

**PIRAMIDE DAS NECESSIDADES
MASLOW**

Satisfação na vida

Educação
Religião
Passatempos
Crescimento pessoal

Aprovação da família
Aprovação dos amigos
Reconhecimento da comunidade

Família
Amigos
Grupos sociais
Comunidade

Liberdade
Segurança da violência
Ausência de poluição
Ausência de guerras

Comida
Água
Sexo
Sono e repouso

**AUTO
REALIZAÇÃO**

ESTIMA

SOCIAL

SEGURANÇA

FISIOLÓGICAS

Satisfação no trabalho

Trabalho desafiante
Diversidade e autonomia
Participação nas decisões
Crescimento pessoal

Reconhecimento
Responsabilidade
Orgulho e reconhecimento
Promoções

Amizade dos colegas
Interação com clientes
Chefe amigável

Trabalho seguro
Remuneração e benefícios
Permanência no emprego

Horário de trabalho
Intervalo de descanso
Conforto físico

SEGUNDA PARTE

1. Na coluna soma, faça a soma da seguinte forma: Os itens de A a D, valem 1 ponto cada, e a coluna E, vale o peso que você deu a ela (de 1 a 5)
2. As próximas 5 colunas, significam:
 1. FI = FISIOLÓGICAS
 2. SE = SEGURANÇA
 3. SO = SOCIAL
 4. ES = ESTIMA
 5. AR = AUTO REALIZAÇÃO
3. Transporte o valor da soma, de todas as 25 linhas, com pontuação, para uma, apenas uma célula, das colunas citadas (você deve avaliar, as suas escolhas, onde elas se encaixam melhor, de acordo com a teoria de Maslow)
4. some os campos soma 1 e soma 2
5. some o campo total 1, de acordo com os valores dos campos soma 1 e soma 2
6. some o campo total 2 (FI+SE+SO+ES+AR) - este valor deve ser 85 (confira)
7. Divida total 1 por total 2, campo a campo, e multiplique por 100
8. Preencha o gráfico.
9. Conclusão: Não existe certo ou errado. O gráfico mostra os níveis de necessidades mais importantes para você, neste momento.