

Reflexos Distorcidos de um Ego à Flor da Pele



Compreendendo o Transtorno de
Personalidade Narcisista

BRENO CARDOSO

O Transtorno

O Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN) é uma condição mental caracterizada por uma visão inflada de si mesmo, com a necessidade de admiração constante e a falta de empatia.

O Diagnóstico

O diagnóstico é realizado por um profissional de saúde mental, como um psicólogo ou um psiquiatra, através de:

- Avaliação clínica;
- Histórico médico e psicológico;
- Observação comportamental;
- Questionários e testes psicológicos;
 - Critérios do DSM-5.

O Manual DSM-5

O profissional comparará as informações coletadas com os critérios do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5).

Se pelo menos cinco critérios forem atendidos e o padrão de comportamento for persistente, afetando negativamente a vida do paciente, um diagnóstico de TPN pode ser confirmado.

Os Critérios do DSM-5 para TPN

1. Sentimento de uma pessoa grandiosamente importante;
2. Tendem a fantasiar sucesso ilimitado, poder, brilho, beleza ou amor ideal;
3. Sentimento de superioridade, que só pode ser compreendido por pessoas de status elevado e estar associado a elas;
4. Espera irracionalmente tratamento favorável ou conformidade com suas expectativas;

Os Critérios do DSM-5 para TPN

5. Exploram suas relações interpessoais para alcançar os próprios fins;
6. Necessidade exagerada de admiração;
7. Relutância em reconhecer ou identificar-se com os sentimentos e necessidades dos outros.
8. Frequentemente sente inveja dos outros ou acredita que os outros o invejam;
9. Comportamentos ou atitudes arrogantes e presunçosos.

Causas do TPN

O TPN é uma condição complexa e suas causas não são totalmente compreendidas. Porém, pesquisas sugerem uma combinação de fatores.

Fatores Genéticos

- Hereditariedade

Fatores Ambientais

- Experiências na infância
 - Ambiente familiar

Causas do TPN

Fatores Socioculturais

- Cultura e Sociedade

Fatores Psicológicos

- Traumas emocionais
- Mecanismos de defesa
(insegurança e baixa estima)

O Tratamento

O tratamento pode ser desafiador, pois a pessoa com TPN tem dificuldade em reconhecer seus problemas e buscar ajuda.

Porém, com a abordagem terapêutica correta, é possível melhorar os relacionamentos e a qualidade de vida.

Geralmente, o tratamento envolve psicoterapia e medicação (para sintomas associados, como depressão e ansiedade).

Créditos

**Este e-book foi desenvolvido por
Breno Francisco de Souza Cardoso,
com o auxílio da Inteligência Artificial
do ChatGPT e a imagem obtida no
Dreamstime.**

**Obrigado pela leitura deste
conteúdo!**