

# ÉTUDE POLYGRAPHIQUE DU SOMMEIL

Dr. Selma BAKHA

Pneumologue - Allergologue

N° Ordre : 0535/24

📞 0796 222 597 / 0663 755 584

📍 Cité 19 Juin, derrière l'hôpital Hakim Okbi  
*en face des urgences, Guelma*

✉️ selma.bakha@hotmail.com

## INFORMATIONS PATIENT

Nom : KALKOUL HADDA Date examen : 31/12/2025

Genre : Femme Durée enreg. : 556,5 min

Âge : 52 ans Taille (cm) : 162

Poids (kg) : 145 IMC : 55,3



Rapport généré le 06/01/2026

## 1. GRAPHIQUE DE TENDANCE

---

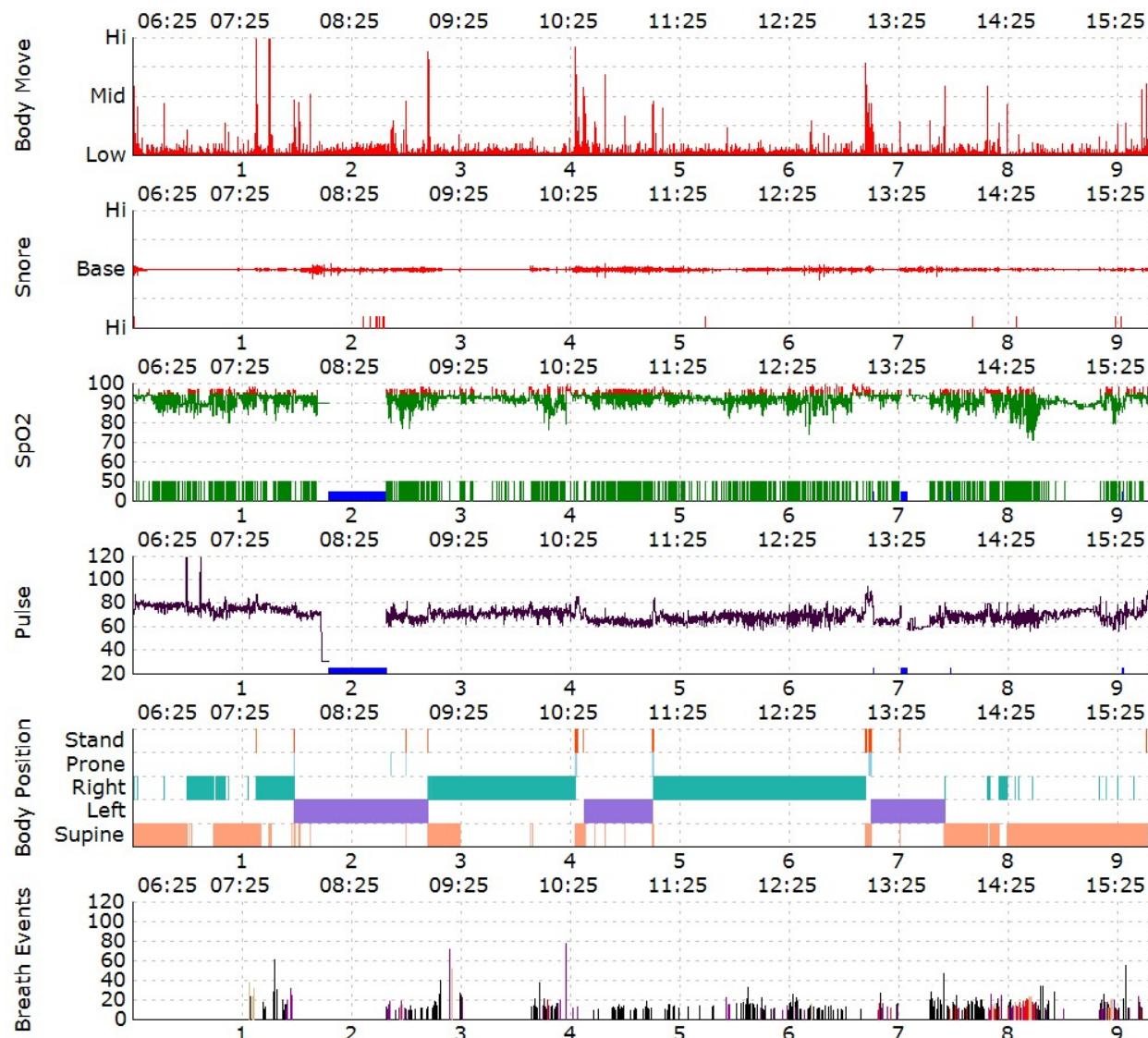


FIGURE 1 – Analyse temporelle des données polygraphiques.

## 2. ANALYSE DES ÉVÉNEMENTS

---

## 2.1. POSITIONS DU CORPS

TABLE 1 – Analyse des positions du corps et événements associés

Position	Durée (min)	% Durée	HYPO	SAOS	AC	AM	DO	Tot. Év.
Dorsale (SUP)	179,4	32,2	61	27	24	18	192	322
Ventrale (PRO)	0,6	0,1	-	-	-	-	1	1
Côté gauche (LAT-G)	149,3	26,8	51	15	2	2	140	210
Côté droit (LAT-D)	225,3	40,5	97	26	3	1	227	354
Debout	1,9	0,3	-	-	-	-	-	-

## 2.2. ÉVÉNEMENTS SpO<sub>2</sub>

TABLE 2 – Analyse des événements de saturation en oxygène (SpO<sub>2</sub>)

Paramètre SpO <sub>2</sub>	Valeur	Référence
SpO <sub>2</sub> max (%)	99	95 – 100 %
SpO <sub>2</sub> min (%)	<b>71</b>	≥ 90 %
SpO <sub>2</sub> moy (%)	92	≥ 95 %
Durée DO (min)	296,6	—
IDO (/h)	<b>62,2</b>	< 5 /h
Nombre DO	560	—
Durée < 95% (min)	436,2	—
% < 95%	83,7	< 10 %
Durée < 90% (min)	115,2	—
% < 90%	<b>22,1</b>	< 1 %
Durée < 85% (min)	17,3	0 %
% < 85%	3,3	0 %

## 2.3. INFORMATIONS DU POULS

TABLE 3 – Informations sur les mesures du pouls

Paramètre Pouls	Valeur (bpm)
FC max	141
FC min	42
FC moy	70,2

## 2.4. ÉVÉNEMENTS RESPIRATOIRES (AP & HYPO)

TABLE 4 – Analyse détaillée des événements respiratoires

Paramètre Respiratoire	Valeur	Indice (/h)
<b><i>Apnées (AP)</i></b>		
Nombre total	118	
Durée totale (min)	33,3	
Durée moy (sec)	16,9	
<b><i>Hypopnées (HYPO)</i></b>		
Nombre total	209	
Durée totale (min)	56,5	
Durée moy (sec)	16,2	
<b>Total Événements Respiratoires (TER)</b>		
Nombre total (AP + HYPO)	327	—
Durée totale (min)	89,8	—
<b>IAH</b>	—	<b>35,3</b>
IDO	—	62,2
IMR (RDI)	—	35,3

## 3. RÉSUMÉ DES INFORMATIONS CLÉS

TABLE 5 – Résumé des informations principales de l'étude

Paramètre	Valeur	Paramètre	Valeur
SpO <sub>2</sub> moy (%)	92	SpO <sub>2</sub> min (%)	71
IDO (/h)	62,2	Nombre SAOS	68
Nombre AC	29	Nombre AM	21
IA (/h)	12,7	Nombre HYPO	209
IH (/h)	22,5	<b>IAH (/h)</b>	<b>35,3</b>
IMR (/h)	35,3	Index Ronflements (/h)	1,7
FC moy (bpm)	70,2	Nb changements pos.	894

## 4. AVIS MÉDICAL

### 4.1. Interprétation des Résultats

L'enregistrement polygraphique présente les caractéristiques suivantes :

- Syndrome d'Apnées-Hypopnées du Sommeil (SAHS) : L'Index d'Apnées-Hypopnées

(IAH) global est de **35,3 événements/heure**, ce qui définit un syndrome d'apnées du sommeil de degré **sévère** (IAH  $\geq 30$ ).

- **Profil des événements :** On note une prédominance d'hypopnées (209) par rapport aux apnées (118). Parmi les apnées, la majorité sont de type obstructif (68) et mixte (21), bien qu'une composante centrale soit présente (29).
- **Impact Oxymétrique :** La saturation moyenne est de 92% avec une désaturation minimale profonde à **71%**. L'Index de Désaturation en Oxygène (IDO) est très élevé à **62,2/h**, témoignant d'une hypoxémie nocturne sévère et fréquente, corrélant fortement avec les événements respiratoires.
- **Fragmentation du sommeil :** Le nombre élevé de changements de position (894) suggère un sommeil très fragmenté et agité, probable conséquence des efforts respiratoires répétés.

#### 4.2. Conclusion Diagnostique

**Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil (SAOS) sévère, non positionnel.** Ce diagnostic s'accompagne d'une hypoxémie nocturne profonde, aggravée par la position dorsale, justifiant une prise en charge par Pression Positive Continue (PPC).

Dr. Selma BAKHA  
Pneumologue - Allergologue  
N° Ordre : 0535/24

Fait à Guelma, le 02/01/2026