# 伪科学与医学

计算机系 2020010869 容逸朗

在日常生活之中，人们会接触到各种各样的信息。而在不同形式的信息之中，往往会夹杂着一些错误的、乃至虚假的资讯。而其中一类名为伪科学的资讯，则极大地影响了现代医学的发展，原因在于这些资讯影响了人们对医学的正确认知以及决策方面的能力。[1] 倘若继续放任伪科学以假乱真，人们对医学的信心必定会下降。因此，如何处理伪科学带来的负面影响是现代医学发展所面对的重要问题。

1. 医学伪科学是什么

杜治政的研究指出，医学伪科学是人为主观臆造的一种错误资讯，缺乏科学所需的客观性。[2] 一般而言，伪科学的创造者会利用各种反科学的研究方式，去主张他们的结论是正确、科学的，尽管事实往往并非如此。

需要注意的是，伪科学与非科学是两个不同的概念。只有已经被科学方式验证为错误的情况下仍然向大众推广的假说才能被认为是伪科学。于那些无法通过科学方式证明或证伪的假说只能被称为非科学。例如部分以古代唯物辩证法为基础的中医学说是不能被证明和证伪的，所以中医学也是一种非科学，而不是伪科学。[3]

1. 为何人们会相信伪科学

在讨论这一问题之前，我们首先需要思考医学的特点是什么。

医学与其他科学相比，最大的特点在于其研究对象是人，由于人会受到各种因素（如年龄、性别、生活环境、习惯等）的影响，因此即使是同一种疾病，在不同个体上可能采用截然不同的治疗方式。除此之外，医学的目的性较其他科学强。具体来说，即使医生未能完全掌握病人身体的所有情况，只要能够治好病人，那么我们也会称之为成功。[2]

有了上述讨论的基础，为何人们会相信伪科学这个问题便可迎刃而解。简单来说，人们对健康的追求，以及大众对科学的认知不足也导致了医学伪科学的发展。[4]

对于健康的人群，他们希望预防疾病，追求更健康的体魄。这时一些以健康养生为名的伪科学产品便应运而生，虽然这些商品的价格不菲，但一些有消费能力的人们也会继续购买。而对于那些患有疾病的人们，他们则希望可以尽早康复。部份民众面对高额医疗费的负担下，他们不得不相信社会上各种毫无根据的伪科学疗法。

如果人们可以自觉做到不信谣、不传谣，那么伪科学也就不复存在了。但现实中，伪科学往往会被广泛传播。这一问题可以借助心理学中的持续影响效应来解答。具体来说，持续影响效应是指对于某种事物的错误认知，即使后来被更正了，但错误的信息仍然会在人群之中广泛传播，而真相则会被忽略。[1]

1. 总结

从上边的讨论知，想要解决伪科学的负面影响，最好的方法是从源头处消滅之。首先，要提高民众的整体素质，这样可以减少伪科学的传播速度和范围。其次，解决高昂的医疗费用，也是减少伪科学传播的重要途径之一。最后，政府应该主动取缔无良商人，避免这些伪科学产物对民众的健康造成负面影响。

参考文献

1. 温家林,张增一.错误信息的产生、传播及识别和控制——错误信息已有研究评述[J].科学与社会,2018,8(03):108-122.
2. 杜治政.如何理解作为一门科学的医学——关于医学中的非科学与伪科学[J].医学与哲学,2000(07):1-6.
3. 张春丽.科学、非科学和伪科学划界与中医学的生存与发展[J].医学与社会,2011,24(04):35-37.
4. 阳天明,李刚.医学伪科学的成因分析[J].医学与社会,2011,24(12):20-22.
5. 李醒民.伪科学或假科学面面观[J].学术界,2008(06):25-43.