



Reseña del libro:” Los cuatro acuerdos”

Nombre: Brayan Ramírez Benítez.

Grupo: ICM3

Turno: Matutino

Materia: Comunicación oral y escrita



El libro “los cuatro acuerdos”, habla sobre una comprensión o punto de vista de la domesticación de las personas basándose en la sabiduría de los antiguos toltecas. Relata la visión del mundo que debería tener un ser humano para estar en equilibrio personal, emocional, mental y social.

En principio nos habla como desde el inicio de nuestras vidas somos adiestrados y como entramos a este mundo llenos de acondicionamientos y limitaciones, por ello de alguna manera nuestra libertad se ve limitada e incluso robada o arrebatada frente a nuestros propios ojos y de esta manera complementamos nuestra realidad.

Partiendo de esta premisa el autor nos lleva a ver que al aceptar todas estas situaciones y convencer a nuestra mente de ello, vamos adquiriendo ciertos acuerdos o normas que nos controlan o definen.

El autor habla de 4 acuerdos que será fundamental entender y emplear si deseamos encontrar aquello tan alejado de nosotros como lo es la libertad, sin embargo, para tomar estos acuerdos es necesario cambiar aquello que nos corrompe o nos oculta así que necesitamos de romper con muchos otros acuerdos que teníamos anteriormente.

El **Primer Acuerdo** consiste en “SER IMPECABLE CON TUS PALABRAS”.

Ser impecable con tus palabras significa no utilizarlas contra ti mismo por ello esto nos hace reflexionar sobre la increíble fuerza y poder que tienen las palabras, de tal manera se considera que al hablar no es solo un simple acto, sino es como una liberación de potencial que siempre va a afectar a quien la recibe, ya sea de manera positiva o negativa, de acuerdo a la forma o intención con que sean mencionadas las palabras y más importante aún la forma con que el receptor lo entienda.

Sé impecable con tus palabras. Este es el primer acuerdo al que debes llegar si quieres ser libre, ser feliz y trascender. Utiliza tus palabras apropiadamente.

El **Segundo Acuerdo** consiste en “NO TE TOMES NADA PERSONALMENTE”.

Permitir que las palabras o acciones ajenas te desestabilicen hace que nuestra integridad se vea afectada, dejas de ser tú y te diriges hacia un lugar sin salida.

No todo está centrado en nosotros, las personas hacen las cosas para satisfacer sus necesidades, no pensando en nosotros.

Cuando nos tomamos personalmente lo que alguien nos dice, suponemos que sabe lo que hay en nuestra realidad e intentamos imponérsela por encima de la suya, Todos vivimos en nuestro propio sueño, en nuestra propia mente. Tu punto de vista es tu verdad, no la verdad universal. Tomarte todo personalmente es exponerse a sufrir sin necesidad. En la medida que alguien te quiere hacer daño, se hace daño a sí mismo pero el problema es del otro y no tuyo.



El Tercer Acuerdo consiste en “NO HAGAS SUPOCISIONES”.

Suponer y crear nuestras suposiciones nos lleva a imaginarnos historias y formarnos juicios falsos haciéndonos sufrir por algo que muy probablemente ni siquiera existe, lo negativo de esto es que convertimos estas suposiciones en verdades absolutas, en la realidad. Esto surge de nuestra necesidad de justificar, analizar y comprender todo lo que nos rodea para sentirnos seguros.

No supongas nada, si tienes duda, aclárala, pregunta. Ni la vida ni las personas pueden gobernarse o controlarse por principios lógicos.

El Cuarto Acuerdo consiste en “HACER LO MAXIMO QUE PUEDAS”.

Independientemente del resultado, sigue haciendo siempre lo máximo que puedas, ni más ni menos, ya que de esta manera no tendremos oportunidad de sentirnos culpables y nos sentiremos siempre satisfechos con nosotros mismos.

Si realizas una acción solo por el placer de hacerlo, sin esperar nada a cambio, descubrirás que disfrutas de cada cosa que realices. Los premios llegarán, pero no estarás aferrado a ellos. Si no esperas un premio, tal vez incluso conseguirás más de lo que hubieses soñado. Si nos gusta lo que hacemos y si siempre hacemos lo máximo que podemos, entonces disfrutamos realmente de nuestra realidad.

El Camino Hacia la Libertad “ROMPER VIEJOS ACUERDOS”.

La manera en que piensas y actúas es resultado de tiempo donde hubo una domesticación. Al llevar a la práctica los nuevos acuerdos en tu vida, cada vez podrás hacer más y mejor puesto que la repetición hace al maestro.

Es mejor morir en batalla que no pelear, afirmando también que la libertad más que una recompensa es una elección, además el más grande obstáculo para la felicidad es el miedo y lo positivo o negativo están aquí y es nuestra elección salir o entrar. El renunciar a nuestros viejos acuerdos y tomar nuevos acuerdos se llama resurrección para alcanzar nuestra propia realidad.

El Nuevo Sueño es “EL CIELO EN LA TIERRA”.

El comienzo de un nuevo entendimiento, de un nuevo sueño una realidad diferente donde puedes ser libre y feliz. El sueño que vives lo has creado tú. Es tu percepción de la realidad que puedes cambiar en cualquier momento.

Opinión.

Es un libro sencillo, lleno de sentido común y grandes verdades que mientras se leen no parecen tan evidentes, y que sin embargo tantas veces no las tenemos en cuenta, en la falsa creencia de que nuestro punto de vista personal es una verdad absoluta, cuando en realidad es solamente una realidad creada por nuestra limitada mente que ha sido corrompida o domesticada por una sociedad que intenta moldearnos además de limitarnos en ciertos aspectos. En resumen, es un buen libro inspirador además de sencillo de comprender el cual nos dará algunos momentos de reflexión.