

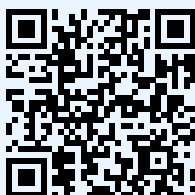
# ÉTUDE POLYGRAPHIQUE DU SOMMEIL

**Dr. Selma BAKHA**  
Pneumologue - Allergologue  
N° Ordre : 0535/24

☎ 0796 222 597 / 0663 755 584  
📍 Cité 19 Juin, derrière l'hôpital Hakim Okbi  
en face des urgences, Guelma  
✉ selma.bakha@hotmail.com

## INFORMATIONS PATIENT

Nom :	SERIDI Meriem	Date examen :	11/11/2025
Genre :	Femme	Durée enreg. :	586 min
Âge :	26	Taille (cm) :	170
Poids (kg) :	125	IMC :	43,2



Rapport généré le 12/11/2025

# 1. GRAPHIQUE DE TENDANCE

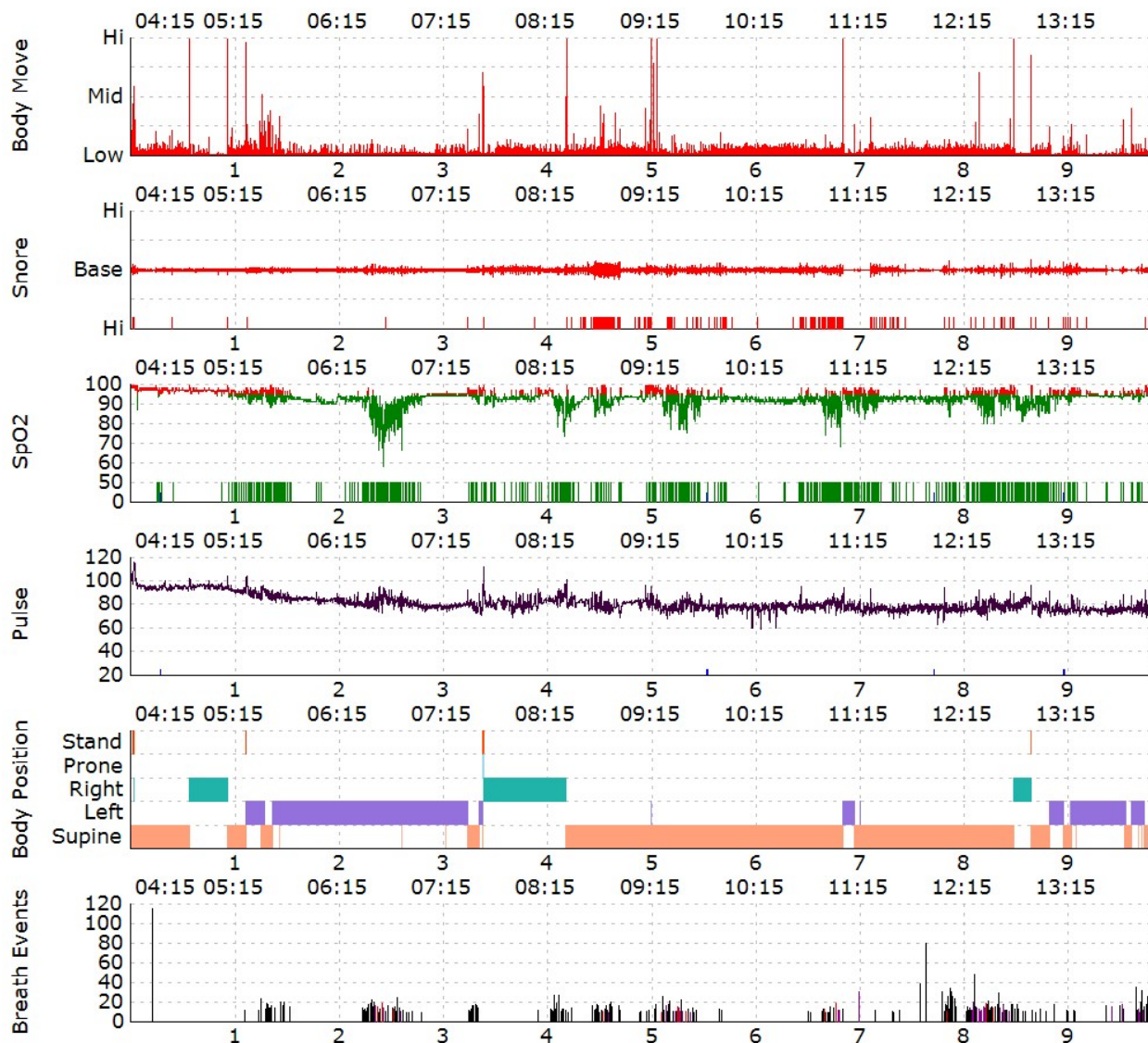


FIGURE 1 – Analyse temporelle des données polygraphiques.

## 2. ANALYSE DES ÉVÉNEMENTS

## 2.1. POSITIONS DU CORPS

TABLE 1 – Analyse des positions du corps et événements associés

Position	Durée (min)	% Durée	HYPO	SAOS	AC	AM	DO	Tot. Év.
Dorsale (SUP)	328,1	56,0	134	23	12	1	243	413
Ventrale (PRO)	0,0	0,0	—	—	—	—	—	—
Côté gauche (LAT-G)	177,3	30,3	44	8	3	—	125	180
Côté droit (LAT-D)	79,6	13,6	23	—	—	—	50	73
Debout	1,0	0,2	—	—	—	—	—	—

## 2.2. ÉVÉNEMENTS SpO<sub>2</sub>

TABLE 2 – Analyse des événements de saturation en oxygène (SpO<sub>2</sub>)

Paramètre SpO <sub>2</sub>	Valeur
SpO <sub>2</sub> max (%)	99
SpO <sub>2</sub> min (%)	58
SpO <sub>2</sub> moy (%)	93
Durée DO (min)	226,9
IDO (/h)	46,4
Nombre DO	418
Durée < 95% (min)	417,7
% < 95%	71,4
Durée < 90% (min)	59,6
% < 90%	10,2
Durée < 85% (min)	17,4
% < 85%	3,0
Durée < 80% (min)	6,2
% < 80%	1,1

## 2.3. INFORMATIONS DU POULS

TABLE 3 – Informations sur les mesures du pouls

Paramètre Pouls	Valeur (bpm)
FC max	116
FC min	59
FC moy	81,7

## 2.4. ÉVÉNEMENTS RESPIRATOIRES (AP & HYPO)

TABLE 4 – Analyse détaillée des événements respiratoires

Paramètre Respiratoire	Valeur	Indice (/h)
<b>Apnées (AP)</b>		
Nombre total	47	
dont SAOS=31, AC=15, AM=1		
Durée totale (min)	10,9	
Durée moy (sec)	13,9	
<b>Hypopnées (HYPO)</b>		
Nombre total	201	
Durée totale (min)	54,5	
Durée moy (sec)	16,3	
<b>Total Événements Respiratoires (TER)</b>		
Nombre total (AP + HYPO)	248	—
Durée totale (min)	65,4	—
IAH	—	<b>25,4</b>
IDO	—	46,4
IMR	—	25,4

## 3. RÉSUMÉ DES INFORMATIONS CLÉS

TABLE 5 – Résumé des informations principales de l'étude

Paramètre	Valeur	Paramètre	Valeur
SpO <sub>2</sub> moy (%)	93	SpO <sub>2</sub> min (%)	<b>58</b>
IDO (/h)	46,4	Nombre SAOS	31
Nombre AC	15	Nombre AM	1
IA (/h)	4,8	Nombre HYPO	201
IH (/h)	20,6	<b>IAH (/h)</b>	<b>25,4</b>
IMR (/h)	25,4	Index Ronflements (/h)	20,0
FC moy (bpm)	81,7	Nb changements pos.	105

## 4. AVIS MÉDICAL

### 4.1. Interprétation des Résultats

L'enregistrement polygraphique, d'une durée valide de 586 minutes, est de bonne qualité technique et parfaitement interprétable. L'analyse met en évidence les éléments suivants :

- **Syndrome d'Apnées-Hypopnées du Sommeil (SAHS) modéré** : L'Index d'Apnées-Hypopnées (IAH) global est de **25,4 événements/heure**, ce qui correspond à une sévérité modérée (IAH entre 15 et 30). Ces événements sont principalement des hypopnées (IH = 20,6/h), associées à des apnées (IA = 4,8/h) qui sont à la fois obstructives, centrales et mixtes.
- **Hypoxémie nocturne sévère** : Il s'agit du critère de gravité majeur de cet enregistrement. La saturation minimale en oxygène ( $SpO_2$ ) atteint une valeur critique de **58%**. L'Index de Désaturation en Oxygène (IDO) est très élevé à **46,4/h**, indiquant un impact majeur de chaque événement respiratoire sur l'oxygénation. La patiente a passé 10,2% de son temps de sommeil (soit 59,6 minutes) avec une saturation inférieure à 90%.
- **Composante positionnelle** : Le SAHS est aggravé par la position dorsale. En décubitus dorsal (56% du temps), l'IAH est d'environ **31/h** (sévere). En décubitus latéral, il reste pathologique à environ **18/h** (modéré).

## 4.2. Conclusion Diagnostique

Le tracé est en faveur d'un syndrome d'apnées-hypopnées du sommeil de sévérité modérée, compliqué par une hypoxémie nocturne sévère et présentant une nette composante positionnelle. L'obésité de la patiente ( $IMC = 43,2 \text{ kg/m}^2$ ) est un facteur de risque majeur.

1. **Syndrome d'Apnées-Hypopnées du Sommeil (SAHS) de sévérité modérée** (IAH = 25,4/h).
2. **Hypoxémie nocturne sévère** ( $SpO_2 \text{ min} = 58\%$ , IDO = 46,4/h).
3. **Caractère positionnel** avec aggravation en décubitus dorsal.
4. SAHS à prédominance d'hypopnées, avec une composante d'apnées mixtes (obstructives et centrales).

**Dr. Selma BAKHA**

*Pneumologue - Allergologue*

*N° Ordre : 0535/24*

**Fait à Guelma, le 12/11/2025**