

# MICROMACHISMOS



**UIG-FI**

Unidad Integral de Género de la  
Facultad de Ingeniería

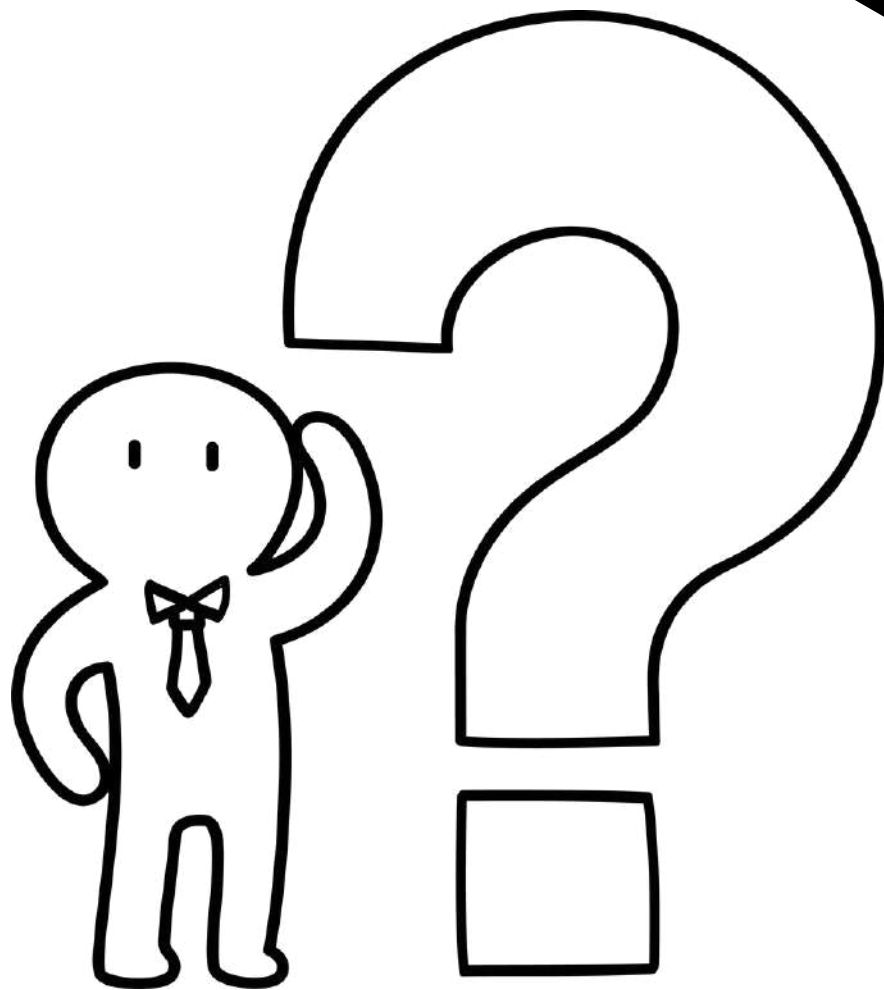


# ¿DE DÓNDE VIENE EL TERMINO?

El término “micromachismos” fue propuesto por el psicólogo Luis Bonino Méndez en el año 1991 para dar nombre a prácticas que otras y otros especialistas llaman pequeños actos de “tiranía” y “violencia soterrada”.

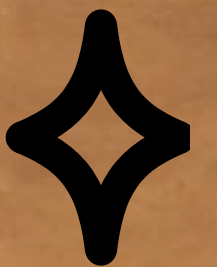






# ¿QUÉ ES?

**Este término designa a las sutiles e imperceptibles maniobras y estrategias de ejercicio del poder de dominio masculino en lo cotidiano, que atentan en diversos grados contra la autonomía femenina.**



# ¿ES FÁCIL DE DETECTAR?

Algunas de estas prácticas son tan sutiles que habitualmente pasan inadvertidas y, cuando se denuncian, son tildadas de exageraciones o se les resta importancia.





# ¿QUÉ EFECTOS CAUSAN LOS MICROMACHISMOS EN LA MUJER?

**Debido a su casi imperceptibilidad, causan daño constante y creciente sin posibilidad de resistencia por falta de conocimiento.**

**1**

**Casi invisibles, infligen daño constante e incrementado sin resistencia por desconocimiento.**

**2**

**Fatiga crónica por sobreexigencia y disponibilidad constante, con agotamiento físico y emocional, limitando el desarrollo personal y vital.**

**3**

**Malestar generalizado, irritabilidad persistente y sensación de hartazgo inexplicado en la relación.**

**4**

**Incapacidad y desánimo que afectan la autoestima y confianza. Actitud defensiva o queja ineficaz.**



# ¡GRACIAS!

Si quieres saber más  
información visita:

- Movimientoporlapaz. (s. f.). ¿Quieres saber qué es un micromachismo? - Entrevista a Luis Bonino | Movimiento por la Paz. Movimiento por la paz. Recuperado 30 de agosto de 2023, de <https://www.mpdl.org/noticias/global/derechos-humanos/quieres-saber-es-micromachismo-entrevista-luis-bonino#sthash.FdReRES2.iVPFiSSJ.dpbs>
- Micromachismos | Facultad de Psicología. (s. f.). Facultad de Psicología. Recuperado 30 de agosto de 2023, de <https://psico.edu.uy/hilo/micromachismos>

