习题. 设R, S, T为任意三个集合, 证明 $(R \cup S) \triangle (R \cup T) \subseteq R \cup (S \triangle T)$ 。

证明. 对任意的 $x \in (R \cup S) \triangle (R \cup T)$,如果 $x \in R$,显然 $x \in R \cup (S \triangle T)$ 。如果 $x \notin R$,此时如果 $x \in S$,必有 $x \notin T$,否则 $x \in R \cup S$ 并且 $x \in R \cup T$,这与 $x \in (R \cup S) \triangle (R \cup T)$ 矛盾,从而 $x \in S \triangle T$,于是 $x \in R \cup (S \triangle T)$;如果 $x \notin S$,则 $x \notin R \cup S$,从而 $x \in R \cup T$,再由 $x \notin R$ 知 $x \in T$,从而 $x \in S \triangle T$,于是 $x \in R \cup (S \triangle T)$ 。这证明了对任意的 $x \in (R \cup S) \triangle (R \cup T)$, $x \in R \cup (S \triangle T)$,结论得证。