

PHQ9 adaptado y validado en CES

NOTA: Mencionar antes de cada pregunta ¿Durante las últimas dos semanas...?

	Nunca (0)	Pocos días (1)	Más de la mitad de los días (2)	Casi diario (3)
1. ¿Ha sentido poco interés en hacer las cosas (hacer su oficio, ir al cafetal)?				
2. ¿Se ha sentido triste, desesperado(a) o decaído(a)?				
3. ¿Le ha costado trabajo dormirse (que le agarre sueño)? ¿o que duerma demasiado?				
4. ¿Se ha sentido cansado(a) o con poca energía?				
5. ¿Ha tenido menos hambre o ha sentido que come menos? ¿o ha sentido que le dé más hambre o que come más de lo normal?				
6. ¿Ha sentido que le ha fallado a alguien o que le haya quedado mal a alguien o que se haya sentido culpable?				
7. ¿Se distrae fácilmente al ver la televisión/platicar con alguien/hacer el oficio/estar en cafetal por estar pensando mucho?				
8. ¿Se ha sentido más lento(a) de lo normal o que se tarda más en hacer su oficio? ¿o que esté tan intranquilo(a) que no se pueda dejar de mover?				
9. Muchas veces, cuando hay muchos problemas y la vida es difícil es común llegar a pensar que sería mejor estar muerto(a). En las últimas dos semanas, ¿ha llegado a pensar en quitarse la vida o en desaparecer?				

Y esto que me dice (mencionar los síntomas más frecuentes), ¿qué tan difícil le hacen hacer su trabajo, o llevarse bien con otras personas?

- () No muy difícil
- () Algo difícil
- () Muy difícil
- () Demasiado difícil