


Cabinet de Psychologie - Odile Jacmain

Site web professionnel pour le cabinet de psychologie clinique d'Odile Jacmain, développé dans le cadre de l'examen 1X64-CON-EXAMEN-025.

 **Voir le site en ligne** : <https://1x64-con-examen-2025-brunoberruyer1x6.netlify.app/>






 **Performance validée** : Scores Lighthouse de 94-100/100

Table des matières

-  [Contexte du projet](#)
-  [Technologies utilisées](#)
-  [Process de développement](#)
-  [Architecture du projet](#)
-  [Fonctionnalités implémentées](#)
-  [Scores Lighthouse](#)
-  [Installation et utilisation](#)
-  [Améliorations futures](#)

Contexte du projet

Développement d'une landing page moderne respectant un cahier des charges strict :

-  Site single-page avec navigation par ancrage
-  3 sections minimum en plein écran (100vh)
-  HTML et CSS purs (aucun framework, aucun JavaScript)
-  Design Desktop-First
-  Utilisation obligatoire de Flexbox et/ou Grid

Technologies utilisées

- **HTML5** : Structure sémantique complète
- **CSS3** : Styles avancés avec variables personnalisées
- **Google Fonts** : Police Montserrat
- **Web3Forms** : Gestion du formulaire de contact (API externe, sans JS)
- **Git/GitHub** : Versioning

- **Netlify** : Déploiement

Point fort : Aucun JavaScript utilisé - site 100% HTML/CSS pur ! 🎯

🚀 **Process de développement**

🎨 **Phase 1 : Conception initiale**

- Analyse approfondie des consignes d'examen
- Recherche d'inspiration pour le design néomorphisme
- Définition de la palette de couleurs (tons verts apaisants)
- Structuration mentale : 3 sections + navigation + footer

🔧 **Phase 2 : Développement de base**

Structure HTML

- Mise en place de la structure sémantique
- Navigation fixe avec liens d'ancrage
- Sections fullscreen avec IDs
- Balises sémantiques : <header>, <nav>, <main>, <section>, <footer>

Design néomorphisme

- Variables CSS pour la cohérence
- Effets d'ombres caractéristiques
- Palette de couleurs professionnelle
- Typographie soignée avec Google Fonts

⚡ **Phase 3 : Fonctionnalités avancées**

Animations CSS pures

- Smooth scrolling natif (CSS only)
- Transitions sur les liens de navigation
- Effets hover sur les cartes de services
- Animations des boutons (transform, shadow)
- Focus states sur le formulaire

Formulaire de contact Web3Forms

- Intégration du service Web3Forms (sans JavaScript)

- Layout en deux colonnes
- Validation HTML5 native
- Protection anti-spam
- Design cohérent avec le reste du site

Phase 4 : Optimisations

Performance

- Variables CSS avec clamp(), calc(), min(), max()
- Images optimisées
- Structure de code optimale
- Commentaires détaillés
- Aucun script = chargement ultra-rapide

SEO avancé

- Meta tags complets (description, keywords, author)
- Open Graph pour les réseaux sociaux
- Twitter Cards
- Données structurées JSON-LD
- URL canonique
- Attributs alt sur les images

Phase 5 : Architecture CSS modulaire

Refactorisation complète du CSS en architecture modulaire :

Analyse et planification

- Identification des composants réutilisables
- Définition de la structure des dossiers
- Sauvegarde du CSS original

Découpage en modules

styles/

- └─ main.css # Fichier principal avec @import
- └─ base/
 - └─ variables.css # Variables CSS globales
 - └─ reset.css # Reset et styles de base
- └─ layout/
 - └─ header.css # Navigation et header
 - └─ sections.css # Styles communs aux sections
 - └─ footer.css # Footer
- └─ components/
 - └─ buttons.css # Tous les styles de boutons
 - └─ cards.css # Cartes de présentation et services
 - └─ forms.css # Formulaire de contact
 - └─ hero.css # Section d'accueil
 - └─ services.css # Section services
 - └─ contact.css # Section contact
- └─ utilities/
 - └─ animations.css # Animations et transitions
 - └─ helpers.css # Classes utilitaires
 - └─ responsive.css # Media queries (préparé pour futur)

Réorganisation des assets

assets/

- └─ images/
 - └─ fond_section1_profil.png
 - └─ profil.png
- └─ favicon.ico

Architecture du projet

1X64-CON-EXAMEN-2025-brunoberruyer/

```
├── index.html      # Page principale HTML
├── assets/         # Ressources
│   └── images/     # Images du site
├── styles/         # Architecture CSS modulaire
│   ├── main.css    # Point d'entrée CSS
│   ├── base/       # Fondations
│   ├── layout/     # Structure
│   └── components/ # Composants
│       └── utilities/ # Utilitaires
├── .gitignore      # Fichiers à ignorer par Git
└── README.md       # Documentation
```

Fonctionnalités implémentées

Navigation

- Menu fixe en haut de page
- Navigation par ancrage smooth scroll (CSS only)
- Animations au survol des liens
- Indication visuelle de l'état actif

Section Accueil

- Image de fond atmosphérique
- Carte de présentation avec effet néomorphisme
- Boutons d'appel à l'action
- Texte de présentation professionnelle

Section Services

- 3 cartes de services avec icônes SVG
- Effet de lévitation au survol (CSS transform)

- Descriptions détaillées
- Liens vers la section contact

Section Contact

- Formulaire fonctionnel via Web3Forms
- Layout responsive en deux colonnes
- Photo professionnelle
- Validation des champs HTML5 native
- Message de confirmation





Design et UX

- Design néomorphisme cohérent
- Palette de couleurs apaisante
- Typographie lisible et professionnelle
- Feedback visuel sur toutes les interactions
- Transitions fluides CSS

Scores Lighthouse

Le projet a obtenu des scores exceptionnels lors de l'audit Lighthouse, démontrant une qualité professionnelle sur tous les critères :

Résultats de l'audit

Critère	Score	Statut
 Performance	98/100	Excellent
 Accessibilité	94/100	Très bien
 Bonnes pratiques	100/100	Parfait
 SEO	100/100	Parfait

Points forts identifiés

- **Temps de chargement ultra-rapide** : First Contentful Paint de 0.7s
- **Optimisation des ressources** : Images optimisées et chargement efficace
- **Accessibilité exemplaire** : Navigation au clavier, contrastes respectés

- **SEO parfait** : Toutes les bonnes pratiques respectées
- **Code de qualité** : HTML/CSS pur, aucun JavaScript, CSP configuré

Métriques de performance détaillées

- **First Contentful Paint (FCP)** : 0.7s ⚡
- **Largest Contentful Paint (LCP)** : 0.8s ⚡
- **Total Blocking Time (TBT)** : 0ms ✨
- **Cumulative Layout Shift (CLS)** : 0.002 🎯
- **Speed Index** : 1.5s 🚀

Ces scores exceptionnels garantissent une expérience utilisateur optimale et un référencement naturel efficace. L'absence de JavaScript contribue significativement à ces performances.

Installation et utilisation

Prérequis

- Navigateur web moderne (Chrome, Firefox, Safari, Edge)
- Éditeur de code pour modifications
- Git pour le versioning (optionnel)

Installation locale

Cloner le repository

```
git clone https://github.com/BrunoBerruyer/1X64-CON-EXAMEN-2025-brunoberruyer.git
```

Naviguer dans le dossier

```
cd 1X64-CON-EXAMEN-2025-brunoberruyer
```



Ouvrir dans le navigateur

Option 1 : Double-clic sur index.html

Option 2 : Utiliser un serveur local (Live Server VS Code)

Configuration du formulaire

Le formulaire utilise Web3Forms. Pour personnaliser :

1. Créer un compte sur [Web3Forms](#) 
2. Obtenir une clé d'accès 
3. Remplacer la clé dans index.html :

```
<input type="hidden" name="access_key" value="VOTRE_CLE">
```

Améliorations futures

1. Responsive Design complet

- Adaptation mobile (320px - 768px)
- Version tablette (768px - 1024px)
- Navigation burger pour petits écrans
- Images adaptatives avec srcset
- Grilles flexibles

2. Accessibilité renforcée

- Attributs ARIA complets
- Skip navigation
- Meilleur contraste sur certains éléments
- Tests avec lecteurs d'écran
- Navigation complète au clavier

3. Performance

- Lazy loading des images
- Critical CSS inline
- Minification CSS/HTML
- Compression des images
- Service Worker pour mode offline

4. Fonctionnalités

- Système de prise de rendez-vous intégré
- Blog ou section actualités
- Témoignages patients

- Multi-langue (FR/NL/EN)
- Carte interactive pour localisation

5. SEO et Analytics

- Intégration Google Analytics
- Search Console
- Sitemap XML
- Robots.txt
- Rich snippets améliorés

6. Sécurité

- HTTPS obligatoire
- Headers de sécurité
- Protection CSRF sur formulaire
- Validation côté serveur

Bonnes pratiques appliquées

- **Clean Code** : Code commenté et organisé
- **DRY** : Pas de répétition inutile
- **Sémantique** : HTML5 sémantique complet
- **Maintenabilité** : Architecture modulaire
- **Performance** : Optimisations CSS modernes, aucun JavaScript
- **Accessibilité** : Standards WCAG de base
- **SEO** : Optimisation pour les moteurs de recherche
- **Qualité mesurée** : Scores Lighthouse de 94-100/100 sur tous les critères
- **Simplicité** : HTML/CSS pur sans dépendances JavaScript

Auteur

Bruno Berruyer

Formation UX/UI Design - EFP

[LinkedIn](#)

Projet réalisé dans le cadre de l'examen 1X64-CON-025 - Juin 2025 