

ÉTUDE POLYGRAPHIQUE DU SOMMEIL

Dr. Selma BAKHA
Pneumologue - Allergologue
N° Ordre : 0535/24

☎ 0796 222 597 / 0663 755 584
📍 Cité 19 Juin, derrière l'hôpital Hakim Okbi
en face des urgences, Guelma
✉ selma.bakha@hotmail.com

INFORMATIONS PATIENT

Nom :	KALKOUL HADDA	Date examen :	31/12/2025
Genre :	Femme	Durée enreg. :	556,5 min
Âge :	52 ans	Taille (cm) :	162
Poids (kg) :	145	IMC :	55,3



Rapport généré le 06/01/2026

1. GRAPHIQUE DE TENDANCE

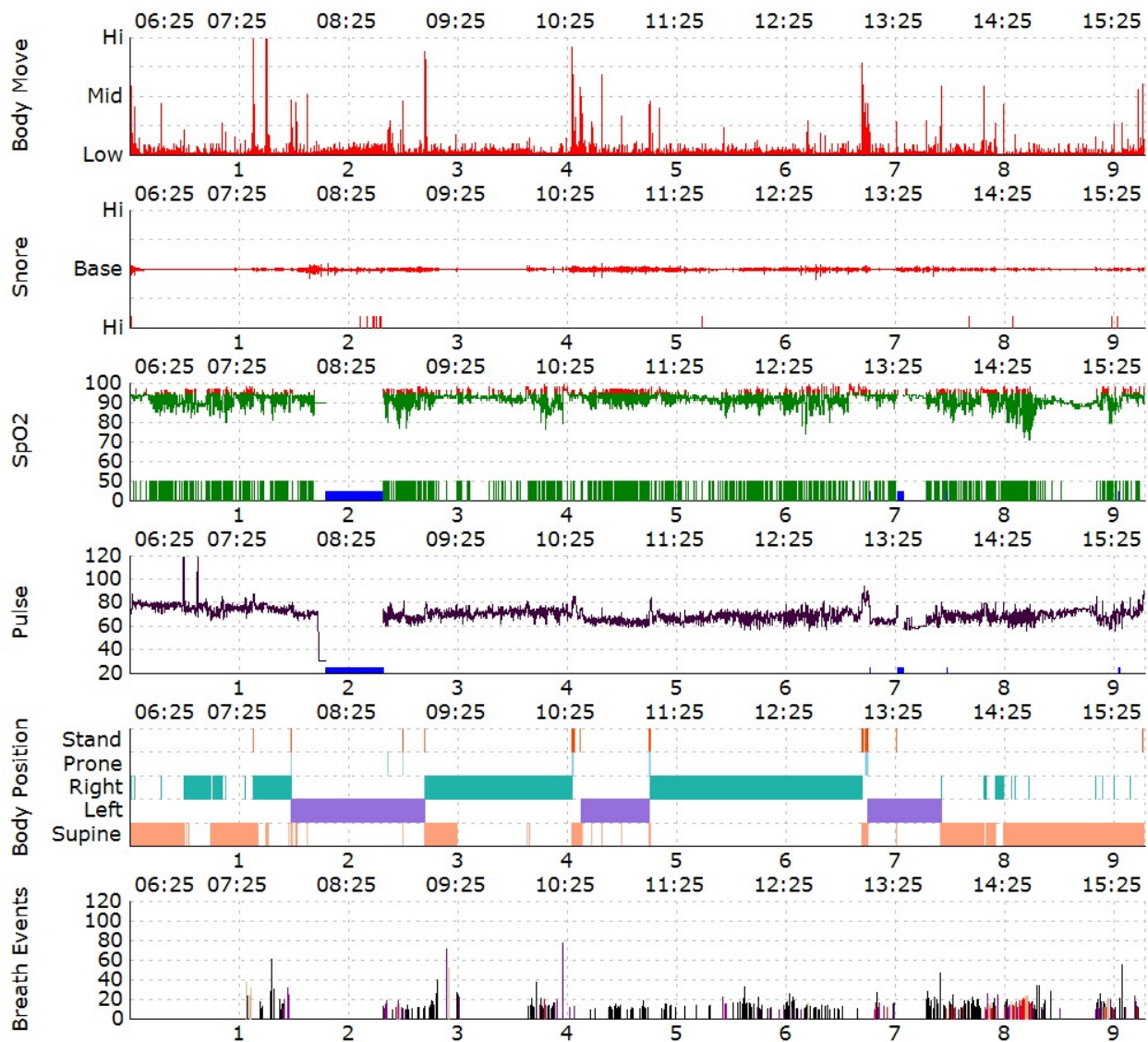


FIGURE 1 – Analyse temporelle des données polygraphiques.

2. ANALYSE DES ÉVÉNEMENTS

2.1. POSITIONS DU CORPS

TABLE 1 – Analyse des positions du corps et événements associés

Position	Durée (min)	% Durée	HYPO	SAOS	AC	AM	DO	Tot. Év.
Dorsale (SUP)	179,4	32,2	61	27	24	18	192	322
Ventrale (PRO)	0,6	0,1	-	-	-	-	1	1
Côté gauche (LAT-G)	149,3	26,8	51	15	2	2	140	210
Côté droit (LAT-D)	225,3	40,5	97	26	3	1	227	354
Debout	1,9	0,3	-	-	-	-	-	-

2.2. ÉVÉNEMENTS SpO₂

TABLE 2 – Analyse des événements de saturation en oxygène (SpO₂)

Paramètre SpO ₂	Valeur	Référence
SpO ₂ max (%)	99	95 – 100 %
SpO ₂ min (%)	71	≥ 90 %
SpO ₂ moy (%)	92	≥ 95 %
Durée DO (min)	296,6	—
IDO (/h)	62,2	< 5 /h
Nombre DO	560	—
Durée < 95% (min)	436,2	—
% < 95%	83,7	< 10 %
Durée < 90% (min)	115,2	—
% < 90%	22,1	< 1 %
Durée < 85% (min)	17,3	0 %
% < 85%	3,3	0 %

2.3. INFORMATIONS DU POULS

TABLE 3 – Informations sur les mesures du pouls

Paramètre Pouls	Valeur (bpm)
FC max	141
FC min	42
FC moy	70,2

2.4. ÉVÉNEMENTS RESPIRATOIRES (AP & HYPO)

TABLE 4 – Analyse détaillée des événements respiratoires

Paramètre Respiratoire	Valeur	Indice (/h)
Apnées (AP)		
Nombre total	118	
Durée totale (min)	33,3	
Durée moy (sec)	16,9	
Hypopnées (HYPO)		
Nombre total	209	
Durée totale (min)	56,5	
Durée moy (sec)	16,2	
Total Événements Respiratoires (TER)		
Nombre total (AP + HYPO)	327	—
Durée totale (min)	89,8	—
IAH	—	35,3
IDO	—	62,2
IMR (RDI)	—	35,3

3. RÉSUMÉ DES INFORMATIONS CLÉS

TABLE 5 – Résumé des informations principales de l'étude

Paramètre	Valeur	Paramètre	Valeur
SpO ₂ moy (%)	92	SpO ₂ min (%)	71
IDO (/h)	62,2	Nombre SAOS	68
Nombre AC	29	Nombre AM	21
IA (/h)	12,7	Nombre HYPO	209
IH (/h)	22,5	IAH (/h)	35,3
IMR (/h)	35,3	Index Ronflements (/h)	1,7
FC moy (bpm)	70,2	Nb changements pos.	894

4. AVIS MÉDICAL

4.1. Interprétation des Résultats

L'enregistrement polygraphique présente les caractéristiques suivantes :

— **Syndrome d'Apnées-Hypopnées du Sommeil (SAHS)** : L'Index d'Apnées-Hypopnées

(IAH) global est de **35,3 événements/heure**, ce qui définit un syndrome d'apnées du sommeil de degré **sévère** ($\text{IAH} \geq 30$).

- **Profil des événements** : On note une prédominance d'hypopnées (209) par rapport aux apnées (118). Parmi les apnées, la majorité sont de type obstructif (68) et mixte (21), bien qu'une composante centrale soit présente (29).
- **Impact Oxymétrique** : La saturation moyenne est de 92% avec une désaturation minimale profonde à **71%**. L'Index de Désaturation en Oxygène (IDO) est très élevé à **62,2/h**, témoignant d'une hypoxémie nocturne sévère et fréquente, corrélant fortement avec les événements respiratoires.
- **Fragmentation du sommeil** : Le nombre élevé de changements de position (894) suggère un sommeil très fragmenté et agité, probable conséquence des efforts respiratoires répétés.

4.2. Conclusion Diagnostique

Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil (SAOS) sévère, non positionnel. Ce diagnostic s'accompagne d'une hypoxémie nocturne profonde, aggravée par la position dorsale, justifiant une prise en charge par Pression Positive Continue (PPC).

Dr. Selma BAKHA

Pneumologue - Allergologue

N° Ordre : 0535/24

Fait à Guelma, le 02/01/2026