



L3107US-13 SKU3107

**Formula 1** is a delicious healthy meal that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 21 vitamins and minerals, herbs, fiber, and is an excellent source of antioxidants†. Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

† Vitamins A (as Beta Carotene), C & E

**heart smart** 25 grams of soy protein a day, as part of a diet low in saturated fat and cholesterol, may reduce the risk of heart disease. One serving of Formula 1 provides 9 grams of soy protein.

**DIRECTIONS:** Gently shake the canister prior to each use as contents may settle. Blend or stir 2 scoops (26g) of Formula 1 with 8 fl oz of nonfat milk or soy milk and enjoy! Create your own Formula 1 recipes by mixing with fresh fruit and ice. **Herbalife Also Recommends:** Use with Formula 2 Multivitamin Complex and Formula 3 Cell Activator, to complete the Herbalife® Core Cellular Nutrition program.

**For Weight Loss:** Replace two meals daily with a Formula 1 shake and eat one nutritious meal.

**For Healthy Nutrition:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a healthy meal.

**30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

**NOTICE:** Before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight loss program should include modest calorie intake, balanced diet and regular physical activity.

**Fórmula 1** es una comida saludable y deliciosa que proporciona el balance ideal de proteína y nutrición para ayudarle a satisfacer el hambre y darle energía duradera. Cada batido contiene 21 vitaminas y minerales, hierbas, fibra y es una excelente fuente de antioxidantes†. Los estudios clínicos comprueban que el consumo diario de batidos que reemplazan una comida, en combinación con ejercicio moderado, es eficaz para el control de peso.

† Vitaminas A (como Beta Caroteno), C y E

**heart smart** Tomar 25 gramos de proteína de soya diariamente, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Una porción de Fórmula 1 provee 9 gramos de proteína de soya.

**INSTRUCCIONES:** Agite suavemente el envase antes de cada uso ya que el contenido podría asentarse. Mezcle o revuelva 2 medidas (26g) de Fórmula 1 con 8 oz fl de leche sin grasa o leche de soya y disfrute! Crea su propia receta de Fórmula 1 mezclándola fruta fresca y hielo.

**Herbalife También Recomienda:** Use con Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Cell Activator, para completar el programa básico Herbalife de Nutrición Celular.

**Para Perder Peso:** Reemplace dos comidas diarias por batidos Fórmula 1 y coma una comida balanceada.

**Para una Nutrición Saludable:** Disfrute un batido Fórmula 1 diariamente como una comida saludable.

**Garantía de reembolso por 30 días.** Este producto de formulación exclusiva sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

**AVISO:** Antes de comenzar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar con un médico. Un programa saludable de pérdida de peso debe incluir una ingestión moderada de calorías, una dieta balanceada, y actividad física regular.

2D  
AREA



HERBALIFE®

Formula 1

# Healthy Meal

## Comida Saludable

**Nutritional Shake Mix**  
**For healthy nutrition and weight management**

Mezcla Nutricional para Batido  
Para una nutrición saludable y el control de peso

dutch  
chocolate  
chocolate

naturally and artificially flavored  
sabores naturales y artificiales



NET WT | PESO NETO:  
27.5 OZ (780g)

## Nutrition Facts • Datos Nutrimentales

Serving Size • Porción: 2 scoops • medidas (26g)  
Servings Per Container • Porciones por Envase: 30

		% DV** • % VD**	
Powder with 8 fl oz of nonfat milk			
Polvo con 8 oz fl de leche sin grasa			
Amount Per Serving	Powder		
Cantidad por Porción	Polvo		
Calories • Calorías	90	170	
Calories from Fat • Calorías de Grasa	5	5	
		% DV** • % VD**	
Total Fat • Grasa Total	1g*	1%	1%
Saturated Fat • Grasa Saturada	0g	0%	0%
Trans Fat • Grasa Trans	0g		
Cholesterol • Colesterol	0mg	0%	2%
Sodium • Sodio	100mg	4%	8%
Potassium • Potasio	300mg	9%	19%
Total Carbohydrate • Carbohidrato	Total 13g	4%	8%
Dietary Fiber • Fibra Dietética	3g	13%	13%
Sugars • Azúcares	9g		
Protein • Proteína	9g	18%	35%
Vitamin A • Vitamina A	25%	35%	
Vitamin C • Vitamina C	25%	25%	
Calcium • Calcio	8%	35%	
Iron • Hierro	15%	15%	
Vitamin D • Vitamina D	25%	50%	
Vitamin E • Vitamina E	25%	25%	
Thiamin • Tiamina	25%	35%	
Riboflavin • Riboflavina	20%	50%	
Niacin • Niacina	25%	25%	
Vitamin B6 • Vitamina B6	25%	30%	
Folic Acid • Ácido Fólico	20%	25%	
Vitamin B12 • Vitamina B12	25%	45%	
Total Fat • Grasa Total	Less Than • Menos de	65g	80g
Saturated Fat • Grasa Saturada	Less Than • Menos de	20g	25g
Cholesterol • Colesterol	Less Than • Menos de	300mg	300mg
Sodium • Sodio	Less Than • Menos de	2,400mg	2,400mg
Potassium • Potasio		3,500mg	3,500mg
Total Carbohydrate • Carbohidrato	Total	300g	375g
Dietary Fiber • Fibra Dietética		25g	30g
Protein • Proteína		50g	65g
Calories per gram • Calorías por gramo:			
Fat • Grasa	9 Carbohydrates • Carbohidratos	4 Protein • Proteína	4

**INGREDIENTS:** Soy Protein Isolate, Fructose, Cocoa Powder (Processed with Alkali), Cellulose Powder, Corn Bran, Guar Gum, Potassium Chloride, Calcium Caseinate, Casein, Calcium Phosphate, Rice Fiber, Canola Oil, Soy Lecithin, Natural and Artificial Vanilla Flavors, Medium Chain Triglycerides, Carrageenan, DL-Methionine, Inulin\*\*\*, Magnesium Oxide, Silicon Dioxide, Psyllium Husk Powder, Ginger Root Powder, Proteases Derived from *Aspergillus niger* and *Aspergillus oryzae* (from Aminogen®), Honey Powder, Citrus Pectin, Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopheryl Acetate, Pomegranate Powder, Papaya Fruit Powder, Blueberry Powder, Biotin, Niacinamide, Beta Carotene, Ferrous Fumarate, Zinc Oxide, Copper Gluconate, Calcium D-Pantothenate, Bromelain, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Folic Acid, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Chromium Chloride, Sodium Molybdate and Sodium Selenite. **CONTAINS MILK AND SOY.**

**INGREDIENTES:** Proteína Aislada de Soya, Fructosa, Polvo de Cacao (Procesada con Alkali), Polvo de Celulosa, Salvado de Maíz, Goma de Guar, Cloruro de Potasio, Caseinato de Calcio, Caseína, Fosfato de Calcio, Salvado de Arroz, Aceite de Canola, Lecitina de Soya, Sabor Natural y Artificial de Vainilla, Triglicéridos de Cadena Media, Carragenano, DL-Metionina, Inulina\*\*\*, Óxido de Magnesio, Dióxido de Silicio, Polvo de Psilio, Polvo de Raíz de Jengibre, Proteasas Derivadas de *Aspergillus niger* y *Aspergillus oryzae* (de Aminogen®), Polvo de Miel, Pectina Cítrica, Ácido Ascórbico, Acetato de DL-Alfa Tocoferol, Polvo de Granada, Polvo de Fruta de Papaya, Polvo de Arandanos, Biotina, Niacinamida, Beta Caroteno, Fumarato Ferroso, Óxido de Cinc, Gluconato de Cobre, D-Pantotenato de Calcio, Bromelina, Cianocobalamina, Colecalciferol, Ácido Fólico, Clorhidrato de Piridoxina, Mononitrato de Tiamina, Riboflavina, Cloruro de Cromo, Molibdato de Sodio y Selenito de Sodio.

**CONTIENE LECHE Y SOYA.**  
Aminogen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc.  
Aminogen® es una marca registrada de Triarco Industries, Inc.  
\*\*\* Inulin is known as a prebiotic that helps promote the growth of flora.  
\*\*\* La inulina es conocida como un prebiótico que promueve el desarrollo de la flora.

Formulated and distributed exclusively by • Formulado y distribuido exclusivamente por:  
HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC., 800 W. Olympic Blvd., Suite 406, Los Angeles, CA 90015, USA  
Made in USA with US and imported ingredients • Hecho en EUA con ingredientes estadounidenses e importados

©2013 HERBALIFE



L3107US-13 SKU3107