prédominance d'hypopnées, avec une composante d'apnées mixtes (obstructives et centrales).**

Dr. Selma BAKHA
Pneumologue - Allergologue
N° Ordre : 0535/24

Fait à Guelma, le 12/11/2025