STARTSEITE

Deine Identität – Die Frage: „Wer bin Ich?“ – öffnet eine Tür in eine vielschichtige Welt unseres Selbst und unserer Umgebung.

Anpassungs- und Leistungsdruck bestimmen unsere modernisierte Welt. Um in dieser nicht unterzugehen, ist es immer mehr die Aufgabe jedes Einzelnen, die Fähigkeiten zur Selbstverwirklichung mitzubringen.

IDENTYfit ist dazu da, Dich zu befähigen. Durch die gezielte Reflexion Deiner Innen- und Außenwelt gewinnen wir einen Einblick in das Konstrukt von Deiner Identität. Jedes Thema und jede Lebensrealität können dabei ein Teil von identitätsstiftender Sinnbildung werden; ob als Ziel der Selbstverwirklichung oder der psychosozialen Integrität.

IDENTYfit ist eine Workshop- Reihe, welche nicht nur grundlegende Inhalte rund um das Thema der Identitätsbildung auf wissenschaftlicher Basis vermittelt, sondern auch das Handwerkszeug mitbringt, die Identität eines Jeden zu reflektieren und zu erweitern. Dabei betrachten wir die Welt des inneren „Selbst“ durch gezielte systemische Beratungsmethoden und stellen diese durch Interaktionsübungen in einen Kontext des „Außen“. Erst durch die gezielte Verknüpfung der Innen- und Außenwelt von Identität erreichen wir eine systemische, reflektierte Haltung, welche uns ein zielorientiertes Wachstum ermöglicht.

SEITE 2

Workshops for Everybody

IDENTYfit nimmt Dich mit in die Zukunft. Gemeinsam schaffen wir die Möglichkeit, unsere Lebenswelt zu reflektieren. „Was hindert Dich, um in Zukunft zu bestehen?“ Dazu müssen wir in erster Linie unsere Lebensrealität begreifen. Das eigene Scheitern ist oft ein großes Tabuthema. Dennoch drängt uns das zu der Frage, wie wir unser Leben gestalten wollen. Inmitten einer modernen Welt, geprägt vom Leistungsdruck, dem Drang, immer mithalten zu müssen, liegt es an uns zu hinterfragen, ob wir so weitermachen wollen? Als ständig getriebene Menschen brauchen wir neue Antworten auf die Frage, wie wir unser Zusammenleben unter den vorherrschenden Bedingungen gestalten möchten.

Der IDENTYfit- Workshop dient der Auseinandersetzung mit den Themen, die uns umgeben. Dabei kann jedes Thema und jede Problemlage ein Teil von identitätsstiftender Sinnbildung werden. Wichtig ist, dass wir dabei die Möglichkeit entwickeln, über die Herausforderungen hinaus zu wachsen. Das schaffen wir durch die Reflexion dessen, was uns umgibt und dessen, was uns hindert, um daraus neue und alternative Lösungsmöglichkeiten zu schaffen.

Kontaktformular

Für weiterführende Informationen zum Workshop und zur Einsicht in den Rahmenplan nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Hierzu können Sie mir eine E-Mail schreiben oder das Kontaktformular verwenden.

SEITE 3

Für Schülerinnen und Schüler

Heranwachsende Menschen erleben die große Herausforderung, sich in dieser Welt zurechtzufinden. Dabei ist eine der wichtigsten Aufgaben der Sozialisation, eine vom Selbst erschaffene Lebenswirklichkeit zu definieren und diese mit der Außenwelt in Einklang stattfinden zu lassen. Wer sich dieser immensen Aufgabe unter den heutigen Herausforderungen nicht stellen kann, wird schnell zum Bild vom Täter- und Opfermythos und damit zum Objekt von Schuldzuweisungen. Im gesellschaftlichen Kontext finden wir diese Ausmaße dann übersetzt in den Themen Rassismus, Integration, Bildungsverweigerer oder sogar Jugend- und Clankriminalität. Neben den ohnehin schon großen Herausforderungen der Ausbildungseignung und Studienwahl stehen vielfach junge Menschen einem gesellschaftlichen Umfeld von Diskriminierungen aufgrund von Ethnie, Religion, Sexualität, Geschlecht, Behinderung u.v.m. gegenüber.

Der Workshop für Schüler/innen der Oberstufe ist speziell auf die Bedürfnisse von jungen Heranwachsenden zugeschnitten. Der Fokus liegt hierbei besonders auf der Erfahrbarkeit der eigenen Persönlichkeit in Wechselwirkung mit den Herausforderungen der Außenwelt. Dadurch soll ein Bewusstsein für die benötigten Fähigkeiten und Ressourcen entstehen. Das Ziel ist dabei, die Möglichkeit zur Selbstverwirklichung zu erkennen.

Kontaktformular

Für weiterführende Informationen zum Workshop, zum Konzept oder zur Einsicht in den Rahmenplan nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Hierzu können Sie mir eine E-Mail schreiben oder das Kontaktformular verwenden.

SEITE 4

Fortbildung für Fachkräfte

Fachkräfte der Sozialen Arbeit sehen sich oft der schwierigen Aufgabe gegenüber, Menschen bei Integrationsprozessen zu begleiten und zu unterstützen. Aus dem für uns vermeintlichen Fremden in das für Geflüchtete vermeintlich Fremde entsteht ein Prozess des Abgleichens von Identität. Dabei stellt sich die zentrale Frage: „ Welche Anteile der kulturellen, religiösen und ethnischen Herkunft können und müssen sich Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung erhalten und können dennoch einen integrativen Bestandteil dieser Gesellschaft abbilden?“

Im Sinne der Teilhabechancen sind die dazu benötigten Fähigkeiten und interkulturellen Kompetenzen nur ein kleiner Teil in der Umsetzung der Hilfe zur Selbsthilfe. Für Fachkräfte ist dabei die Selbstverortung ein wichtiger Bestandteil in der Zusammenarbeit im Kontext von Migration, Flucht und Asyl.

Erst durch die eigene Verortung wird ein Bewusstsein für die Verortung der Adressaten entwickelt. Fachkräfte erhalten hierfür spezielle Methoden aus der systemischen Beratung, die dazu dienen, die eigene Situation mit den Herausforderungen, Wünschen und Befürchtungen zu reflektieren. Diese werden mit speziell ausgewählten Interaktionsübungen aus der Erlebnispädagogik in den Kontext der Außenwelt gesetzt, um einen ganzheitlichen, lösungsorientierten Zugang zu schaffen.

Kontaktformular

Für weiterführende Informationen zu den Fortbildungsinhalten, der Konzeption und zur Einsicht den Rahmenplan nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Hierzu können Sie mir eine E-Mail schreiben oder das Kontaktformular verwenden.

SEITE 5

About IDENTYfit:

Frei nach Maya Angelou: „You can't really know where you are going until you know where you have been.“ Der Weg in ein selbstbestimmtes Leben.

Mit über zehn Jahren Berufserfahrung in der Sozialen Arbeit durfte ich Menschen in diversen Lebensabschnitten begleiten. Dabei war das Thema der Identitätsbildung ein ständiger Begleiter meiner Arbeit. Ich erkannte, dass die Thematik rund um Identitäten die Möglichkeit bietet, Menschen in die Lage zu versetzen, Beobachtungen an richtiger Stelle zu reflektieren und daraus ein persönliches Wachstum zu ermöglichen. Menschen, die diversen Belastungen entgegenstehen, können dadurch ihrer Situation etwas Positives und Befähigendes abgewinnen. Aus dem Reflexionsprozess resultieren grundlegende Werte; aus Werten eröffnen sich Fähigkeiten; aus Fähigkeiten entstehen wertvolle Ressourcen. Das Zusammenwirken aus Werten, Fähigkeiten und Ressourcen bildet eine konsequent lösungsorientierte Identitätsbildung. IDENTYfit für die Zukunft.