上善若水

上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。居善地，心善渊，与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无忧。

老子认为，至高之善，如同水一般，总是利益、成就万物，却从不与万物相争。而且甘于低地，成就正道。江海之所以能够成为一切河流的归宿，是因为善于处在下游的位置上，所以能够成就大海的汪洋恣肆。

“上善若水”，水的特征是柔。水能磨圆石头，水能把山崖冲出一道道凹槽来，水也能够在乱石从中灵活自如，从容游动，我们可以从水的启示中领悟到以柔克刚的精华。所谓柔和，是一种待人接物的方式，在待人接物上，表现为柔和朴实；交流思想，不剑拔弩张；闲谈闲聊时，细语柔声；为人处世的时候，体验出恭和谦卑。这便是柔和之道。

正所谓“人往高处走，水往低处流”，水“处众人之所恶”，有道之人像水一样，甘心居于低处，成为众人所厌恶的，匍匐在地、成就他人。而平凡常人往往希高慕大，好高骛远，喜欢站在高位，备受瞩目，成为聚光灯的焦点。

当今世界上，具备至善品格之士，更应当同水一般，滋养万物，造福万物，成就万物，而不与万物试比高。仁者与人无争故不树敌，为人服务故不对立。

老子又点出一个人应当善于选择居处，善于保持心灵的沉静，善于与人交往时保持仁爱，善于在说话时守信，善于治理政务，善于发挥所长，善于把握时机。一个具备上述品性的人，必然时时刻刻与人为善，自然也会赢得他人的褒美和支持。比方说“动善时”，一个人在处事待物上总能做到不偏不倚，恰到好处，自然会有成功的事业基础。能够将事务做的如此完美无缺，看起来难如登天，然对于有道之人来说，则是举重若轻，自然而然的事，因为他有着敏锐的观察事务能力，万物万物都能入木三分，一目了然。而要想成为这样的有道之人，就必须有水的品质。有人说，这种品质是“世故圆滑”的，其实并非如此，水的品质，是“利而不害，为而不争”的境界，是超脱于前者之外的，具有这种境界的人，他甘于匍匐在地，以自己成就他人，因而总能明察秋毫，所谓“动善时”之能，其他品质也是如此，源头皆为水之品性，这也是这些文字位于上善若水之后的原因。

“夫唯不争，故无尤。”老子告诉我们，不要去和他人争名夺利，这样才不会有无穷无尽的烦恼，也不会招致祸患。当然，这并不是指丧失奋斗精神这种消极懈怠的意味，也不是得过且过的庸庸碌碌，而是不要争名夺利，要具备淡泊名利的精神，在平时的生活中，该担当就担当，该奋斗就奋斗，人生需要变得激情，才具备意义。

因此，“上善若水”，水的谦卑恭和，与世无争，淡泊名利，值得我们向往。

1号 面试

2号 上午作业下午玩

3号

4号

5号 作业