青藏地区

位置与范围:

经纬度位置:

纬线：27°N~5-40°N

经线：72-3°E~104°E

范围:

主要包括青海、西藏和四川西部和甘肃小部分及新疆南部边缘

自然地理特征:

地形:

地形特征:

以高原为主,“世界屋脊”

高原面起伏和缓,相对高度小

远看是山,近看是川

地势西北高,东南低

雪峰连绵,冰川广布

青藏高原的成因:

亚欧板块与印度洋板块碰撞挤压隆起而成

气候:

气候类型:高原山地气候

气候特点:

冬季寒冷,夏季凉爽

年温差小,日温差大

降水较少,集中在夏季

青藏地区日较差大的原因:

海拔比较高，空气稀薄，云层少

白天太阳辐射强，升温快

夜晚，逆辐射很少，热量散失快，降温快，温度低

青藏高原光照强的原因:

地势高，空气稀薄，削弱作用弱

降水少，晴天多，日照时间长，光照强

纬度低，太阳高度角大

青藏地区降水的时空分布特点:

从东南向西北高原内部减少

水文:

水文特征:

大江大河发源地

高原湖泊星罗棋布(咸水湖)

东南部多大江大河发源地，有“中华水塔”“亚洲水塔”之称

青藏高原成为“中华水塔”的自然地理条件:

位于我国地势第一阶梯,地势高

有冰川积雪融水、降水、地下水、湖泊水为三大江河补给水源

近几年来，三江源地区河流径流量减少的原因是：

全球气候变暖，雪线上升，冰川萎缩

过度垦荒放牧，捕杀野生动物

植被破坏，植被涵养水源能力下降

鼠害严重，生态环境恶化

植被:

植被类型与分布：

高寒草甸、草原为主

西北有荒漠，东南有针叶林、阔叶林分布

植物种类的数量东南多、西北少

植被的总体特征：

热量丰富，植被分布界限高

大陆性强，植被旱生性显著

高原上的植被垂直分异明显

高原面水平变化（东南向西北）：

山地森林

高寒草甸

高寒草原

高寒荒漠

高山草甸与高山草原区别:

草原:

以旱生草本植物占优势

是半湿润和半干旱气候条件下的地带性植被

草甸:

一般属于非地带性植被，可出现在不同植被带内

在湿润气候区，草甸可以伴同针叶林或落叶阔叶林出现

土壤:

土壤类型：寒漠土和草甸土为主，冻土发育

冻土与冻融地貌:

青藏高原是世界多年冻土的主要分布地区

土层薄，肥力低，土壤贫瘠

由于季节变化及环境因素的变化，多年冻土反复冻融

形成了冻融荒漠化的自然景观

人文地理特征:

农业:

高寒农业:高寒、缺氧、低气压

主要牧区:青海、西藏两大高寒牧场

主要畜种：牦牛、藏山羊、藏绵羊

河谷农业:

雅鲁藏布江谷底与湟水谷地发展种植业的自然条件:

有利条件:

晴天多，日照强，热量较充足，温差大

水源较充足、地形平坦，土质较肥沃

谷地宽广，有西南季风带来的暖湿空气

地势较低，冬季不受冬季风影响，比较温暖

不利条件:

降水少，气温低，热量不足，无霜期短

主要作物：青稞、小麦、豌豆、油菜

特点：喜温凉和优质高产

资源:

主要资源：太阳能、地热能、风能、水能、矿产资源

太阳能:

拉萨有“日光城”之称的原因:

纬度低，地势高，空气稀薄，大气对太阳辐射削弱小

到达地面的太阳辐射多

水能:

主要分布在雅鲁藏布江、横断山区各河 、黄河上游

原因:

高原内部和边缘有许多高大山脉，河流落差大

河流有丰富的冰雪融水和山地降水补给，水量较丰富

地热:

西藏地热资源主要分布:

西藏地热活动区位于喜马拉雅地热带

青藏铁路沿线的拉萨－尼木－羊八井－那曲－错纳湖

“一江两河”地区和藏北无人区也蕴藏着丰富的地热资源

该区地热能丰富的原因:

位于板块交界处，岩浆运动活跃

矿产资源:

柴达木盆地被称为聚宝盆的原因:

柴达木气候干旱，沙漠、盐湖、盐沼遍布

盐、石油、天然气、石棉、铁、锰、铬、稀有金属、玉石等矿产资源都很丰富

工业:

工业突出特点：

工业基础比较薄弱，畜产品加工业和采矿业在国内占有一定地位

柴达木盆地湖盐生产的有利气候条件:

气候干旱，降水稀少，风较大，有利于原材料形成

交通运输:

修建了川藏、青藏、新藏和滇藏四条公路

修建了拉萨通往尼泊尔的公路

高原上已兴建的铁路是兰青线和青藏铁路

拉萨建有航空港

青藏铁路:

会遇到的困难:

三大难题：高寒缺氧、多年冻土、生态脆弱

可能会引起的环境问题:

植被破坏，荒漠化，生物多样性减少

修建的意义:

经济：

有利于促进沿线地区资源的开发，降低货物运输成本

促进地区工业、旅游业的发展

优化产业结构，促进经济发展；

社会：

有利于西藏的对外开放，加强与其他地区的经济交流与合作

提高人们的生活水平，共同富裕

有利于民族团结，巩固边疆和稳定国防

生态环境生态:

生态恶化表现：

草地退化严重

土地沙化严重

生物多样性减少

自然灾害严重

青藏地区生态恶化的原因：

自然原因：

海拔高，气候干冷，水热条件不足

多大风天气，土壤和植被发育差

气候变暖，冰川消退，融水量下降

气温升高，蒸发旺盛，鼠害严重

人为原因：

青藏地区经济落后，民众环保意识欠缺

过度放牧，过度樵采，采挖中草药

保护措施:

设立自然保护区

退耕还草(林)

全面禁猎

禁采砂金

休牧育草

实施天然林和天然牧场保护

人口和城市:

人口分布在河谷地区:

原因：

因为河谷地带相对其他地区，地势较低，气温较高

地势平坦，水源充足，交通便利，适合居住