**MrJin原创四、六级模板写作（24句）**

**第一阶段: 确定中文写作思路**

**一、作文题目分类**

**1.人生哲理类**

（1）互相帮助、互相理解、互相尊重（六级2017.12）

（2）创新、创造、发明（六级2016.12）

（3）听比说重要，做个行动派，终生学习的重要性（四级2015.12）

（4）Why it pays to be honest？（预测）

**2.社会现象类**

（1）**好现象**： 电动汽车，出国旅游，大学生社会实践，兼职

（2）**坏现象**： 雾霾，假货，考试作弊，不安全食品

（3）**好坏参半**： 互联网虚假信息泛滥，过度沉迷于虚拟世界，社交媒体对阅读的影响

（四级2015.6） 人与手机，人与电脑，父母与孩子

（四级2018.12）在国外上学的挑战，在大城市生活的挑战，

毕业后开始一项事业的挑战

（4）**两者选一**： （六级2017.6） 文科or理科，国内大学or国外大学，

职业技术学校or大学

（四级2016.12） 考研or找工作，国企or合资企业，找工作or创业

（5）**问题解决类：**（四级2017.12）如何处理医患关系，师生关系，家长与子女关系

（六级2018.12）如何平衡工作和业余，学习和课外活动，工作和个人生活

**二、内容布局（每段写什么内容？写哪几句？）**

**1.“人生哲理类”作文**

**一、开头段（引题，写两句话）**

第一句，直接上名言。如果题目里已经给出名言，直接抄。如果没有，则自己创造，并借助伟人之口说出。

**（1）【名言】**正如一句名言所说，“帮助别人，别人才会在你困难的时候帮助你。”

**（2）【名人】**伟大的英国生物学家达尔文曾经说过，正是（创新）使人类区别于这个星球上的其他物种。

第二句，说明 xxx 的重要性。

**（3）【重要性】**从这句名言中，我们能够了解到，（创新）在我们的生活中占据着重要的地位。

**二、中间段（举例论证 xxx 的重要性，写一个主题句来承上启下 + 2-3个例子）**

**（4）【承上启下句】**事实上，在我们的社会中可以找到非常多的例子来证明这一点。

**（5）【例1：大学生】**没有…，大学生就不能拥有一个充满成就/快乐和谐的大学生涯。

**（6）【例2：企业家】**同样，如果一个企业家不重视…，他就不能带领企业走向成功。

**（7）【例3：国家民族】**更进一步，如果我们国家/民族不重视…，我们就不会在国际社会上立足。

**三、结尾段（提出解决办法和希望）**

该段写大概三四句话，先说“得出结论，某某东西对我们是重要且有益的”，再说具体的建议。具体的建议里有三种角色可以考虑：政府，媒体和学校。政府能做的是制定政策，创造条件来鼓励好事物，或者建立惩罚制度来杜绝坏事物。媒体能做什么？发起活动来宣传重要性。学校呢？提供更多的讲座和指导。大家写的时候，挑其中的一两个写，就能达到字数。还可以灵活的合并媒体和学校的内容。最后一句写衷心希望大家受益，表达良好的愿望，圆满收尾。

**（8）【得出结论】**从上面的分析，我们可以很确定地得出一个结论：彼此帮助对于我们不仅非常重要，而且也是有益处的。

**（9）【政府鼓励】**政府应该制定相关的政策或创造有利的条件来鼓励/奖励/推动…

**（10）【媒体/学校，宣传推广】**因此，我们的媒体和学校应该发起更多的活动，提高人们“帮助他人”的意识。

**（11）【希望，受益】**衷心希望我们每个人都能从这个过程/这些举措中受益。

**2. “社会现象类”作文**

**第一段：引题，即提出问题**

先分清楚是好现象还是其他现象。如果是好现象，则首句提到其受到越来越多的青睐。如果是其他现象，则说其受到关注。然后第二句统一用调查的数据来支撑，说明其受青睐或者受关注的程度。总体来说，第一段只是一个“引题”的段落，应该以介绍现象为主，同学门要尽量克制，避免加入分析的内容。到了第二段，我们再分析不迟。

**（12）【现象：受青睐/受关注】**最近，（出国旅游）在我们的社会中受到了越来越多的青睐/关于…的讨论受到了广泛的关注，尤其是在诸如白领和大学生这样的青年人当中。

**（13）【调查数据支撑】**根据一份在1000人中做的调查，有大约80%的人声称他们…

**第二、三段：承上启下 + 分析利弊 + 解决办法**

第一段引题之后，在第二段的首句，我们需要用一句话来承上启下。如果是单纯的好现象，我们可以借鉴前面第8句，写成“xxx对我们来说既是必须的，也是有益的。”如果是坏现象，我们可以利用第14句的后半句，写“毫无疑问，xxx给我们带来的负面影响是不容忽视的”，然后从两到三个方面展开即可。需要特别注意的是“好坏参半”和“二选一”的写法。如果是“好坏参半”，可以先让步，说其好处，再转折说其危害。例如，涉及到手机，电脑，互联网的话题，虽然题目重点是说其在某方面带给我们的危害，但是在此之前我们可以先让步，说明起带给我们的好处，然后再转折。整体上，我们可以写成“毫无疑问，作为人类历史上最伟大的发明之一，互联网给我们的生活带来了巨大的便利。但是，它给我们带来的负面影响也是不容忽视的”；如果是“二选一”的话题，我们可以写“事实上，A和B都有各自的优势”或者仍然借用第8句，写成“事实上，A和B对我们来说都是既重要又有益处的”。

**（14）【承上启下句】（好坏参半，先让步后转折）**毫无疑问，（作为人类历史上最伟大的发明之一，互联网）给我们的生活带来了巨大的便利。但是，它给我们带来的负面影响也是不容忽视的。

无论是好现象，坏现象，还是好坏参半，二选一，我们分析的无外乎是它们的正面影响和负面影响。这里要提前准备一些常见的好处和坏处。然后到了第三段，给出相应的解决办法，最最后再来一个衷心希望收尾。如果是好现象，通常的好处是开拓视野，丰富阅历，学会了实用技能等等，当然，为了字数上达到要求，还要做相应的扩展，比如学会了技能，后面加上“这为将来的事业打下了坚实的基础”。然后，在结尾段里相应的解决办法就是政府鼓励，媒体宣传其重要性，学校提供讲座指导等等。注意，再次提醒，不用都写，挑一两个写就能达到字数。如果是坏现象，比如过度使用手机，电脑，互联网，社交网站等，那么在第二段里肯定是要写其危害。此时，可以考虑影响了健康，健康还可以具体到免疫力，记忆等。另外，影响了工作和学习效率，使人无法集中注意力。最后，还可以影响到人际关系，与他人的沟通能力等等。如果是跟消费者相关的话题，比如不安全食品，虚假广告，假货等，危害主要的两点：一个是影响了用户的体验，构成了欺诈。另一个破坏了市场秩序和公平竞争的市场环境，不利于经济效率的提高。解决的办法，还是要想到政府和媒体。政府制定法律来惩罚，媒体在消费者或者公众中宣传自我保护意识。如果是好坏参半的话题，在解决办法上，要体现出“理性对待”和“合理使用”的内容。如果是二选一的话，也是理性对待，在最后衷心希望的部分里，把受益换成做出正确理智的决定。

常见好处：（除了第15-16句以外，还可以灵活使用第5-7句中的例子来作为论据）

**（15）【好处1：视野，阅历】**首先，开拓视野，丰富阅历，丰富知识体系。同时，xxx可以让他们接触到不同背景的人，并提高他们与人沟通的技巧。

**（16）【好处2：实用技能，就业】**其次，xxx 让我们学会了很多实用的知识和技能，这将使我们在就业市场里更加具有竞争力，并为职业生涯奠定坚实的基础。

常见坏处：（除了第17-20句以外，还可以灵活使用第5-7句中的例子来作为论据）

**（17）【坏处1：健康，免疫力，记忆力，睡眠】**首先，xxx 严重威胁到了我们的身体健康。很多研究表明，xxx 对人体免疫力，记忆力，睡眠都有极大的负面影响。

**（18）【坏处2：工作，学习，注意力】**其次，xxx 影响到了我们的工作和学习的效率。科研研究表明，长时间使用 xxx，不正当使用（手机，互联网，虚拟世界）会使人无法集中于自己要完成的任务。

**（19）【坏处3：人际关系，沟通能力】**最后，（过度使用手机）将人们彼此分开，长此以往将严重影响到我们的人际关系以及和别人的沟通能力。

**（20）【坏处4：市场公平，透明】**（假货，虚假广告，盗版，消费者和商家之间的不信任）将会影响市场的公平和透明，而这被广泛认为是一国经济之基石。

解决办法+希望：

**（21）【政府：惩罚机制，阻止】**政府应该制定严厉的惩罚制度来阻止那些（制造假货）的人。

**（22）【媒体/学校：提供指导，以便全面了解】**同时，（媒体/教育机构）应该给（学生）提供更多的讲座和节目/指导，以便他们能够全面了解...

**（23）【好坏参半：理性态度对待】**我们必须采取理性的态度和方法对待手机/互联网，以便我们能够合理地使用它。

**（24）【二选一：明智选择】**衷心希望大家能够在…和…之间做出一个正确、理智的选择。

**第二阶段：背诵英文例句+扩展**

**（1）正如一句名言所说，“帮助别人，别人才会在你困难的时候帮助你。”**

**As an English proverb goes, “help others, and you will be helped when you are in need.”**

关键表达提示：谚语proverb，跟其搭配的动词用goes。

**（2）伟大的英国生物学家达尔文曾经说过，正是（创新）使人类区别于这个星球上的其他物种。**

**Darwin, the great British biologist, once said that it is (innovation) that makes human beings different from other species on this planet.**

关键表达提示：达尔文 Darwin, 生物学家 biologist，还有注意用两个逗号做插入语来提示达尔文的身份。

扩展：（记住四五个人名还有他们的身份应该够用了）

**著名的古希腊哲学家亚里士多德曾经说过 Aristotle，the famous ancient Greek philosopher**

**美国著名成人作家、演说家戴尔·卡耐基Dale Carnegie, the famous American adult educator and speaker,**

最伟大的发明家之一，托马斯•爱迪生曾经说过，Thomas Edison, one of the greatest inventors in the world

伟大的科学家爱因斯坦曾经说过 Einstein， the great scientist

世界闻名的中国商业领袖马云曾经说过 Ma Yun，the world-famous Chinese business leader

**（3）从这句名言中，我们能够了解到，（创新）在我们的生活中占据着重要的地位。**

**From this remarkable saying, we are informed that (innovation) occupies a profoundly significant position in our lives.**

关键表达提示：某句话用saying或phrase表示，尽量不用sentence略显中式。此外，还可以在saying前面加上修饰词 remarkable。了解用 we are informed that 或者 we learn that，占据重要地位 occupies a profoundly significant position，也可以换成“发挥重要的作用”= plays an essential role in our life。表示“重要”的词 important，significant，essential，vital，crucial，fundamental，critical等等，随便拿来一个用。表示“非常”，除了very，这里升级成了profoundly。

扩展句：从我的经验来看，这句话是完全正确的——xxx在我们的生活中占据着重要的地位。From my own experience, this remarkable saying is completely true -- xxx occupies a profoundly significant position in our lives.

**（4）事实上，在我们的社会中可以找到非常多的例子来证明这一点。**

**Actually, numerous examples can be found in our society to illustrate this point of view.**

关键表达提示：“很多”用numerous，比many高级。证明 prove，show，illustrate都可以。为了让句子变长，加上地点状语 In our society.

扩展句：然而，一个不可否认的事实是，文科和理科都有各自的好处。However，an undeniable fact is that both humanities and science have their own merits and advantages.

**（5）没有…，大学生就不能拥有一个充满成就/快乐和谐的大学生涯。**

**Without (innovation), a college student cannot (broaden his way of thinking and) he will be less likely to enjoy a successful and fulfilling college career.**

关键表达提示：大学生涯 college career。修饰大学生涯的词一般有两类，一类是与人交往的话题，如互相理解，互相尊重，互相帮助，诚实等等，那么修饰词就是happy and harmonious。另一类是努力奋斗的话题，那么修饰词就是 successful and fulfilling。

**（6）同样，如果一个企业家不重视…，他就不能带领企业走向成功。**

**Similarly, if an entrepreneur does not focus on innovation, he will not lead his business to success and prosperity.**

关键表达提示：企业家 entrepreneur；表示“重视”的词组：focus on，attach importance to，lay emphasis on，place great value on，give priority to，emphasize the importance of；带领企业走向成功 lead his business to success and prosperity. Prosperity除了繁荣，兴旺之外，也指企业成功的意思，与success构成同义词叠加。上一句中的 successful and fulfilling 也是同义词叠加。类似的还有后面的媒体发起活动 activities and campaigns 也是同义词叠加，这个在英文写作中是一种常见手法，不属于啰嗦的废话。

扩展句：他的企业就不能在（风云变幻的）市场中保持竞争力 = his business/company will not stay competitive in the marketplace / gain a competitive edge in the volatile market.

**（7）更进一步，如果我们国家/民族不重视…，我们就不会在国际社会上立足。**

**To take a step further, if our nation does not give priority to (innovation), we will not thrive in the international community.**

关键表达提示：更进一步 to take a step further；国家民族用nation，比country更能体现出民族性。国际社会不要按照字面翻译成society，要用community。立足用thrive，本身就是个六级核心词，其本意指在困境中挺拔，茁壮成长，出色地应对，兴盛等。

扩展句：如果我们不重视…，我们就不能和其他发达的工业化国家竞争，并且在国际社会立足。If we don’t…, we will not be able to compete with those developed industrialized nations and we will not thrive in the international community either.

**（8）从上面的分析，我们可以很确定地得出一个结论：彼此帮助对于我们不仅非常重要，而且也是有益处的。**

**From the analysis above, we can draw a conclusion that helping each other is both essential and beneficial to us.**

关键表达提示：从上面分析 from the analysis above = 基于上面的讨论 from what has been discussed above。 得出结论 draw a conclusion that。如果想表示“确定地”，要用safe一词，但是句式就要复杂一些，是 it is safe for us to draw a conclusion that…。重要且有益处 essential and beneficial。

**（9）政府应该制定相关的政策，创造有利的条件来鼓励/奖励/推动…**

**Our government should make policies or create favorable conditions to encourage/award/promote (innovation).**

关键表达提示：创造有利条件 create favorable conditions，表示正面推动的词汇：encourage，award，promote，boost，enhance，improve等等。注意encourage这个词，在后面的坏事物中提到它的反义词是 discourage，表示阻止。

**（10）因此，我们的媒体和学校应该发起更多的活动，提高人们“帮助他人”的意识。**

**Therefore, our media and schools should launch more activities and campaigns to promote the awareness of helping others among the public.**

关键表达提示：因此，用therefore。媒体用media，别乱加s，ia本身就是复数了，对应的学校用 schools即可。另外，media可以升级为 the mainstream media，schools可以升级为educational institutions。提高人们的…意识 = 在公众中推广…的意识 = promote the awareness of … among the public. 常见的有自我保护意识（食品安全）the awareness of self-protection，安全意识 the awareness of security，环保意识 the awareness of environmental protection，低碳意识（电动汽车） the awareness of low-carbon，诚信意识（考试作弊） the awareness of honesty，面对面交流意识（过度使用手机，互联网，虚拟世界）the awareness of face-to-face communication。公德意识（不文明游客）the awareness of public morality。

扩展句：媒体应该在公众中宣传…的重要性/危害，以便公众能够提高他们的…意识。

Media should publicize the importance/harm of…，so that people can enhance their awareness of…

**（11）衷心希望我们每个人都能从这个过程/这些举措中受益。**

**I sincerely hope that every one of us can reap huge benefits in this process.**

关键表达提示：衷心希望 I sincerely hope that = it is my sincere hope that，注意前面是副词sincerely，后面是形容词sincere。获益= reap huge benefits （from/in）

扩展句：（坏事情，政府惩罚，媒体宣传）衷心希望每个人都能从这些举措中获益。It is my sincere hope that every one of us can reap huge benefits from these measures.

**（12）最近，（出国旅游）在我们的社会中受到了越来越多的青睐，尤其是在诸如白领和大学生这样的青年人当中。**

**Recently, (outbound tourism) has gained in popularity in our society, especially among young people such as white collars and college students.**

关键表达提示：受到越来越多的青睐 = has gained in popularity，注意这里的时态用完成时，has gained。另外，gain后面的in可加可不加，不过金老师建议大家加上，毕竟字典上还是以加上为主流，只不过实际使用的时候，也有相当一部分 native speakers不加。

另外，“尤其是”这部分是为了加长句子的。后面常见的特定人群是青年人，诸如白领和大学生, especially among young people such as white collars and college students. Young people的一个替换表达是 young adults。

如果是“大学排名”，选“文理科”，去哪念大学这类话题，则特定人群还可以是“高中生和他们的家长”。especially among high school students and their parents.

**最近，关于…的讨论受在我们的社会中引起了越来越多的人的关注。**

**Recently, the debate on whether to choose humanities or science has aroused more and more people’s concern in our society.**

关键表达提示：引起了关注 has aroused more and more people’s concern，时态还是要用成完成时，以强调事件的影响。替换表达：has aroused a widespread concern。地点状语，用in our society，可以起到加长句子的作用。如果有特定人群，则继续使用 especially among。

**（13）根据一个在1000人中做的调查，有大约80%的人声称他们…**

**According to a survey in 1000 people, approximately eighty percent of them claim that (they once travelled abroad or they have the plans to do so.)**

关键表达提示：调查survey，大约about = approximate，选approximately增加大词使用机会。受访者的动作，用claim，替换词用complain，admit。后面声称的数字和内容就得靠大家自己编了。主要是突出事件在社会上的受关注度，用来支撑上一句话中的popularity或者widespread concern，使文章读起来连贯，且有理有据。

扩展句：他们当中大约三分之二的人选择了文科，而不到三分之一的人选择理科。Approximately two thirds of them would like to choose humanities and less than one third showed a preference over science.

**（14）毫无疑问，作为人类历史上最伟大的发明之一，互联网给我们的生活带来了巨大的便利。但是，它给我们带来的负面影响也是不容忽视的。**

**Undoubtedly, as one of the greatest inventions in human history, the Internet has provided huge convenience for us. However, its negative effects should never be ignored.**

关键表达提示：毫无疑问，undoubtedly。发明，invention。不容忽视，should never be ignored。

扩展句：然而，一个不容忽视的事实是，xxx也给我们的生活带来了巨大的挑战。However, an undeniable fact is that xxx poses a big challenge to our lives.

**（15）首先，开拓视野，丰富阅历，丰富知识体系。同时，xxx可以让他们接触到不同背景的人，并提高他们与人沟通的技巧。**

**First and foremost，(出境游，选修课，文科，国外念大学)broadens/ is conducive to expand one's horizons and widens his way of thinking (enriches one's life experience and knowledge structure). At the same time，it exposes us to people from different backgrounds and improves our ability to communicate with others.**

关键表达提示：两个关键的动词，开拓 broaden/widen和丰富 enrich。后面的内容自己选，不要都写，选两个即可，否则就造成堆砌了。接触 = let them meet = expose them to，用expose效果会更好。不同背景的人 people from different backgrounds。这里的介词用from，with，of都可以。提高与人沟通的技巧 = improve their skills/ability to communicate with others.

扩展句：通过让我们接触到不同背景的人和文化，xxx扩展了开拓了我们的视野，并拓宽了我们的思维。By exposing us to a diversity of people and cultures, xxx broadens our horizons and widens our way of thinking. （或者xxx allows you to see a wider range of opportunities and choices）

**（16）其次，xxx 让我们学会了很多实用的知识和技能，这将使我们在就业市场里更加具有竞争力，并为职业生涯奠定坚实的基础。**

**（社会实践，选修课，兼职，职业技术学校，理科，国内大学）allows us to acquire a lot of practical knowledge and skills, which will help us gain a competitive edge in the job market and lay a solid foundation for our careers in the workplace.**

关键表达提示：表示“使动”除了let，make，可以用allow。学会用acquire，比用learn要高级。实用的practical，知识和技能 knowledge and skills，这里也是同义词叠加。注意“逗号+which”。更加具有竞争力 = 获得竞争优势 gain a competitive edge，就业市场 job market，职业生涯 career，因为单独的career可以指任何一段时期，为了明确是职业生涯，加上in the workplace。奠定坚实的基础 lay a solid foundation for。

**（17）首先，xxx 严重威胁到了我们的身体健康。很多研究表明，xxx 对人体免疫力，记忆力，睡眠都有极大的负面影响。**

**（雾霾，长期使用手机，长期生活在虚拟世界里）poses a huge threat to our health. Numerous studies have shown/suggested that the overuse of mobile phones (or spending a long time in the virtual world) exerts an extremely/tremendously negative effect on people’s immune system as well as their memory and sleeping.**

关键表达提示：表示负面影响的词有“威胁”threaten，pose a huge threat to；“对…有害”harm，do great harms to；“影响到”affect；“对…产生了巨大的负面影响”have/exert extremely negative effect/influence/impact on sth。大家至少要掌握三种。因为提到弊端的时候，可能要说两三个，应该替换着用。

很多研究，继续使用numerous一词。免疫力the immune system。注意as well as的使用。

**（18）其次，xxx 影响到了我们的工作和学习的效率。科研研究表明，长时间使用 xxx，不正当使用（手机，互联网，虚拟世界）会使人无法集中于自己要完成的任务。**

**Second, it also affects our work and study efficiency. Science has indicated that overuse of … leads to concentration failure. （= makes us fail to concentrate on our tasks）**

关键表达提示：工作就用work，别用成working或者job。效率 efficiency。科学研究表明，science has indicated；不正当使用 = overuse，the improper use of。无法集中 fail to concentrate on/concentration failure。

**（19）最后，（过度使用手机）将人们彼此分开，长此以往将严重影响到我们的人际关系以及和别人的沟通能力。**

**Last but not least, it separates people from each other, which in the long run will have a negative impact on their interpersonal relationship and their ability to communicate with others.**

关键表达提示：将人们彼此分开，用separates people from each other，当然也可以利用“同义词叠加”的写作手法扩展一下，and makes them isolated（使他们变得孤立）。注意“逗号+which”。长此以往 in the long run。人际关系 interpersonal relationship。

**（20）（假货，虚假广告，盗版，消费者和商家之间的不信任）将会影响市场的公平和透明，而这被广泛认为是一国经济之基石。**

**XXX impairs the fairness and transparency of the market，which is widely deemed as the cornerstone of a country's economy.**

关键表达提示：“影响”用六级核心词impair或者undermine。impair强调影响某种机能，undermine强调影响某种基础，用在这里都是适合的。公平和透明fairness and transparency，“基石”用cornerstone或者foundation。

**（21）政府应该制定严厉的惩罚制度来阻止那些（制造假货）的人。**

**Our government should establish a severe punishment system to discourage those who (produce fake goods).**

关键表达提示：制定用establish，严厉的severe，惩罚制度 punishment system，阻止用discourage，跟encourage是反义词关系。另外，还可以用deter替换discourage。那些做…的人 those who…

扩展句：政府应该引入更多的立法和监管力量来打击... More legislative and regulatory powers should be introduced by the government to crack down on ...

**（22）同时，（媒体/教育机构）应该给（学生）提供更多的讲座和节目/指导，以便他们能够全面了解...**

**Meanwhile，more lectures or programs/guidance should be provided by educational institutions and media （for students） so that they can have a comprehensive knowledge of ...**

关键表达提示：全句可以考虑用被动形式，media和educational institutions写不写都可以。以便用so that，后面经常会和can连用。全面了解 have a comprehensive knowledge of。

扩展句：学校应该提供更多的讲座和指导，以便让（学生）更全面地了解（外国的文化）。More lectures and guidance should be provided by schools so that students can have a comprehensive knowledge of foreign cultures.

**（23）我们必须采取理性的态度和方法对待手机/互联网，以便我们能够合理地使用它。**

**We must take a rational attitude and approach to mobile phones/ the Internet so that we can use them in a proper way.**

关键表达提示：理性的rational，合理的proper，将态度和方法同义词叠加，attitude and approach。

扩展：盲目的blind，疯狂的crazy

**（24）衷心希望大家能够在…和…之间做出一个正确、理智的选择。**

**It is my sincere hope that every one of us can make a right and sensible choice between （humanities and science）.**

关键表达提示：正确明智的，同义词叠加，right and sensible，在…之间between这个介词不要忘了，用在二选一的话题里。

**三、各类题目参考结构**

1. 人生哲理类： 【1-2、3】 +【4、5、6、7】+【8、9、10、11】

2. 好现象： 【12、13】+【8、15、16】+【9、10、11】

3. 坏现象： 【12、13】+【14、17-20】+【8、21、22、11】

4. 好坏参半： 【12、13】+【14、17-20】+【23、22、11】

5. 二选一： 【12、13】+【8、15、16】+【23、22、24】

**1. 人生哲理类：** 【名人名言、重要】 +【很多例子、大学生、企业家、国家】+【结论、政府、媒体/学校、衷心希望受益】

**2. 好现象：**  【受青睐、根据调查】+【有益、丰富阅历、实用技能】+【政府、媒体/学校、衷心希望受益】

**3. 坏现象：**  【讨论受关注、根据调查】+【不能忽视影响、工作学习/健康/人际关系、市场公平等】+【结论、政府、媒体/学校、衷心希望受益】

**4. 好坏参半：** 【讨论受关注、根据调查】+【让步好处、转折危害、工作学习/健康/人际关系、市场公平等】+【理性对待、媒体/学校全面了解、衷心希望受益】

**5. 二选一：**  【讨论受关注、根据调查】+【两者都重要且有益、丰富阅历、实用技能】+【理性对待、媒体/学校全面了解、衷心希望明智选择】

**MrJin注：注意灵活性，个别句子需根据具体话题做顺序调整或内容删减。**

**模板写作（24句）——套用练习**

**第三阶段：灵活套用**

**练习提示：**

（1）先确定各题目的分类：哲理类，现象类（好，坏，好坏参半，二选一）

（2）注意承上启下句的写法，它决定了第二段的论述方式。

（3）灵活借用。比如好处除了15和16两句外，还可以借用前面456句的三个例子。坏处和好处中的例子可以互换。

（4）24句只是起点，练会之后根据自身情况，酌情丰富自己的表达。

练习1：2017年12月：互相帮助

练习2：2016年12月：创新的重要性及如何鼓励创新

练习3：2017年6月：选择文科还是理科

练习4：2015年6月：社交网站对阅读的影响

练习5：2016年6月：想象一下，人们花越来越多的时间在虚拟世界取代真实世界交流

**练习1**

互相帮助

“帮助别人，别人才会在你困难的时候帮助你。”从这句话中，我们知道互相帮助在我们的生活中发挥着非常重要的作用。

事实上，我们可以找到许多的例子来证明这一点。没有互相帮助，大学生就不能跟室友和同学和谐地相处，并拥有一个快乐的大学生涯。同样，如果一个企业家不能理解他的员工，他就不会得到员工的支持，并且他也不太可能带领企业走向成功。甚至对于我们的国家来说，如果不在其他国家有难的时候伸出援手，我们就不会赢得朋友，并在国际社会上立足。

从上面的分析，我们可以很确定地得出一个结论：彼此帮助对于我们不仅非常重要，而且也是有益处的。因此，我们的媒体和学校应该发起更多的活动，提高人们“帮助他人”的意识。衷心希望大家可以在这个过程中收获良多。

**练习2**

关于创新

伟大的科学家爱因斯坦曾经说过，“没有创新，人类和这个星球上的其他物种将没有任何区别。”从我的经验来看，这句话是完全正确的——创新在我们的生活中占据着重要的地位。

事实上，我们可以在我们的社会中找到很多很多的例子来证明这一点。没有创新，大学生就不能丰富他们的思维模式，并拥有一个成功的、有成就的大学生涯。同样，如果一个企业家不专注于创新，他的公司就不能在市场中保持竞争力，他也不能带领企业走向成功。甚至对于我们的民族来说，如果我们不重视创新，我们就无法在国际社会立足。

从上面的分析，我们可以确定地得出结论，创新对于我们既是必要的，也是有益的。因此，我们必须采取行动来鼓励创新。一方面，政府应该制定相关的政策并创造有利的条件来奖励创新。另一方面，媒体和学校应该组织更多的活动在公众中推广创新意识。我衷心希望每个人都能从创新中获益。

**练习3**

选择文科还是理科

最近，关于选择理科还是文科的讨论引起了越来越多的人们的关注（在我们的社会里）。根据一项在1000名大学生当中所做的调查，有大约三分之二的人声称他们喜欢文科，而选择理科的学生则不到三分之一。

事实上，文科和理科都有各自的优势和好处。一方面，如果一个大学生选择了文科，他会有更多的机会去开拓自己的视野，丰富自己的知识体系。另一方面，如果他选择了理科，像计算机，电子工程等等，他可以学习更多的实用技能，这将使他们在就业市场里具有竞争力。

基于上面的分析，我们可以确定地得出结论，文科和理科都可以使人受益。因此，我们必须采取理性，正确的态度去对待文科和理科。另外，媒体和学校应该组织更多的活动给学生提供一些指导和讲座。我衷心希望每个大学生可以做出正确的选择。

**练习4**

社交网站对阅读的影响

最近，社交网站在我们的社会里受到了越来越多的欢迎，尤其是在青年人当中，诸如白领和大学生。根据一份在1000名young adults中的调查，大约80%的人声称他们使用过社交网站。

毫无疑问，社交网站让我们的生活变得充满色彩。然而，它却对我们的阅读产生了诸多的影响。首先，它威胁到了阅读者的健康。过度使用社交网站导致缺觉和记忆力减退。其次，社交网站对阅读习惯也有很大的负面影响。在使用社交网站时，人们常常读得很快，很随意。

从上面的分析，我们可以看出社交网站是一把双刃剑，它对我们既有好处，也有坏处。因此，我们必须用理性的态度对待社交网站。另外，媒体和学校也有责任去发起更多的活动来给公众指导，让他们能够合理地使用社交网站，并养成良好的阅读习惯。我衷心希望大家都能从这些举措中受益。

**练习5**

虚拟世界

最近，人们花越来越多的时间在虚拟世界里的现象受到了越来越多的人的关注。根据一项在1000人（大学生）中所做的调查，有大约三分之二的人声称他们每天会花超过十个小时来玩手机或者电脑。

不可否认，手机和电脑都是人类最伟大的发明，而且它们使我们的生活变得丰富多彩。然而，过度使用它们也给我们带来了诸多不利的影响。首先，它严重影响了我们的健康和工作效率。许多的研究已经证明过度使用手机是缺觉的第一大原因。其次，花太多时间在虚拟世界里意味着你没有足够的时间和家人在一起。

基于上面的分析，我们可以得出一个确定的结论：虚拟世界对于我们来说既是一个好事物，也是一个怀事物。因此，我们必须用理性和正确的态度来对待它。另外，媒体和学校也应该多组织活动来给学生们一些指导。衷心希望大家能够合理地去利用虚拟世界。

**2019年6月四级作文**

（1）学生会组织参观当地农场 （A visit to a local farm）

（2）学生会组织参观希望小学 （A visit to a Hope elementary school）

（3）学生会组织去社区敬老 （A volunteer activity to assist elderly people in the neighborhood）

**2019年6月六级作文**

（1）学习动机和方法的重要性 （The importance of motivation and methods in learning）

（2）相互理解和尊重的重要性 （The importance of mutual understanding and respect in interpersonal relationships）

（3）团队合作和沟通的重要性 （The importance of team spirit and communication in the workplace）

**四级作文（二）：学生会组织参观希望小学**

为了提高我校学生的关爱儿童意识，校学生会于 2019年6月15日组织了一场参观希望工程小学的活动。大约有100名志愿者参与了此次活动。

根据这些志愿者们的反馈，其中绝大多数的人都认为这是一次难忘且非常有成就感的经历。一方面，这次活动让他们接触到了新的环境和不同背景的孩子，开拓了他们的视野，并丰富了他们的人生经历。另一方面，通过此次活动，他们对这些孩子们的生活有了更加全面的了解并增加了他们的社会责任感。

然而，为了帮助更多的儿童，仅仅这一次活动是不够的。学校和媒体应该发起更多此类的活动。同时，当地政府也应该重视这些孩子们的教育，并奖励那些提供帮助的人。衷心希望每个孩子都能在此过程中受益。

To promote the awareness of caring for the young kids among the students in our school, the Student Union organized a visit to a Hope elementary school on June15th, 2019. Approximately 100 volunteers participated in this activity.

According to their feedback, a vast majority of them claimed that it was an un forgettable and fulfilling experience for them. For one thing, this activity broadened their horizons and enriched their life experience by exposing them to a new environment as well as kids from different backgrounds. For another, through this activity their sense of social responsibility was greatly enhanced as they gained a more comprehensive knowledge of the lives of these kids.

However, to help more underprivileged children, only one activity is not enough. More campaigns and activities of this kind should be launched by media and schools. Meanwhile, the local government should lay emphasis on these kids' education and award those who offer their help. It is our sincere hope that these kids could reap huge benefits from these measures. （170 words）

**六级作文（三）：团队合作和沟通的重要性**

美国著名成人作家、演说家戴尔·卡耐基曾经说过：“如果你想取得事业上的成功，你必须先提高你的沟通能力和人际关系”。从这句话中，我们知道团队精神和沟通在职场中发挥着十分重要的作用。

事实上，有无数的例子可以证明这个观点。如果没有较强的团队精神和与员工沟通的能力，一个商业领袖就不能带领他的企业走向成功。同样，如果一个员工在工作期间不重视合作和有效沟通，他就不能提高效率，这反过来也会极大地影响到他的升职预期。

基于上面的分析，我们可以得出结论：团队精神和沟通对于我们来说既是必要的，也是有益的。一方面，学校应该提供更多的讲座和指导，以便学生能够全面地应对未来的职场。另一方面，媒体应该发起更多的活动来倡导和谐的人际关系。我衷心希望每个人都能在此过程中受益。

Dale Carnegie, the famous American adult educator and speaker, once said that “If you want to achieve career success, you have to polish your communication and interpersonal relationship skills.” From this saying, we are informed that communication and team spirit occupy profoundly significant positions in the workplace.

Actually, numerous examples can be found in our society to illustrate this point of view. Without strong team spirit and effective communication with his employees, a business leader will not lead his company to success and prosperity. Similarly, if an employee doesn’t focus on workplace cooperation and efficient communication, he will not be productive, which in turn exerts a tremendously negative effect on his promotion prospects.

From the analysis above, we can draw a conclusion that team spirit and communication are both essential and beneficial to us. On the one hand, schools should provide more lectures and guidance for college students so that they will be fully prepared for their future workplace interactions. On the other hand, the media should launch more activities and campaigns to promote the awareness of cosy social connection. I sincerely hope that every one of us can reap huge benefits in this process. (195 words)