(消去律)

(b=a)

(子集定义)

 $\Longrightarrow \forall b(b \in B \to \exists a(a \in A \land b = a))$

同理可证 $A \subset B$ 。所以有 A = B。

 $\iff \forall b(b \in B \to b \in A)$

 $\iff B \subseteq A$