




L3141US-09 SKU3141

Formula 1 is a delicious healthy meal that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 21 vitamins and minerals, herbs, fiber, and is an excellent source of antioxidants¹. Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

† Vitamins A (as Beta Carotene), C & E



25 grams of soy protein a day, as part of a diet low in saturated fat and cholesterol, may reduce the risk of heart disease. One serving of Formula 1 provides 9 grams of soy protein.

DIRECTIONS: Gently shake the canister prior to each use as contents may settle. Blend or stir 2 scoops (25g) of Formula 1 with 8 fl oz of nonfat milk or soymilk and enjoy! Create your own Formula 1 recipes by mixing with fresh fruit and ice.

Herbalife Also Recommends: Use with Formula 2 Multivitamin Complex and Formula 3 Cell Activator, to complete the Herbalife® Core Cellular Nutrition program.


For Weight Loss: Replace two meals daily with a Formula 1 shake and eat one nutritious meal.

For Healthy Nutrition: Enjoy a Formula 1 shake every day as a healthy meal. **30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

NOTICE: Before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight loss program should include modest calorie intake, balanced diet and regular physical activity.

Fórmula 1 es una comida saludable y deliciosa que proporciona el balance ideal de proteína y nutrición para ayudarle a satisfacer el hambre y darle energía duradera. Cada batido contiene 21 vitaminas y minerales, hierbas, fibra y es una excelente fuente de antioxidantes¹. Los estudios clínicos comprueban que el consumo diario de batidos que reemplazan una comida, en combinación con ejercicio moderado, es eficaz para el control de peso.

† Vitaminas A (como Beta Caroteno), C y E



Tomar 25 gramos de proteína de soja diariamente, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Una porción de Fórmula 1 provee 9 gramos de proteína de soja.

INSTRUCCIONES: Agite suavemente el envase antes de cada uso ya que el contenido podría asentarse. Mezcle o revuelva 2 medidas (25g) de Fórmula 1 con 8 oz fl de leche sin grasa o leche de soja ¡y disfrute! Crea su propia receta de Fórmula 1 mezclándole fruta fresca y hielo.

Herbalife También Recomienda: Use con Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Cell Activator, para completar el programa básico Herbalife® de Nutrición Celular.

Para Perder Peso: Reemplace dos comidas diarias por batidos Fórmula 1 y coma una comida balanceada.

Para una Nutrición Saludable: Disfrute un batido Fórmula 1 diariamente como una comida saludable.

Garantía de reembolso por 30 días. Este producto de formulación exclusiva sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

AVISO: Antes de comenzar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar con un médico. Un programa saludable de pérdida de peso debe incluir una ingestión moderada de calorías, una dieta balanceada, y actividad física regular.

2D
AREA



HERBALIFE®

Formula 1

Healthy Meal

Comida Saludable

Nutritional Shake Mix

For healthy nutrition and weight management

Mezcla Nutricional para Batido

Para una nutrición saludable y el control de peso

piña colada

naturally and artificially flavored
sabores naturales y artificiales



NET WT | PESO NETO:
26.4 OZ (750g)

Nutrition Facts • Datos Nutrimentales

Serving Size • Porción: 2 scoops • medidas (25g)

Servings Per Container • Porciones por Envase: 30

		% DV** • % VD**	
Powder with 8 fl oz of nonfat milk			
Amount Per Serving	Powder	Powder	
Cantidad por Porción	Polvo	Polvo	
		de leche	
		sin grasa	
Calories • Calorías	90	170	
Calories from Fat • Calorías de Grasa	5	5	
		% DV** • % VD**	
Total Fat • Grasa Total	1g*	1%	1%
Saturated Fat • Grasa Saturada	0g	0%	0%
Trans Fat • Grasa Trans	0g		
Cholesterol • Colesterol	0mg	0%	2%
Sodium • Sodio	95mg	4%	8%
Potassium • Potasio	190mg	5%	16%
Total Carbohydrate •			
Carbohidrato Total	13g	4%	8%
Dietary Fiber • Fibra Dietética	3g	11%	11%
Sugars • Azúcares	9g		
Protein • Proteína	9g	19%	35%
Vitamin A • Vitamina A	25%	35%	
Vitamin C • Vitamina C	25%	25%	
Calcium • Calcio	8%	35%	
Iron • Hierro	15%	15%	
Vitamin D • Vitamina D	25%	50%	
Vitamin E • Vitamina E	25%	25%	
Thiamin • Tiamina	25%	35%	
Riboflavin • Riboflavina	20%	50%	
Niacin • Niacina	25%	25%	
Vitamin B6 • Vitamina B6	25%	30%	
Folic Acid • Ácido Fólico	20%	25%	
Vitamin B12 • Vitamina B12	25%	45%	
Biotin • Biotina	20%	20%	

Calories • Calorías

2,000

2,500

Total Fat • Grasa Total

Less Than • Menos de

65g

80g

Saturated Fat •

Grasa Saturada

Less Than • Menos de

20g

25g

Cholesterol • Colesterol

Less Than • Menos de

300mg

300mg

Sodium • Sodio

Less Than • Menos de

2,400mg

2,400mg

Potassium • Potasio

3,500mg

3,500mg

Total Carbohydrate • Carbohidrato Total

300g

375g

Dietary Fiber • Fibra Dietética

25g

30g

Protein • Proteína

50g

65g

Calories per gram • Calorías por gramo:

Fat • Grasa 9

Carbohydrates • Carbohidratos 4

Protein • Proteína 4

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Fructose, Corn Bran, Cellulose Powder, Guar Gum, Potassium Chloride, Artificial Pineapple Flavor, Calcium Phosphate, Calcium Caseinate, Casein, Rice Fiber, Soy Lecithin, Canola Oil, Carrageenan, Medium Chain Triglycerides, DL-Methionine, Inulin***, Magnesium Oxide, Silicon Dioxide, Natural and Artificial Coconut Flavors, Ginger Root Powder, Psyllium Husk Powder, Proteases Derived from *Aspergillus niger* and *Aspergillus oryzae* (from Aminogen®), Citrus Pectin, Honey Powder, Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopherol Acetate, Blueberry Powder, Pomegranate Powder, Papaya Fruit Powder, Biotin, Niacinamide, Beta Carotene, Ferrous Fumarate, Zinc Oxide, Copper Gluconate, Calcium D-Pantothenate, Bromelain, Cyanocobalamin, Folic Acid, Cholecalciferol, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Chromium Chloride, Sodium Molybdate and Sodium Selenite. **CONTAINS MILK AND SOY.**

INGREDIENTES: Proteína Aislada de Soya, Fructosa, Salvado de Maíz, Polvo de Celulosa, Goma de Guar, Cloruro de Potasio, Sabor Artificial de Piña, Fosfato de Calcio, Caseinato de Calcio, Caseína, Fibra de Arroz, Lecitina de Soya, Aceite de Canola, Carragenano, Triglicéridos de Cadena Media, DL-Metionina, Inulina***, Óxido de Magnesio, Dióxido de Silicio, Sabores Naturales y Artificiales de Coco, Polvo de Raíz de Jengibre, Polvo de Psilio, Proteasas Derivadas de *Aspergillus niger* y *Aspergillus oryzae* (de Aminogen®), Pectina Cítrica, Polvo de Miel, Ácido Ascórbico, Acetato de DL-Alfa Tocoferol, Polvo de Arándanos, Polvo de Granada, Polvo de Fruta de Papaya, Biotina, Niacinamida, Beta Caroteno, Fumarato Ferroso, Óxido de Cinc, Gluconato de Cobre, D-Pantotenato de Calcio, Bromelina, Cianocobalamina, Ácido Fólico, Colecalciferol, Clorhidrato de Piridoxina, Mononitrato de Tiamina, Riboflavina, Cloruro de Cromo, Molibdato de Sodio y Selenito de Sodio. **CONTIENE LECHE Y SOYA.**

Aminogen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc.
Aminogen® es una marca registrada de Triarco Industries, Inc.

*** Inulin is known as a prebiotic that helps promote the growth of flora.

*** La inulina es conocida como un prebiótico que promueve el desarrollo de la flora.

Formulated and distributed exclusively by • Formulado y distribuido exclusivamente por:
HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC., 800 W. Olympic Blvd., Suite 406, Los Angeles, CA 90015, USA
Made in USA with US and imported ingredients • Hecho en EUA con ingredientes estadounidenses e importados

©2013 HERBALIFE



L3141US-09 SKU3141