

# AUTOCONHECIMENTO

---

Dia 2

**Cleber Brito**

C|Brito  
—CONSULTORIA—  
&  
**mesttra**

# NOSSOS ENCONTROS

---

O que faremos nos próximos dois dias:

## **NOITE 1 – Descobrimo Quem Eu Sou:**

- ✓ Propósito do autoconhecimento
- ✓ DISC
- ✓ Linha da Vida

## **NOITE 2 – Conectando Perfis e Valores:**

- ✓ Aquecimento
- ✓ Teste dos Animais
- ✓ CSD Online
- ✓ Dinâmica “Deu Match”
- ✓ Roda da Vida
- ✓ Fechamento



# **BLOCO 3**

---

**Mais técnicas interessantes**

# **LINHA DA VIDA**

---

O que nos trouxe até a noite de hoje?

# LINHA DA VIDA

---

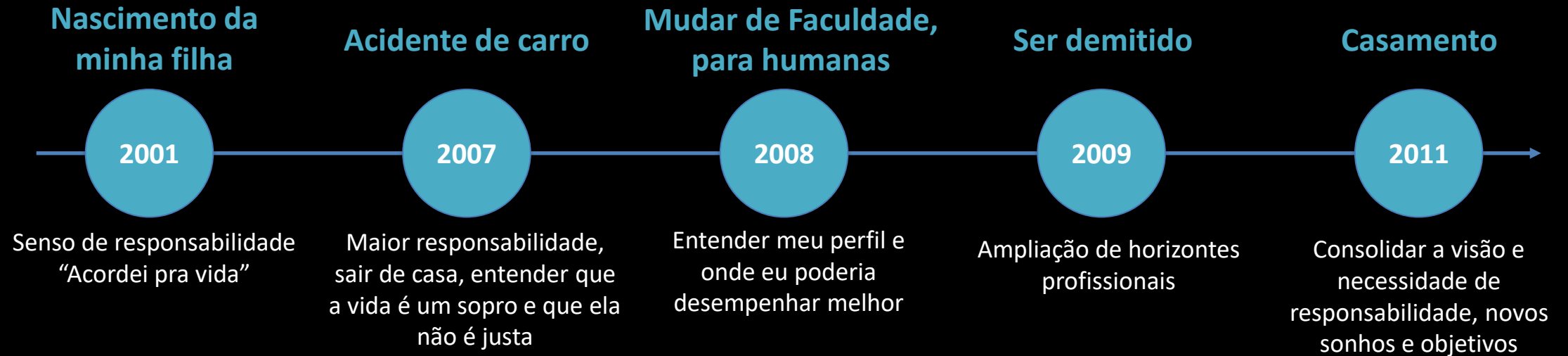
O que nos trouxe até a noite de hoje?

- Quais **momentos marcantes** você destacaria na sua trajetória?
- Que **desafios superados** moldaram quem você é hoje?
- Quais **conquistas** trouxeram orgulho e aprendizado?
- Quem foram as **pessoas-chave** que influenciaram seu caminho?
- Que **decisões importantes** mudaram a direção da sua vida?
- Que situações deixaram **aprendizados duradouros**?
- O que você carrega como **valor essencial** da sua história?

# LINHA DA VIDA

---

Na prática



# **LINHA DA VIDA**

---

O que **te trouxe** até a noite de hoje?

# **AVALIAÇÃO DE PERFIL COMPORTAMENTAL**

---

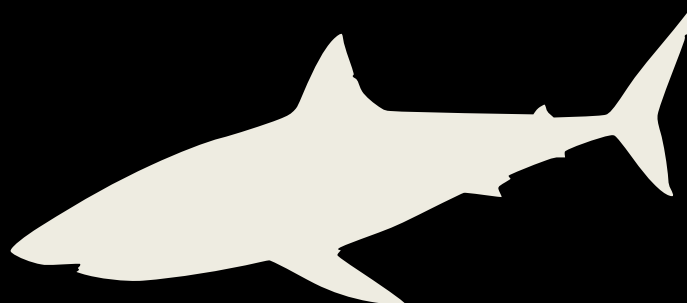
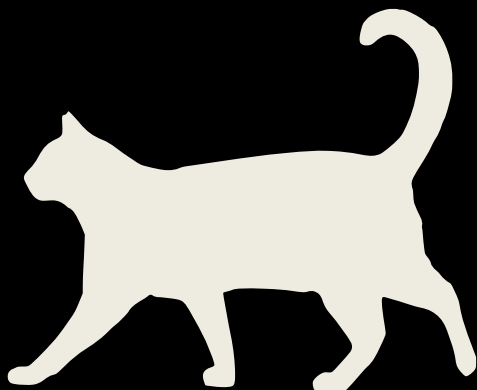
Mais uma ferramenta famigerada



# AVALIAÇÃO DE PERFIL COMPORTAMENTAL

---

Mais uma ferramenta famigerada



# **RODA DA VIDA**

---

Aplicando um olhar em todos os papéis que desempenhamos

**FÍSICA**

**EMOCIONAL**



**ESPIRITUAL**

**MENTAL**

# DEU MATCH

---

É sobre você

- Pense em **uma característica** que define você hoje.
- Pode ser algo da sua **personalidade**, do seu **jeito de trabalhar** ou da sua **forma de se relacionar**.
- Escolha **apenas uma palavra ou expressão curta** (ex.: disciplina, criatividade, empatia, foco).
- Não há certo ou errado → o importante é ser **verdadeiro com você mesmo**.

**Guarde essa palavra: ela será usada na próxima aula, no nosso exercício Deu Match!**

# **BLOCO 4**

---

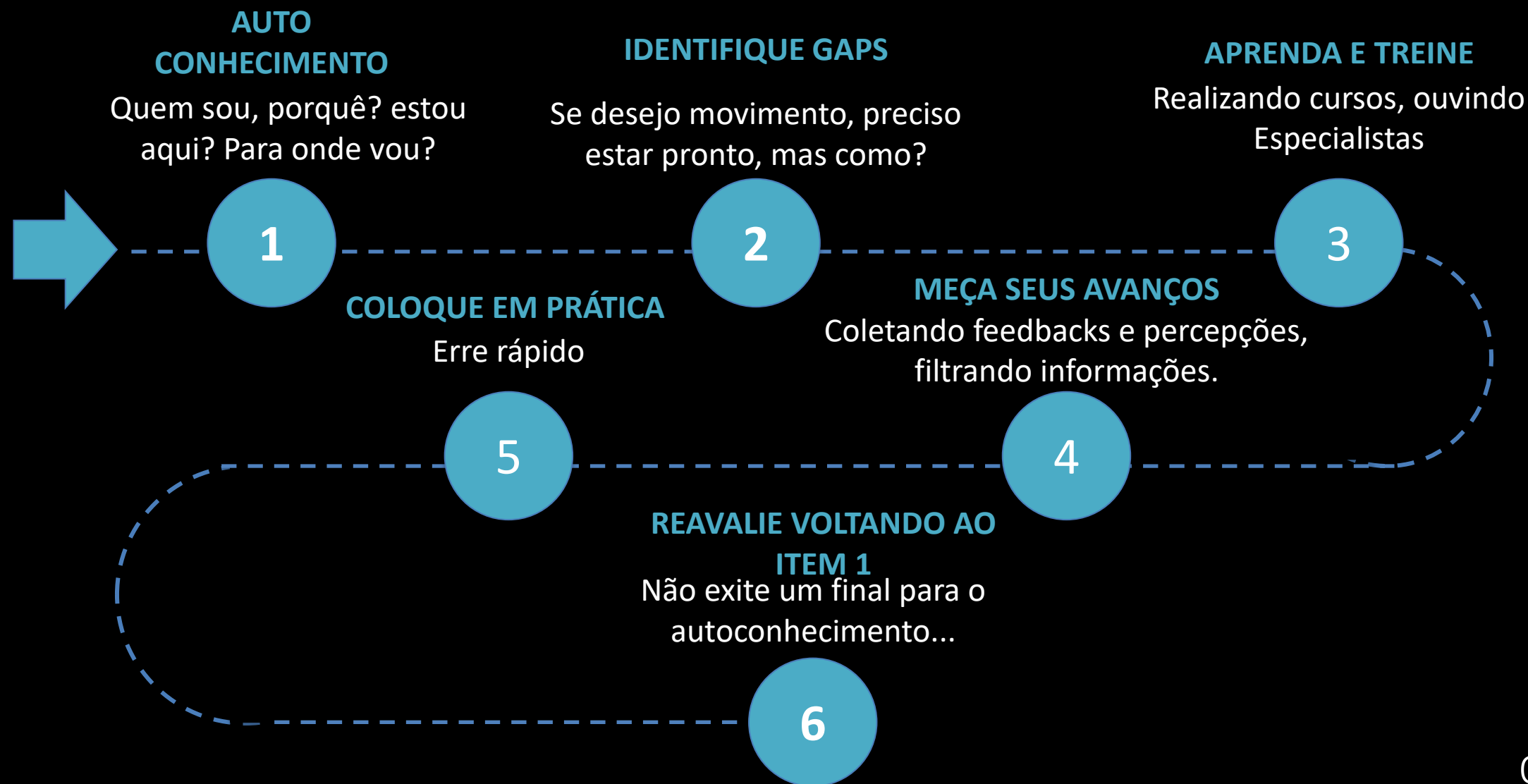
**CERTEZAS, SUPOSIÇÕES e DÚVIDAS**

# **AINDA ESTÁ DIFÍCIL SE ENCONTRAR?**

---

Realmente não é fácil

# TENTE ISSO AQUI:



**“Rápido ou devagar, 1km é 1km.  
Continue em frente, constância é melhor que  
velocidade”**

---



**OBRIGADO!**

