

# Tenet

## 1. 原点（根源价值）

首先要阐释的，就是我的Motto啦：

**Stay rational and follow your heart.** ——Hansen Liu

保持理性的一个重要做法是赋予行为以逻辑，它并不是说辞。顺随内心是自己去选择，且一定为自己的选择负责。

它还有另一种诠释：

至简中庸，举重若轻。  
勇者主动，强者自信。  
爱好相伴，永葆活力。

定心止水，耐心专注。  
敏锐灵活，从容果断。  
自我约束，内圣外王。  
相信努力，向上突破。

在现实如何鼓励自己。

具身认知：拥抱一切、迎接挑战、主动出击

最后呢，还有两个箴言，为我们的前行增添几分底气：

**“我命由我不由天”和“忍常人所不能忍，为常人所不能为”**

如此，便是真正的强大。

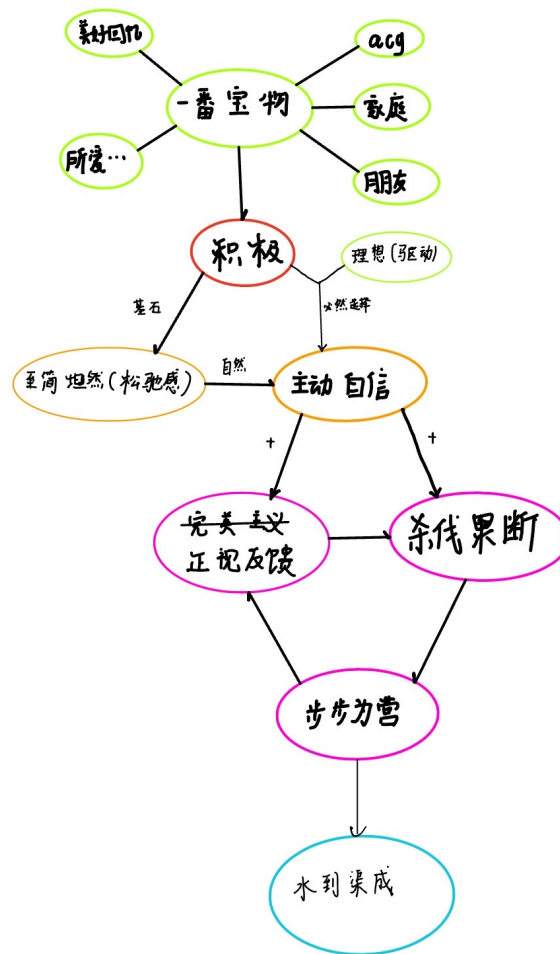
原点需要时刻铭记～

## 2. 常态（自然感受）

从一番宝物到实现理想，关于常态(积极、至简、主动)的描述（完整版）

1. 珍惜、感恩属于我的美好记忆、我的一番宝物 ——《知足常乐，静待花开 ——》积极的心态、松弛感（至简、坦然）

2. 基于积极的心态实现更好的自己，追寻理想 ——> 让一切有利于我，保持主动，绝对自信，杀伐果断 ——> 思考是为了更好地行动，每一步都是胜算。
3. 避免完美主义，结果是由行动缔造的，可能理想情况并非一蹴而就，但结果是唯一反馈的方式，得到了反馈也就得到了下一步的方向，知道下一步怎么走了，然后就是2. 3. 当实现理想的每一步都到位，就是水到渠成。



为什么水到渠成是必然：自身优势（开拓、共感）、直击本质（解决问题）、行动果断（践行反馈），因为这样才有应对一切变化进而心想事成的能力，所以三者皆具便是水到渠成。

杀伐果断（第一智慧的表征，贴合实际的中二）：成本与收益的清晰认知，与精英大脑同行。

理想与驱动，关于未来：很多时候不是因为看到希望才去坚持，而是坚持才能看到希望。——米哈游 刘伟

反馈再执行，突破重阻：吾有鸿鹄之志，怎会受困于此！

多实践，多行动：speak less and do more.

### 3. 架构（更贴近system）

知行合一

战略意识, 懂得变通

终身学习  $\longleftrightarrow$  拥抱变化  
core

实践

坚持  
挑战 (breaking)  
静以致远  
无心插柳, 专注于我

自律, 规划并落实  
自省与复盘  
借力, 懂得寻求帮助

纯粹 大格局 感恩 零欲  
+  
厚脸皮, 乐观豁达

≡≡≡ 代表主动体现  
≡≡≡≡ 代表被动体现, 例如在面临选择时才会反映出的东西

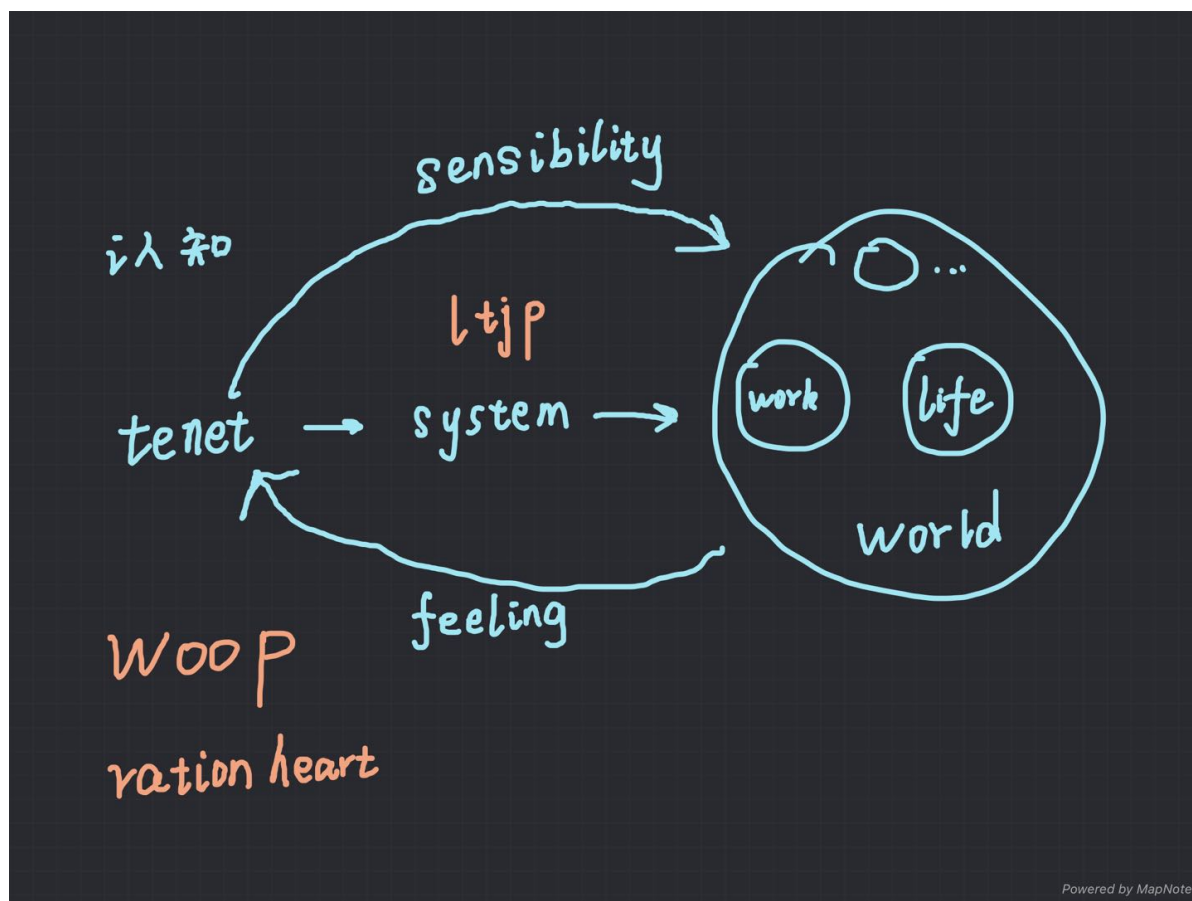
PS: tenet 和 system 都需要内化, 不应该成为条条框框和负担, 具体来说, 它们都是潜在的能力.

core: "但是收入, 存款和自己的工作能力, 脑子里储备的知识, 确实能给我带来极大的安全感。少了这些, 特别是如果少掉了脑子里的那些知识, 我甚至感觉自己光溜溜置身于惊涛骇浪当中。"  
(tenet 优化的灵感来源)

Powered by MapNote

具体的tenet详细概念参考tenet\_echo~

## 4. 协同方式（整体）



## 5. 不足之处

现阶段需要完善的（2023.6.8）

1. 定力：持续性与钝感力
2. 挑战：直面问题，不破不立，精进
3. 平常心：胜不骄败不馁
4. 不重蹈覆辙：每一次失败都是成长的机会，需要重视
5. 珍惜共感