

# 1<sup>ER</sup> STAGE DE LA PENTECÔTE | DU 7 AU 9 JUIN 2014

BENOÎT LEPELTIER – CÉDRIC RUSSO – GREG HABERT

À CLISSON (NANTES)

## ACCUEIL & INSCRIPTION

Samedi dès 9h30 jusqu'à 12h à l'hébergement : Gîtes du Moulin Neuf – 10 la Libauderie – 44190 Gétigné  
[www.gites-moulinneuf-44.fr](http://www.gites-moulinneuf-44.fr) (recherche «google»: moulin neuf clisson)

## PRATIQUE

Au dojo : Espace AGorA – 2 rue de la cité des Sports – 44190 Gorges

### SAMEDI

Repas d'arrivée en commun  
début de la pratique 15h00

15h00 – 18h00 Aïkido / Ken

18h00 – 19h30 Iaïdo

(pratique libre ou en groupe le soir pour les intéressés)

### DIMANCHE

7h00 – 8h15 Iaïdo / Ken

9h30 – 12h30 Aïkido / Ken

15h00 – 18h00 Aïkido / Ken

18h00 – 19h30 Iaïdo

(pratique libre ou en groupe le soir pour les intéressés)

### LUNDI

7h00 – 8h15 Iaïdo / Ken

9h30 – 12h30 Aïkido / Ken

Repas en commun et fin du stage

### TARIFS

Stage complet : 80 €

1 journée : 60 €

½ journée : 40 €

## HÉBERGEMENTS / REPAS

L'hébergement est constitué de 6 gîtes de 4 à 5 personnes (soit 28 places)

(places limitées, merci de réserver auprès du contact au plus vite)

Le principe proposé pour les repas est que les gens s'organisent par gîte (sauf repas d'arrivée en commun).

### TARIFS

– 2 nuits (du samedi au lundi) : 35 €

– 1 nuit supplémentaire (du vendredi au samedi) : 15 €

– Option drap de lit (sinon prévoir sac de couchage) : 5 €

– Option linge de toilette (sinon prévoir sa serviette) : 7 €

Est compris dans le prix 1 kit de nettoyage

(5 €) par gîte

(pour économiser 60 € par gîte de forfait ménage!)

## ACCÈS & TRANSPORTS PUBLICS

**PAR AVION** (Aéroport Nantes Atlantiques à 30 km – vols easyjet et autres sur Nantes)

Navettes toutes les 20 min pour Nantes gare (à 7,50 €) – trajet de 20 min environ.

**PAR LE TRAIN**

TGV puis TER ou Tram-Train Nantes/Clisson – arrêt gare de Clisson à 3 km du village

(annoncez-vous, on arrangera une navette)

> nouveaux horaires, dès le 16 mai, voir : [www.ter-sncf.com/Region/pays\\_de\\_la\\_loire/gare/Clisson.aspx](http://www.ter-sncf.com/Region/pays_de_la_loire/gare/Clisson.aspx)

**PAR LA ROUTE**

A 30 km au sud de Nantes, axe Nantes/Cholet – sortie Vallet/Clisson

## CONTACT

VEUILLEZ VOUS INSCRIRE AVANT FIN MAI auprès de Benoit Lepeltier : [benoit.lepeltier@free.fr](mailto:benoit.lepeltier@free.fr) ou +33 6 85 75 00 99