



## SISVITA

### Test de Ansiedad (Test de Zung)

**Nombres:** Brayham Carlos Gonzales Guzmán

**Sexo:** M

**Fecha de Nacimiento:** 2000-06-08

**Dirección:** Lima/Lima/San Juan de Lurigancho

**Fecha del Test:** 2024-07-01

**Teléfono:** 902824421

Preguntas	Muy Pocas Veces	A veces	Muchas Veces	Casi Siempre
1. Me siento más nervioso y ansioso de lo normal				X
2. Me siento asustado sin ninguna razón			X	
3. Me asusto fácilmente o me coge el pánico				X
4. Me siento destrozado y me parece que estoy por derrumbarme				X
5. Me parece que va todo bien y que no me pasará nada malo			X	
6. Me tiemblan los brazos y las piernas			X	
7. Me atormentan el dolor de cabeza, del cuello y de la espalda			X	
8. Me siento débil y me canso fácilmente				X
9. Me siento calmo y puedo estar sentado fácilmente			X	
10. Siento que mi corazón late rápido				X
11. Sufro de vértigo				X
12. Me parece que estoy por desmayarme			X	
13. Respiro con dificultad				X
14. Tengo sensaciones de entorpecimiento y hormigueo en los dedos de las manos y de los pies				X
15. Sufro de dolor de estómago o de indigestión				X
16. Necesito orinar a menudo			X	
17. Mis manos están secas y calientes por lo general			X	
18. Mi cara se calienta y se pone roja fácilmente				X
19. Me duermo fácilmente y me despierto descansado			X	
20. Tengo pesadillas			X	

Total de Puntos: 50

Invitación a cita: Si

Tratamiento	
Tocar instrumentos musicales	X
Practicar yoga	X
Meditación diaria	X

Especialista: Karla Sanchez Nava

Teléfono: 987945396

Nivel de ansiedad: Fobia social

Observaciones: El paciente presenta estrés producto de un curso de la universidad