```
\iff \langle y, x \rangle \in R^{-1} \cup R
                                                                                                                                    (集合并定义)
 \iff \langle y, x \rangle \in R \cup R^{-1}
                                                                                                                                    (交换律)
       从而 R \cup R^{-1} 是对称的。
       对任意包含 R 的对称二元关系 R', 有:
        \forall \langle x, y \rangle
        \langle x, y \rangle \in R \cup R^{-1}
 \iff \langle x, y \rangle \in R \lor \langle x, y \rangle \in R^{-1}
                                                                                                                             (集合并定义)
 \iff \langle x, y \rangle \in R \lor \langle y, x \rangle \in R
                                                                                                                             (逆关系定义)
 \implies \langle x, y \rangle \in R' \lor \langle y, x \rangle \in R'
                                                                                                                             (R \subseteq R')
 \iff (\langle x, y \rangle \in R' \land \langle x, y \rangle \in R') \lor (\langle y, x \rangle \in R' \land \langle y, x \rangle \in R')
                                                                                                                             (命题逻辑幂等律)
 \iff (\langle x, y \rangle \in R' \land \langle x, y \rangle \in R' \land 1) \lor (\langle y, x \rangle \in R' \land \langle y, x \rangle \in R' \land 1)
                                                                                                                             (命题逻辑同一律)
 \iff (\langle x, y \rangle \in R' \land (\langle x, y \rangle \in R' \land (\langle x, y \rangle \in R' \rightarrow \langle y, x \rangle \in R'))) \lor
        (\langle y, x \rangle \in R' \land (\langle y, x \rangle \in R' \land (\langle y, x \rangle \in R' \rightarrow \langle x, y \rangle \in R')))
                                                                                                                             (R' 是对称的)
 \Longrightarrow (\langle x, y \rangle \in R' \land \langle y, x \rangle \in R') \lor (\langle x, y \rangle \in R' \land \langle y, x \rangle \in R')
                                                                                                                             (假言推理)
 \iff \langle x, y \rangle \in R' \land \langle y, x \rangle \in R'
                                                                                                                             (命题逻辑幂等律)
 \implies \langle x, y \rangle \in R'
                                                                                                                             (命题逻辑化简律)
       即有 R \cup R^{-1} \subset R'。
       综上所述,R \cup R^{-1} 是包含 R 的最小的对称二元关系。
                                                                                                                                                       (2)
证明:由 R 是二元关系易知,R \cap R^{-1} 也是二元关系。
       由引理 1.2 知,R \cap R^{-1} \subseteq R,即R \cap R^{-1} 含于R。
       而对任意 \langle x, y \rangle, 有:
        \langle x, y \rangle \in R \cap R^{-1}
 \iff \langle x, y \rangle \in R \land \langle x, y \rangle \in R^{-1}
                                                                                                                                    (集合并定义)
 \iff \langle y, x \rangle \in R^{-1} \land \langle y, x \rangle \in R
                                                                                                                                    (逆关系定义)
 \iff \langle y, x \rangle \in R^{-1} \cap R
                                                                                                                                    (集合并定义)
 \iff \langle y, x \rangle \in R \cap R^{-1}
                                                                                                                                    (交換律)
       从而 R \cap R^{-1} 是对称的。
       对任意含于 R 的对称二元关系 R' \subset R, 有:
        \forall \langle x, y \rangle
        \langle x, y \rangle \in R'
 \iff \langle x, y \rangle \in R' \land \langle y, x \rangle \in R'
                                                                                                                                   (R' 是对称的)
 \implies \langle x, y \rangle \in R \land \langle y, x \rangle \in R
                                                                                                                                   (R' \subseteq R)
 \iff \langle x, y \rangle \in R \land \langle x, y \rangle \in R^{-1}
                                                                                                                                   (逆关系定义)
 \iff \langle x, y \rangle \in R \cap R^{-1}
                                                                                                                                   (集合交定义)
       即有 R' \subset R \cap R^{-1}。
       综上所述,R \cap R^{-1} 是含于 R 的最大的对称二元关系。
```