



# Pré procedimento

- 1. Higienização caprichada no dia do atendimento. Escove bem os dentes e use fio dental antes de vir. A região precisa estar limpinha para garantir boa fixação do acessório e evitar qualquer contaminação.**
- 2. Evite alimentos muito pigmentados antes do procedimento. No dia do atendimento, evite alimentos como açaí, café, molhos muito escuros, beterraba ou refrigerantes com corantes.**
- 3. Não use cremes dentais branqueadores no dia anterior e no dia do procedimento. Esses cremes contêm agentes abrasivos que podem deixar o dente mais sensível e interferir na aderência da resina.**
- 4. Não use cremes dentais branqueadores no dia anterior e no dia do procedimento. Esses cremes contêm agentes abrasivos que podem deixar o dente mais sensível e interferir na aderência da resina.**
- 5. Evite chegar com maquiagem muito próxima da boca ou com batom. É importante manter a área ao redor dos lábios bem limpa para facilitar o processo.**



**LAIS BARRETO RIBEIRO**

@lalashdesignerr

(11)961006415





# Pós procedimento

- 1. Evitar alimentos muito duros nas primeiras 24-48h.** Alimentos como castanhas, balas duras, gelo ou chicletes devem ser evitados, pois o impacto ou tração pode deslocar ou soltar a joia recém-aplicada.
- 2. Não mexer na pedrinha com a língua ou os dedos.** É comum a pessoa ficar curiosa, mas o atrito constante pode comprometer a fixação da joia e até causar pequenos traumas no dente.
- 3. Manter boa higiene bucal (mas com cuidado extra ao escovar).** Escovar os dentes normalmente, mas com escova de cerdas macias e atenção ao redor da joia para evitar acúmulo de resíduos sem forçar demais. O uso de enxaguante bucal sem álcool é indicado.
- 4. Evitar bebidas muito pigmentadas nas primeiras 24h.** Chá preto, vinho tinto, café e refrigerantes escuros podem manchar o adesivo antes da cura completa. Prefira líquidos claros e água.
- 5. Evitar o uso de clareadores dentais por pelo menos uma semana.** Produtos clareadores, inclusive pastas branqueadoras ou tratamentos caseiros, podem interferir na aderência da pedrinha e irritar o esmalte do dente tratado.



**LAIS BARRETO RIBEIRO**

@lalashdesignerr

(11)961006415

