

关于开展全校 2020 和 2021 级学生 《国家学生体质健康标准》测试工作的通知

各学院学生办：

《国家学生体质健康标准》(以下简称《标准》)的内涵是测量学生体质健康状况和锻炼效果的评价标准，是国家对不同年龄段学生体质健康方面的基本要求，是学生体质健康的个体评价标准。为建立健全国家学生体质健康监测评价机制，激励学生积极参加身体锻炼，教育部印发《国家学生体质健康标准(2014 年修订)》，要求各学校每学年开展覆盖本校各年级学生的《标准》测试工作，并根据学生学年总分评定等级。我校 2021 年秋季《标准》测试工作将于 10 月在西体育场进行，为确保本次测试工作顺利进行，各学院应及时通知相关学生严格按照通知时间参测，同时督促全体学生坚持体育锻炼，提高健康意识，养成体育锻炼习惯。

一、测试年级：全校 2020 级、2021 级学生

二、测试时间：

2020 级测试时间为 10 月 16、17 日，2021 级测试时间为 10 月 23、24 日。各专业具体测试时间见附件。如遇特殊天气，测试做顺延调整，届时将另行通知。

三、测试形式：课外集中测试

四、测试项目及顺序：

男生测试项目：身高体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、50 米跑、引体向上、1000 米跑。

女生测试项目：身高体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、50 米跑、1 分钟仰卧起坐、800 米跑。

建议参测学生将长跑项目最后进行，其它测试项目顺序可根据参测人数灵活掌握。

五、测试要求及注意事项：

（一）协作单位：测试工作由体育部、教务处、校医院、安全工作处、各学院相互协调共同完成。安全处应安排安保人员确保测试场地无闲杂人员进入；校医院负责本次测试工作的医疗救助；各学院应安排辅导员到达测试现场，协调班长、体委与体育部测试组教师密切合作，时刻关注参测学生的安全，确保测试工作安全、有序、高效进行。

（二）安全保障：为避免发生运动损伤和意外事故，请各学院向参测学生着重强调以下几点：

1. 为确保测试安全，参测学生须着运动服和运动鞋，否则不予测试；
2. 测试前确保充足睡眠，并在参测前合理饮食，以免造身体不适或意外事故；
3. 参测学生应提前准备，积极进行课余体育锻炼，增强体质，在测试前要做好热身和拉伸等准备活动。

（三）关于免测申请：确因伤残、疾病急性期、先天性心脏病者、肾炎、肺结核和运动性外伤等无法参与测试者，须办理免测手续。各学院督促学生尽早办理免测手续，并以学院为单位于 2021 年 10 月 11 日统一报送至体育馆 224-2 室。学院应在免测学生名单上注明不能参加测试学生的原因（如伤、病、残、事等），并出具以下材料：①市级医院证明②校医院确认证明③个人申请书（学院审核签字确认）④填写缓测或免测表格（一式两份）。已提交免试申请表的学生，无需提交新的免测申请表，但需由该生所在院出具相应的电子统计表，

加盖公章以备核查。

（四）关于缓测：健康情况良好且符合测试要求者，在规定的测试时间内如遇重要考试、比赛或因私请假离校无法参测者，或有轻伤且短期能够痊愈并恢复正常体育活动者，无需办理缓测手续，可在 2021 年度测试期内参测即可；如错过年度集中测试者须持本院批准证明及相关材料，送交体育部，体育部将根据情况择机进行补测。

（五）关于证件查验。参测学生须全程携带本人“校园卡”用于资格查验及成绩录入，否则不予测试。各班干部认真协助测试教师整理秩序、检查证件，严格遵守既定测试时间，提前 10 钟到场并做好准备工作。

（六）关于参测纪律：所有参测学生应认真完成测试《标准》规定的所有项目，不得缺项，如缺少任何一项测试成绩，将取消其已测项目成绩。未提交免测手续或未完成所有测试项目者，按“未测试”处理，不予安排补测。严肃测试纪律，严禁弄虚作假，如发现代测、冒名顶替等行为，经查实，将报送教务处按照《普通高等学校学生管理规定》中考试作弊进行严肃处理。为确保学生身体健康、测试工作安全高效，长跑项目严禁长时间步行，如确因身体不适，应立即退出场地并寻求医生帮助；严禁伴跑，一经发现，取消测试成绩。

（七）测试成绩的应用。测试成绩将上报至《国家学生体质健康标准》系统，并作为为奖学金评定、学位授予的重要依据。

东北大学秦皇岛分校 东北大学秦皇岛分校 东北大学秦皇岛分校

教务处

医院

体育部

2021 年 9 月 16 日

附件：

2020 级《国家学生体质健康标准》测试工作安排

一、测试内容：

男生：身高、体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、50 米、引体向上、1000 米；

女生：身高、体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、50 米、仰卧起坐、800 米。

二、测试场地：西田径场

三、测试要求：

1. 各班级应在测试前 15 分钟到西篮球场集合。
2. 各项目测试均使用手持机读取学号审核资格并录入成绩，参测时须携带校园卡，无卡不予测试。
3. 服装：参测必须着运动服、运动鞋，并提前做好准备活动。
4. 安全保障：
 - (1) 本次体质测试由体育部、教务处、校医院、安全工作处、各学院互相协调配合完成。
 - (2) 不适合剧烈运动的学生，须在 10 月初办理免测手续。
 - (3) 校医院设立临时处置点，位于西田径场西南角。
 - (4) 如测试当天身体不适，应及时与辅导员联系，避免带病参测。
 - (5) 建议学生测试前至少 30 分钟用餐，并适当做好准备活动，以防激烈运动造成身体不适和运动损伤；如测试过程中出现身体不适，应视自身情况停止测试。
 - (6) 妥善保管贵重物品。
 - (7) 各学院辅导员保持手机通讯畅通，如有紧急情况保持联系。

四、特别说明：

1. 为落实防疫工作要求，测试肺活量使用的吹嘴每人一个，专人专用，免费发放，请各学院持班级人数统计表来体育馆统一领取，联系人：徐老师 15903391732
2. 肺活量吹嘴须妥善保管，如有丢失自行解决；
3. 上半年应参测，因故未参加测试的同学，可以持校园卡参加测试；
4. 截止测试结束仍不能参测的学生，应根据实际情况办理免测；
5. 已办理过免测的不再重复办理，在校期间不参测；
6. 已完成测试的学生不得重测。

五、时间安排:

2021 年 10 月 16 日 (星期六) 8:00-11:10 (25 个班)

8:00 电信 2001-06 经济 2001-02
9:15 计科 2001-06 国贸 2001-02 物联网 2001
10:30 通信 2001-04 金融 2001-04
10:50 停止入场

2021 年 10 月 16 日 (星期六) 14:20-17:00 (26 个班)

14:20 计算机科学与技术 2001-04 通信工程 2001-04
应用统计学 2001-02
15:20 电商 2001-02 工管 2001-03 行管 2001-02 康管 2001
16:20 会计 2001-05 信管 2001-03
16:40 停止入场

2021 年 10 月 17 日 (星期日) 8:20-11:10 (24 个班)

8:00 测控 2001-02 车辆 2001-02 电气 2001-02 光电 2001-02
9:15 机械 2001-05 自动化 2001-05
10:30 大数据 2001-03 应数 2001 信科 2001 统计 2001
10:50 停止入场

2021 年 10 月 17 日 (星期日) 14:20-17:20 (17 个班)

14:20 日语 2001 英语 2001-04 成型 2001-03
材料 2001-03 功能 2001-02 环工 2001
15:20 环科 2001 冶金 2001 资勘 2001
15:40 停止入场

2021 级《国家学生体质健康标准》测试工作安排

一、测试内容：

男生：身高、体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、50 米、引体向上、1000 米；

女生：身高、体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、50 米、仰卧起坐、800 米。

二、测试场地：西田径场

三、测试要求：

1. 各班级应在测试前 15 分钟到达西篮球场集合。

2. 各项目测试均使用手持机读取学号审核资格并录入成绩，**参测时须携带校园卡**，无卡不予测试。

3. 服装：参测必须着运动服、运动鞋，提前做准备活动。

4. 安全保障：

(1) 本次体质测试由体育部、教务处、校医院、安全工作处、各学院互相协调配合完成。

(2) 不适合剧烈运动的学生，须在 10 月初办理免测手续。

(8) 校医院设立临时处置点，位于西田径场西南角。

(3) 如测试当天身体不适，应及时与辅导员联系，避免带病参测。

(4) 建议学生测试前至少 30 分钟用餐，并适当做好准备活动，以防激烈运动造成身体不适和运动损伤；如测试过程中出现身体不适，应视自身情况停止测试。

(5) 妥善保管贵重物品。

(6) 各学院辅导员保持手机通讯畅通，如有紧急情况保持联系。

四、特别说明：

1. 为落实防疫工作要求，测试肺活量使用的吹嘴每人一个，专人专用，免费发放，请各学院持班级人数统计表来体院馆统一领取，联系人：徐老师 15903391732

2. 肺活量吹嘴须妥善保管，如有丢失自行解决；

3. 上半年应参测，因故未参加测试的同学，可以持校园卡参加测试；

4. 截止测试结束仍不能参测的学生，应根据实际情况办理免测；

5. 已办理过免测的不再重复办理，在校期间不参测；

6. 已完成测试的学生不得重测。

五、时间安排:

2021 年 10 月 23 日 (星期六) 8:00-11:10 (26 个班)

8:00	计算机科学与技术 2101-04	通信工程 2101-04
9:15	应用统计学 2101-02	工商管理类 2101-08
10:30	工商管理类 2109-16	
10:50	停止入场	

2021 年 10 月 23 日 (星期六) 14:20-17:00 (25 个班)

14:20	电子信息类 2101-10
15:20	计算机类 2101-07
16:20	经济学类 2101-08
16:40	停止入场

2021 年 10 月 24 日 (星期日) 8:20-11:10 (23 个班)

8:00	机械类 2101-07	仪器类 2101-02
9:15	仪器类 2103-04	自动化类 2101-07
10:30	数学类 2101-05	
10:50	停止入场	

2021 年 10 月 24 日 (星期日) 14:20-17:20 (16 个班)

14:20	日语 2101	英语 2101-05	材料类 2101-3
15:20	材料类 2104-10		
15:40	停止入场		