

# ÉTUDE POLYGRAPHIQUE DU SOMMEIL

Dr. Selma BAKHA

Pneumologue - Allergologue

N° Ordre : 0535/24

📞 0796 222 597 / 0663 755 584

📍 Cité 19 Juin, derrière l'hôpital Hakim Okbi  
*en face des urgences, Guelma*

✉️ selma.bakha@hotmail.com

## INFORMATIONS PATIENT

**Nom :** Riat Salima

**Date examen :** 25/11/2025

**Genre :** Femme

**Durée enreg. :** 618,5 min

**Âge :** 37

**Taille (cm) :** 171

**Poids (kg) :** 125

**IMC :** 42,8



Rapport généré le 25/11/2025

## 1. GRAPHIQUE DE TENDANCE

---

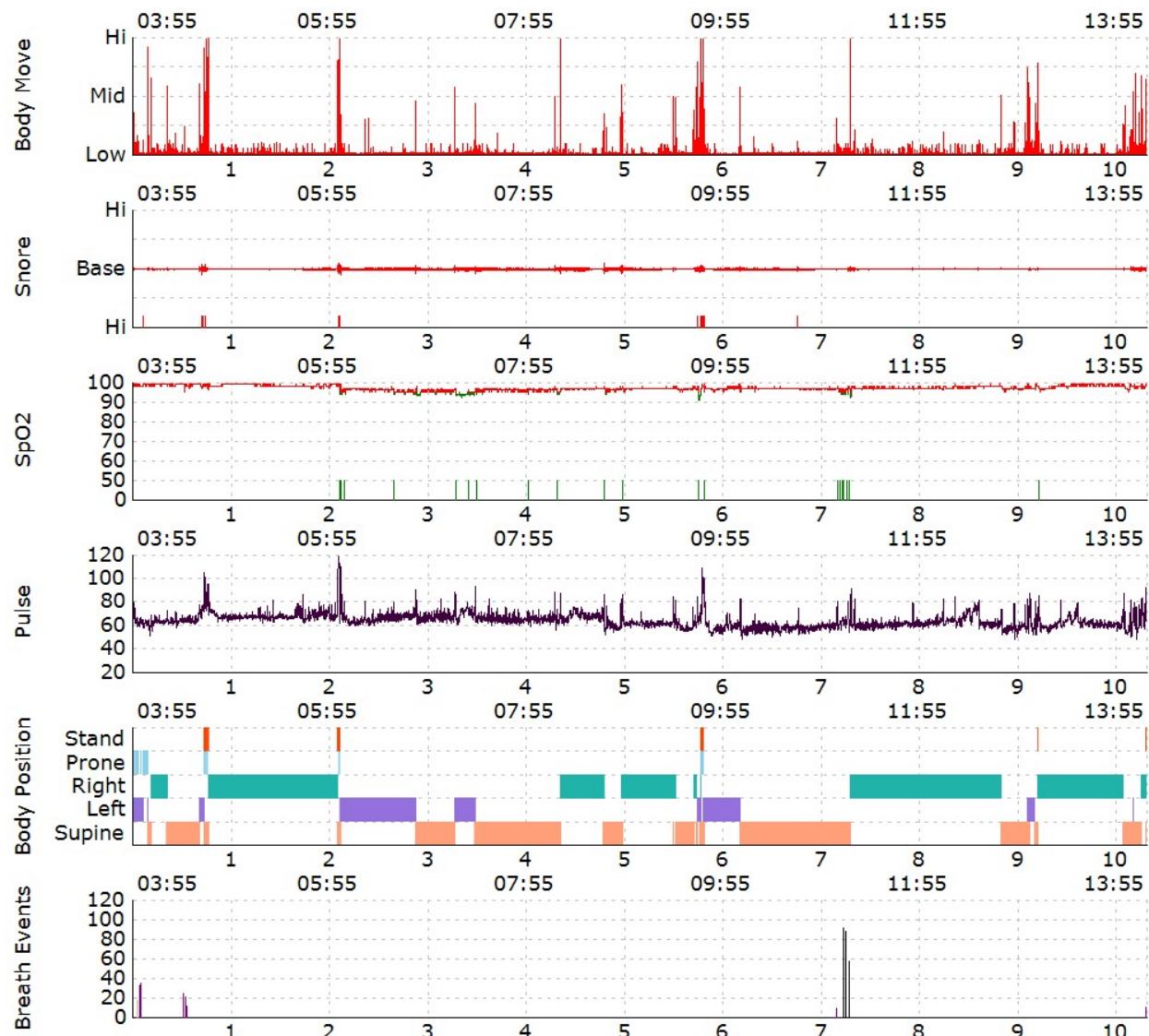


FIGURE 1 – Analyse temporelle des données polygraphiques.

## 2. ANALYSE DES ÉVÉNEMENTS

---

## 2.1. POSITIONS DU CORPS

TABLE 1 – Analyse des positions du corps et événements associés

Position	Durée (min)	% Durée	HYPO	SAOS	AC	AM	DO	Tot. Év.
Dorsale (SUP)	222,4	36,0	3	4	—	—	10	17
Ventrale (PRO)	4,1	0,7	—	—	—	1	—	1
Côté gauche (LAT-G)	93,5	15,1	—	2	—	—	7	9
Côté droit (LAT-D)	294,7	47,6	—	1	—	—	2	3
Debout	3,8	0,6	—	—	—	—	1	1

## 2.2. ÉVÉNEMENTS SpO<sub>2</sub>

TABLE 2 – Analyse des événements de saturation en oxygène (SpO<sub>2</sub>)

Paramètre SpO <sub>2</sub>	Valeur
SpO <sub>2</sub> max (%)	99
SpO <sub>2</sub> min (%)	91
SpO <sub>2</sub> moy (%)	97
Durée DO (min)	18,8
IDO (/h)	2,0
Nombre DO	20
Durée < 95% (min)	18,5
% < 95%	3,0
Durée < 90% (min)	0,0
% < 90%	0,0
Durée < 85% (min)	0,0
% < 85%	0,0
Durée < 80% (min)	0,0
% < 80%	0,0

## 2.3. INFORMATIONS DU POULS

TABLE 3 – Informations sur les mesures du pouls

Paramètre Pouls	Valeur (bpm)
FC max	126
FC min	49
FC moy	64,3

## 2.4. ÉVÉNEMENTS RESPIRATOIRES (AP & HYPO)

TABLE 4 – Analyse détaillée des événements respiratoires

Paramètre Respiratoire	Valeur	Indice (/h)
<i>Apnées (AP)</i>		
Nombre total	8	
Durée totale (min)	2,8	
Durée moy (sec)	21,1	
<i>Hypopnées (HYPO)</i>		
Nombre total	3	
Durée totale (min)	4,0	
Durée moy (sec)	79,6	
<i>Total Événements Respiratoires (TER)</i>		
Nombre total (AP + HYPO)	11	—
Durée totale (min)	6,8	—
IAH	—	<b>1,1</b>
IDO	—	2,0
IMR (RDI)	—	1,1

## 3. RÉSUMÉ DES INFORMATIONS CLÉS

TABLE 5 – Résumé des informations principales de l'étude

Paramètre	Valeur	Paramètre	Valeur
SpO <sub>2</sub> moy (%)	97	SpO <sub>2</sub> min (%)	91
IDO (/h)	2,0	Nombre SAOS	7
Nombre AC	0	Nombre AM	1
IA (/h)	0,8	Nombre HYPO	3
IH (/h)	0,3	<b>IAH (/h)</b>	<b>1,1</b>
IMR (/h)	1,1	Index Ronflements (/h)	1,6
FC moy (bpm)	64,3	Nb changements pos.	208

## 4. AVIS MÉDICAL

### 4.1. Interprétation des Résultats

L'enregistrement polygraphique, d'une durée valide de 618,5 minutes, est de bonne qualité et interprétable. L'analyse met en évidence les éléments suivants :

- **Absence de Syndrome d'Apnées-Hypopnées du Sommeil (SAHS) :** L'Index d'Apnées-Hypopnées (IAH) global est de **1,1 événements/heure**, ce qui est strictement normal ( $IAH < 5/h$ ).
- **Oxygénéation conservée :** La saturation moyenne est de 97% et la saturation minimale reste satisfaisante à 91%. L'index de désaturation (IDO) est bas (2/h), confirmant l'absence d'hypoxémie nocturne significative.
- **Architecture du sommeil :** Le sommeil est fragmenté par de nombreux changements de position (208), bien que la durée totale de l'enregistrement soit satisfaisante.

#### 4.2. Conclusion Diagnostique

Tracé polygraphique dans les limites de la normale, sans argument en faveur d'un syndrome d'apnées du sommeil.

1. Absence de SAS ( $IAH = 1,1/h$ ).
2. Absence de désaturations nocturnes significatives.

Dr. Selma BAKHA  
Pneumologue - Allergologue  
N° Ordre : 0535/24

Fait à Guelma, le 25/11/2025