

MANUAL DE USUARIO

En este manual se mostrará el paso a paso, para que los usuarios aprendan a utilizar nuestra página.

PASO 1

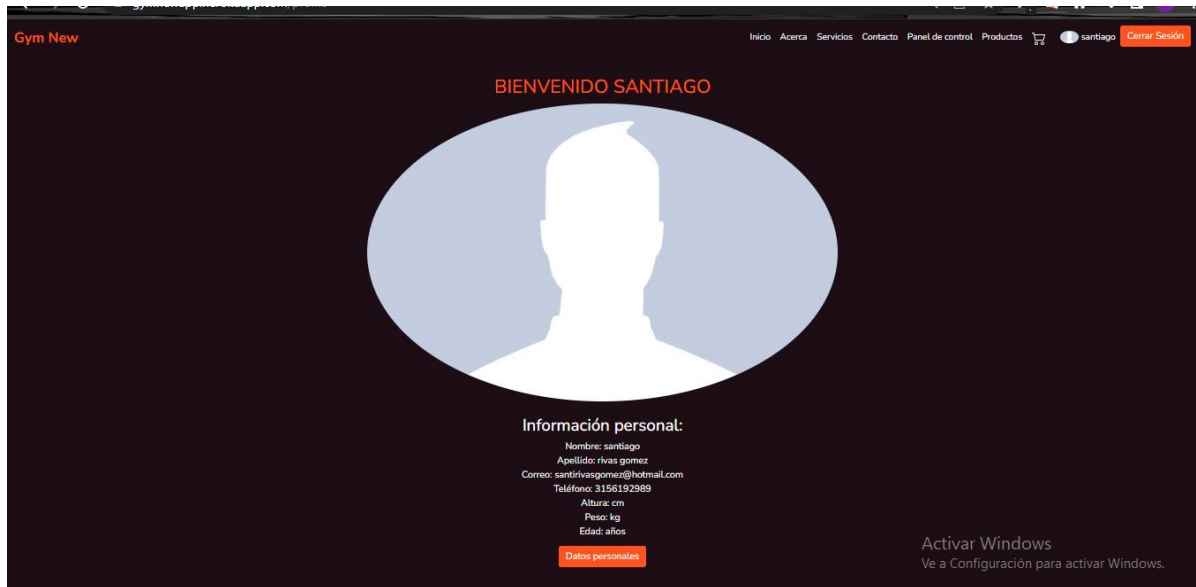
Primero los usuarios deberán registrarse en la página, por lo cual deberán hacer clic en el botón de “iniciar sesión” y posteriormente en el botón de crear tu cuenta.

PASO 2

Ahora los usuarios deberán rellenar el siguiente formulario para que puedan crear su respectiva cuenta.

PASO 3

Después de registrados a los usuarios les aparecerá la pestaña de su perfil, en donde deberán dar clic al botón “Datos del usuario”.



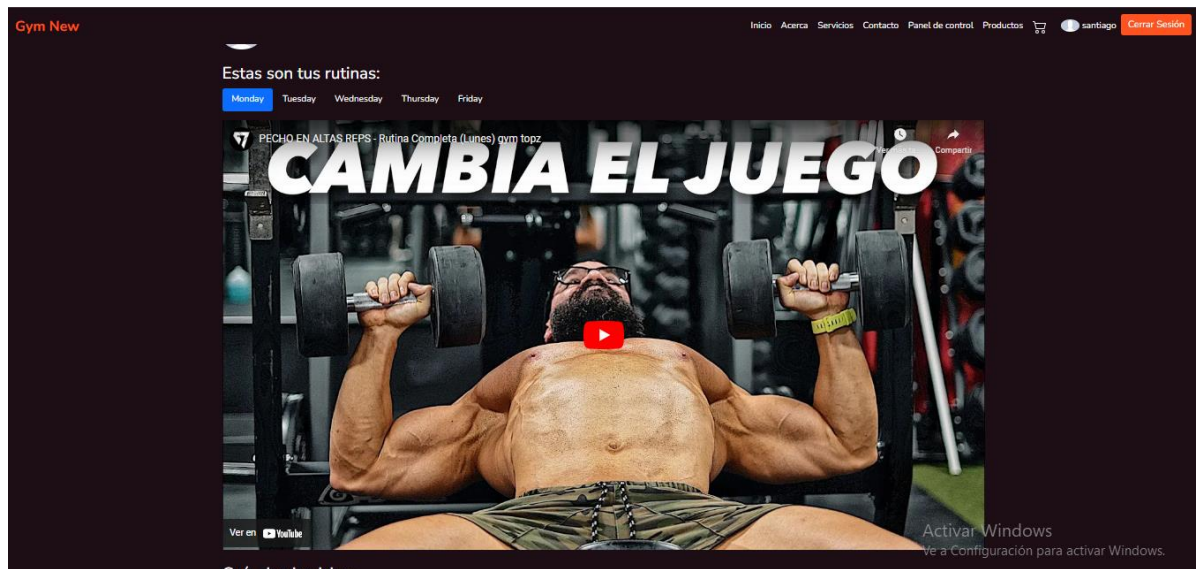
PASO 4

En este paso los usuarios llenarán el formulario de datos del usuario, registrando así sus respectivas medidas las cuales también las podrán actualizar para registrar su proceso.

A screenshot of the 'Gym New' user data form. The title 'Gym New' is at the top, followed by the section header 'Datos del usuario'. The form contains several input fields: 'Peso' and 'Altura' (height) in the first row; 'Edad' (age) and 'Diámetro de la cintura' (waist diameter) in the second row; 'Diámetro del hombro' (shoulder diameter) and 'Diámetro del pecho' (chest diameter) in the third row; and 'Diámetro de las piernas' (leg diameter) in the fourth row. Below these is a text area labeled '¿Por qué quieres entrar al gimnasio?'. At the bottom, there are two buttons: 'Crear o actualizar datos' and 'Ir al panel de control'. A Windows watermark is visible in the bottom right corner: 'Activar Windows. Ve a Configuración para activar Windows.'

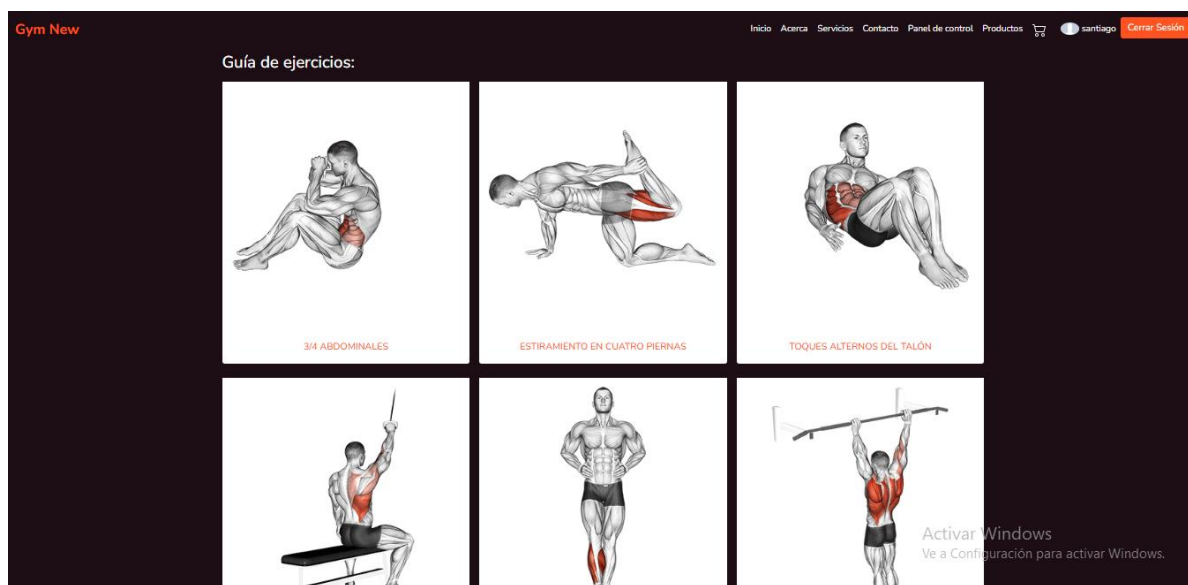
PASO 5

Al dar clic en el botón “ir al panel de control” al usuario se le dirigirá al listado de ejercicios, en donde estos estarán divididos por día de la semana.



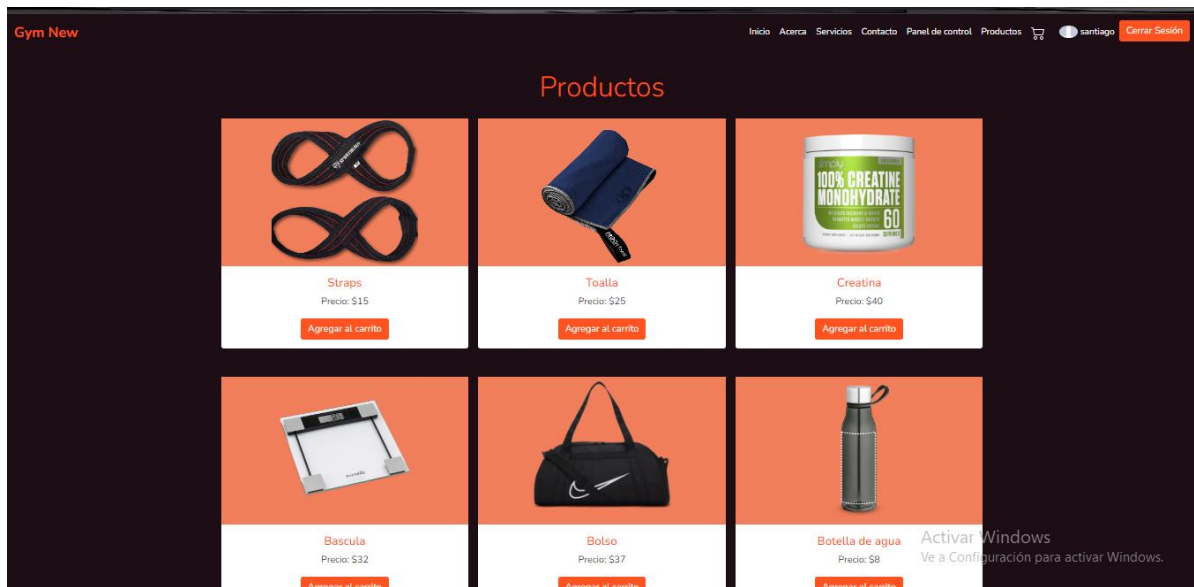
PASO 6

Al deslizar hacia abajo los usuarios podrán ver los gifs de cómo se realizan los distintos ejercicios y que músculo en específico es el que se está trabajando.



PASO 7

Al dar clic en el botón “Productos” los usuarios podrán observar la lista de productos que ofrece la página.



PASO 8

Para finalizar al dar clic en el botón “Cerrar Sesión” los usuarios serán redirigidos a la página principal.

