Actividad 7.

Como una manera de empezar a gestionar tu tiempo, te pido realices la matriz de Eisenhower con tus actividades a realizar del MES (tú decides si en lo laboral y personal).

Espero que las estrategias te sean de utilidad y sobre todo que lleves a cabo al menos dos, en caso que hayas detectado que no haces gestión de tu tiempo constantemente.