



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO

## HOSPITAL GENERAL ATLACOMULCO

**ISEM**

I.S.E.M.

CIRCUITO VIAL JORGE JIMENEZ CANTU  
C.P. 50450, Ciudad: ESTADO DE MEXICO, Colonia: LAS MERCEDES, Tel. 7121225174

FECHA DE IMPRESIÓN: 30/05/2023

HORA ACTUAL: 10:43:10

ID DONADOR: M036733

NO. UNIDAD: 2301081

GRUPO Y RH: O POSITIVO

### COMPROBANTE DE DONACIÓN

Por medio de la presente certificamos que JIMENEZ GIL SANTIAGO  
se presentó a este Centro para donar sangre, el día en que se expide el presente.


FECHA DE DONACIÓN: 30/05/2023 09:09:39 a.m.

TIPO DE DONACIÓN: FAM

DONACIÓN A FAVOR DE: JIMENEZ GIL ZAIRA

PROCEDENTE DE: HOSPITAL GENERAL ATLACOMULCO

INSTITUTO DE SALUD  
DEL ESTADO DE MÉXICO  
HOSPITAL GENERAL DE ATLACOMULCO  
PUESTO DIF. SANGRADO

  
Dra. Nancy Guerra Nuñez  
Ced. Prof 577717

JEFE DE SERVICIO DE BANCO DE SANGRE

### INDICACIONES POST - DONACIÓN

1. Descanse por lo menos 10 minutos después de hacer la donación.
2. Tome más líquidos de los que acostumbre en las siguientes horas, y debe conservar sus hábitos alimenticios. El fumar después de donar puede ocasionar desmayos: Por lo menos durante las 4 horas que sigue después de la donación. Cada vez que desee fumar tome líquidos.
3. En el caso de que presente sangrado en el sitio de punción, levante el brazo y con un algodón o pañuelo, presione de 3 a 4 minutos en el sitio de sangrado si continua el sangrado regrese al banco de sangre.
4. Si presenta mareo posterior a la sangría, deberá sentarse inmediatamente, y colocar la cabeza entre las rodillas y quedarse así por lo menos 5 minutos. En el caso de que persistan las molestias regrese al banco de sangre, para ser atendido o acudir al servicio de urgencias más cercano a su domicilio.
5. Puede usted regresar a sus actividades normales después de su donación de sangre, pero debe evitar hacer esfuerzos mayores a los habituales.
6. Pasan 8 semanas para que se recuperen sus glóbulos rojos y en vista de esto, no debe donar sangre ni plasma en las 8 semanas siguientes a esta donación.
7. Comuníquese al banco de sangre del HOSPITAL GENERAL ATLACOMULCO si se siente mal en los días siguientes a esta donación al teléfono 01 712 122 5174.

Así mismo, se le invita para acudir a donar sangre en el momento que usted así lo decida como donador voluntario, ya que donar sangre implica amor hacia tus semejantes y te convertirás en un héroe.