

Team ; 세미콜론

주제 및 아이디어 설명

Barrier
Free

Eco
Friendly

Mental
Health

AI
Ethics

주제 및 아이디어 설명

Barrier
Free

Eco
Friendly

**Mental
Health**

AI
Ethics

주제 및 아이디어 설명

우울감, 불안감 해소

10대, 20대, 30대 사망 원인 1위 : 극단적 선택

**Mental
Health**

주제 및 아이디어 설명

주제: 긍정일기를 통한 우울감 해소

‘오늘 참여한 해커톤 대회의 결과가 나빠서 마음이 무거웠다’

‘의사소통이 잘 되지 **않아서** 팀워크에 **문제**가 있는 것 같았다.’

‘이번 경험으로 자신감이 많이 **떨어진** 기분이다.’

어떤 느낌이 드시나요?

‘해커톤 대회를 통해 결과와는 별개로 많은 것을 배울 수 있어서 기뻐다.’

‘비록 팀워크에 어려움이 있었지만, 그 과정에서 서로를
더 이해할 수 있는 기회가 되었다.’

‘이번 경험이 앞으로 더 큰 도전을 위한 소중한 발판이
될 것 같아 기대가 된다.’

어떤 느낌이 드시나요?

‘오늘 참여한 해커톤 대회의 결과가
나빠서 마음이 무거웠다’

‘의사소통이 잘 되지 않아서 팀워크에
문제가 있는 것 같았다.’

‘이번 경험으로 자신감이 많이 떨어진
기분이다.’

‘해커톤 대회를 통해 결과와는 별개로
많은 것을 배울 수 있어서 기뻐다.’

‘비록 팀워크에 어려움이 있었지만,
그 과정에서 서로를 더 이해할 수 있는
기회가 되었다.’

‘이번 경험이 앞으로 더 큰 도전을 위한
소중한 발판이 될 것 같아 기대가 된다.’

일기

‘오늘 참여한 해커톤 대회의 결과가
나빠서 마음이 무거웠다’

‘의사소통이 잘 되지 않아서 팀워크에
문제가 있는 것 같았다.’

‘이번 경험으로 자신감이 많이 떨어진
기분이다.’

긍정 일기

‘해커톤 대회를 통해 결과와는 별개로
많은 것을 배울 수 있어서 기뻐다.’

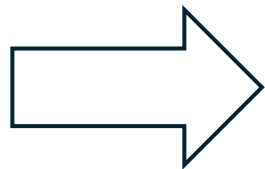
‘비록 팀워크에 어려움이 있었지만,
그 과정에서 서로를 더 이해할 수 있는
기회가 되었다.’

‘이번 경험이 앞으로 더 큰 도전을 위한
소중한 발판이 될 것 같아 기대가 된다.’

주제 및 아이디어 설명

ChatGPT

일기



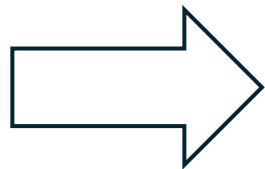
긍정 일기

Written by 우울증 겪는 사람

주제 및 아이디어 설명

ChatGPT

일기



긍정 일기

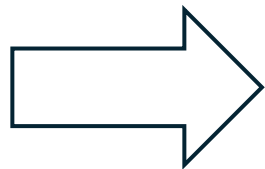
즐거움
고마움
뿌듯함
설렘
기대감

주제 및 아이디어 설명

기대효과 및 근거

ChatGPT

일기



긍정 일기

긍정적인 생각 변화

가이드라인

긍정 일기 습관

주제 및 아이디어 설명

기대효과 및 근거

자아 존중감

우울감

긍정 일기 쓰기 그룹
(40명)

11.8 -> 13.88

49.3 -> 44.55

일기 쓰기 그룹
(40명)

11.6 -> 10.00

49.2 -> 51.6

일기 안쓰 그룹
(40명)

11.88 -> 12.15

48.63 -> 47.7

주제 및 아이디어 설명

Diary

제목:

May 11, 2024

주제 및 아이디어 설명

Diary

제목: 해커톤 하는데 집가고 싶다.

May 11, 2024

해커톤 대회에 참가하여 새로운 경험을 쌓을 기회를 얻었다. 그러나 그 경험은 예상보다 훨씬 어려웠다. 이 날은 정말로 내가 마주한 도전들을 깊게 생각하게 되는 시간이었다.

우선적으로, 팀을 구성하는 과정에서 시작되었다. 각자의 아이디어와 관심사를 조율하여 적합한 팀원을 찾는 것은 쉽지 않았다. 서로의 역량과 성격을 고려하여 조화로운 팀을 만들기 위해 노력했지만, 의견 충돌과 갈등이 불가피하게 발생했다. 팀을 이끌어 나가는 것은 정말로 어려운 일이었다.

그리고 프로젝트를 개발하는 과정에서 기술적인 문제들이 계속해서 발생했다. 새로운 도구와 프레임워크를 사용하는 것은 매우 흥미롭기는 하지만, 동시에 배우는 과정에서 많은 어려움이 따랐다. 문제 해결을 위해 인터넷 검색과 동료들과의 토의를 통해 해결책을 찾기 위해 시간을 보내는 일이 끊임없이 이어졌다.

또한, 시간이 너무 빨리 흘러가는 것처럼 느껴졌다. 프로젝트를 완성하기 위한 제한된 시간 안에 모든 것을 처리하려는 압박감은 상당히 스트레스를 유발했다. 더 많은 시간이 있었다면 더 나은 결과물을 얻을 수 있었을 것 같은 아쉬움도 남았다.

하지만, 모든 어려움을 이겨내고 마침내 프로젝트를 완성했다는 사실은 큰 성취감을 느끼게 해주었다. 이 경험을 통해 나는 새로운 도전에 대한 두려움보다는 도전에 맞서는 용기와 인내심이 더 중요하다는 것을 배웠다. 어려움을 극복하는 과정에서 성장하고 배우는 것이 얼마나 소중한 경험인지를 깨닫게 되었다.

주제 및 아이디어 설명

Diary

제목: 해커톤 하는데 집가고 싶다.

May 11, 2024

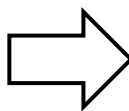
해커톤 대회에 참가하여 새로운 경험을 쌓을 기회를 얻었다. 그러나 그 경험은 예상보다 훨씬 어려웠다. 이 날은 정말로 내가 마주한 도전들을 깊게 생각하게 되는 시간이었다.

우선적으로, 팀을 구성하는 과정에서 시작되었다. 각자의 아이디어와 관심사를 조율하여 적합한 팀원을 찾는 것은 쉽지 않았다. 서로의 역량과 성격을 고려하여 조화로운 팀을 만들기 위해 노력했지만, 의견 충돌과 갈등이 불가피하게 발생했다. 팀을 이끌어 나가는 것은 정말로 어려운 일이었다.

그리고 프로젝트를 개발하는 과정에서 기술적인 문제들이 계속해서 발생했다. 새로운 도구와 프레임워크를 사용하는 것은 매우 흥미롭기는 하지만, 동시에 배우는 과정에서 많은 어려움이 따랐다. 문제 해결을 위해 인터넷 검색과 동료들과의 토의를 통해 해결책을 찾기 위해 시간을 보내는 일이 끊임없이 이어졌다.

또한, 시간이 너무 빨리 흘러가는 것처럼 느껴졌다. 프로젝트를 완성하기 위한 제한된 시간 안에 모든 것을 처리하려는 압박감은 상당히 스트레스를 유발했다. 더 많은 시간이 있었다면 더 나은 결과물을 얻을 수 있었을 것 같은 아쉬움도 남았다.

하지만, 모든 어려움을 이겨내고 마침내 프로젝트를 완성했다는 사실은 큰 성취감을 느끼게 해주었다. 이 경험을 통해 나는 새로운 도전에 대한 두려움보다는 도전에 맞서는 용기와 인내심이 더 중요하다는 것을 배웠다. 어려움을 극복하는 과정에서 성장하고 배우는 것이 얼마나 소중한 경험인지를 깨닫게 되었다.



해커톤에서 느낀 도전의 여정

해커톤 대회에 참가하여 새로운 도전에 맞서는 시간을 보냈다. 이 경험은 예상보다 훨씬 더 많은 것을 가르쳐주었다.

우선적으로, 팀을 구성하는 과정은 새로운 사람들과의 만남을 통해 다양성을 경험하고 함께 성장하는 기회가 되었다. 서로의 다른 관점을 존중하고 조화롭게 협력하여 팀을 이끌어 나가는 과정에서 더욱 강한 유대감을 형성할 수 있었다.

또한, 프로젝트를 개발하는 과정에서는 기술적인 도전들이 있었지만, 그것들을 해결해 나가는 과정에서 새로운 지식과 기술을 습득하는 즐거움을 느낄 수 있었다. 동료들과의 협업을 통해 함께 문제를 해결하고 아이디어를 구상하는 과정에서 더 많은 것을 배울 수 있었다.

시간이 제한적이었지만, 그것은 우리가 더 집중하고 효율적으로 일할 수 있도록 도와주었다. 끊임없는 도전과 압박 속에서도 우리는 포기하지 않고 최선을 다하며 성장할 수 있었다.

마침내 프로젝트를 완성하고 시연하는 순간은 정말로 보람찼다. 우리의 노력과 열정이 결실을 맺은 것을 직접 확인할 수 있었고, 그 경험을 통해 더욱 강한 자신감을 갖게 되었다. 다음 번에는 더 나은 결과를 위해 노력하고, 새로운 도전에 두려움 없이 도전할 준비가 되어 있다.

주제 및 아이디어 설명

Bridge

나의 불안을 긍정으로

May 11. 2024

해커톤하는데 집가고 싶다

해커톤 대회에 참가하여 새로운 경험을 쌓을 기회를 얻었다. 그러나 그 경험은 예상보다 훨씬 어려웠다. 이 날은 정말로 내가 마주한 도전들을 깊게 생각하게 되는 시간이었다.

우선적으로, 팀을 구성하는 과정에서 시작되었다. 각자의 아이디어와 관심사를 조율하여 적합한 팀원을 찾는 것은 쉽지 않았다. 서로의 역량과 성격을 고려하여 조화로운 팀을 만들기 위해 노력했지만, 의견 충돌과 갈등이 불가피하게 발생했다. 팀을 이끌어 나가는 것은 정말로 어려운 일이었다.

그리고 프로젝트를 개발하는 과정에서 기술적인 문제들이 계속해서 발생했다. 새로운 도구와 프레임워크를 사용하는 것은 매우 흥미롭기는 하지만, 동시에 배우는 과정에서 많은 어려움이 따랐다. 문제 해결을 위해 인터넷 검색과 동료들과의 토의를 통해 해결책을 찾기 위해 시간을 보내는 일이 끊임없이 이어졌다.

또한, 시간이 너무 빨리 흘러가는 것처럼 느껴졌다. 프로젝트를 완성하기 위한 제한된 시간 안에 모든 것을 처리하려는 압박감은 상당히 스트레스를 유발했다. 더 많은 시간이 있었다면 더 나은 결과물을 얻을 수 있었을 것 같은 아쉬움도 남았다.

하지만, 모든 어려움을 이겨내고 마침내 프로젝트를 완성했다는 사실은 큰 성취감을 느끼게 해주었다. 이 경험을 통해 나는 새로운 도전에 대한 두려움보다는 도전에 맞서는 용기와 인내심이 더 중요하다는 것을 배웠다. 어려움을 극복하는 과정에서 성장하고 배우는 것이 얼마나 소중한 경험인지를 깨닫게 되었다.

해커톤에서 느낀 도전의 여정

해커톤 대회에 참가하여 새로운 도전에 맞서는 시간을 보냈다. 이 경험은 예상보다 훨씬 더 많은 것을 가르쳐주었다.

우선적으로, 팀을 구성하는 과정은 새로운 사람들과의 만남을 통해 다양성을 경험하고 함께 성장하는 기회가 되었다. 서로의 다른 관점을 존중하고 조화롭게 협력하여 팀을 이끌어 나가는 과정에서 더욱 강한 유대감을 형성할 수 있었다.

또한, 프로젝트를 개발하는 과정에서는 기술적인 도전들이 있었지만, 그것들을 해결해 나가는 과정에서 새로운 지식과 기술을 습득하는 즐거움을 느낄 수 있었다. 동료들과의 협업을 통해 함께 문제를 해결하고 아이디어를 구상하는 과정에서 더 많은 것을 배울 수 있었다.

시간이 제한적이었지만, 그것은 우리가 더 집중하고 효율적으로 일할 수 있도록 도와주었다. 끊임없는 도전과 압박 속에서도 우리는 포기하지 않고 최선을 다하며 성장할 수 있었다.

마침내 프로젝트를 완성하고 시연하는 순간은 정말로 보람찼다. 우리의 노력과 열정이 결실을 맺은 것을 직접 확인할 수 있었고, 그 경험을 통해 더욱 강한 자신감을 갖게 되었다. 다음 번에는 더 나은 결과를 위해 노력하고, 새로운 도전에 두려움 없이 도전할 준비가 되어 있다.

기술 소개 및 시연

역할 소개

곽병혁 - 풀스택, 디자인

김재윤 - LLM, BE

박은수 - 기획, 디자인, 발표

오진우 - FE, 디자인

채민식 - FE, BE

질문 & 답변