

Liste des Techniques d'Aïkido

| Posture | Sens | Nature | Problème | Réponse | Terminaison | Niveau_FFAB |
|-------------|------|--------|-------------------------|-------------|---------------------------|-------------|
| Shikko | | | | | | 5K |
| Taichi waza | | Frappe | Shomen uchi | Ikkyo | Immobilisation | 5K |
| Taichi waza | | Frappe | Shomen uchi | Irimi nage | Projection | 5K |
| Taichi waza | | Saisie | Ai Hanmi Katate dori | Ikkyo | Immobilisation | 5K |
| Taichi waza | | Saisie | Ai Hanmi Katate dori | Irimi nage | Projection | 5K |
| Taichi waza | | Saisie | Ai Hanmi Katate dori | Shiho nage | Projection | 5K |
| Taichi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Tenchi nage | Projection | 5K |
| Suwari waza | | Frappe | Shomen uchi | Ikkyo | Immobilisation | 5K |
| Suwari waza | | Frappe | Shomen uchi | Irimi nage | Projection+immobilisation | 5K |
| Suwari waza | | Saisie | Ai Hanmi Katate dori | Ikkyo | Immobilisation | 5K |
| Suwari waza | | Saisie | Ai Hanmi Katate dori | Irimi nage | Projection+immobilisation | 5K |
| Suwari waza | | Saisie | Ryote dori | Kokyu ho | Projection+immobilisation | 5K |

Liste des Techniques d'Aïkido

| Posture | Sens | Nature | Problème | Réponse | Terminaison | Niveau_FFAB |
|-------------|-------------|---------------------|-------------------------|------------------|-----------------------------|-------------|
| Taichi waza | | Frappe | Shomen uchi | Nikyo | Immobilisation | 4K |
| Taichi waza | | Frappe | Shomen uchi | Sankyo | Immobilisation | 4K |
| Taichi waza | | Frappe | Shomen uchi | Yonkyo | Immobilisation | 4K |
| Taichi waza | | Frappe | Shomen uchi | Kote gaeshi | Projection+immobilisation | 4K |
| Taichi waza | | Frappe | Yokomen uchi | Shiho nage | Projection[+immobilisation] | 4K |
| Taichi waza | | Frappe | Yokomen uchi | Ude kime nage | Projection | 4K |
| Taichi waza | | Frappe | Yokomen uchi | Kokyu nage | Projection | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Ai Hanmi Katate dori | Nikyo | Immobilisation | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Ai Hanmi Katate dori | Sankyo | Immobilisation | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Ai Hanmi Katate dori | Yonkyo | Immobilisation | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Ai Hanmi Katate dori | Kote gaeshi | Projection+immobilisation | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Ai Hanmi Katate dori | Ude kime nage | Projection | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Ai Hanmi Katate dori | Uchi kaiten nage | Projection | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Ai Hanmi Katate dori | Koshi nage | Projection | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Ikkyo | Immobilisation | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Nikyo | Immobilisation | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Irimi nage | Projection | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Kote gaeshi | Projection+immobilisation | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Shiho nage | Projection | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Ude kime nage | Projection | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Uchi kaiten nage | Projection | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Soto kaiten nage | Projection | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Kata dori | Ikkyo | Immobilisation | 4K |
| Taichi waza | | Saisie | Kata dori | Nikyo | Immobilisation | 4K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie+étranglement | Katate dori Kubishime | Ikkyo | Immobilisation | 4K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie+étranglement | Katate dori Kubishime | Irimi nage | Projection | 4K |
| Suwari waza | | Frappe | Shomen uchi | Nikyo | Immobilisation | 4K |
| Suwari waza | | Frappe | Shomen uchi | Kote gaeshi | Projection+immobilisation | 4K |
| Suwari waza | | Saisie | Ai Hanmi Katate dori | Nikyo | Immobilisation | 4K |
| Suwari waza | | Saisie | Ai Hanmi Katate dori | Sankyo | Immobilisation | 4K |
| Suwari waza | | Saisie | Ai Hanmi Katate dori | Yonkyo | Immobilisation | 4K |
| Suwari waza | | Saisie | Kata dori | Ikkyo | Immobilisation | 4K |
| Suwari waza | | Saisie | Kata dori | Nikyo | Immobilisation | 4K |

Liste des Techniques d'Aïkido

| Posture | Sens | Nature | Problème | Réponse | Terminaison | Niveau_FFAB |
|--------------------|-------------|--------|-------------------------|------------------|---------------------------|-------------|
| Taichi waza | | Frappe | Yokomen uchi | Ikkyo | Immobilisation | 3K |
| Taichi waza | | Frappe | Yokomen uchi | Nikyo | Immobilisation | 3K |
| Taichi waza | | Frappe | Yokomen uchi | Sankyo | Immobilisation | 3K |
| Taichi waza | | Frappe | Yokomen uchi | Gokyo | Immobilisation | 3K |
| Taichi waza | | Frappe | Yokomen uchi | Yonkyo | Immobilisation | 3K |
| Taichi waza | | Frappe | Yokomen uchi | Irimi nage | Projection | 3K |
| Taichi waza | | Frappe | Yokomen uchi | Kote gaeshi | Projection+immobilisation | 3K |
| Taichi waza | | Frappe | Chudan tsuki | Ikkyo | Immobilisation | 3K |
| Taichi waza | | Frappe | Chudan tsuki | Irimi nage | Projection | 3K |
| Taichi waza | | Frappe | Chudan tsuki | Kote gaeshi | Projection+immobilisation | 3K |
| Taichi waza | | Frappe | Chudan tsuki | Uchi kaiten nage | Projection | 3K |
| Taichi waza | | Frappe | Chudan tsuki | Soto kaiten nage | Projection | 3K |
| Taichi waza | | Saisie | Ryote dori | Tenchi nage | Projection | 3K |
| Taichi waza | | Saisie | Ryote dori | Koshi nage | Projection | 3K |
| Taichi waza | | Saisie | Ryote dori | Kokyu nage | Projection | 3K |
| Taichi waza | | Saisie | Katate Ryote dori | Ikkyo | Immobilisation | 3K |
| Taichi waza | | Saisie | Katate Ryote dori | Nikyo | Immobilisation | 3K |
| Taichi waza | | Saisie | Katate Ryote dori | Kokyu nage | Projection | 3K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryote dori | Ikkyo | Immobilisation | 3K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryote dori | Irimi nage | Projection | 3K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryote dori | Kote gaeshi | Projection+immobilisation | 3K |
| Hanmihandachi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Ikkyo | Immobilisation | 3K |
| Hanmihandachi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Shiho nage | Projection | 3K |

Liste des Techniques d'Aïkido

| Posture | Sens | Nature | Problème | Réponse | Terminaison | Niveau_FFAB |
|--------------------|-------------|--------|-------------------------|--------------------|---------------------------|-------------|
| Taichi waza | | Frappe | Shomen uchi | Uchi kaiten nage | Projection | 2K |
| Taichi waza | | Frappe | Shomen uchi | Soto kaiten nage | Projection | 2K |
| Taichi waza | | Frappe | Shomen uchi | Koshi nage | Projection | 2K |
| Taichi waza | | Frappe | Shomen uchi | Ushiro kiri otoshi | Projection | 2K |
| Taichi waza | | Frappe | Shomen uchi | Yoko irimi | Projection | 2K |
| Taichi waza | | Frappe | Shomen uchi | Kokyu nage | Projection | 2K |
| Taichi waza | | Frappe | Yokomen uchi | Koshi nage | Projection | 2K |
| Taichi waza | | Frappe | Jodan tsuki | Ikkyo | Immobilisation | 2K |
| Taichi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Sankyo | Immobilisation | 2K |
| Taichi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Yonkyo | Immobilisation | 2K |
| Taichi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Hiji kime osae | Immobilisation | 2K |
| Taichi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Sumi otoshi | Projection | 2K |
| Taichi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Ude garami | Immobilisation | 2K |
| Taichi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Kokyu nage | Projection | 2K |
| Taichi waza | | Saisie | Ryote dori | Jugi garami | Projection | 2K |
| Taichi waza | | Saisie | Katate Ryote dori | Irimi nage | Projection | 2K |
| Taichi waza | | Saisie | Katate Ryote dori | Kote gaeshi | Projection+immobilisation | 2K |
| Taichi waza | | Saisie | Katate Ryote dori | Shiho nage | Projection | 2K |
| Taichi waza | | Saisie | Katate Ryote dori | Ude kime nage | Projection | 2K |
| Taichi waza | | Saisie | Katate Ryote dori | Jugi garami | Projection | 2K |
| Taichi waza | | Saisie | Mune dori | Ikkyo | Immobilisation | 2K |
| Taichi waza | | Saisie | Mune dori | Nikyo | Immobilisation | 2K |
| Taichi waza | | Saisie | Mune dori | Shiho nage | Projection | 2K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryote dori | Nikyo | Immobilisation | 2K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryote dori | Sankyo | Immobilisation | 2K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryote dori | Yonkyo | Immobilisation | 2K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryote dori | Shiho nage | Projection | 2K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryokata dori | Ikkyo | Immobilisation | 2K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryokata dori | Nikyo | Immobilisation | 2K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryokata dori | Irimi nage | Projection | 2K |
| Suwari waza | | Frappe | Yokomen uchi | Ikkyo | Immobilisation | 2K |
| Suwari waza | | Frappe | Yokomen uchi | Nikyo | Immobilisation | 2K |
| Suwari waza | | Frappe | Yokomen uchi | Sankyo | Immobilisation | 2K |
| Suwari waza | | Frappe | Yokomen uchi | Yonkyo | Immobilisation | 2K |
| Suwari waza | | Frappe | Yokomen uchi | Irimi nage | Projection+immobilisation | 2K |
| Suwari waza | | Frappe | Yokomen uchi | Kote gaeshi | Projection+immobilisation | 2K |
| Hanmihandachi waza | | Saisie | Ryote dori | Shiho nage | Projection | 2K |
| Hanmihandachi waza | | Saisie | Ryote dori | Kokyu nage | Projection | 2K |
| Hanmihandachi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryokata dori | Ikkyo | Immobilisation | 2K |
| Hanmihandachi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryokata dori | Nikyo | Immobilisation | 2K |
| Hanmihandachi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryokata dori | Sankyo | Immobilisation | 2K |
| Hanmihandachi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryokata dori | Kokyu nage | Projection | 2K |

Liste des Techniques d'Aïkido

| Posture | Sens | Nature | Problème | Réponse | Terminaison | Niveau_FFAB |
|--------------------|-------------|---------------------|-------------------------|------------------|-----------------------------|-------------|
| Taichi waza | | Frappe | Shomen uchi | Gokyo | Immobilisation | 1K |
| Taichi waza | | Frappe | Shomen uchi | Shiho nage | Projection[+immobilisation] | 1K |
| Taichi waza | | Saisie | Ryote dori | Ikkyo | Immobilisation | 1K |
| Taichi waza | | Saisie | Ryokata dori | Ikkyo | Immobilisation | 1K |
| Taichi waza | | Frappe | Mae geri | Irimi nage | Projection | 1K |
| Taichi waza | | Frappe | Mae geri | Tenchi nage | Projection | 1K |
| Taichi waza | | Frappe | Mae geri | Yoko irimi | Projection | 1K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryote dori | Koshi nage | Projection | 1K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryote dori | Kokyu nage | Projection | 1K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryote dori | Jyu waza | Mixte | 1K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryokata dori | Sankyo | Immobilisation | 1K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryokata dori | Yonkyo | Immobilisation | 1K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryokata dori | Kote gaeshi | Projection+immobilisation | 1K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Ryokata dori | Kokyu nage | Projection | 1K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie+étranglement | Katate dori Kubishime | Kote gaeshi | Projection+immobilisation | 1K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie+étranglement | Katate dori Kubishime | Shiho nage | Projection | 1K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie+étranglement | Katate dori Kubishime | Kokyu nage | Projection | 1K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Eri dori | Ikkyo | Immobilisation | 1K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Eri dori | Kote gaeshi | Projection+immobilisation | 1K |
| Taichi waza | Ushiro waza | Saisie | Eri dori | Kokyu nage | Projection | 1K |
| Suvari waza | | Saisie | Ryote dori | Ikkyo | Immobilisation | 1K |
| Suvari waza | | Saisie | Ryokata dori | Ikkyo | Immobilisation | 1K |
| Hanmihandachi waza | | Frappe | Shomen uchi | Irimi nage | Projection+immobilisation | 1K |
| Hanmihandachi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Irimi nage | Projection+immobilisation | 1K |
| Hanmihandachi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Kote gaeshi | Projection+immobilisation | 1K |
| Hanmihandachi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Uchi kaiten nage | Projection | 1K |
| Hanmihandachi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Soto kaiten nage | Projection | 1K |
| Hanmihandachi waza | | Saisie | Gyaku Hanmi Katate dori | Sumi otoshi | Projection | 1K |