

各位玩家。作为你们的德州扑克教练，我详细分析了你们过去五天共计791手牌的数据。这份报告旨在帮助你们洞察自己的打法，发现优势与漏洞，并提供可执行的改进策略。

首先，请注意本次分析的数据样本量有限（尤其是 `nicky` 玩家），因此部分结论可能存在偏差。长期、持续的数据追踪将能提供更精准的画像。

从整体上看，这是一个**极其松弱 (Super Loose-Passive)** 的牌局。大部分玩家的VPIP（入池率）远超标准范围，同时PFR（翻前加注率）和AF（攻击性频率）普遍偏低。这意味着牌桌上充斥着大量的翻前跟注（Limp）和翻后的被动跟注，形成了巨大的底池和极佳的剥削机会。对于能采取正确策略的玩家来说，这里是绝佳的盈利温床。

汇总统计表格

玩家	手牌	VPIP	PFR	AF	3-Bet	C-Bet	Steal	Fold	胜率	盈亏
vzzz	488	32.4	20.1	1.3	6.7	36.8	29.1	85.9	10.7	+1453.0
摩托车	292	40.8	4.8	0.4	2.0	77.8	4.5	86.6	11.3	+898.0
gf	389	89.2	18.8	0.5	7.4	52.3	14.3	56.3	29.8	+852.0
xx	646	74.0	14.2	0.5	8.1	50.6	27.3	74.9	18.1	+509.0
jx	278	34.5	14.4	1.0	7.1	69.0	7.5	83.8	12.2	+77.0
nicky	123	52.8	8.9	0.3	0.0	30.0	9.1	83.7	11.4	-245.0
黄笃读	677	72.5	5.6	0.4	0.8	48.6	10.5	66.9	21.4	-343.0
ldl	668	54.0	27.8	1.1	20.8	66.5	44.6	73.2	19.5	-554.0
yx	739	75.9	24.4	0.7	8.1	49.7	21.7	65.9	23.3	-2647.0

玩家 `vzzz`

- 风格标签:** 紧凶 (TAG - Tight-Aggressive)
- 特点分析:**

`vzzz` 是这个牌桌上最接近标准打法的玩家。`VPIP/PFR` (32.4/20.1) 的比例非常健康，显示出你有优秀的起手牌选择纪律和主动进攻意识。你是少数几个会主动用加注来主导底池的人。1.3的 `AF` 值虽然不算顶尖，但在这个被动牌桌上已经足够形成压制。你懂得利用位置优势进行偷盲（`Steal` 29.1%），这是成熟玩家的标志。不过，你的 `C-Bet`（持续下注）频率（36.8%）偏低，这可能意味着你只在拿到强牌或强听牌时才下注，使得你的下注行为过于诚实，容易被读。总体而言，你的打法思路清晰，是这个牌桌上的鲨鱼。
- 每日输赢原因分析:**

你的盈利主要来自于稳健且具有攻击性的打法，而非运气。在10月22日和10月24日，你的攻击性（更高的 `PFR` 和 `AF`）为你带来了巨额盈利，这证明了主动打法在这个牌桌上的有效性。你的打法相对稳定，即使在输钱的日子，核心数据也没有出现剧烈波动，说明你有一套自己的策略体系。你的盈利是技术碾压的结果，你通过惩罚那些玩得太松、太被动的对手来稳定获利。保持这个风格，你将是长期的大赢家。
- 优势清单:**
 - 全场最佳的VPIP/PFR比，翻前策略领先。
 - 懂得利用位置优势进行偷盲。
 - 是牌桌上少数具备持续攻击性的玩家之一 (`AF` > 1)。
 - 打法纪律性强，是技术型盈利玩家。

- 漏洞清单:

1. C-Bet 频率过低, 这让你在翻牌圈错过了很多通过半诈唬或纯诈唬赢下底池的机会。
2. 整体攻击性 (AF 1.3) 仍有提升空间, 面对被动玩家可以更贪婪。
3. Fold 率偏高 (85.9%) , 可能在面对反击时弃牌过于频繁。

- 改进建议:

1. 提高C-Bet频率: 在有利的翻牌面 (如干燥的K高张面) , 无论你是否击中, 都应该更频繁地进行持续下注, 以利用对手的被动性。目标 C-bet 可以提升至55%-65%。
2. 增加价值下注尺寸: 当你拿到强牌时, 面对这些跟注站类型的对手, 应该使用更大的下注尺寸 (如2/3底池或满池) 来最大化价值。
3. 多做延迟C-Bet: 在翻牌圈过牌后, 如果对手在转牌圈也过牌, 可以尝试在转牌进行下注, 这被称为“延迟C-Bet”, 对付被动玩家非常有效。

玩家 摩托车

- 风格标签: 松弱 (Loose-Passive) / 跟注站 (Calling Station)

- 特点分析:

摩托车, 你的数据呈现出典型的“跟注站”特征。高达40.8%的 VPIP 和极低的4.8%的 PFR, 形成了巨大的差距。这意味着你几乎从不主动加注, 而是用大量边缘牌跟注入池, 希望在翻牌圈能“中大奖”。你的 AF 值只有0.4, 是全场最低之一, 证明你在翻后极度缺乏攻击性, 倾向于跟注到底。这种打法非常被动, 让你完全失去了对牌局的控制权。你的盈利很可能来自于偶尔击中强牌后, 被其他同样玩得松的玩家支付了价值。

- 每日输赢原因分析:

你的打法非常稳定——稳定地被动。你的盈利有相当大的运气成分。你在牌桌上的角色是“赔率提供者”, 让其他玩家可以用便宜的价格看牌。当你幸运地击中暗三条或顺子时, 由于底池里玩家众多, 你确实能赢得一个大锅。但这并不可持续。在任何一个稍微紧一点或凶一点的牌桌上, 这种打法都会迅速导致亏损。你目前的盈利是建立在牌桌整体水平极低和短期运气之上的。

- 优势清单:

1. 深筹码时, 如果击中大牌, 能获得很好的隐含赔率。
2. 打法直接, 几乎没有诈唬, 拿到强牌时比较容易得到支付。

- 漏洞清单:

1. 翻前极度被动: PFR 过低, 大量limp让你容易被攻击和统治。
2. 翻后被动跟注站: AF 极低, 不懂得何时弃牌, 会用弱牌跟注太多下注。
3. 起手牌范围太宽且被动: 玩太多弱牌, 且不用加注的方式去玩。
4. 缺乏位置感: Steal 率极低, 不懂得利用位置。
5. C-Bet 77.8%的数据样本量太小, 不具参考性。

- 改进建议:

1. 首要任务: 戒掉Limp! 实行“不加注就弃牌”的策略。在你习惯加注前, 严格收紧你的起手牌范围。
2. 大幅提高PFR: 拿到好牌 (如AA-TT, AK, AQ) 时, 必须加注, 而不是跟注。目标是将 PFR 提升到至少15%以上。

3. **学习翻后弃牌**：如果没有击中强牌或强听牌，要学会果断弃牌，不要用中对、底对这样的牌跟注到底。
4. **减少VPIP**：将你的入池率降低到30%以下，专注于玩更有价值的牌。

玩家 gf

- **风格标签**: 超级松弱 (Hyper Loose-Passive) / 娱乐型玩家

- **特点分析**:

gf，你几乎是在玩每一手牌！89.2%的VPIP意味着你只弃掉了10%的起手牌，这在德州扑克中是极其危险的。尽管你偶尔会加注（PFR 18.8%），但与你的VPIP相比，你绝大部分时间还是在被动跟注。0.5的AF也说明你翻后是一个典型的跟注站。你的打法完全不考虑手牌强度、位置和对手。然而，你之所以盈利，完全是因为短期的极端好运，高达29.8%的胜率对于这么宽的范围来说是不可思议的，这说明你在摊牌时运气极佳。你是牌桌上的“ATM”，但目前这台ATM机碰巧在不断“出钞”。

- **每日输赢原因分析**:

你的盈亏波动巨大，一天可以输掉1300，另一天可以赢546，这正是极端松散打法高方差的体现。你的盈利毫无疑问是100%的运气。这种“见翻牌就有希望”的打法在长期来看是必输的策略。你为牌桌创造了大量死钱，让其他玩家的游戏变得非常有利可图。你的打法不稳定，完全依赖发牌员的眷顾，一旦运气回归正常水平，你将面临巨大亏损。

- **优势清单**:

1. 极度不可预测，对手很难读你的牌。
2. 为牌局注入了大量行动力，是牌桌气氛的制造者。

- **漏洞清单**:

1. **VPIP过高**：玩太多垃圾牌，这是最致命的漏洞。
2. **翻后被动**：一旦对手展现力量，你只能跟注或弃牌，无法施加压力。
3. **范围极弱且被统治**：你的手牌范围里充满了被强牌克制的牌（如同花色的K2s会被KJs完胜）。
4. **不考虑位置**：Steal 率低，在任何位置都玩一样的牌。

- **改进建议**:

1. **彻底改革翻前范围**：这是你的首要任务。将VPIP降低到40%以下。从只玩口袋对、同花连张、Ax同花、Kx同花以及强高张开始。
2. **学习GTO翻前起手牌表**：上网搜索6人桌或9人桌的起手牌表，并严格遵守它至少2000手牌，以建立纪律性。
3. **增加攻击性**：当你决定玩一手牌时，多用加注，少用跟注。
4. **在翻牌没中时学会弃牌**：这是减少亏损的关键。

玩家 xx

- **风格标签**: 松弱 (Loose-Passive)

- **特点分析**:

xx，你的风格与gf和黄笃读类似，都属于非常松的玩家，VPIP高达74%。但你的PFR（14.2%）稍高一

些，说明你比他们有略多一点的主动性。然而，巨大的VPIP/PFR差距和仅为0.5的AF依然将你归类为松弱玩家。你玩得太多的牌，并且在翻后过于被动。你的Steal率（27.3%）令人意外地不错，说明你具备一定的位置意识，但你可能没有将这种意识应用到所有决策中。你的盈利同样有很大的运气成分，在如此松的范围下能保持盈利，说明你在摊牌时也获得了不错的运气。

- **每日输赢原因分析：**

你的盈亏同样波动较大。在10月21日，你通过被动的打法（AF 0.4）赢了1062，这很可能是通过跟注击中了大牌。你的盈利模式看起来是：用很宽的范围入池，希望能便宜地看到翻牌，一旦击中强牌就期望得到支付。这是一种依赖运气的、被动的盈利方式。你的打法不稳定，因为一旦运气不佳，玩太多弱牌的恶果就会显现，导致持续的小额亏损累积成大的负数。

- **优势清单：**

1. 具备偷盲意识，懂得利用有利位置。
2. 和松弱的对手游戏时，一旦击中强牌能赢得大底池。

- **漏洞清单：**

1. **VPIP过高**：玩太多手牌，导致翻后决策困难。
2. **翻后极度被动**：AF 过低，容易被凶悍的玩家持续压榨。
3. **VPIP/PFR差距过大**：大量的跟注行为让你失去了主动权。
4. **C-bet率（50.6%）还行**，但基于你很低的PFR，说明你只在少数主动加注的牌局中才下注，容易被预测。

- **改进建议：**

1. **收紧翻前范围**：将VPIP控制在35%以内是首要目标。更少地跟注，特别是前面已经有人跟注的情况下。
2. **提高PFR/VPIP比率**：当你玩一手好牌时，用加注开局，而不是跟注。尝试将PFR提升到接近VPIP的一半。
3. **提升翻后攻击性**：在翻牌圈拿到顶对或好听牌时，要主动下注或加注，而不是仅仅过牌-跟注。

玩家 jx

- **风格标签**: 紧弱 (Tight-Passive)

- **特点分析：**

jx，你的VPIP（34.5%）在这个牌桌上算是比较紧的，这本身是一个好习惯。然而，你的PFR（14.4%）相对较低，导致VPIP/PFR比率不够理想，说明你仍然有用好牌去limp或跟注加注的倾向。你的AF值为1.0，这意味着你的下注/加注和跟注一样多，你处于被动和攻击性的分界线上，不够凶。你的C-bet率（69.0%）非常高，这本身是好事，但结合你翻前不够凶的打法，可能导致你在不利位置玩一个被动进入的底池时，进行不合时宜的持续下注。

- **每日输赢原因分析：**

你的盈亏基本持平，这和你的数据非常吻合。你打得比较紧，避免了犯大错，但也因为不够凶悍而错失了很多盈利机会。你的打法相对稳定，但过于求稳。你的盈利不是靠运气，不盈利也不是因为运气差，而是因为你的打法缺少“獠牙”。你通过弃掉垃圾牌避免了亏损，但没有通过攻击性从对手的错误中榨取价值。你需要变得更“凶”一点，才能打破盈亏平衡的局面。

- **优势清单：**

1. 翻前起手牌范围相对合理，比桌上大部分玩家要好。
2. 持续下注频率高，懂得在作为翻前攻击者时延续攻势。

- 漏洞清单:

1. 翻前攻击性不足：用强牌跟注而不是加注，会让你失去主动权和价值。
2. 整体攻击性不足：AF 为1.0，需要提升，多寻找价值下注和诈唬的机会。
3. 位置感不强：Steal 率（7.5%）非常低，在有利位置时过于保守。
4. Fold 率偏高（83.8%），可能让你在有利可图的情况下过早放弃。

- 改进建议:

1. 增加翻前加注：拿到所有优质起手牌（所有口袋对，AT+，KJ+）时都应该以加注开局。
2. 提升攻击性：在翻后拿到强牌时要敢于下重注，拿到听牌时可以考虑半诈唬加注，而不是总是被动跟注。
3. 大胆偷盲：在CO（Cut-off）和BTN（Button）位置，用更宽的范围加注偷取盲注。

玩家 nicky

- 风格标签: 松弱 (Loose-Passive)

- 特点分析:

nicky，你的数据样本量非常小（123手），所以分析仅供参考。从现有数据看，你是一个典型的松弱玩家。VPIP 52.8%很高，PFR 8.9%很低。这说明你喜欢用很多牌跟注入池。最显著的特征是你的攻击性数据几乎为零：3-Bet 为0，AF 只有0.3，这是极度被动的信号。你似乎在等待绝对的坚果牌，并且只在拿到牌时才投入资金。这种打法让你变得非常透明，一旦你开始下注或加注，所有人都会知道你拿到了强牌，从而弃牌，让你无法获得足够价值。

- 每日输赢原因分析:

由于只有一天的数据，无法分析稳定性。你的亏损是打法被动的直接后果。当你拿不到强牌时，你会因为玩太多牌而不断被小额下注“凌迟”，当你好不容易拿到强牌时，又因为你的形象太弱而得不到支付。这种打法在任何牌桌上都是长期亏损的。你需要从根本上改变你的扑克哲学，理解攻击性是盈利的关键。

- 优势清单:

1. (样本量过小，难以确定明确优势)

- 漏洞清单:

1. 极度被动，缺乏任何形式的攻击性 (AF 0.3, 3-Bet 0%)。
2. VPIP/PFR差距巨大，玩太多牌且从不主动。
3. 打法过于诚实和透明。
4. C-bet率低，即使作为翻前加注者也无法延续攻势。

- 改进建议:

1. 必须开始加注：拿到好牌时，第一反应应该是“我该加注多少”，而不是“我是否该跟注”。
2. 收紧VPIP：不要玩那些看起来“还行”的牌，比如非同花的J8 或 A5。
3. 尝试一次诈唬：在有利位置，当所有人都对你过牌时，尝试下注一次，感受一下通过攻击性赢下底

池。

4. 观看教学视频，学习“为什么攻击性在扑克中很重要”。

玩家 黄笃读

- **风格标签:** 超级松弱 (Hyper Loose-Passive) / 终极跟注站

- **特点分析:**

黄笃读，你的数据画像非常清晰：一个玩得极松（VPIP 72.5%）且极度被动（PFR 5.6%, AF 0.4）的玩家。你是牌桌上最典型的“跟注站”之一。你的PFR如此之低，意味着你几乎从不主动构建底池，总是被动地跟进去看翻牌。你的3-Bet率（0.8%）和Steal率（10.5%）也几乎可以忽略不计。你游戏的唯一策略似乎就是跟注，直到击中强牌。这种打法让你成为所有凶悍玩家最喜欢的目标，他们可以不断对你进行价值下注和诈唬，因为你很少会反抗。

- **每日输赢原因分析:**

你的打法非常稳定——稳定地被动和亏损。除了10月25日的一次盈利（很可能是运气爆发），你在大部分时间都在稳定失血。你的亏损完全是打法问题，而非运气。你被动地投入了太多钱在没有希望的底池里。你就像一个漏水的桶，即使偶尔能舀进一瓢水（赢下一个大底池），也无法弥补持续不断的渗漏（用弱牌跟注输掉的小底池）。你需要对德州扑克有一个全新的认知。

- **优势清单:**

1. （从盈利角度看）几乎没有。对于对手来说，你的优势是你不会支付他们的强牌。

- **漏洞清单:**

1. **VPIP/PFR差距是全场最大之一：**最核心的漏洞，必须修正。
2. **毫无攻击性：**PFR, AF, 3-Bet都低到可以忽略。
3. **不懂弃牌：**倾向于用任何对子或听牌跟注到底。
4. **无视位置：**在任何位置都玩得一样松、一样被动。

- **改进建议:**

1. **学习翻前范围：**这是最紧急、最重要的一步。将VPIP降低到30%以下。
2. **强制自己加注：**规定自己如果想玩一手牌，必须以加注的方式入池（除非前面已经有人加注而你只想跟注）。
3. **关注对手的下注：**当对手在转牌、河牌连续下注时，你需要一个非常强的牌才能跟注。问问自己：“我能赢过什么？”
4. **从弃牌中感受力量：**学会弃掉边缘牌会为你省下大量资金，这本身就是一种“盈利”。

玩家 1d1

- **风格标签:** 失控的松凶 (Out-of-Control LAG)

- **特点分析:**

1d1，你的数据非常有趣且矛盾。你的PFR（27.8%）非常高，VPIP/PFR比率健康（约2:1），Steal率（44.6%）和c-bet率（66.5%）也都很高。这些数据表明你理解并试图执行一种现代的、有攻击性的扑克策略。然而，你的问题在于执行得“过度”了。54%的VPIP对于一个凶悍玩家来说还是太松了。最致命的是

高达20.8%的 3-Bet 率，这是一个极端的、不可持续的数值。你几乎是在对任何加注都进行反加。这让你变得不稳定且容易被反制。对手只需要用强牌跟注你的3-Bet，就能让你陷入大麻烦。

- **每日输赢原因分析:**

你的亏损源于“无差别攻击”。你试图用攻击性主宰牌桌，但由于手牌范围太宽，你的攻击很多时候只是在用弱牌对抗强牌。你的 3-Bet 更像是在赌气而不是基于策略。你的打法非常不稳定，盈亏波动巨大。你的一些赢钱日（如10/24）可能是因为对手不断对你的3-Bet弃牌，但一旦对手开始反击（如10/21, 10/22），你的亏损就会非常惨重。你的亏损是策略执行过度导致的，你需要学会控制你的“油门”。

- **优势清单:**

1. 非常凶悍，能给对手巨大压力。
2. 懂得利用位置偷盲。
3. 具备优秀的 C-Bet 策略。
4. 是牌桌上唯一一个真正意义上的 3-Bet 玩家。

- **漏洞清单:**

1. **3-Bet频率过高**：这是你最主要的漏洞，让你变得可以被轻易剥削。
2. **VPIP依然偏高**：虽然PFR高，但54%的入池率让你玩了太多不值得3-Bet或加注的牌。
3. **可能缺乏4-Bet应对策略**：面对如此高的3-Bet率，一旦有玩家开始对你4-Bet，你将很难处理。
4. 打法方差过大，容易上头。

- **改进建议:**

1. **大幅降低3-Bet频率**：将你的 3-Bet 率控制在8%-12%的健康范围内。只用价值牌（QQ+, AK）和一些精选的诈唬牌（如A5s, K5s, T9s等）进行3-Bet。
2. **收紧VPIP**：将 VPIP 降低到40%以下，确保你的攻击性是建立在更坚实的手牌范围之上。
3. **区分价值3-Bet和诈唬3-Bet**：思考你3-Bet的目的是什么？是为了价值，还是为了让对手弃牌？根据对手的特点调整你的3-Bet范围。
4. **增加平跟（Flat Call）**：不是所有能玩的牌都需要加注或3-Bet，学会在有利位置用一些投机牌（如口袋对、同花连张）跟注看翻牌。

玩家 yx

- **风格标签:** 不成熟的松凶 (Immature LAG)

- **特点分析:**

yx，你是桌上亏损最多的玩家，而你的数据揭示了原因。你的打法是松凶（LAG）的，VPIP 高达75.9%，PFR 也有24.4%，显示出你既想玩很多牌，又想用攻击性的方式去玩。这种组合是致命的。你的问题在于，你的攻击性没有纪律性。你的翻前范围太宽，导致你经常在翻后处于劣势。而你的 AF 值只有0.7，这是一个非常危险的信号：它表明你的攻击性仅限于翻前。你很可能在翻前大张旗鼓地加注，但在翻后一旦遇到抵抗就轻易放弃。这让你成为一个“理想的诈唬对象”。

- **每日输赢原因分析:**

你的巨额亏损是系统性的，是错误打法导致的必然结果。除了10/12日有一次大胜（可能是运气好，也可能是对手特别弱），你在其余有记录的日子里都在持续、大量地亏损。你的策略是“翻前虚张声势，翻后偃旗息鼓”。对手很快就会适应这一点：他们只需要用还不错的牌跟注你的翻前加注，就能在翻后轻易地把你赶

出底池。你的打法非常不稳定，且是在稳定地烧钱。你需要彻底反思你的扑克策略。

- **优势清单:**

1. 具备攻击意图，方向是对的，但执行错误。
2. 有一定偷盲意识。

- **漏洞清单:**

1. **VPIP**过高，**PFR**过高：玩得太松且太凶，范围完全失控。
2. **翻前攻击，翻后被动 (AF 0.7)**：这是最致命的漏洞，你的凶悍不可持续。
3. **VPIP/PFR**差距依然很大：除了主动加注，你还在用大量垃圾牌跟注。
4. **容易被剥削**：你的打法模式清晰，对手可以轻易制定针对你的策略。

- **改进建议:**

1. **学习“不加注就弃牌”**：首先，戒掉所有被动的跟注行为，大幅降低你的 **VPIP**。目标是让VPIP和PFR的比率低于2.5:1。
2. **收紧翻前加注范围**：将 **VPIP** 降至30%左右，**PFR** 降至20%左右。模仿 **vzzz** 的翻前策略。
3. **提升翻后攻击性 (AF)**：你的攻击性应该延续到翻后。当你作为翻前加注者，在翻牌圈应该有选择地进行持续下注。当你拿到强牌时，要持续下注榨取价值。
4. **制定游戏计划**：在下注或加注前，思考“如果被跟注或加注，我该怎么办？”为后续街道制定计划，而不是只打一手牌算一手。