

El Inventario SISCO (Sistémico Cognoscitivista) para el estudio del estrés académico se interpreta asignando valores a cada respuesta y luego calculando un porcentaje para cada individuo. Este porcentaje se compara con un baremo que indica el nivel de estrés: leve (0-33%), moderado (34-66%) o severo (67-100%).

Pasos para interpretar el Inventario SISCO:

1. Asignación de valores:

A cada respuesta del inventario se le asigna un valor preestablecido. Por ejemplo, se recomienda 0 para "nunca", 1 para "rara vez", 2 para "algunas veces", 3 para "casi siempre" y 4 o 5 para "siempre".

2. Cálculo del porcentaje:

Se suman los valores de todas las respuestas y se divide entre el número total de ítems. Luego, se multiplica por 100 para obtener el porcentaje.

3. Interpretación del baremo:

El porcentaje resultante se compara con el siguiente baremo:

0-33%: Nivel leve de estrés.

34-66%: Nivel moderado de estrés.

67-100%: Nivel severo de estrés.

4. Consideraciones adicionales:

- Algunas versiones del inventario pueden tener baremos normativos, es decir, basados en una población específica.
- El Inventario SISCO también evalúa la frecuencia en que las demandas del entorno son valoradas como estímulos estresores.
- Se debe tener en cuenta que el SISCO-EA, la versión del inventario para el estrés académico, contiene un ítem de filtro que determina si el encuestado continúa o no respondiendo el cuestionario.
- El análisis del SISCO-II también incluye dimensiones como los estresores, las reacciones físicas, psicológicas y comportamentales, y las estrategias de afrontamiento.