

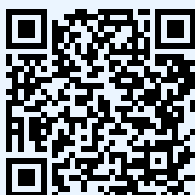
# ÉTUDE POLYGRAPHIQUE DU SOMMEIL

**Dr. Selma BAKHA**  
Pneumologue - Allergologue  
N° Ordre : 0535/24

☎ 0796 222 597 / 0663 755 584  
📍 Cité 19 Juin, derrière l'hôpital Hakim Okbi  
en face des urgences, Guelma  
✉ selma.bakha@hotmail.com

## INFORMATIONS PATIENT

Nom :	CHAIBRASSOU SOFIA	Date examen :	14/09/2025
Genre :	Femme	Durée enreg. :	377,5 min
Âge :	44	Taille (cm) :	166
Poids (kg) :	75	IMC :	—



Rapport généré le 15/09/2025

## 1. GRAPHIQUE DE TENDANCE

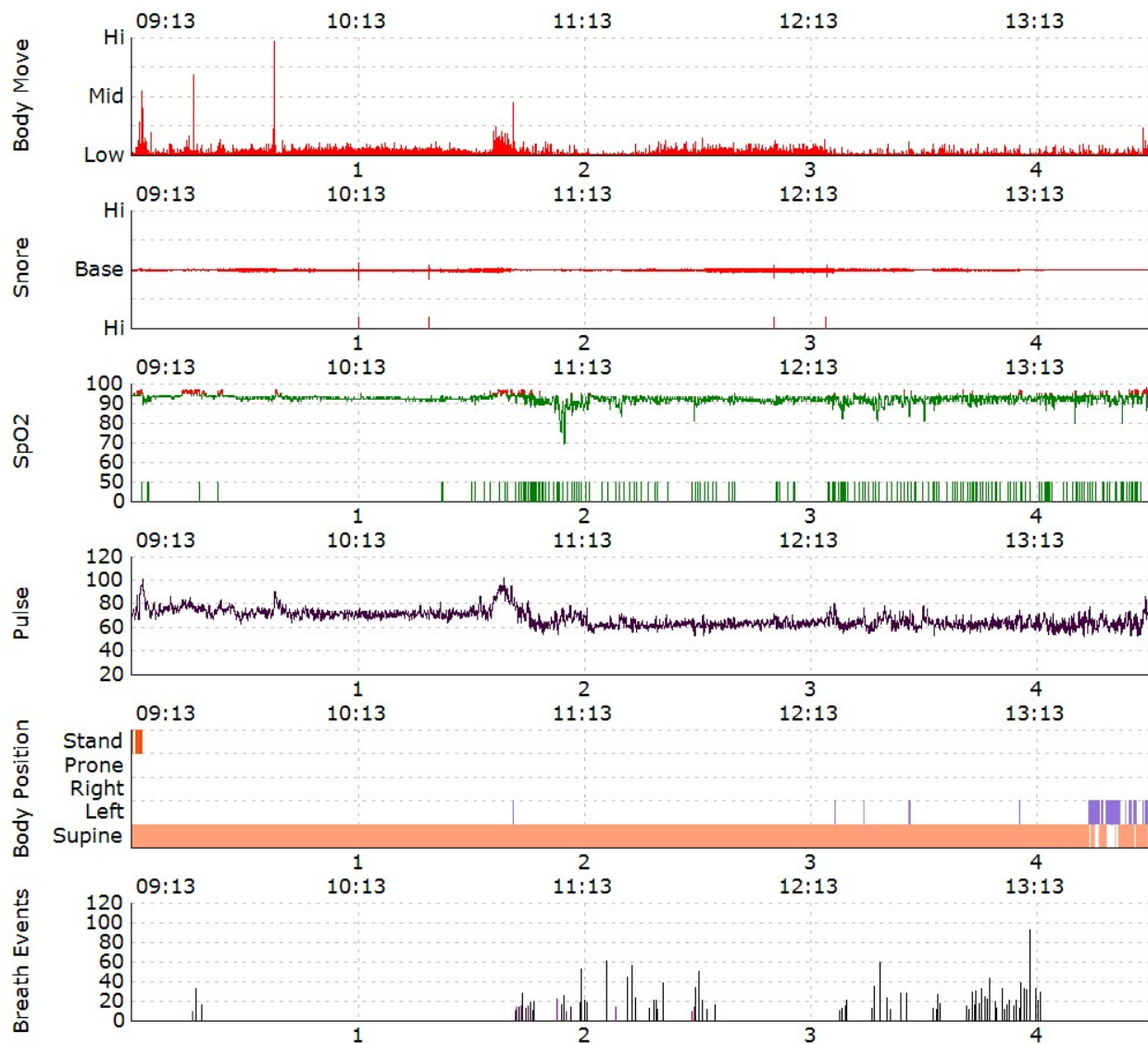


FIGURE 1 – Analyse temporelle des données polygraphiques.

## 2. ANALYSE DES ÉVÉNEMENTS

## 2.1. POSITIONS DU CORPS

TABLE 1 – Analyse des positions du corps et événements associés

Position	Durée (min)	% Durée	HYPO	SAOS	AC	AM	DO	Tot. Év.
Dorsale (SUP)	47,8	12,7	2	—	—	1	11	14
Ventrale (PRO)	52,9	14,0	—	3	—	—	2	5
Côté gauche (LAT-G)	124,0	32,8	1	1	—	—	11	13
Côté droit (LAT-D)	147,7	39,1	3	1	—	—	18	22
Debout	5,1	1,4	—	—	—	—	5	5

## 2.2. ÉVÉNEMENTS SpO<sub>2</sub>

TABLE 2 – Analyse des événements de saturation en oxygène (SpO<sub>2</sub>)

Paramètre SpO <sub>2</sub>	Valeur
SpO <sub>2</sub> max (%)	99
SpO <sub>2</sub> min (%)	<b>92</b>
SpO <sub>2</sub> moy (%)	95
Durée DO (min)	41,0
IDO (/h)	7,8
Nombre DO	47
Durée < 95% (min)	197,8
% < 95%	52,7
Durée < 90% (min)	—
% < 90%	—
Durée < 85% (min)	—
% < 85%	—
Durée < 80% (min)	—
% < 80%	—

## 2.3. INFORMATIONS DU POULS

TABLE 3 – Informations sur les mesures du pouls

Paramètre Pouls	Valeur (bpm)
FC max	107
FC min	55
FC moy	65,8

## 2.4. ÉVÉNEMENTS RESPIRATOIRES (AP & HYPO)

TABLE 4 – Analyse détaillée des événements respiratoires

Paramètre Respiratoire	Valeur	Indice (/h)
<b>Apnées (AP)</b>		
Nombre total	6	
dont SAOS	5	
Durée totale (min)	3,5	
Durée moy (sec)	35,1	
<b>Hypopnées (HYPO)</b>		
Nombre total	6	
Durée totale (min)	1,7	
Durée moy (sec)	16,8	
<b>Total Événements Respiratoires (TER)</b>		
Nombre total (AP + HYPO)	12	—
Durée totale (min)	5,2	—
IAH	—	<b>1,9</b>
IDO	—	7,8
IMR	—	1,9

## 3. RÉSUMÉ DES INFORMATIONS CLÉS

TABLE 5 – Résumé des informations principales de l'étude

Paramètre	Valeur	Paramètre	Valeur
SpO <sub>2</sub> moy (%)	95	SpO <sub>2</sub> min (%)	<b>92</b>
IDO (/h)	7,8	Nombre SAOS	5
Nombre AC	—	Nombre AM	1
IA (/h)	1,0	Nombre HYPO	6
IH (/h)	1,0	<b>IAH (/h)</b>	<b>1,9</b>
IMR (/h)	1,9	Index Ronflements (/h)	2,1
FC moy (bpm)	65,8	Nb changements pos.	104

## 4. AVIS MÉDICAL

### 4.1. Synthèse des Données Clés

L'enregistrement a été réalisé sur une durée valide de **377,5 minutes** (plus de 6 heures). Les principaux indices sont les suivants :

- Index d'Apnées-Hypopnées (IAH) : 1,9/h (Seuil normal < 5/h).
- Saturation minimale en O<sub>2</sub> (SpO<sub>2</sub> min) : 92%.
- Index de Désaturation (IDO) : 7,8/h.
- Nombre total d'événements respiratoires : 12.

#### 4.2. Interprétation

L'enregistrement est de bonne qualité technique et d'une durée suffisante pour une interprétation fiable.

L'analyse des événements respiratoires montre un Index d'Apnées-Hypopnées (IAH) à **1,9/h**, ce qui est très en dessous du seuil pathologique. Le nombre total d'événements est extrêmement faible sur la durée de l'enregistrement. Ce résultat permet d'exclure un syndrome d'apnées du sommeil.

Sur le plan de l'oxygénation, il n'a pas été observé d'épisode d'hypoxémie nocturne significative. La saturation minimale est restée à un niveau tout à fait acceptable de **92%** et la saturation moyenne est excellente (95%). L'Index de Désaturation (IDO) n'est pas cliniquement pertinent dans ce contexte, en l'absence d'apnées/hypopnées significatives et de désaturations profondes.

#### 4.3. Conclusion Diagnostique

L'examen polygraphique ventilatoire ne met en évidence **aucun argument en faveur d'un Syndrome d'Apnées-Hypopnées Obstructives du Sommeil (SAHOS)**.

**Dr. Selma BAKHA**

*Pneumologue - Allergologue*

*N° Ordre : 0535/24*

**Fait à Guelma, le 15/09/2025**