

ÉTUDE POLYGRAPHIQUE DU SOMMEIL

Dr. Selma BAKHA
Pneumologue - Allergologue
N° Ordre : 0535/24

☎ 0796 222 597 / 0663 755 584
📍 Cité 19 Juin, derrière l'hôpital Hakim Okbi
en face des urgences, Guelma
✉ selma.bakha@hotmail.com

INFORMATIONS PATIENT

Nom :	GHOMRANI Mounira	Date examen :	26/10/2025
Genre :	Femme	Durée enreg. :	438,5 min
Âge :	62	Taille (cm) :	162
Poids (kg) :	87	IMC :	—



Rapport généré le 27/10/2025

1. GRAPHIQUE DE TENDANCE

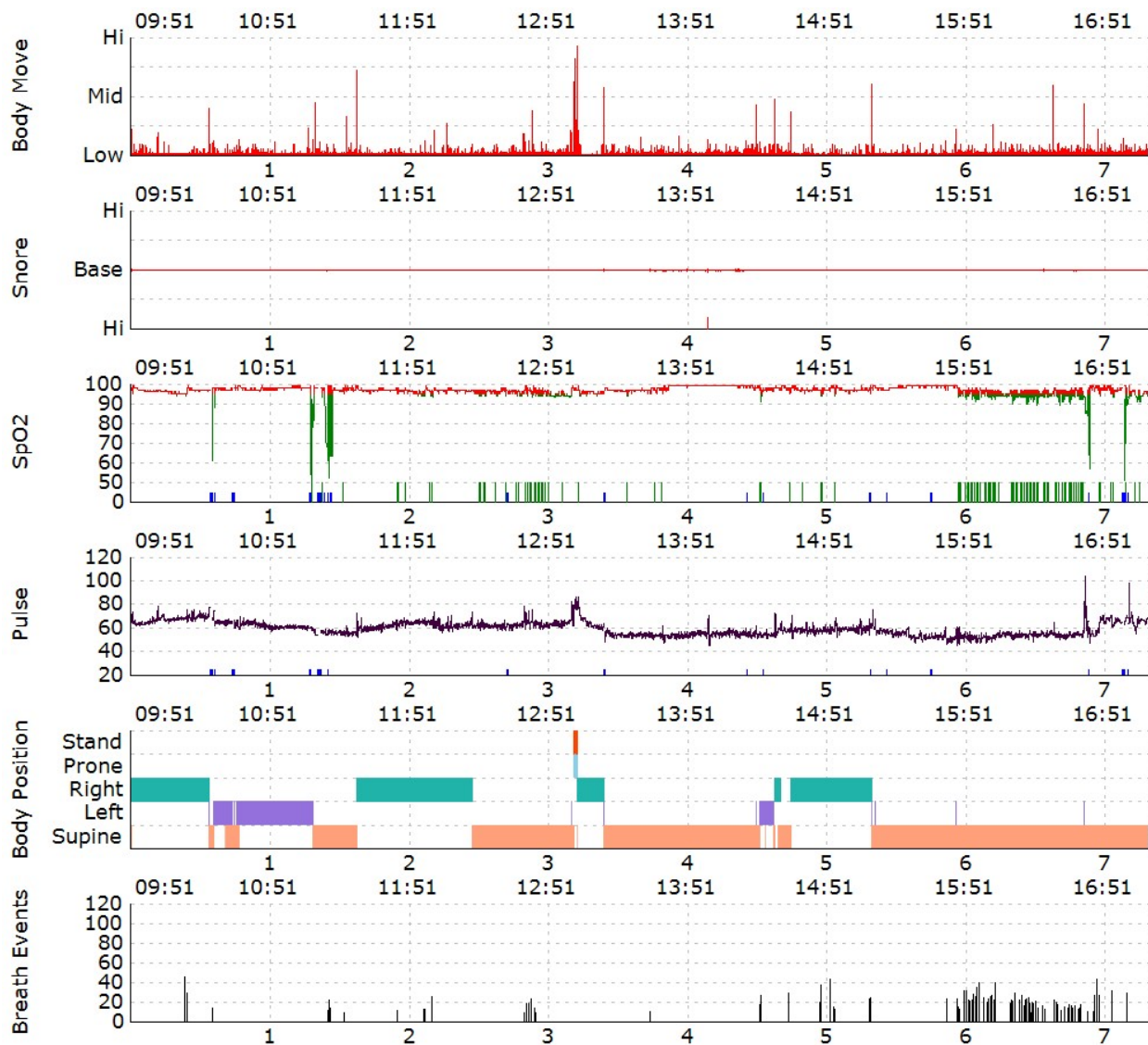


FIGURE 1 – Analyse temporelle des données polygraphiques.

2. ANALYSE DES ÉVÉNEMENTS

2.1. POSITIONS DU CORPS

TABLE 1 – Analyse des positions du corps et événements associés

Position	Durée (min)	% Durée	HYPO	SAOS	AC	AM	DO	Tot. Év.
Dorsale (SUP)	260,1	59,3	73	—	—	—	90	163
Ventrale (PRO)	0,6	0,1	—	—	—	—	—	—
Côté gauche (LAT-G)	45,3	10,3	2	—	—	—	3	5
Côté droit (LAT-D)	131,4	30,0	13	—	—	—	10	23
Debout	1,1	0,3	—	—	—	—	—	—

2.2. ÉVÉNEMENTS SpO₂

TABLE 2 – Analyse des événements de saturation en oxygène (SpO₂)

Paramètre SpO ₂	Valeur
SpO ₂ max (%)	99
SpO ₂ min (%)	54
SpO ₂ moy (%)	97
Durée DO (min)	60,8
IDO (/h)	14,7
Nombre DO	103
Durée < 95% (min)	42,9
% < 95%	10,0
Durée < 90% (min)	2,6
% < 90%	0,6
Durée < 85% (min)	0,7
% < 85%	0,2
Durée < 80% (min)	0,2
% < 80%	0,1

2.3. INFORMATIONS DU POULS

TABLE 3 – Informations sur les mesures du pouls

Paramètre Pouls	Valeur (bpm)
FC max	104
FC min	46
FC moy	59,5

2.4. ÉVÉNEMENTS RESPIRATOIRES (AP & HYPO)

TABLE 4 – **Analyse détaillée des événements respiratoires**

Paramètre Respiratoire	Valeur	Indice (/h)
Apnées (AP)		
Nombre total	—	
dont SAOS	—	
Durée totale (min)	—	
Durée moy (sec)	—	
Hypopnées (HYPO)		
Nombre total	88	
Durée totale (min)	31,9	
Durée moy (sec)	21,8	
Total Événements Respiratoires (TER)		
Nombre total (AP + HYPO)	88	—
Durée totale (min)	31,9	—
IAH	—	12
IDO	—	14,7
IMR	—	12

3. RÉSUMÉ DES INFORMATIONS CLÉS

TABLE 5 – **Résumé des informations principales de l'étude**

Paramètre	Valeur	Paramètre	Valeur
SpO ₂ moy (%)	97	SpO ₂ min (%)	54
IDO (/h)	14,7	Nombre SAOS	—
Nombre AC	—	Nombre AM	—
IA (/h)	—	Nombre HYPO	88
IH (/h)	12	IAH (/h)	12
IMR (/h)	12	Index Ronflements (/h)	0,3
FC moy (bpm)	59,5	Nb changements pos.	159

4. AVIS MÉDICAL

4.1. Interprétation des Résultats

L'enregistrement polygraphique, d'une durée de 438,5 minutes, est de bonne qualité technique et interprétable. L'analyse met en évidence les éléments suivants :

- **Syndrome d'Apnées-Hypopnées Obstructives du Sommeil (SAHOS) léger** : L'Index d'Apnées-Hypopnées (IAH) global est de **12/h**, ce qui est classé comme léger (entre 5 et 15/h). Ces événements sont exclusivement des hypopnées (Index d'Hypopnées = 12/h).
- **Désaturations en oxygène significatives** : La saturation moyenne en oxygène est de **97%**, mais on observe des désaturations profondes avec une SpO_2 minimale à **54%**. L'Index de Désaturation en Oxygène (IDO) est de **14,7/h**, corroborant la fréquence des événements respiratoires. Le temps passé avec une saturation inférieure à 95% est de 42,9 minutes (10% du temps total).
- **Caractère positionnel marqué** : Le SAHOS est positionnel. La patiente a passé 59,3% de son temps en position dorsale, où la majorité des événements respiratoires (73 sur 88 hypopnées) et des désaturations (90 sur 103) ont été enregistrées. L'IAH en position dorsale est d'environ 16,8/h (modéré), tandis qu'il est de 5,1/h (normal à la limite) dans les autres positions.

4.2. Conclusion Diagnostique

L'enregistrement met en évidence un syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil de sévérité légère, mais avec un caractère positionnel marqué et des désaturations en oxygène profondes associées.

1. **Syndrome d'Apnées-Hypopnées Obstructives du Sommeil (SAHOS) de sévérité légère** (IAH = 12/h).
2. **Caractère positionnel** prédominant en décubitus dorsal.
3. **Désaturations en oxygène significatives** (SpO_2 min = 54%).
4. Un ODI (14,7/h) supérieur à l'IAH, témoignant de l'impact hypoxémique de chaque événement

Dr. Selma BAKHA

Pneumologue - Allergologue

N° Ordre : 0535/24

Fait à Guelma, le 27/10/2025