

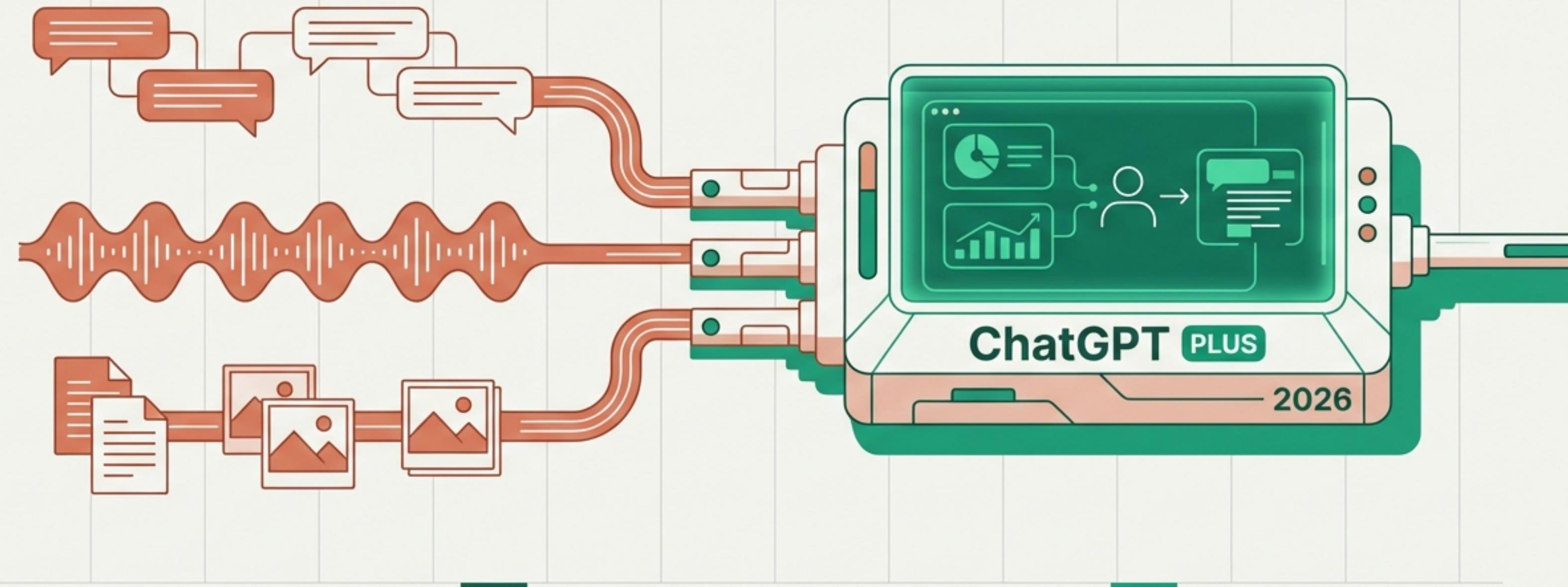
ChatGPT Plus 사용자 가이드 (2026 Edition)

단순 대화를 넘어선 지능형 파트너 활용법

TEXT

VOICE

DOCS/IMAGES



2026년의 ChatGPT는 단순한 질문답변 도구가 아닙니다.
보고서를 작성하고, 코드를 수정하며, 복잡한 시장 조사를 수행하고,

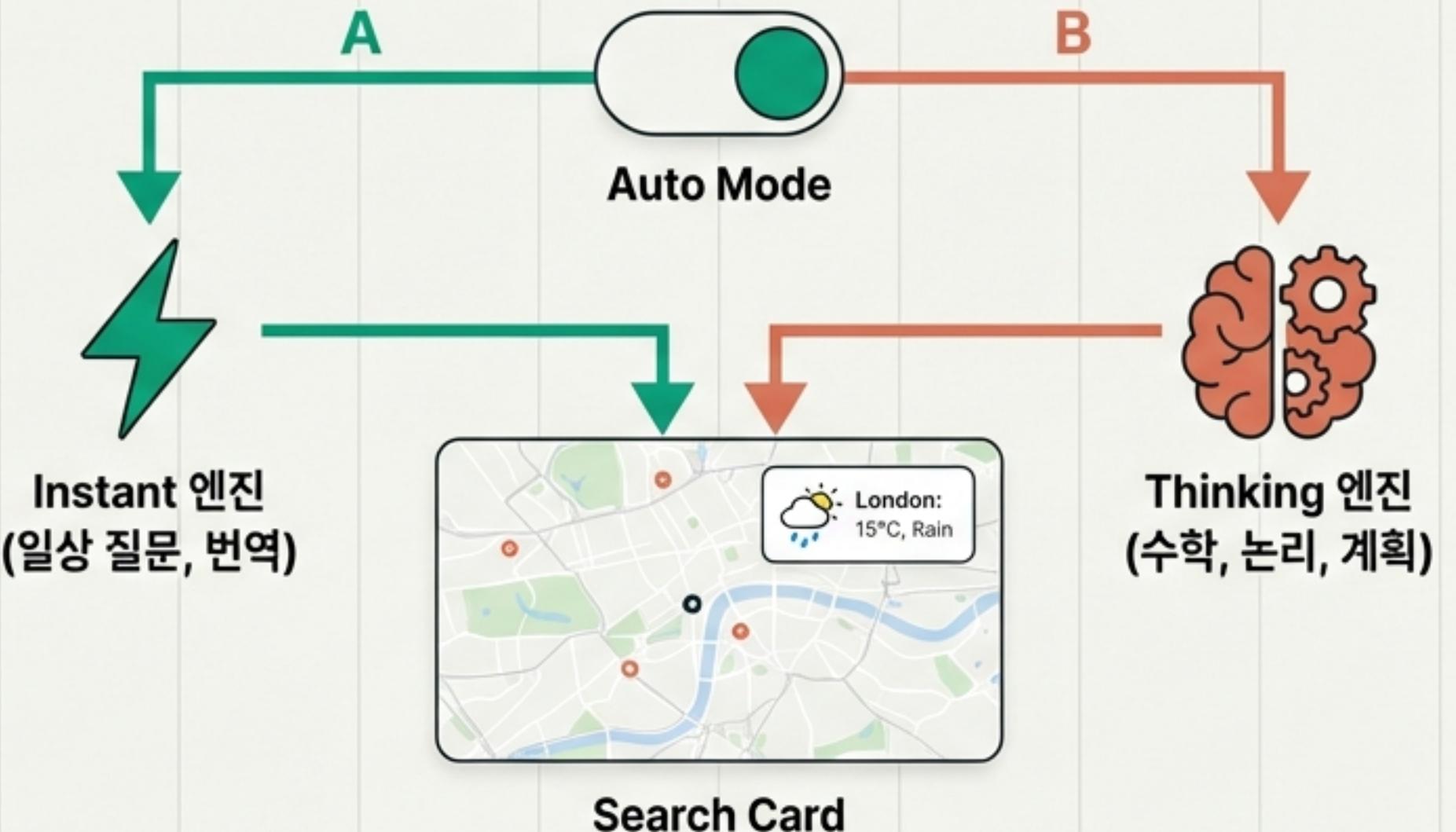
당신의 눈과 귀가 되어주는 멀티모달(Multi-modal) 파트너입니다.
이 가이드는 GPT Plus 플랜 사용자가 지금 바로 활용할 수 있는

핵심 기능을 업무 흐름에 맞춰 소개합니다.

기본 대화 및 정보 탐색

GPT-5.2 & Real-Time Search

상황에 따라 속도(Instant)와 깊이(Thinking)를
자동 조절하고, 웹 정보를
실시간으로 제공합니다.



- Auto 모드: 가벼운 인사에는 빠르게, 복잡한 분석에는 깊게 생각하도록 엔진 자동 배정
- Instant 엔진: 일상적인 질문, 번역, 간단한 정보 탐색에 즉각적인 반응
- Thinking 엔진: 수학, 논리, 복잡한 계획 수립 시 '생각하는 시간'을 갖고 답변 도출
- 실시간 검색: 최신 뉴스, 주가, 스포츠 경기 결과 등을 시각적 카드(지도, 차트)와 함께 제공

Scenario: '이번 주말 런던 여행 일정을 짜줘. 비 예보가 있다면 실내 활동 위주로 추천해 줘.'
(Instant 모델이 날씨를 검색하고, Thinking 모델이 동선을 최적화함)

멀티모달 핸즈프리

Advanced Voice Mode (고급 음성 모드)

끊김 없는 자연스러운 대화가 가능하며, 카메라를 통해 사용자가 보는 것을 함께 보고 이해합니다.



- **Video & Screenshare:** 카메라로 비추는 사물이나 화면을 실시간으로 분석하고 조언 제공
- **감정 및 뉘앙스 파악:** 사용자의 기분, 비꼬는 말투, 억양 등을 이해하고 반응
- **끼어들기(Interruptible):** 말하는 도중 끼어들어도 자연스럽게 대화 흐름 조정
- **실시간 통역:** 외국어 메뉴판이나 안내 방송을 실시간으로 통역

Scenario: 커피 머신을 카메라로 비추며 '이거 어떻게 작동시키는 거야?'라고 물거나, 산타 수염을 붙인 채 영상 통화를 하며 농담을 주고받음.

심층 조사 및 분석

Deep Research (심층 리서치)

AI 에이전트가 5~30분 동안 웹과 문서를 자율적으로 탐색하여 신뢰할 수 있는 보고서를 작성합니다.



- **자율 다단계 조사**: 초기 질문에 대해 스스로 하위 질문을 생성하고 웹사이트 수십 곳을 탐색
- **문서 통합 분석**: 업로드한 PDF나 내부 자료를 웹 검색 결과와 결합하여 분석
- **출처 검증**: 모든 주장에 대해 클릭 가능한 원본 출처 및 인용 제공
- **계획 수립**: 조사 시작 전, 연구 범위와 예산(시간)에 대해 사용자에게 확인 질문

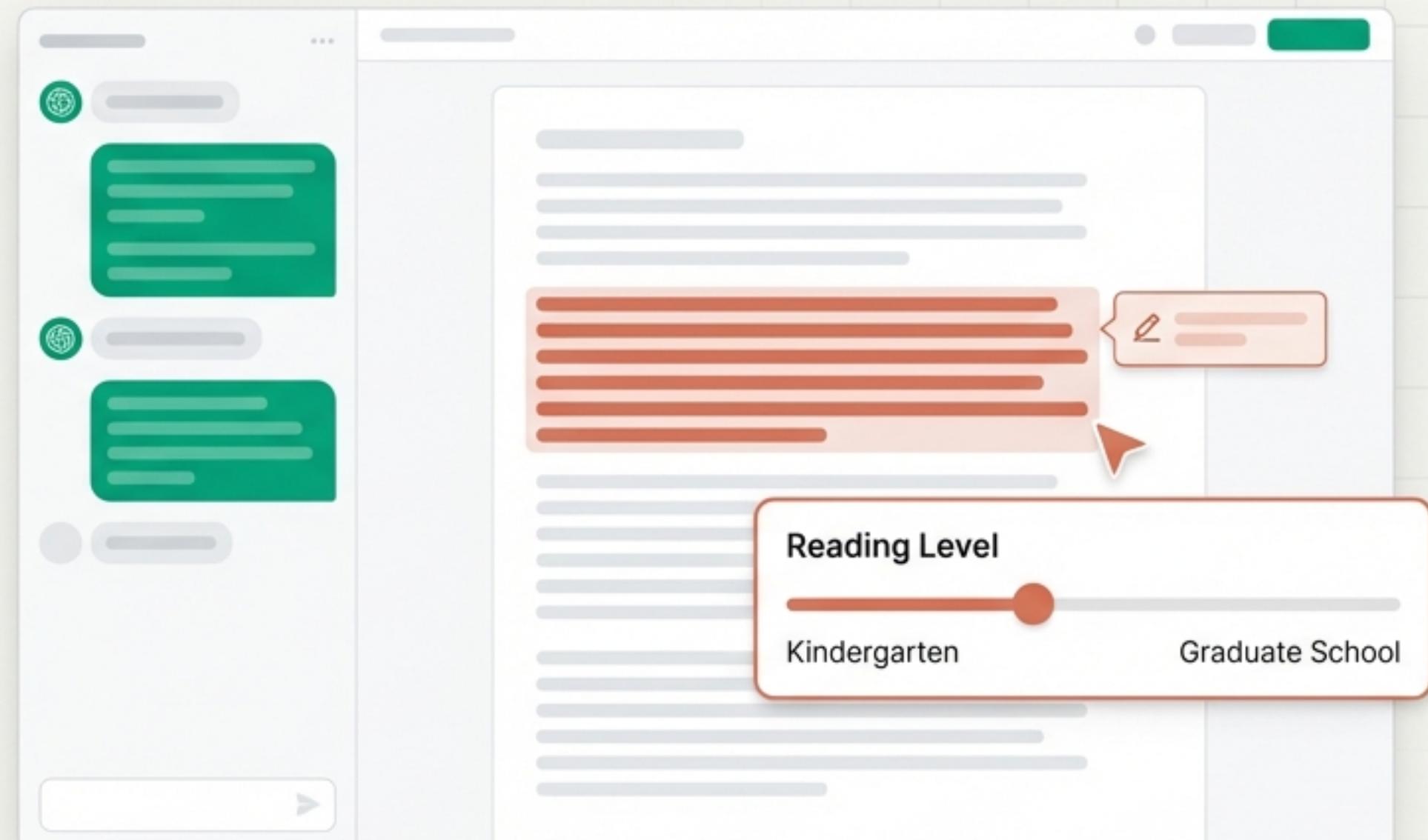
Scenario: '향후 10년 간 정부의 태양광 보조금 정책이 플로리다 해안 부동산에 미칠 영향을 분석해 줘.'
(수십 개의 정책 문서와 부동산 데이터를 분석하여 보고서 생성)

문서 작성 협업

Canvas for Writing (캔버스 - 글쓰기 모드)

별도의 에디터 창에서 AI와 함께 문서를 작성, 수정, 검토하는 전용 워크스페이스입니다.

- **Targeted Editing:** 전체 재생성 대신, 특정 문단만 드래그하여 부분 수정 요청
- **Reading Level 조정:** 유치원생 수준부터 대학원생 수준까지 글의 난이도 즉시 변환
- **Inline Critique:** 사람 편집자처럼 글의 흐름, 문법, 명확성에 대한 코멘트 및 제안 제공
- **길이 조절:** 핵심 요약본이나 상세 확장본으로 텍스트 길이 자유 조절



Scenario: 작성 중인 기술 블로그 초안을 붙여넣고, '이 부분은 비전공자도 이해하기 쉽게 초등학생 수준으로 다시 써줘'라고 요청.

코딩 및 개발

Canvas for Coding (캔버스 - 코딩 모드)

코드 리뷰, 디버깅, 언어 변환을 실시간으로 수행하는 인터랙티브 코딩 에디터입니다.

- **Inline Debugging:** 오류가 발생한 코드 라인을 선택하여 원인 분석 및 수정안 적용
- **언어 포팅 (Porting):** Python 코드를 JavaScript나 C++ 등 다른 언어로 문법에 맞게 변환
- **로그 추가:** 코드 실행 추적을 위한 Print 문(로그) 자동 삽입
- **코드 리뷰:** 함수나 로직에 대한 최적화 제안 및 주석 추가



Scenario: Python으로 작성된 웹 서버 코드를 Canvas에 띄우고,
'이 코드를 Go 언어로 변환하고 여러 처리를 강화해 줘'라고 요청.

시각적 창작

Image & Video Generation (이미지 및 영상 생성)

Image & Video Generation (이미지 및 영상 생성)

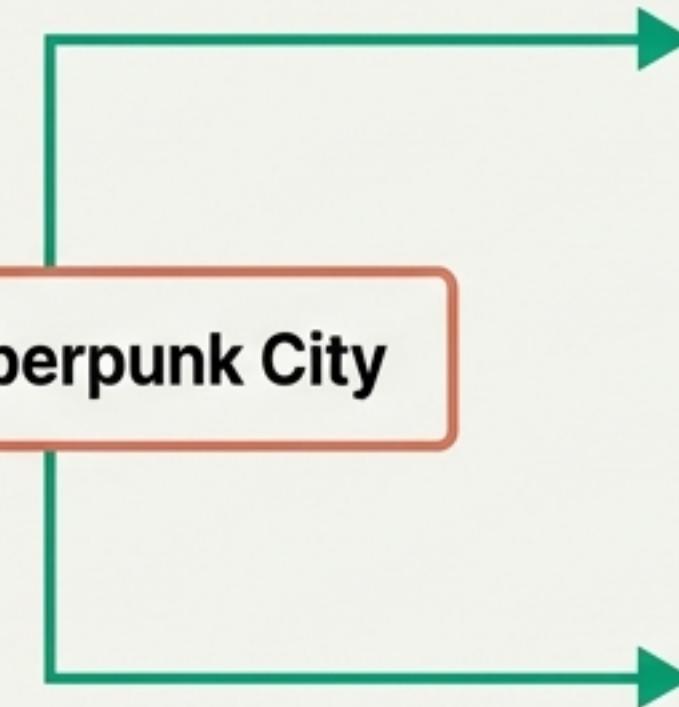
텍스트 묘사만으로 고화질 이미지와 짧은 영상을 생성하고 편집합니다.

- **이미지 생성 (DALL-E):** 텍스트로 요청하여 고해상도 이미지 생성 및 부분 수정(In-painting)
- **영상 생성 (Sora 2):** 텍스트 프롬프트로 최대 720p 해상도의 짧은 영상(5초 내외) 생성 (Plus 플랜 기준)
- **스타일 일관성:** 생성된 이미지의 캐릭터나 스타일을 유지하며 새로운 장면 생성

Neon Cyberpunk City



DALL-E 3



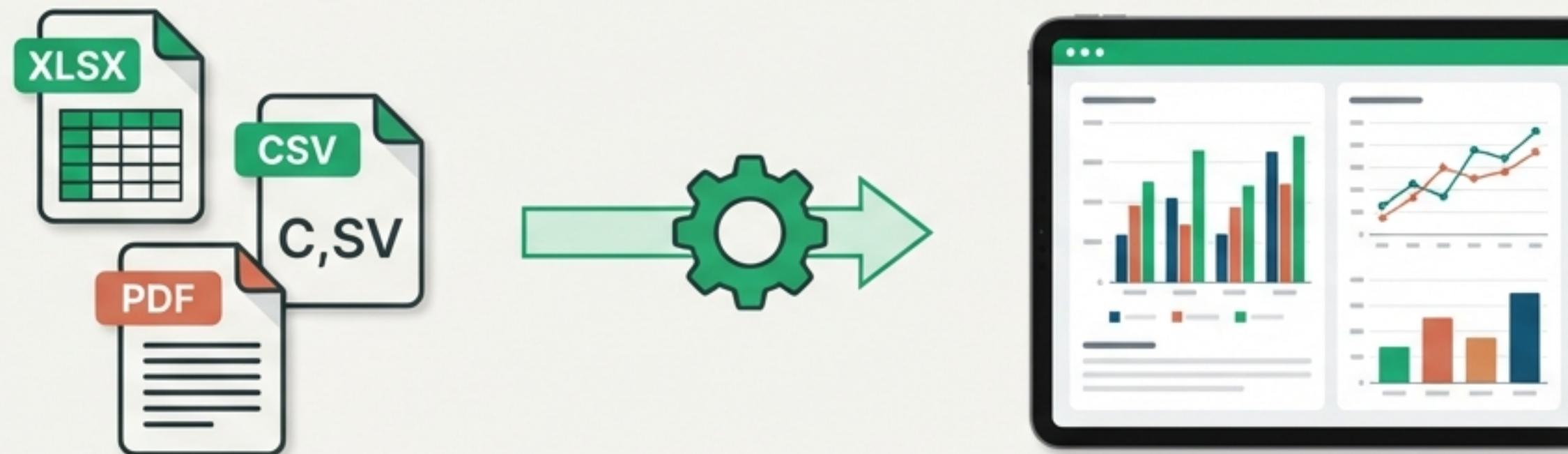
Sora 2
(Max 5s / 720p)

Scenario: '비 오는 도쿄 거리 위를 비행하는 드론 샷을 생성해 줘. 네온 사인이 빛물에 반사되는 느낌으로.' (Sora를 통해 영상 생성)

데이터 분석

Advanced Data Analysis (고급 데이터 분석)

엑셀, PDF 등 파일을 업로드하여 데이터를 분석하고 시각화된 차트를 만듭니다.



- **다중 파일 업로드:** 여러 개의 엑셀 파일이나 문서를 한 번에 올려 통합 분석
 - **차트 생성:** 데이터를 기반으로 인터랙티브한 그래프 및 차트 생성
 - **파일 변환:** 이미지 파일을 텍스트로 변환하거나, 데이터 포맷 변경
 - **인사이트 도출:** 복잡한 스프레드시트에서 핵심 트렌드 및 이상치 발견

Scenario: 지난 1년 치 매출 엑셀 파일을 업로드하고, '분기별 성장 추이를 막대그래프로 그려주고, 하락한 달의 원인을 데이터에서 찾아줘.'

개인화 및 관리

Projects & Memory (프로젝트 및 메모리)

사용자의 취향과 문맥을 기억하고, 작업별로 자료를 정리하여 연속성 있는 업무를 지원합니다.

Projects



- **Projects (프로젝트):** 특정 주제(예: 마케팅 기획)에 관련된 채팅, 파일, 맞춤 지침을 한곳에 모아 관리

Memory



- **Memory (메모리):** 사용자의 직업, 선호도, 과거 대화 내용을 기억하여 다음 대화에 반영 (사용자가 삭제/관리 가능)

- **Custom Instructions:** 모든 대화에 적용될 기본 응답 스타일이나 규칙 설정

Scenario: “내 프로젝트 폴더에 있는 브랜드 가이드라인을 참고해서, 지난번 회의 때 내가 선호한다고 했던 톤앤매너로 이메일을 작성해 줘.”

일상 및 쇼핑

Shopping Research (쇼핑 리서치)

복잡한 제품 비교와 구매 가이드를 제공하여 합리적인 의사결정을 돕습니다.

	Product A	Product B	Product C
Price	₩250,000	₩320,000	₩190,000
Rating	4.8/5	4.5/5	4.2/5
Feature (Noise Level)	65dB (조용함)	70dB (보통)	68dB (조용함)

- **맞춤형 제품 추천:** 예산, 용도(예: 원룸용, 선물용)에 맞춰 최적의 제품 탐색
- **비교 분석:** 여러 제품의 스펙, 가격, 장단점을 표 형식으로 비교
- **구매 가이드:** 전문적인 리뷰와 데이터를 종합하여 구매 조언 제공

Scenario: "원룸에서 쓸 조용한 무선 청소기 3개를 골라서 소음 데시벨과 가격을 표로 비교해 줘."

상황별 기능 선택 가이드

Quick Reference

빠른 정보/번역이 필요할 때

GPT-5.2 Instant

복잡한 계획/논리가 필요할 때

GPT-5.2 Thinking

손을 쓸 수 없거나 화면 공유 시

Advanced Voice Mode

심도 있는 시장 조사가 필요할 때

Deep Research

글을 다듬거나 코드를 짤 때

Canvas

데이터를 시각화할 때

Data Analysis

“ChatGPT Plus는 단순한 도구가 아닌,
당신의 업무와 일상을 확장하는 능동적인 에이전트입니다.”