



MICRO

3147910

EXPRESIONES

Laura Muñoz

Steven Tobon

Brandon Alexis



INTRODUCCIÓN

La comunicación no verbal cumple un papel fundamental en la interacción humana. Dentro de esta se encuentran las microexpresiones, gestos faciales rápidos e involuntarios que muestran las emociones reales de una persona, aun cuando intente ocultarlas. Su estudio es importante porque permite comprender mejor los sentimientos de los demás y mejorar la comunicación interpersonal.



DEFINICIÓN

Es una reacción facial breve y espontánea que revela una emoción real. Fue estudiada principalmente por Paul Ekman, psicólogo pionero en el análisis de las emociones universales.



FUNCIÓN

Sirven para identificar lo que una persona realmente siente, aunque diga lo contrario. Esto ayuda en ámbitos como la psicología, la seguridad, las entrevistas laborales y las relaciones sociales.



¿CÓMO FUNCIONAN?

- Una emoción se activa en el cerebro.
- El rostro responde automáticamente.
- Aunque la persona intente controlar su expresión, aparece una señal breve en los ojos, cejas o boca.



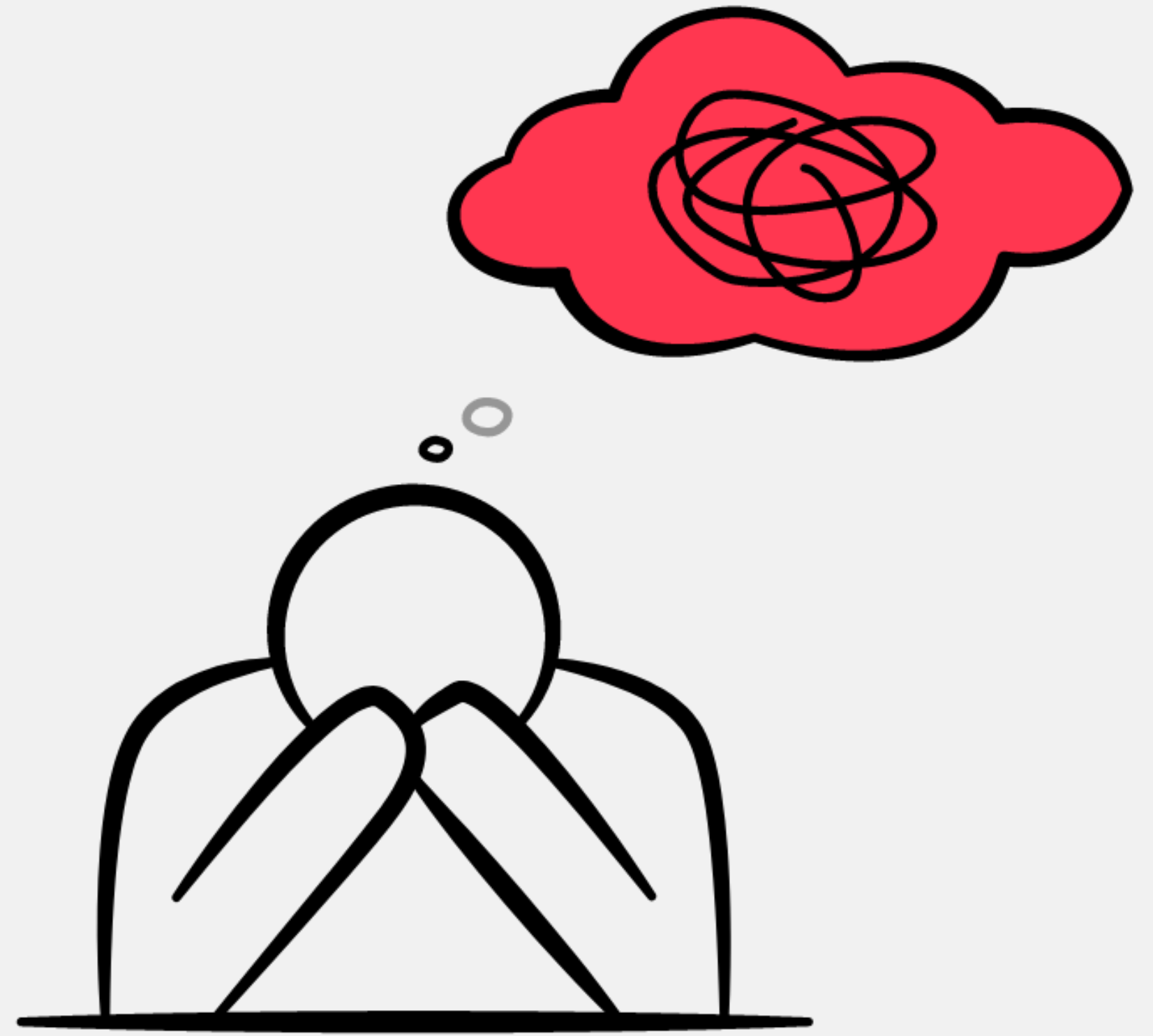
CARACTERÍSTICAS

- Breves e involuntarias.
- Universales (se dan en todas las culturas).
- Dificultad para percibirlas sin entrenamiento.
- Se relacionan con 7 emociones básicas: alegría, tristeza, ira, miedo, sorpresa, asco y desprecio.



EJEMPLO

Un estudiante dice que entiende el tema, pero por un instante muestra cejas fruncidas y labios apretados, revelando una microexpresión de confusión o enojo.



CONCLUSIONES

- Las microexpresiones son una ventana a las emociones reales de las personas.
- Son parte de la comunicación no verbal y complementan lo que se dice con palabras.
- Reconocerlas puede mejorar la empatía, la comunicación y la confianza en distintos contextos.
- Aunque son difíciles de detectar, con práctica y observación se pueden identificar con mayor facilidad.



BIBLIOGRAFÍA

Rol personal / febrero 20, 2014 <https://utel.mx/blog/rol-personal/descubre-que-son-las-micro-expresiones/>

Conexión Esan el 14 Enero 2019
<https://www.esan.edu.pe/conexion-esan/las-microexpresiones-segun-paul-ekman-como-analizarlas>

Adrián Triglia 29 agosto, 2016 - 23:09 — Actualizado
18 agosto, 2025 - 13:07
CEST <https://psicologiaymente.com/psicologia/paul-ekman-estudio-microexpresiones>





MUCHAS GRACIAS,
POR SU ATENCIÓN