

KESEPAKATAN KELAS

PJOK

TAHUN AJARAN : 2025/2026
SEKOLAH : SMP NEGERI 1 PEKUTATAN
KELAS : VII A-E & IX C-E
NAMA GURU : I GUSTI NGURAH BAGUS RONA WISAKA, S.Pd.

Tujuan Kesepakatan

Agar proses pembelajaran PJOK berjalan dengan tertib, aman, menyenangkan, dan membentuk sikap disiplin, sportivitas, serta kerja sama antar siswa.

Kesepakatan yang Disetujui Bersama

1. **Datang tepat waktu** saat pelajaran PJOK dimulai.
2. **Minimal waktu datang kelapangan** minimal 5 menit & maksimal 8 menit.
3. **Menggunakan pakaian olahraga lengkap** dan sesuai ketentuan sekolah. (baju + celana olahraga, bukan baju olahraga + celana biru/hitam)
4. **Mengikuti pemanasan dengan serius** sebelum melakukan aktivitas inti.
5. **Langsung melaksanakan pemanasan** tanpa instruksi dari guru
6. **Pemimpin pemanasan dilakukan secara bergilir** sesuai absen kelas
7. **Diperkenankan menggunakan HP**, jika ada instruksi untuk menggunakan HP.
8. **Menjaga kebersihan dan kerapian** area olahraga, baik di dalam maupun di luar ruangan.
9. **Bersikap sopan dan menghargai guru serta teman** selama kegiatan berlangsung.
10. **Bermain secara adil dan sportif**, tidak saling mengejek atau menyakiti.
11. **Menggunakan alat olahraga dengan hati-hati** dan bertanggung jawab.
12. **Tidak meninggalkan kegiatan tanpa izin** dari guru PJOK.
13. **Mengikuti instruksi guru dengan sungguh-sungguh** demi keselamatan bersama.
14. **Menginformasikan kondisi kesehatan** jika sedang sakit atau tidak bisa mengikuti kegiatan fisik.

Sanksi Jika Melanggar Kesepakatan

1. Teguran langsung dari guru.
 2. Pemberian tugas tertulis atau laporan olahraga.
 3. Pengurangan nilai sikap/disiplin.
 4. Panggilan kepada orang tua bila pelanggaran diulang terus-menerus.
-

Penghargaan Bagi yang Menepati Kesepakatan

1. Nilai tambahan pada aspek sikap dan partisipasi.
 2. Pujian dan pengakuan di depan kelas.
 3. Dipilih sebagai siswa teladan/sportif bulanan.
-

Pernyataan Persetujuan

Kesepakatan ini dibuat dan disepakati bersama oleh seluruh siswa kelas VII A-E & IX C-E serta guru PJOK, berlaku selama tahun pelajaran 2025/2026.

Tanda Tangan:

Guru PJOK

Nama : I Gusti Ngurah Bagus Rona Wisaka, S.Pd.

Tanda Tangan :

Ketua Kelas :

Nama :

Tanda Tangan :

Tanggal :