

# YourMedsToday Conceptboek

“Wij zijn er voor jullie!”





## Inleiding

De zelfredzaamheid van ouderen gaat achteruit, met onze app willen wij dit probleem aanpakken. Onze app zal zich vooral focussen op ouderen die problemen hebben met zijn of haar medicatie. We zullen ze helpen door gepersonaliseerde informatie te geven over hun medicijnen. We willen met onze app ook duidelijkheid en structuur bieden.

Zo bieden wij ouderen de mogelijkheid om langer zelfstandig te leven.

“Wij zijn er voor jullie!”

## Inhoudsopgave

Inhoud	
Inleiding	2
Inhoudsopgave	3
Concept statement	4
Doelgroep	5
Markt & Technologie	6
Concept beschrijving	10
Eerste schetsen	12
Bronvermelding	14
Nawoord	15





Concept statement

# Onze gezondheid en welzijn is het belangrijkst

## Doelgroep

We hebben gekozen voor ouderen met hart en vaatziekte die hierdoor veel gebruik maken van medicatie. Deze medicatie kunnen ze niet meer zelfstandig op een goede manier gebruiken.

We hadden het idee om het medicijngebruik binnen de ouderen aan te pakken. Deze keuze hebben wij gebaseerd op een onderzoek waar als conclusie uitkwam dat als de thuiszorg ingeschakeld werd dit voor de volgende taken was: Wassen, steunkousen aantrekken en medicatie toedienen. Het onderwerp medicatie was alleen nog te groot. Daarom hebben wij samen met Eurocom gekeken naar de big 6. Dit zijn de 6 meest voorkomende ziektes bij ouderen.

### **Hart en vaatziekte**

Hoe ouder we worden hoe meer kans we hebben op hart en vaatziekte. Ook is dit de meest voorkomende aandoening bij ouderen. Het is ook moeilijk te doseren omdat de metingen niet snel genoeg worden doorgevoerd. Voor suikerziekte zijn hier al verschillende oplossingen voor zoals een automatische pomp die insuline bij spuit. Daarom kan hart en vaatziekte vaak als sluipmoordenaar om de hoek komen kijken.

### **Reuma en COPD**

Je merkt dat je pijn hebt aan je lichaam je kan niet meer je gewrichten bewegen of je krijgt geen lucht meer. Dit is onverdraagbaar dus je wordt herrinert aan je medicatie.

### **Psychosociale aandoeningen**

De dosering en medicatie van mensen met deze aandoening wordt bepaald door een psychiater. De medicijnen hiervoor hebben ook een zeer krachtig effect en wil je liever niet mee in aanraking worden gebracht.

### **Diabetes**

Zijn al veel oplossingen voor om deze mensen te helpen.

### **Kanker**

Kan meestal niet zelf behandeld worden en keuzes worden ook altijd samen gemaakt met een arts.

# Markt & Technologie

We hebben op de markt gekeken naar welke apps er al waren.

## Bijnier app

De bijnier app is speciaal voor mensen met een aandoening aan de bijnier. Deze app legt uit aan een bijstander wat hij moet doen als het slachtoffer een aanval heeft. Bijvoorbeeld hoe je de medicatie moet toedienen.

Pluspunten aan deze app zijn vooral de duidelijke uitleg.

De interactie is simpel en 1 laag diep.

Deze informatie kan levens redden!

Een nadeel van deze app is dat deze alleen Voor bijnier ziekte is. Voor al de ander ziekte werkt deze app niet.



## Med App.

De medapp is een applicatie die je kan helpen herinneren welke medicatie jij moet innemen. De app is heel persoonlijk opgebouwd aangezien hij alleen jou gegevens opslaat. Verder kan je de medicatie op vele manieren opzoeken en toevoegen.

Het voordeel is dat de medicijn database alles kan ophalen en ook mooi kan laten tonen.

Het nadeel is dat de app te uitgebreid en veel te ingewikkeld is. Het is heel er uitzoeken welke medicatie je nu moet hebben en of dit wel de juiste is.

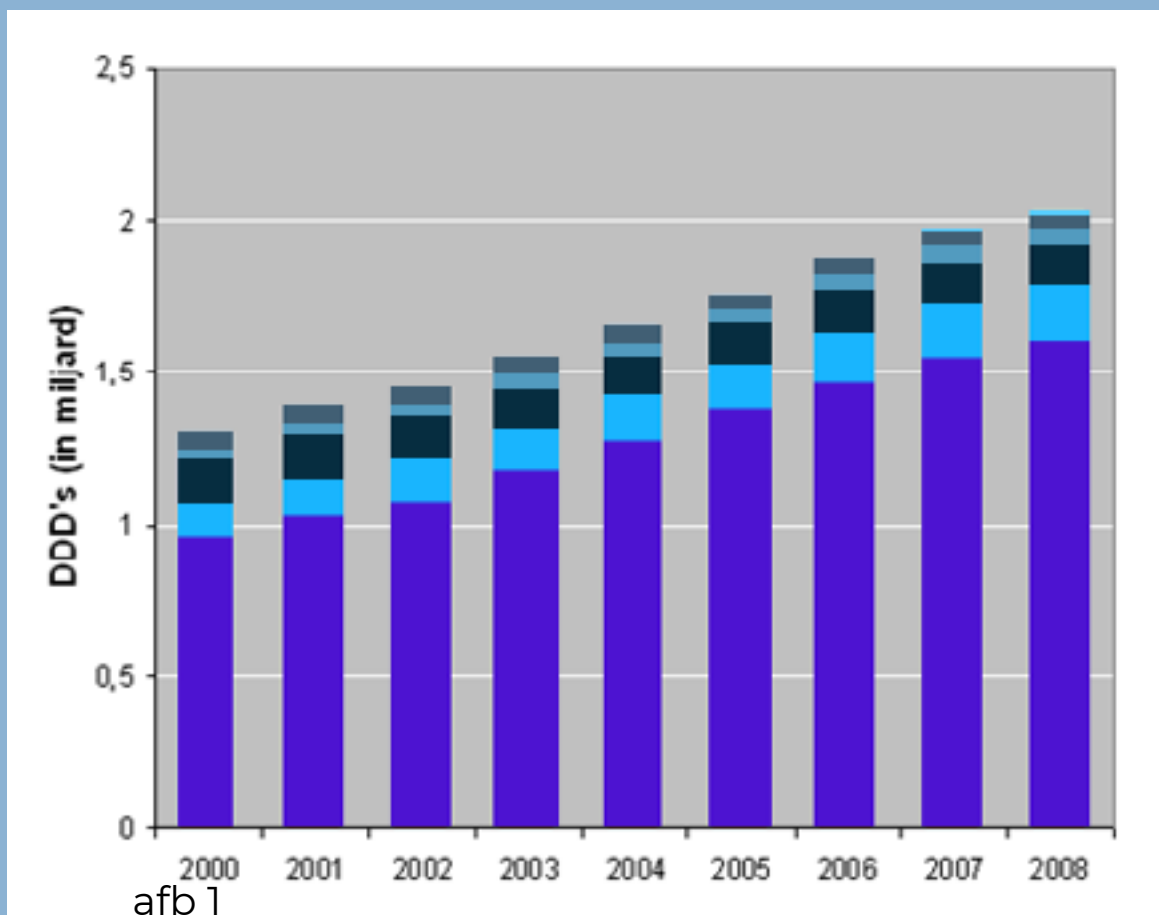




In deze grafiek staan de big 6. De grafiek laat het medicijn gebruik per dag per ziekte zien.



afb 2

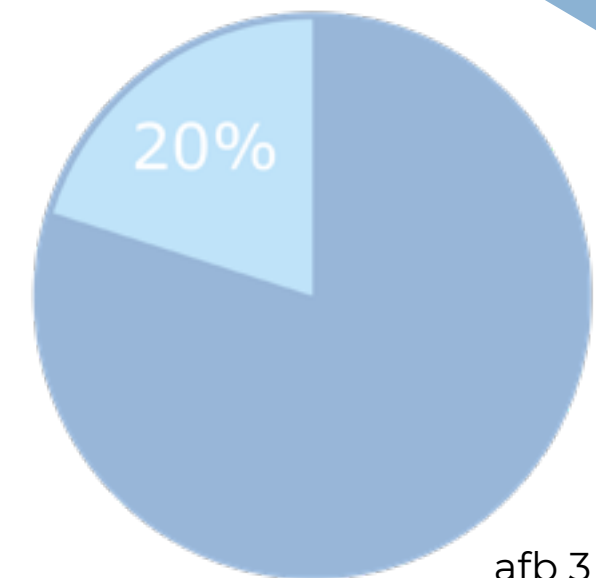


afb 1

## Elke Dag!

Sterven er 420 mensen.  
hiervan sterft 20% door een hart of vaatziekte.

afb 4



afb 3

Dit zijn veel te veel mensenlevens. Volgens experts is een groot deel hiervan door het fout gebruiken van medicatie. Er zijn geen cijfers hiervan omdat er zelden een autopsie uitgevoerd wordt. Het fout nemen van medicatie kan voorkomen worden. Dit is waar wij ons op focussen.

### Uitwerking:

Wij gaan een applicatie bouwen wat ouderen assisteert met het nemen van hun medicatie voor hart en vaatziekte. Gepersonaliseerde informatie over medicatie is ons sterkste punt. Zonder eigen invulling krijg jij al de informatie op je tablet of telefoon. De informatie is al beschikbaar via artsen of zorginstellingen. Het eerste contact moment ligt bij de dokter. De dokter schrijft deze applicatie voor als hij het gevoel heeft dat de gebruiker niet meer eigenhandig in staat is de medicatie goed te gebruiken. Onze applicatie helpt met het doseren, herinneren en informatie verschaffen over de medicatie voor hart en vaatziekte.

# Concept beschrijving

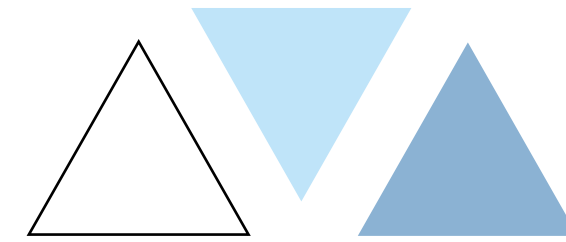
Wij willen ouderen met hart en vaatziekte de zorgen uit handen nemen bij het gebruiken, doseren en herinneren van hun persoonlijke medicatie. Zodat zij langer zelfstandig kunnen wonen.

Wij zullen dit doen met behulp van een oplossing die de medicatie van de desbetreffende persoon bijhoudt. Deze oplossing geeft de persoon de mogelijkheid inzicht te krijgen in de bijwerkingen, combinaties van medicatie, dosering, algemene informatie, tijd en manier van innemen. Dit is voor hun gepersonaliseerd en op maat gemaakt. Ook zullen wij de mantelzorgers hiermee gerust stellen doordat ze kunnen meekijken in de app.

YourMedsToday haalt zijn kracht uit gepersonaliseerde informatie voor jou. Wij vinden het belangrijk dat jij als ouder zelf geen gegevens in hoeft te vullen en dat de gegevens altijd actueel zijn.

Dit willen wij bereiken met een feedbackloop. Laura gaat naar de dokter voor een meting. Deze meting wordt opgeslagen en gelijk doorgevoerd in ons systeem. Als de medicatie of de dosering verandert wordt dit ook meteen in de app verandert. Dit zorgt ervoor dat na een nieuwe meting ook de juiste medicatie gebruikt wordt. Dit is belangrijk omdat iemand met hart en vaat heel vaak zijn medicatie moet veranderen om zijn bloed stabiel te houden.

## Kleuren



Ons kleurenpalet bestaat vooral uit blauw tinten, de kleur wordt vaak geassocieerd met rust en vrede. De kleur blauw wordt gezien als de kleur van vertrouwen, duidelijke communicatie en betrouwbaarheid.

## Driehoeken

De driehoeken in ons design staan voor triangulatie. De driehoeken staan symbool voor de verschillende driehoeksverhoudingen in ons concept: Persoonlijk, Gebruiksvriendelijk en informatief. Ouderen, verzorgers en doctors. Begeleiding, ondersteuning en zelfstandigheid.

## Wat maakt ons uniek:

Ouderdom brengt veel kwalen met zich mee, wij hebben hier onderzoek naar gedaan en rekening mee gehouden in het designen van de applicatie. Wij bieden ouderen duidelijkheid doormiddel van tekst, structuur en veel plaatjes. Zo kunnen wij zelfs de ouderen die slechtziend zijn de mogelijkheid geven onze applicatie te gebruiken. Ook hoeven de ouderen die de applicatie gebruiken geen tot bijna geen informatie zelf in te vullen.



# Eerste schetsen

Alle medicijnen Anja van Doorn 8:55


9:00	Genotropin	
9:00	Euthyrox	
10:00	Hydrocortison	
13:00	Omnitrope	

↓





terug Anja van Doorn 8:55

Ik heb Medicatie Niet of fout geslikt	Euthyrox 
Genotropin 	Omnitrope 

terug Hydrocortison 8:55

tijd van innemen: <b>19:00</b>	hoe neem ik het medicijn in? 
hoeveel van het medicijn moet ik innemen? <b>1 tablet (10 mg)</b>	waarom moet ik het medicijn innemen? <b>schildklier</b>

terug Genotropin 9:00

	Het is 9:00 heeft u <b>1</b> tablet Hydrocortison Geslikt?  	
---	--	---

## Bronvermelding

afb 1 / afb2: <https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/feiten-en-cijfers-hart-en-vaatziekten>.

afb 3 / afb 4: <https://www.cbs.nl/nl-nl/visualisaties/bevolkingsteller>

pagina 11, Kleuren: <http://www.beeldbalie.nl/betekenis-van-kleur/>

## Nawoord

De zelfredzaamheid is heel erg belangrijk. Wij hopen dat deze flink zal verbeteren. Het is heel erg belangrijk dat er meer projecten starten als het project van ons. Door vergrijzing is er meer en meer vraag voor goede zorgproducten. Wij staan ons staaltje bij.

Wij zijn er voor jullie!

