



05.08.2020

## Empfehlungen von Quidditch Austria zur Covid-19 Prävention

Seit **29. Juli 2020** gelten auf Basis der veröffentlichten Verordnung **neue Vorgaben** im Hinblick auf die Sportausübung, die wir untenstehend zusammenfassen bzw. durch weitere Verhaltensempfehlungen im Sinne der Covid-19 Prävention ergänzen.

In jedem Fall sind alle **Beschränkungen der Verordnung** - abrufbar unter [COVID-19-Lockerungsverordnung](#) - sowie die **Handlungsempfehlungen von Sport Austria (BSO)** - abrufbar unter <https://www.sportaustria.at/de/schwerpunkte/mitgliederservice/informationen-zum-coronavirus/handlungsempfehlungen-fuer-sportvereine-und-sportstaettenbetreiber/> - einzuhalten.

Es gilt zu jeder Zeit die strengeren Regeln und Empfehlungen einzuhalten, sollten sich Regeln und Empfehlungen zwischen den Verordnungen der Bundesregierung, den Handlungsempfehlungen von Sport Austria (BSO) und den Empfehlungen von Quidditch Austria (QAT) unterscheiden.

Beginnend mit **5. August 2020** sind somit Trainings sowohl im öffentlichen Raum, als auch auf nicht-öffentlichen Sportstätten als auch Räumen **ohne Mindestabstand** unter bestimmten Voraussetzungen möglich.

Folgende Empfehlungen wurden mit der Bundessport-Organisation abgestimmt.

**Alle sportartspezifischen Positions-,** sowie allgemeine **Ausdauer-, Kraft-, Mobilisierungs-,** oder etwa **Stabilisationstrainings** sind möglich und die Vereine können mit ihren Mitgliedern weiterhin in **in persona Interaktion** treten.

Jede\*r **Spieler\*in** nimmt auf **eigene Gefahr** am Trainingsbetrieb teil und ist sich den **Risiken** einer **erhöhten Übertragbarkeit des Virus** durch die **Sportausübung** bewusst. Bei Kindern

und Jugendlichen haben die **Erziehungsberechtigten** das Risiko abzuwägen und über die **Teilnahme** ihrer Kinder zu **entscheiden**.

Der\*Die Trainer\*in hat die Einhaltung der Vorgaben im Rahmen des Trainings zu überwachen und Personen, die sich nicht konform verhalten, vom Trainingsbetrieb auszuschließen.

## Trainingsorganisation

- **Überschaubare Gruppen** bis max. **30 Personen (inkl. Trainer\*in)**
- **Zusammensetzung** der Gruppe sollte **gleich bleiben** (die gleichen Personen trainieren miteinander)
- **Sportler\*innen / Trainingsgruppen sind immer von einem\*r Trainer\*in zu begleiten**
- Auf Angehörige von **Risikogruppen** sollte besonders Rücksicht genommen werden, diese sollten **nur alleine trainieren** bzw. keine Trainings leiten
- Die Sportler\*innen sind **vor jedem Training** über die einzuhaltenden **Regeln / Vorschriften** zu informieren
- Das Führen einer **Anwesenheitsliste** zu jeder Trainingseinheit ist **verpflichtend**
- Diese **Anwesenheitsliste** hat den **Namen** und **Kontaktdaten** zu enthalten und ist mindestens **28 Tage** nach Trainingsende **aufzubewahren**

## An- und Abreise

- Es sind die allgemein gültigen Regelungen zu befolgen
- **Desinfektion der Hände (vorzugsweise mit Seife waschen)**, alternativ mit eigenem Desinfektionsmittel) nach der Anreise, vor der Heimreise und bei Ankunft zu Hause ist ratsam

## Vor dem Training

- Es erfolgt **keine Begrüßung** per **Handschlag** oder **sonstigem Körperkontakt**
- Jede\*r Teilnehmer\*in bringt eine **eigene**, bereits befüllte **Trinkflasche** und ev. ein **eigenes Handtuch** mit zum Training
- Die **Anwesenheit** und die **Zusammensetzung** der Gruppe wird durch den\*die **Trainer\*in kontrolliert und festgehalten**
- **Desinfektion aller Sportgeräte** (Bälle, Hoops, Besen)

## Was ist im Training **erlaubt**?

- Aktivitäten im **Freien** - sowohl im **öffentlichen Raum** (z.B. Parks) als auch auf einer nicht-öffentlichen **Sportstätte** (z.B. USI Sportplatz) als auch in **Hallen**.
- Alle sportartspezifischen Übungen, inklusive solcher, die Körperkontakt erfordern (zB Tackling)
- Bei **Treffern ins Gesicht** ist der **Ball unverzüglich aus dem Trainingsbetrieb zu nehmen**, nach einer Desinfektion darf er wieder verwendet werden

## Was ist im Training **zu erfüllen**?

- Wenn es die Übung erlaubt, sollte ein **vernünftiger Abstand** eingehalten werden
- **Sportgeräte** (Theraband, Gewichte, Besen, Bälle) müssen bei Übergabe / Kontakt mit einer Person **nicht desinfiziert** werden. Es wird jedoch empfohlen, die **Sportgeräte regelmäßig**, zumindest jedoch zu Beginn des Trainings **zu desinfizieren**
- Jede\*r Teilnehmer\*in benutzt ausschließlich die **eigene Trinkflasche** und das **eigene Handtuch**

## Was ist im Training **nicht erlaubt**?

- Körperkontakt, welcher nicht für die korrekte Ausführung einer Übung notwendig ist

## Nach dem Training

- Es erfolgt **keine Verabschiedung per Handschlag** oder **sonstigem Körperkontakt**
- Der **Trainingsort** sollte **zügig verlassen** werden
- Der\*Die Sportler\*in nimmt die eigenen **Trainingsutensilien** selbst mit. Diese werden **zu Hause versorgt / gewaschen**
- **Umziehen / Duschen** erfolgt möglichst **zuhause**
- Der\*Die **Trainer\*in versorgt** allfällige **Trainingsmaterialien/Sportgeräte**
- Der\*Die **Trainer\*in protokolliert die Anwesenheit** der Sportler\*innen und somit die Zusammensetzung der Kleingruppen, um im Erkrankungsfall eine "Nachverfolgung" von betroffenen Personen zu ermöglichen

## Beim Auftreten/Verdacht einer SARS-CoV-2-Infektion:

- Sportler\*innen die einen Verdacht auf / oder eine Erkrankung an **SARS-CoV-2** haben, melden dies **unverzüglich dem\*der Trainer\*in und dem Verein**
- Der Verein **informiert unverzüglich** die örtlich zuständige Gesundheitsbehörde (BH, Magistrat, Amtsarzt\*Amtsärztein, allenfalls die Gesundheitshotline 1450). Es wird empfohlen, sich bereits im Vorfeld über die **Kontaktdaten der Behörde** Klarheit zu verschaffen und diese allen Trainingsverantwortlichen zur Verfügung zu stellen
- Weitere Schritte werden von den örtlich zuständigen Gesundheitsbehörden / Amtsarzt\*Amtsärztein verfügt. Testungen und ähnliche Maßnahmen erfolgen ebenfalls auf Anweisung dieser  
Der **Verein** hat die Umsetzung der Maßnahmen **zu unterstützen**.
- **Dokumentation durch den Verein**, welche Personen Kontakt zur betroffenen Person hatten, sowie Art des Kontaktes (Anwesenheitslisten)
- Sollte ein **Erkrankungsfall bestätigt** werden, erfolgen weitere Maßnahmen entsprechend den **Anweisungen** der örtlich zuständigen **Gesundheitsbehörde**

## Sonstige Punkte

- Sportler\*innen die sich **nicht völlig gesund fühlen** (z.B. Symptome einer Erkältung oder erhöhte Körpertemperatur aufweisen) **haben dem Training fern zu bleiben** (Eigenverantwortung bzw. Verantwortung der Erziehungsberechtigten)
- Sportler\*innen in dessen\*deren **Umfeld positive Covid-19 Fälle** auftreten, haben dies **unverzüglich dem\*der Trainer\*in und dem Verein zu melden** und die weitere Vorgehensweise abzusprechen
- Es wird empfohlen, von allen Teilnehmer\*innen eine **Einverständniserklärung** unterzeichnen zu lassen. Graue Bereiche sind durch den Verein vor auszufüllen:  
[COVID-19 Einverständniserklärung zur Trainingsteilnahme](#)
- Wettkämpfe werden bis auf Weiteres nicht durchgeführt

## Zentraleuropäische Quidditch Liga

- Der Ligabetrieb ist für die Saison 2020 eingestellt

## Präventionskonzept

- Da Quidditch nicht als Leistungs-/Spitzensport gemäß [§ 3 Z 11 BSFG 2017](#) durch das BMKÖS angesehen wird, sind die Vereine verpflichtet, ein **COVID-19-Präventionskonzept** nach [§ 8 Abs. 2, COVID-19-LV](#), zuletzt geändert durch [9. COVID-19-LV-Novelle](#) zur Minimierung des Infektionsrisikos **auszuarbeiten** und die **Einhaltung laufend zu kontrollieren**.
- Die Vereine können dieses Dokument als **Grundlage zur Erstellung des COVID-19-Präventionskonzeptes** verwenden
- Sollten Vereine dies **nicht umsetzen**, empfiehlt Quidditch Austria die **Einstellung des gesamten Trainingsbetriebes**