

ÉTUDE POLYGRAPHIQUE DU SOMMEIL

Dr. Selma BAKHA
Pneumologue - Allergologue
N° Ordre : 0535/24

☎ 0796 222 597 / 0663 755 584
📍 Cité 19 Juin, derrière l'hôpital Hakim Okbi
en face des urgences, Guelma
✉ selma.bakha@hotmail.com

INFORMATIONS PATIENT

Nom :	BOUGHAZI Hamza	Date examen :	17/06/2025
Genre :	Homme	Durée enreg. :	473 min
Âge :	ans	Taille :	171 cm
Poids :	93 kg	IMC :	31.8 kg/m ²



Rapport généré le 23/06/2025

1. GRAPHIQUE DE TENDANCE

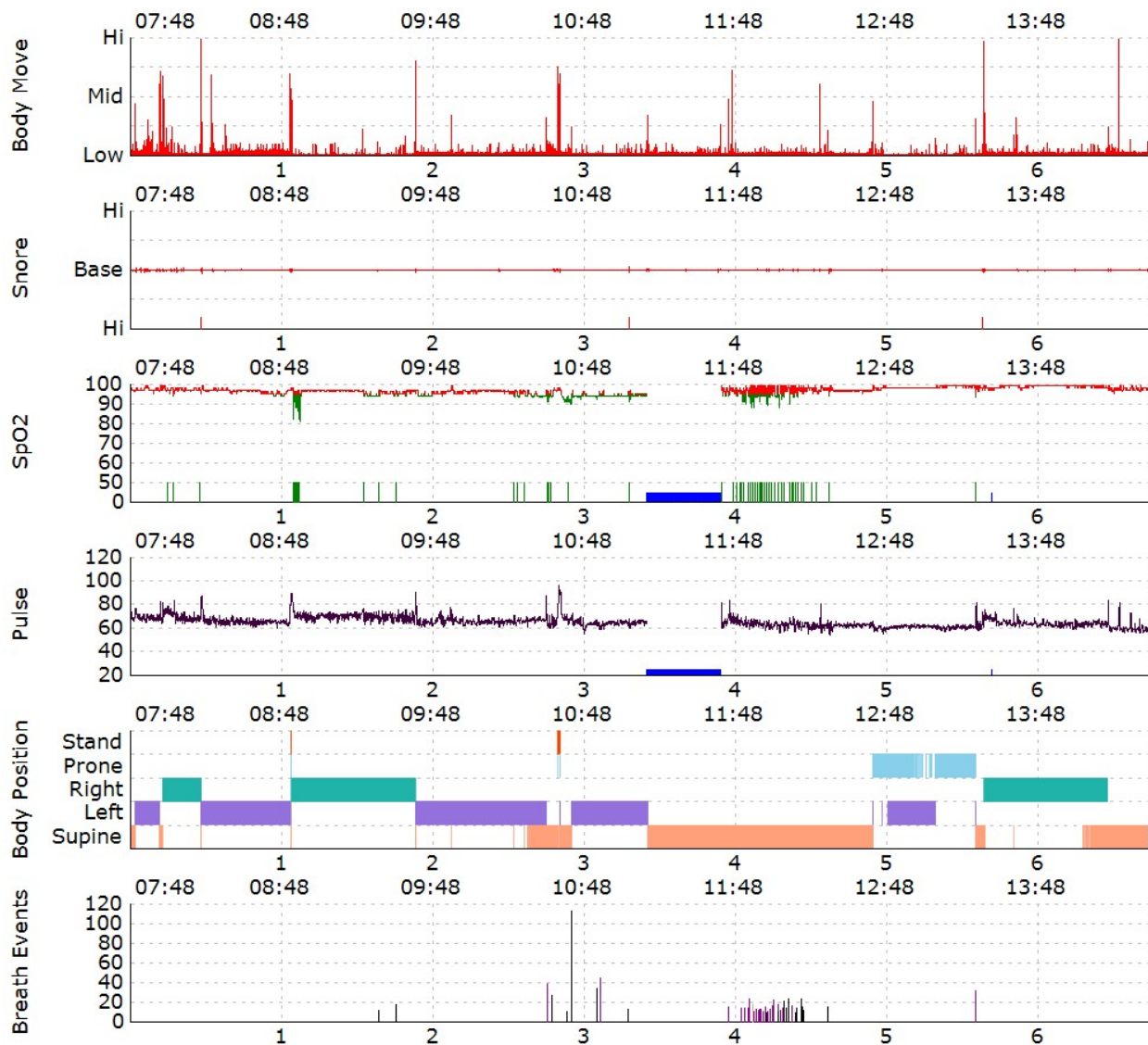


FIGURE 1 – Analyse temporelle des données polygraphiques.

2. ANALYSE DES ÉVÉNEMENTS

2.1. POSITIONS DU CORPS

TABLE 1 – Analyse des positions du corps et événements associés

Position	Durée (min)	% Durée	HYPO	SAOS	AC	AM	DO	Tot. Év.
Dorsale (SUP)	157,0	36,8	2	1	—	—	17	20
Ventrale (PRO)	0,3	0,1	—	—	—	—	—	—
Côté gauche (LAT-G)	112,4	26,4	4	1	—	—	13	18
Côté droit (LAT-D)	156,5	36,7	5	1	—	—	9	15
Debout	0,3	0,1	—	—	—	—	—	—

2.2. ÉVÉNEMENTS SpO₂

TABLE 2 – Analyse des événements de saturation en oxygène (SpO₂)

Paramètre SpO ₂	Valeur
SpO ₂ max (%)	99
SpO ₂ min (%)	70
SpO ₂ moy (%)	97
Durée DO (min)	30,2
IDO (/h)	5,6
Nombre DO	39
Durée < 95% (min)	20,2
% < 95%	4,8
Durée < 90% (min)	0,6
% < 90%	0,1
Durée < 85% (min)	0
% < 85%	0
Durée < 80% (min)	0
% < 80%	0

2.3. INFORMATIONS DU POULS

TABLE 3 – Informations sur les mesures du pouls

Paramètre Pouls	Valeur (bpm)
FC max	107
FC min	52
FC moy	66,5

2.4. ÉVÉNEMENTS RESPIRATOIRES (AP & HYPO)

TABLE 4 – Analyse détaillée des événements respiratoires

Paramètre Respiratoire	Valeur	Indice (/h)
Apnées (AP)		
Nombre total	3	
dont SAOS	3	
dont AC	—	
dont AM	—	
Durée totale (min)	0,8	
Durée moy (sec)	15,2	
Hypopnées (HYPO)		
Nombre total	11	
Durée totale (min)	2,8	
Durée moy (sec)	15,3	
Total Événements Respiratoires (TER)		
Nombre total (AP + HYPO)	14	—
Durée totale (min)	3,6	—
IAH	—	2,0
IDO	—	5,6
IMR	—	2,0

3. RÉSUMÉ DES INFORMATIONS CLÉS

TABLE 5 – Résumé des informations principales de l'étude

Paramètre	Valeur	Paramètre	Valeur
SpO ₂ moy (%)	97	SpO ₂ min (%)	70
IDO (/h)	5,6	Nombre SAOS	3
Nombre AC	—	Nombre AM	—
IA (/h)	0,4	Nombre HYPO	11
IH (/h)	1,5	IAH (/h)	2,0
IMR (/h)	2,0	Index Ronflements (/h)	25,2
FC moy (bpm)	66,5	Nb changements pos.	85

4. AVIS MÉDICAL

4.1. Synthèse et Conclusion

Polygraphie (404 min valides) chez Mme Korich Sabah, 50 ans, en surpoids (IMC 29,4 kg/m²).

- **SAHOS léger** : L'Index d'Apnées-Hypopnées (IAH) global est de **6,4/h**, confirmant un syndrome d'apnées du sommeil de sévérité légère. Il se compose d'un IA de 3,6/h et d'un IH de 2,8/h.
- **Caractère positionnel marqué** : Le SAHOS est significativement aggravé en position dorsale, où l'IAH atteint **17,5/h** (sévérité modérée). En décubitus latéral, les événements sont quasi-inexistants (IAH < 2/h).
- **Impact sur l'oxygénation** : Des désaturations notables sont observées, avec une **SpO₂ minimale de 81%**. La SpO₂ moyenne reste satisfaisante à 97%.
- **Index de désaturation (IDO)** : L'IDO est de **8,8/h**, supérieur à l'IAH, ce qui est cohérent avec la survenue de désaturations significatives. Le temps passé avec une saturation inférieure à 90% (T90) est très faible (1,1 min, soit 0,3% du temps).
- **Fréquence cardiaque** : Normale, avec une moyenne de 65 bpm (extrêmes 54-97 bpm).

Conclusion principale : Syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS) de sévérité **légère**, mais à **caractère positionnel** net, devenant modéré en position dorsale. Les désaturations jusqu'à 81% justifient une prise en charge, qui pourrait inclure une thérapie positionnelle.

Dr. Selma BAKHA

Pneumologue - Allergologue

N° Ordre : 0535/24

Fait à Guelma, le 28/06/2025