

# ÉTUDE POLYGRAPHIQUE DU SOMMEIL

**Dr. Selma BAKHA**  
Pneumologue - Allergologue  
N° Ordre : 0535/24

☎ 0796 222 597 / 0663 755 584  
📍 Cité 19 Juin, derrière l'hôpital Hakim Okbi  
en face des urgences, Guelma  
✉ selma.bakha@hotmail.com

## INFORMATIONS PATIENT

Nom :	Haridi Hamza	Date examen :	12/11/2025
Genre :	Homme	Durée enreg. :	465,5 min
Âge :	40	Taille (cm) :	180
Poids (kg) :	120	IMC :	37,0



Rapport généré le 13/11/2025

# 1. GRAPHIQUE DE TENDANCE

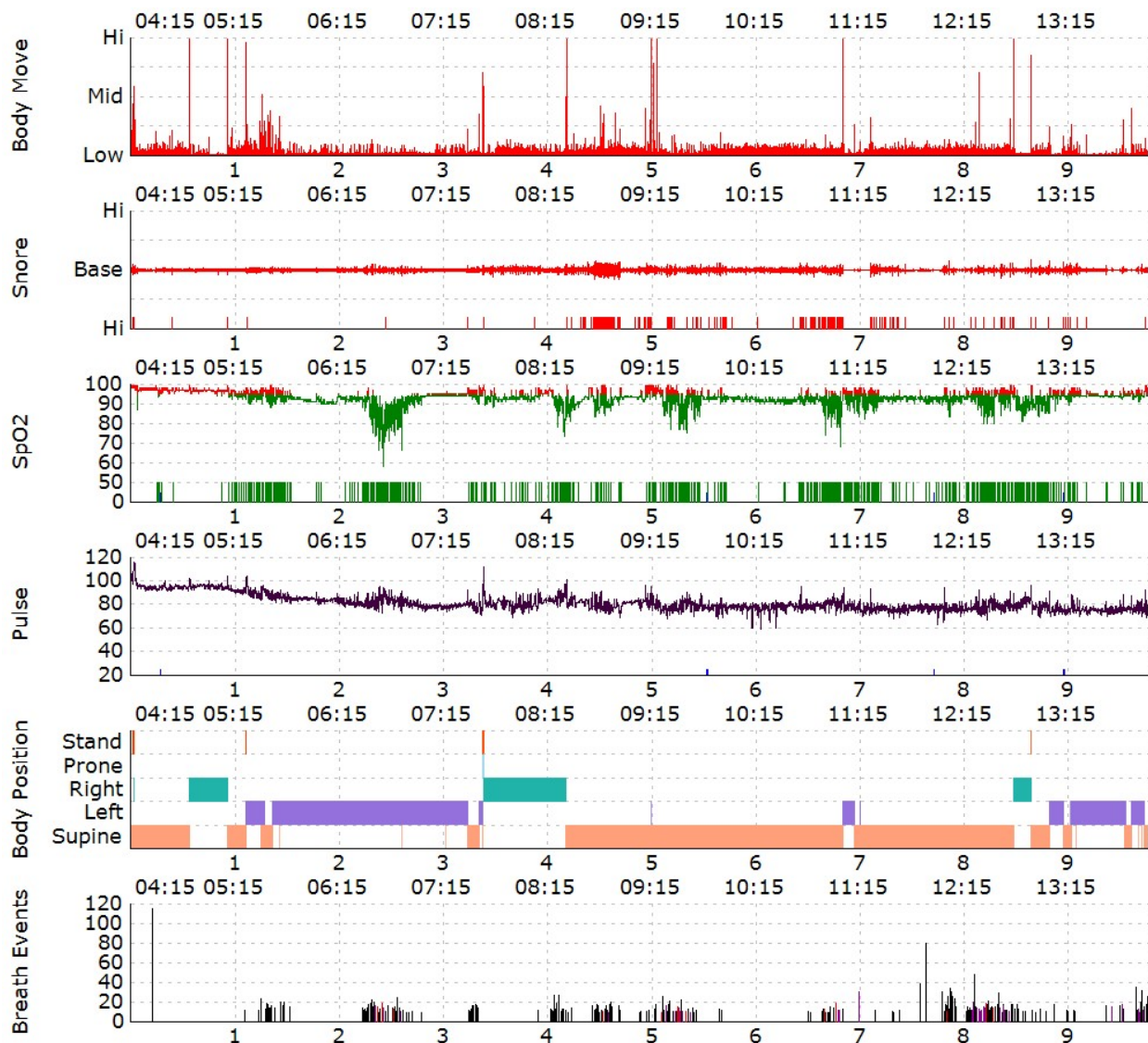


FIGURE 1 – Analyse temporelle des données polygraphiques.

## 2. ANALYSE DES ÉVÉNEMENTS

## 2.1. POSITIONS DU CORPS

TABLE 1 – Analyse des positions du corps et événements associés

Position	Durée (min)	% Durée	HYPO	SAOS	AC	AM	DO	Tot. Év.
Dorsale (SUP)	163,5	35,1	25	—	—	—	95	120
Ventrale (PRO)	—	—	—	—	—	—	—	—
Côté gauche (LAT-G)	192,9	41,4	21	—	—	—	46	67
Côté droit (LAT-D)	104,7	22,5	11	—	—	—	33	44
Debout	4,4	1,0	—	—	—	—	—	—

## 2.2. ÉVÉNEMENTS SpO<sub>2</sub>

TABLE 2 – Analyse des événements de saturation en oxygène (SpO<sub>2</sub>)

Paramètre SpO <sub>2</sub>	Valeur
SpO <sub>2</sub> max (%)	99
SpO <sub>2</sub> min (%)	<b>78</b>
SpO <sub>2</sub> moy (%)	96
Durée DO (min)	111,3
IDO (/h)	24,9
Nombre DO	174
Durée < 95% (min)	82,3
% < 95%	17,7
Durée < 90% (min)	7,6
% < 90%	1,6
Durée < 85% (min)	2,4
% < 85%	0,5
Durée < 80% (min)	0,5
% < 80%	0,1

## 2.3. INFORMATIONS DU POULS

TABLE 3 – Informations sur les mesures du pouls

Paramètre Pouls	Valeur (bpm)
FC max	96
FC min	47
FC moy	61,9

## 2.4. ÉVÉNEMENTS RESPIRATOIRES (AP & HYPO)

TABLE 4 – Analyse détaillée des événements respiratoires

Paramètre Respiratoire	Valeur	Indice (/h)
<b>Apnées (AP)</b>		
Nombre total	0	
Durée totale (min)	0	
Durée moy (sec)	0	
<b>Hypopnées (HYPO)</b>		
Nombre total	57	
Durée totale (min)	20,0	
Durée moy (sec)	21,0	
<b>Total Événements Respiratoires (TER)</b>		
Nombre total (AP + HYPO)	57	—
Durée totale (min)	20,0	—
IAH	—	<b>7,3</b>
IDO	—	24,9
IMR	—	7,3

## 3. RÉSUMÉ DES INFORMATIONS CLÉS

TABLE 5 – Résumé des informations principales de l'étude

Paramètre	Valeur	Paramètre	Valeur
SpO <sub>2</sub> moy (%)	96	SpO <sub>2</sub> min (%)	<b>78</b>
IDO (/h)	24,9	Nombre SAOS	0
Nombre AC	0	Nombre AM	0
IA (/h)	0,0	Nombre HYPO	57
IH (/h)	7,3	<b>IAH (/h)</b>	<b>7,3</b>
IMR (/h)	7,3	Index Ronflements (/h)	1,9
FC moy (bpm)	61,9	Nb changements pos.	384

## 4. AVIS MÉDICAL

### 4.1. Interprétation des Résultats

L'enregistrement polygraphique, d'une durée valide de 465,5 minutes, est de bonne qualité et interprétable. L'analyse met en évidence les éléments suivants :

- **Syndrome d'Apnées-Hypopnées du Sommeil (SAHS) léger** : L'Index d'Apnées-Hypopnées (IAH) global est de **7,3 événements/heure**, ce qui correspond à une sévérité légère (IAH entre 5 et 15). Les événements sont exclusivement des hypopnées.
- **Désaturations en oxygène significatives et disproportionnées** : Il existe une dissociation marquée entre un IAH léger et un Index de Désaturation en Oxygène (IDO) élevé à **24,9/h**. Ceci indique un impact hypoxémique majeur de chaque événement, avec des désaturations significatives atteignant un minimum de **78%**. Cet IDO élevé est le principal critère de gravité.
- **Caractère positionnel** : Le SAHS est positionnel, avec un IAH plus élevé en décubitus dorsal (environ 9,2/h) qu'en décubitus latéral (environ 6,4/h). La majorité des désaturations (95 sur 174) surviennent également en position dorsale.

## 4.2. Conclusion Diagnostique

Le tracé met en évidence un syndrome d'apnées-hypopnées du sommeil de sévérité légère sur le plan de l'IAH, mais qui est compliqué par des désaturations en oxygène fréquentes et significatives. Ce syndrome est positionnel et survient dans un contexte d'obésité.

1. **Syndrome d'Apnées-Hypopnées du Sommeil (SAHS) de sévérité légère** (IAH = 7,3/h).
2. **Désaturations en oxygène significatives et disproportionnées** (IDO = 24,9/h, SpO<sub>2</sub> min = 78%).
3. Syndrome exclusivement composé d'hypopnées, avec un **caractère positionnel net**.

**Dr. Selma BAKHA**

*Pneumologue - Allergologue*

*N° Ordre : 0535/24*

**Fait à Guelma, le 13/11/2025**