




**Formula 1** is a delicious healthy meal that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 21 vitamins and minerals, herbs, fiber, and is an excellent source of antioxidants¹. Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

† Vitamins A (as Beta Carotene), C & E



25 grams of soy protein a day, as part of a diet low in saturated fat and cholesterol, may reduce the risk of heart disease. One serving of Formula 1 provides 9 grams of soy protein.

**DIRECTIONS:** Gently shake the canister prior to each use as contents may settle. Blend or stir 2 scoops (25g) of Formula 1 with 8 fl oz of nonfat milk or soy milk and enjoy! Create your own Formula 1 recipes by mixing with fresh fruit and ice. **Herbalife Also Recommends:** Use with Formula 2 Multivitamin Complex and Formula 3 Cell Activator, to complete the Herbalife® Core Cellular Nutrition program.

**For Weight Loss:** Replace two meals daily with a Formula 1 shake and eat one nutritious meal.


**For Healthy Nutrition:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a healthy meal.

**30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

**NOTICE:** Before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight loss program should include modest calorie intake, balanced diet and regular physical activity.

**Fórmula 1** es una comida saludable y deliciosa que proporciona el balance ideal de proteína y nutrición para ayudarle a satisfacer el hambre y darle energía duradera. Cada batido contiene 21 vitaminas y minerales, hierbas, fibra y es una excelente fuente de antioxidantes¹. Los estudios clínicos comprueban que el consumo diario de batidos que reemplazan una comida, en combinación con ejercicio moderado, es eficaz para el control de peso.

† Vitaminas A (como Beta Caroteno), C y E



Tomar 25 gramos de proteína de soya diariamente, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Una porción de Fórmula 1 provee 9 gramos de proteína de soya.

**INSTRUCCIONES:** Agite suavemente el envase antes de cada uso ya que el contenido podría asentarse. Mezcle o revuelva 2 medidas (25g) de Fórmula 1 con 8 oz fl de leche sin grasa o leche de soya ¡y disfrute! Crea su propia receta de Fórmula 1 mezclándole fruta fresca y hielo.

**Herbalife También Recomienda:** Use con Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Cell Activator, para completar el programa básico Herbalife® de Nutrición Celular.

**Para Perder Peso:** Reemplace dos comidas diarias por batidos Fórmula 1 y coma una comida balanceada.

**Para una Nutrición Saludable:** Disfrute un batido Fórmula 1 diariamente como una comida saludable.

**Garantía de reembolso por 30 días.** Este producto de formulación exclusiva sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

**AVISO:** Antes de comenzar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar con un médico. Un programa saludable de pérdida de peso debe incluir una ingestión moderada de calorías, una dieta balanceada, y actividad física regular.



HERBALIFE®

## Formula 1

# Healthy Meal Comida Saludable

## Nutritional Shake Mix For healthy nutrition and weight management

Mezcla Nutricional para Batido  
Para una nutrición saludable y el control de peso

orange cream  
naranja y vainilla  
naturally and artificially flavored  
sabores naturales y artificiales



NET WT | PESO NETO:  
26.4 OZ (750g)

## Nutrition Facts • Datos Nutrimientales

Serving Size • Porción: 2 scoops • medidas (25g)  
Servings Per Container • Porciones por Envase: 30

Powder with 8 fl oz of nonfat milk		% DV** • % VD**	
Amount Per Serving	Powder	Powder	
Cantidad por Porción	Polvo	de leche sin grasa	
Calories • Calorías	90	170	
Calories from Fat • Calorías de Grasa	10	10	
		% DV** • % VD**	
Total Fat • Grasa Total 1g*	1%	2%	
Saturated Fat • Grasa Saturada 0g	0%	0%	
Trans Fat • Grasa Trans 0g			
Cholesterol • Colesterol 0mg	0%	2%	
Sodium • Sodio 95mg	4%	8%	
Potassium • Potasio 190mg	5%	16%	
Total Carbohydrate •			
Carbohidrato Total 13g	4%	8%	
Dietary Fiber • Fibra Dietética 3g	11%	11%	
Sugars • Azúcares 9g			
Protein • Proteína 9g	18%	35%	
Vitamin A • Vitamina A	70%	80%	
Vitamin C • Vitamina C	25%	25%	
Calcium • Calcio	8%	35%	
Iron • Hierro	15%	15%	
Vitamin D • Vitamina D	25%	50%	
Vitamin E • Vitamina E	25%	25%	
Thiamin • Tiamina	25%	35%	
Riboflavin • Riboflavina	20%	50%	
Niacin • Niacina	25%	25%	
Vitamin B6 • Vitamina B6	25%	30%	
Folic Acid • Ácido Fólico	20%	25%	
Vitamin B12 • Vitamina B12	25%	45%	
Biotin • Biotina	20%	20%	

\* Amount in Powder. One cup of Vitamin A & D fortified nonfat milk contributes an additional 80 calories, 0 calories from fat, 0g fat, 0g saturated fat, 5mg cholesterol, 103mg sodium, 382mg potassium, 12g total carbohydrate (12g sugars), and 8g protein.

\* Cantidad en Polvo. Una taza de leche sin grasa fortificada con Vitamina A y D aporta 80 calorías adicionales, 0 calorías de grasa, 0g de grasa, 0g de grasa saturada, 5mg de colesterol, 103mg de sodio, 382mg de potasio, 12g de carbohidrato total (12g de azúcares) y 8g de proteína.

\*\* Percent Daily Values (% DV) are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

\*\* El Porcentaje de Valores Diarios (% VD) está basado en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

Calories • Calorías	2,000	2,500
Total Fat • Grasa Total	Less Than • Menos de	65g 80g
Saturated Fat • Grasa Saturada	Less Than • Menos de	20g 25g
Cholesterol • Colesterol	Less Than • Menos de	300mg 300mg
Sodium • Sodio	Less Than • Menos de	2,400mg 2,400mg
Potassium • Potasio		3,500mg 3,500mg
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total		300g 375g
Dietary Fiber • Fibra Dietética		25g 30g
Protein • Proteína		50g 65g
Calories per gram • Calorías por gramo:		
Fat • Grasa 9	Carbohydrates • Carbohidratos 4	Protein • Proteína 4

**INGREDIENTS:** Soy Protein Isolate, Fructose, Cellulose Powder, Corn Bran, Guar Gum, Natural and Artificial Orange Cream Flavor, Potassium Chloride, Calcium Phosphate, Calcium Caseinate, Casein, Rice Fiber, Canola Oil, Soy Lecithin, Beta Carotene, Carrageenan, Medium Chain Triglycerides, DL-Methionine, Inulin\*\*\*, Magnesium Oxide, Silicon Dioxide, Honey Powder, Ginger Root Powder, Psyllium Husk Powder, Citrus Pectin, Proteases Derived from *Aspergillus niger* and *Aspergillus oryzae* (from AminoGen®), DL-Alpha Tocopheryl Acetate, Ascorbic Acid, Sucralose, Blueberry Powder, Pomegranate Powder, Papaya Fruit Powder, Niacin, Niacinamide, Ferrous Fumarate, Zinc Oxide, Copper Gluconate, Calcium D-Pantothenate, Bromelain, Cyanocobalamin, Folic Acid, Cholecalciferol, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Chromium Chloride, Sodium Molybdate and Sodium Selenite. **CONTAINS MILK AND SOY.**

**INGREDIENTES:** Proteína Aislada de Soya, Fructosa, Polvo de Celulosa, Salvado de Maíz, Goma de Guar, Sabor Natural y Artificial de Crema de Naranja, Cloruro de Potasio, Fosfato de Calcio, Caseinato de Calcio, Caseína, Fibra de Arroz, Aceite de Canola, Lecitina de Soya, Beta Caroteno, Carragenano, Triglicéridos de Cadena Media, DL-Metionina, Inulina\*\*\*, Óxido de Magnesio, Dióxido de Silicio, Polvo de Miel, Polvo de Raíz de Jengibre, Polvo de Psilio, Pectina Citrica, Proteasas Derivadas de *Aspergillus niger* y *Aspergillus oryzae* (de AminoGen®), Acetato de DL-Alfa Tocoferol, Ácido Ascórbico, Sucralosa, Polvo de Arándanos, Polvo de Granada, Polvo de Fruta de Papaya, Biotina, Niacinamida, Fumarato Ferroso, Óxido de Cinc, Gluconato de Cobre, D-Pantoténato de Calcio, Bromelina, Cianocobalamina, Ácido Fólico, Colecalciferol, Clorhidrato de Piridoxina, Mononitrato de Tiamina, Riboflavina, Cloruro de Cromo, Molibdato de Sodio y Selenito de Sodio. **CONTIENE LECHE Y SOYA.**

AminoGen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc.  
AminoGen® es una marca registrada de Triarco Industries, Inc.

\*\*\* Inulin is known as a prebiotic that helps promote the growth of flora.  
\*\*\* La inulina es conocida como un prebiótico que promueve el desarrollo de la flora.

Formulated and distributed exclusively by • Formulado y distribuido exclusivamente por: HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC.  
800 W. Olympic Blvd., Suite 406, Los Angeles, CA 90015, USA  
Made in USA with US and imported ingredients • Hecho en EUA con ingredientes estadounidenses e importados

©2013 HERBALIFE

