**东北大学秦皇岛分校冰雪运动体验教育活动通知**

**全体在校生和研究生同学**

为了全面贯彻习近平总书记“四个办奥指示精神，助力“三亿人参与冰雪运动”，加快我市冰雪运动普及发展，积极推进全市大中小学冰雪运动进校园，进一步营造全市冰雪运动良好氛围。为落实秦皇岛市教育局、体育局发《秦皇岛市大中小学冰雪运动体验教育活动工作方案》的通知要求，号召我校3000大学生积极体验冰雪运动。

1. **活动日期**：2018年12月至2019年1月的周一至周五
2. **活动时间：**双休不接待，根据各自情况，各学院或学院联合安排时间，车辆保障。上午8点出发，11点半从雪场返回，12点到学校；下午1:30从学校出发，16点从雪场上车返回，16点半到校园里。人数多时可以间隔30分钟到一个小时出发一个车队。
3. **活动地点**：秦皇岛市滑雪场
4. **随队参与活动人员**：辅导员和医务人员。（每50名学生安排1名带队教师）
5. **关于费用**：保险费、交通费、场地费、门票费、全部向学生免费，由政府列入经费预算承担。
6. **健康要求**：凡是有心脏病、恐高症、听力障碍、心肌梗塞和心理、情绪问题等任何影响参与冰雪运动体验活动的身体疾病或障碍的学生，不得允许参与本次活动。
7. **防寒要求**：野外气温相比城市区要低，多穿衣物，注意防寒保暖，尽量戴上帽子、手套，穿防滑鞋，避免冻伤和摔伤。
8. **活动内容**：本次大学生冰雪体验活动是以冰雪初级基础体验为主要内容，包括专业教练给同学们分组讲解、使用滑板滑雪体验和区域内自由拍照等。学生体验的项目必须确保安全，主要体验危险性小的趣味项目和基础动作，场地有标志，严禁学生进行竞技项目体验和高危项目体验。
9. **安全要求**：服从组织管理，不得私自离队，不打闹，举止文明，展现我校学子风采；遵守上下车时间，来回固定座位，邻座相互关照，按时集合乘车和集体返回；在滑雪场，注意观察指示标志，服从雪场管理，保持警惕，防止摔倒，不擅自活动，不去高危区域。有事向带队老师请假，如有身体不适及时停止，必要时寻求随队医护人员的救治。

东北大学秦皇岛分校体育部

2018年12月25日