

## Modelo de Estudo de Caso — Produtividade no Trabalho Remoto

**Título:** Produtividade no Trabalho Remoto: Insights a partir de dados reais

---

### 1. Perguntar

#### Problema de Negócio:

Com a crescente adoção do trabalho remoto, muitas empresas se questionam:

- O trabalho remoto é mais produtivo que o presencial?
- Existe um número ideal de horas semanais para maximizar a produtividade?
- O bem-estar dos funcionários impacta diretamente nos resultados?

#### Objetivo:

Analisar os dados de produtividade para identificar padrões entre regime de trabalho, carga horária, bem-estar e performance, gerando insights para decisões estratégicas de RH e gestão.

### 2. Preparar

#### Fonte de Dados:

- Dataset público do Kaggle: *Remote Work Productivity*.
- Contém registros de funcionários com as seguintes variáveis:
  - **Employment\_Type** (Remoto ou Presencial)
  - **Hours\_Worked\_Per\_Week**
  - **Productivity\_Score**
  - **Well\_Being\_Score**

#### Descrição da Amostra:

- Dados consistentes, sem valores nulos após limpeza.
- Equilíbrio aproximado entre funcionários remotos e presenciais.

Dataset utilizado: Remote Work Productivity

Plataforma: Kaggle

Link direto: [Remote Work Productivity Data](#) de acesso: 30/09/2025

Observação: Dataset público, utilizado apenas para estudo e análise de dados para portfólio.

### 3. Processar

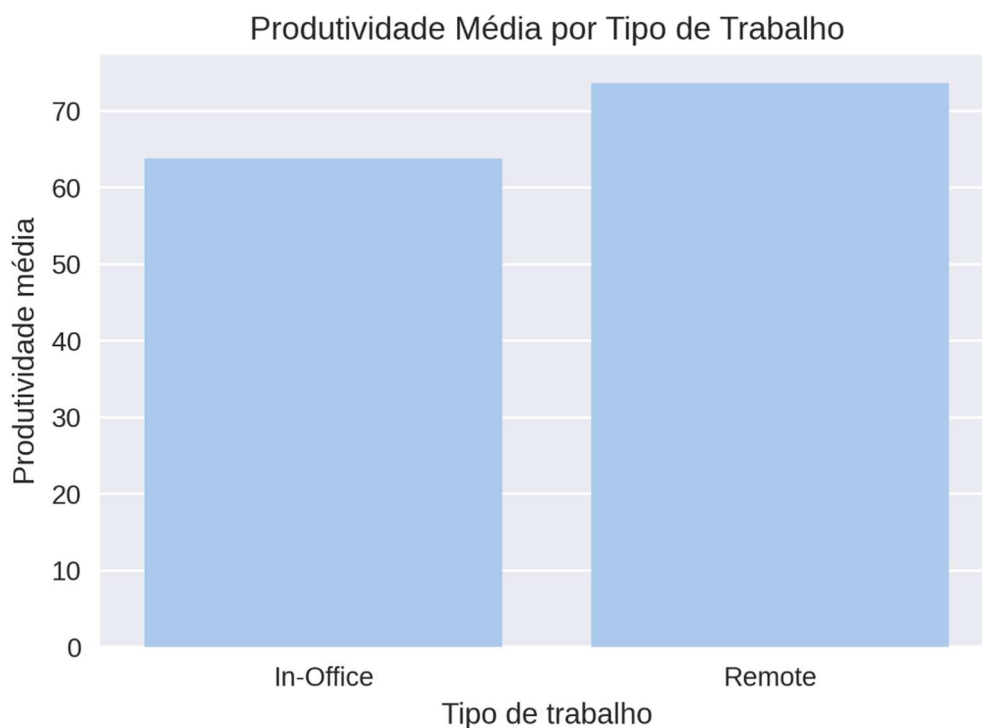
#### Etapas realizadas:

- Carregamento do dataset no Python (pandas).
- Checagem de valores nulos e padronização de nomes de colunas.
- Limpeza de dados simples (dropna).
- Preparação das variáveis para análise (numéricas e categóricas).

### 4. Analisar

#### 4.1 Produtividade Média por Tipo de Trabalho

##### Gráfico:



### Interpretação:

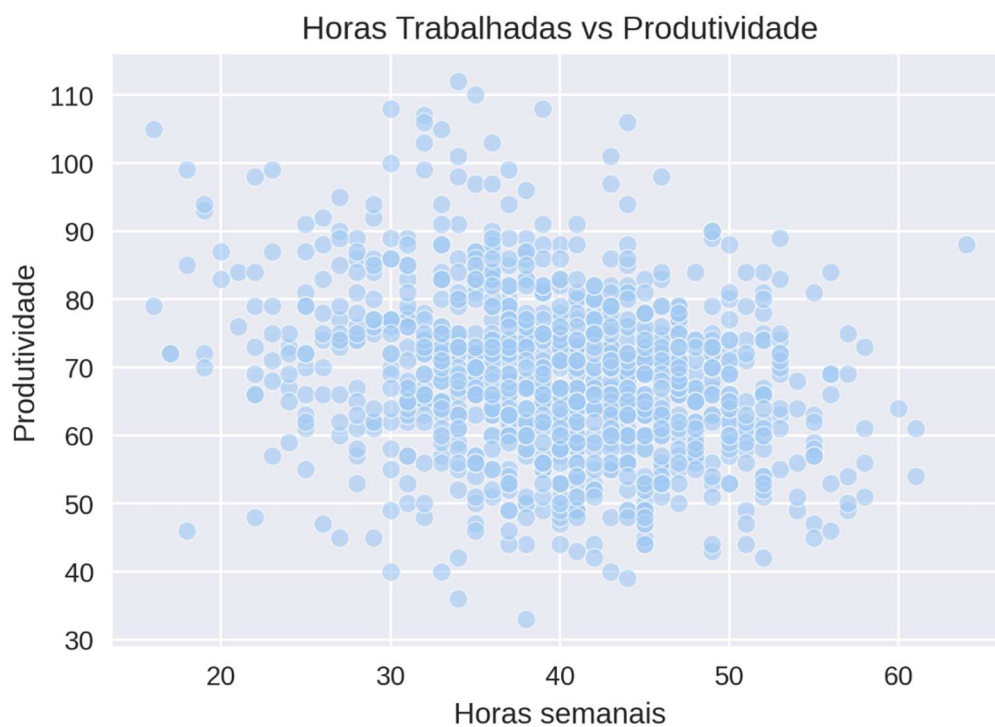
- Funcionários remotos apresentam produtividade média levemente superior aos presenciais.
- Sugere que o trabalho remoto pode favorecer foco e melhor gestão do tempo.

### Insight de negócio:

- Investir em políticas de trabalho remoto ou híbrido pode aumentar a produtividade sem comprometer resultados.

## 4.2 Horas Semanais Trabalhadas vs Produtividade

### Gráfico:



### Interpretação:

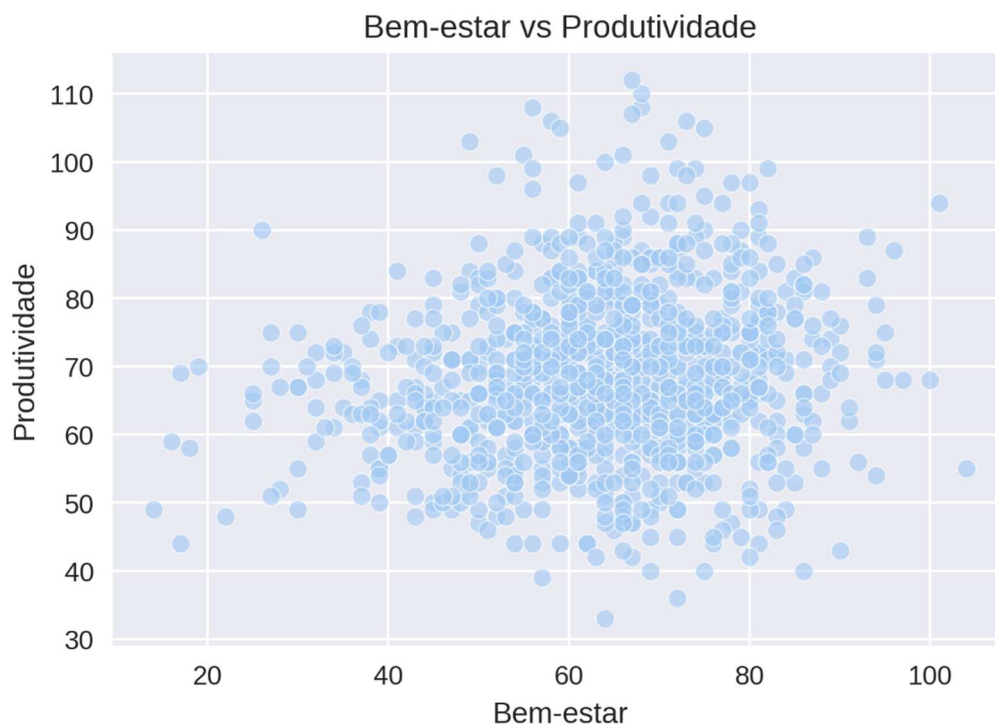
- Maioria dos funcionários trabalha entre 30 a 50 horas por semana.
- Produtividade tende a aumentar até 35–45 horas semanais e depois estagna ou diminui.

### Insight de negócio:

- Excesso de horas não garante melhor performance.
- Políticas de equilíbrio entre carga horária e produtividade são mais eficazes.

## 4.3 Bem-estar vs Produtividade

### Gráfico:



### Interpretação:

- Funcionários com níveis mais altos de bem-estar tendem a ter produtividade mais elevada.
- Bem-estar baixo apresenta maior variação e scores medianos mais baixos.

### Insight de negócio:

- Investir em iniciativas de saúde mental, qualidade de vida e suporte ao bem-estar traz ganhos diretos de produtividade.

---

## 5. Compartilhar

### Resumo das descobertas:

- Trabalho remoto pode ser tão ou mais produtivo que presencial.
- Existe um ponto ótimo de horas semanais (35–45h) para maximizar resultados.
- Bem-estar é um fator crítico para produtividade.

### Gráficos incluídos:

- Produtividade média por tipo de trabalho
  - Horas semanais vs Produtividade
  - Bem-estar vs Produtividade
- 

## 6. Agir

### Recomendações para empresas:

- Incentivar políticas de trabalho remoto ou híbrido.
  - Balancear carga horária semanal em torno de 35–45h.
  - Implementar programas de bem-estar e qualidade de vida.
- 

## 7. Conclusão

Este estudo demonstra que produtividade depende de mais fatores do que presença física ou excesso de horas. O equilíbrio entre tipo de trabalho, carga horária adequada e bem-estar é determinante para maximizar resultados.