

ÉTUDE POLYGRAPHIQUE DU SOMMEIL

Dr. Selma BAKHA
Pneumologue - Allergologue
N° Ordre : 0535/24

☎ 0796 222 597 / 0663 755 584

📍 Cité 19 Juin, derrière l'hôpital Hakim Okbi
en face des urgences, Guelma

✉ selma.bakha@hotmail.com

INFORMATIONS PATIENT

Nom : Tebbani Raouah

Date examen : 09/07/2025

Genre : Femme

Durée enreg. : 475 min

Âge : —

Taille (cm) : 162

Poids (kg) : 94

IMC : — kg/m²



Rapport généré le 09/07/2025

1. GRAPHIQUE DE TENDANCE

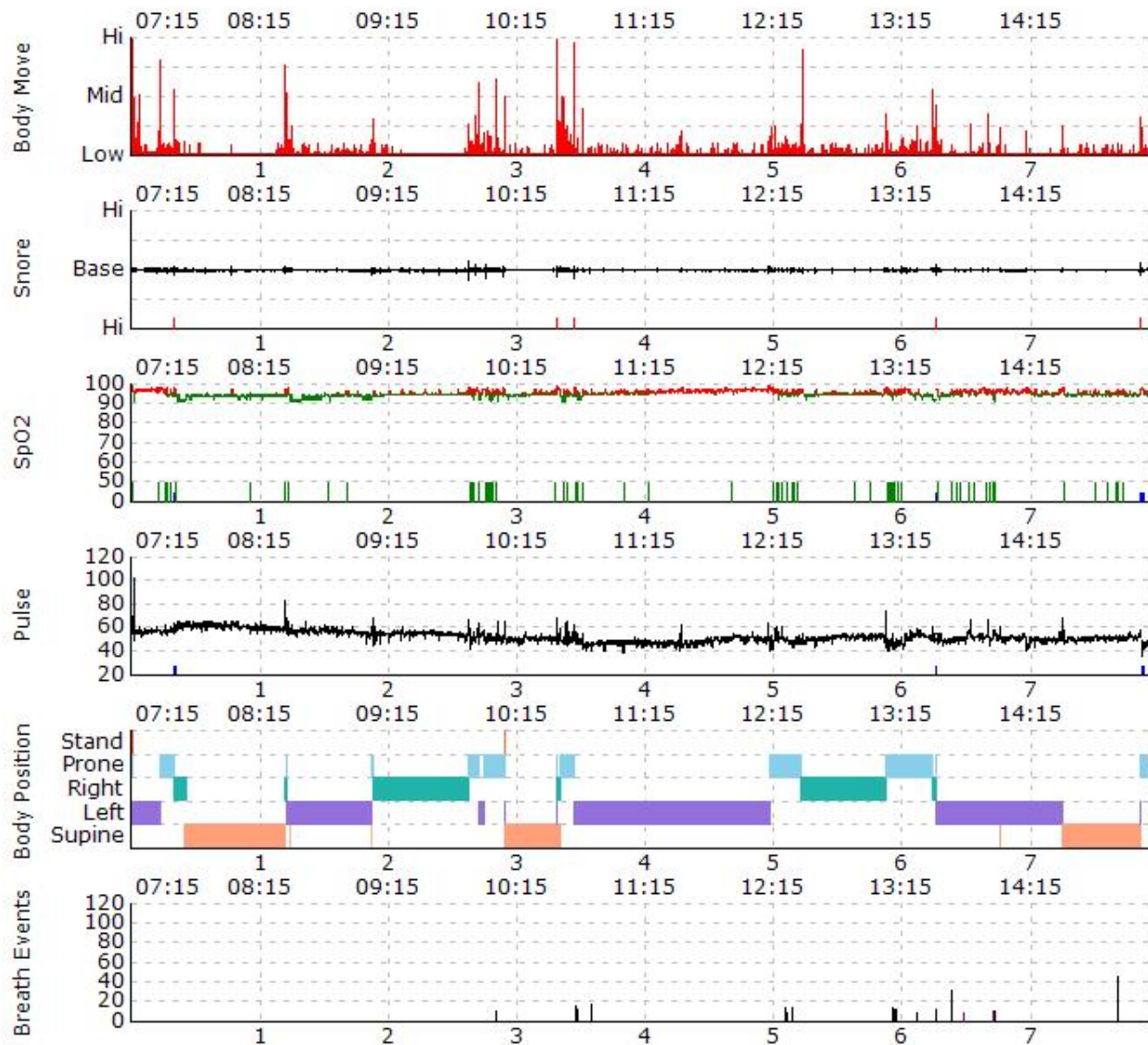


FIGURE 1 – Analyse temporelle des données polygraphiques.

2. ANALYSE DES ÉVÉNEMENTS

2.1. POSITIONS DU CORPS

TABLE 1 – Analyse des positions du corps et événements associés

Position	Durée (min)	% Durée	HYPO	SAOS	AC	AM	DO	Tot. Év.
Dorsale (SUP)	107,1	22,6	1	—	—	—	8	9
Ventrale (PRO)	67,8	14,3	10	—	—	—	34	44
Côté gauche (LAT-G)	206,5	43,5	6	2	—	—	22	30
Côté droit (LAT-D)	93,1	19,6	—	—	—	—	4	4
Debout	0,4	0,1	—	—	—	—	1	1

2.2. ÉVÉNEMENTS SpO₂

TABLE 2 – Analyse des événements de saturation en oxygène (SpO₂)

Paramètre SpO ₂	Valeur
SpO ₂ max (%)	99
SpO ₂ min (%)	91
SpO ₂ moy (%)	95
Durée DO (min)	59,1
IDO (/h)	9,9
Nombre DO	69
Durée < 95% (min)	267,8
% < 95%	56,5
Durée < 90% (min)	—
% < 90%	—
Durée < 85% (min)	—
% < 85%	—
Durée < 80% (min)	—
% < 80%	—

2.3. INFORMATIONS DU POULS

TABLE 3 – Informations sur les mesures du pouls

Paramètre Pouls	Valeur (bpm)
FC max	112
FC min	47
FC moy	63,1

2.4. ÉVÉNEMENTS RESPIRATOIRES (AP & HYPO)

TABLE 4 – Analyse détaillée des événements respiratoires

Paramètre Respiratoire	Valeur	Indice (/h)
Apnées (AP)		
Nombre total	2	
dont SAOS	2	
Durée totale (min)	0,3	
Durée moy (sec)	10,4	
Hypopnées (HYPO)		
Nombre total	17	
Durée totale (min)	4,7	
Durée moy (sec)	16,6	
Total Événements Respiratoires (TER)		
Nombre total (AP + HYPO)	19	—
Durée totale (min)	5,0	—
IAH	—	2,4
IDO	—	9,9
IMR	—	2,4

3. RÉSUMÉ DES INFORMATIONS CLÉS

TABLE 5 – Résumé des informations principales de l'étude

Paramètre	Valeur	Paramètre	Valeur
SpO ₂ moy (%)	95	SpO ₂ min (%)	91
IDO (/h)	9,9	Nombre SAOS	2
Nombre AC	—	Nombre AM	—
IA (/h)	0,3	Nombre HYPO	17
IH (/h)	2,1	IAH (/h)	2,4
IMR (/h)	2,4	Index Ronflements (/h)	0,6
FC moy (bpm)	63,1	Nb changements pos.	63

4. AVIS MÉDICAL

4.1. Synthèse et Conclusion

Polygraphie (475 minutes valides).

- **Absence de Syndrome d'Apnées du Sommeil (SAHOS)** : L'Index d'Apnées-Hypopnées (IAH) global est de **2,4/h**, ce qui est dans les limites de la normale (critère $< 5/h$). Le diagnostic de SAHOS n'est donc pas retenu.
- **Hypoxémie Nocturne Significative** : Le résultat majeur de cet examen est une désaturation en oxygène anormale et prolongée.
 - L'Index de Désaturation en Oxygène (IDO) est de **9,9/h**, nettement supérieur à l'IAH.
 - La patiente a passé **56,5% du temps d'enregistrement** avec une saturation en oxygène inférieure à 95% (soit 267,8 minutes).
 - La saturation minimale est de **91%** et la SpO₂ moyenne est de 95%.
- **Analyse des Événements Respiratoires** : Le faible IAH se compose d'un index d'apnées (IA) de 0,3/h (2 apnées) et d'un index d'hypopnées (IH) de 2,1/h (17 hypopnées). Fait notable, la majorité des événements (10 hypopnées) sont survenues en position ventrale.
- **Fréquence Cardiaque** : Profil normal, avec une moyenne de 63 bpm (extrêmes 47-112 bpm).

Conclusion principale : L'examen ne montre pas d'arguments en faveur d'un syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil. Cependant, il révèle une **hypoxémie nocturne significative et prolongée**, qui n'est que partiellement expliquée par les rares événements respiratoires identifiés. Cette discordance entre un IAH bas et un IDO élevé, associée à un temps important passé en dessous de 95% de SpO₂, justifie des investigations complémentaires pour rechercher une autre cause à cette hypoxémie (ex : pathologie pulmonaire sous-jacente, hypoventilation nocturne).

Dr. Selma BAKHA

Pneumologue - Allergologue

N° Ordre : 0535/24

Fait à Guelma, le 11/07/2025