Grupo, buen día.   
Bueno hoy empezamos a conocer esas estrategias para empoderarnos y ser la mejor versión de nosotros mismos.   
Parece una estrategia sencilla y lo es.... pero la practicamos muy poco, pasamos tiempo tratando de conocer a los otros y nos olvidamos de conocer bien a bien a nuestro yo.   
Los invito a revisar el PDF y el video adjunto, así como enviar su actividad.   
Excelente miércoles.