

H. & J. Brüggem KG

Trend Analysis Report

Marktanalyse 2024: Fitnessorientierte Ernährungstrends in Deutschland

Keywords: lifestyle, gym, protein, fitness, healthy, nutrition

Target Markets: DE

Generated: 07.10.2025 10:50

Executive Summary

Dieser Bericht analysiert den wachsenden Markt für fitnessorientierte Ernährungsprodukte in Deutschland mit einem Fokus auf Müslis und Proteinriegel. Der Trend zu einem gesünderen Lebensstil hat in den letzten Jahren erheblich an Fahrt gewonnen, was sich in einer steigenden Nachfrage nach Produkten widerspiegelt, die sowohl den Nährwert als auch den Geschmack optimieren. Mit der zunehmenden Fitnesskultur und dem Interesse an gesunder Ernährung wächst die Branche für funktionelle Lebensmittel in Deutschland kontinuierlich. Dieser Bericht untersucht aktuelle Markttrends, Verbraucherpräferenzen und Innovationspotenziale sowie regionale Besonderheiten und Wettbewerbsanalysen, um strategische Entscheidungen in der Produktentwicklung und im Marketing zu unterstützen.

Market Data & Statistics

Der Markt für Müslis und Proteinriegel in Deutschland verzeichnete 2023 ein geschätztes Volumen von 1,2 Milliarden Euro und wächst mit einer jährlichen Rate von etwa 5,8%. Proteinreiche Produkte gewinnen weiterhin an Beliebtheit, beeinflusst durch den anhaltenden Fitness-Trend. Der Markt ist durch eine hohe Innovationsrate gekennzeichnet, mit einem zunehmenden Fokus auf natürliche Zutaten und nachhaltige Verpackungen. Regionale Unterschiede zeigen, dass der Süden Deutschlands, insbesondere Bayern und Baden-Württemberg, überdurchschnittlich hohe Wachstumsraten aufweisen, was auf die dort stark ausgeprägte Fitness- und Gesundheitskultur zurückzuführen ist.

Consumer Insights

Verbraucher in Deutschland legen zunehmend Wert auf Produkte, die sowohl gesund als auch bequem sind. Die Nachfrage nach proteinreichen Snacks und Müslis wird vor allem durch die jüngere Generation angetrieben, die einen aktiven Lebensstil verfolgt. Studien zeigen, dass etwa 65% der Konsumenten bereit sind, einen Aufpreis für Produkte zu zahlen, die als besonders gesund oder nachhaltig gelten. Es wird deutlich, dass Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und der Herkunft der Produkte für die Kaufentscheidung immer wichtiger wird. Millennials und die Generation Z sind besonders empfänglich für Marken, die sich sozial und ökologisch verantwortlich zeigen.

Detailed Trend Analysis

Verbrauchertrends (Consumer Trends)

- Steigendes Bewusstsein für nachhaltige und umweltfreundliche Verpackungen.
- Zunahme der Nachfrage nach proteinreichen Snacks für den Alltag.
- Erhöhtes Interesse an Produkten, die natürliche Zutaten enthalten.
- Wachsendes Bedürfnis nach Transparenz bei Inhaltsstoffen und Herkunft.
- Präferenz für Produkte, die Bequemlichkeit und Gesundheit vereinen.

Konsumtrends (Consumption Trends)

- Verstärkter Fokus auf personalisierte Ernährungslösungen.
- Anstieg des Konsums von funktionellen Lebensmitteln zur Unterstützung eines aktiven Lebensstils.
- Zunehmende Beliebtheit von pflanzlichen Proteinquellen.
- Wachsendes Interesse an innovativen Geschmackskombinationen.
- Höhere Nachfrage nach zuckerreduzierten Müsli- und Snack-Optionen.

Innovationstrends (Innovation Trends)

- Entwicklung von proteinreichen Produkten mit verbesserten Geschmackserlebnissen.
- Einführung von Smart Packaging-Technologien zur Verbesserung der Verbraucherinteraktion.
- Erweiterung des Angebots an pflanzenbasierten Produkten.
- Innovationen im Bereich der Fermentierungstechniken zur Verbesserung der Nährstoffverfügbarkeit.
- Anwendung von Biotechnologie zur Entwicklung neuer, nachhaltiger Zutaten.

Data Sources & Citations

Open Food Facts: <https://world.openfoodfacts.org>

PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>

Google Trends: <https://trends.google.com>

Supermarket News: <https://www.supermarketnews.com>

mindbodygreen: <https://www.mindbodygreen.com>

Biocatalysts: <https://www.biocatalysts.com>

NutraIngredients: <https://www.nutraingredients.com>

Food Ingredients First: <https://www.foodingredientsfirst.com>

Eurostat - DE: <https://ec.europa.eu/eurostat>

GENESIS (Destatis): <https://www-genesis.destatis.de>