**TALLER DE COMUNICACIÓN ASERTIVA**

Integrantes: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Número de Ficha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

INSTRUCTORA: KENIA NAYIVER LÓPEZ RAMÍREZ

COMPETENCIA: **“DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO”**

**OBJETIVO:** IDENTIFICAR LOS TIPOS DE COMUNICACIÓN EN LA COMUNICACIÓN ASERTIVA

1. Según el video: [**https://shre.ink/DDwx**](https://shre.ink/DDwx), ¿cuáles son los tipos de comunicación que asumen los seres humanos en su interacción cotidiana?
2. ¿Cuál es la diferencia entre comunicación agresiva y comunicación pasiva?
3. De un ejemplo de la vida cotidiana, diferente al del video, donde se evidencie la comunicación pasiva-agresiva
4. ¿Qué características tiene la comunicación asertiva?
5. Contestar las preguntas del siguiente video: <https://www.youtube.com/watch?v=u4sQ9jwySz4>

Solucion

1. **Verbal:** Se usa para transmitir un mensaje a través de la **voz** (hablar) y la **escritura** (texto, correos).
2. **No verbal:** Se usa para comunicar a través de **gestos, posturas, expresiones faciales** y el **contacto visual**.

Además, el video menciona diferentes estilos de comunicación que usamos en nuestras interacciones:

* **Asertivo:** Expresar tus opiniones con respeto, de forma directa y honesta.
* **Agresivo:** Imponer tu opinión sin considerar a los demás.
* **Pasivo:** Evitar expresar tu opinión, guardándote lo que sientes.
* **Pasivo-Agresivo:** Decir una cosa con las palabras, pero comunicar otra con tu lenguaje corporal.

2. Que la comunicación agresiva impone y la pasiva es sumisa

3. un ejemplo de esta es cuando le digo a mi amiga que le super combina la ropa que lleva cuando todos sabemos que no le combina nada.

4.Directa, honesta y respetuosa

5.

1. Agresivo

2.Asertivo

3.Agresivo

4. Pasivo

5.Agresivo

6.Asertivo