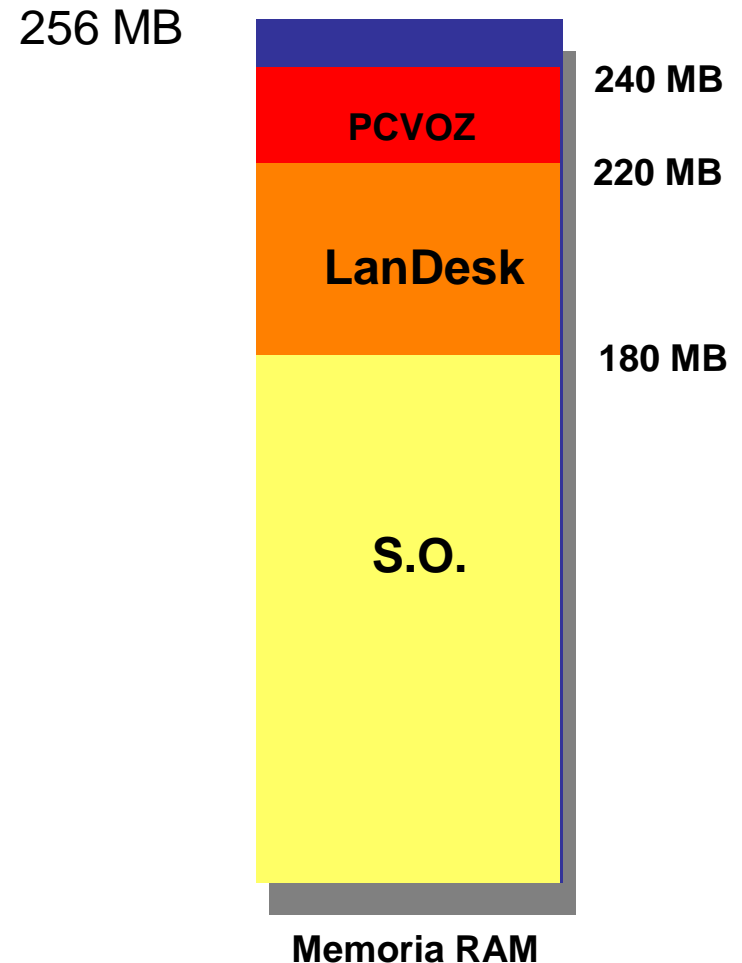


# ¿Porqué mi equipo es lento?

- Principales factores que hacen un equipo lento:
  - \* Hardware: Características propias del equipo (Procesador de generaciones pasadas, Poca cantidad de Memoria RAM).
  - \* Software: El principal problema es la instalación de programas residentes en Memoria RAM, gran cantidad de cookies y archivos temporales de Internet así como poco espacio en disco duro (menos de 500 MB) en la unidad del sistema operativo (Típicamente unidad C).

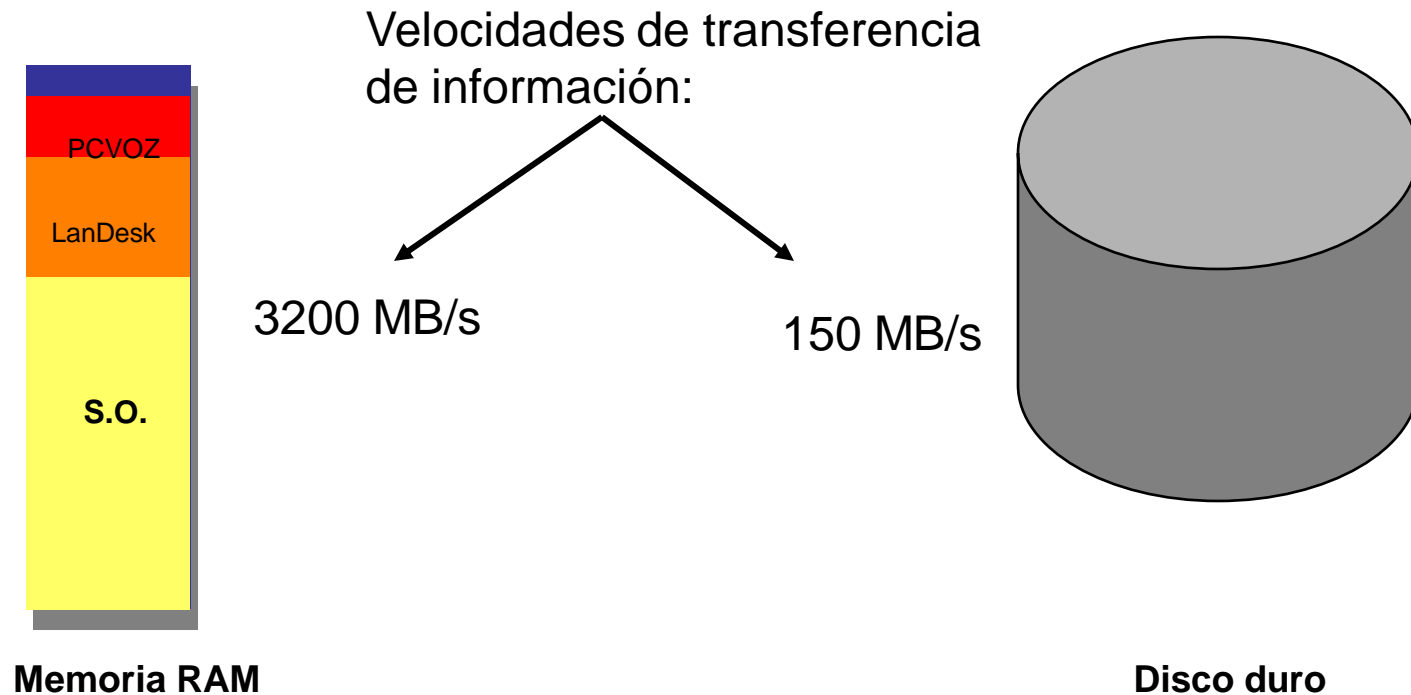
# Uso de memoria RAM

- El Sistema operativo y antivirus utilizan en promedio el 70% de la memoria RAM.
- El sistema LanDesk ocupa 40 MB.
- El programa PCVOZ utiliza 20 MB
- Restando unicamente 16 MB para el resto de la paquetería.



# Uso de memoria Virtual

- Debido a la falta de memoria RAM el sistema operativo utiliza parte del disco duro para simularla, haciendo muy lento el funcionamiento del equipo.



# Requerimientos mínimos para el Sistema Operativo

SIST. OPER.	WINDOWS XP	WINDOWS VISTA
Espacio en disco	.8 GB	10 GB
RAM Min	256 MB	1 GB
RAM Adecuado	512 MB	2 GB
RAM Max	1 GB	4 GB
Procesador Min	Pentium III a .8 Ghz	Doble Nucleo equivalente a 4 Ghz

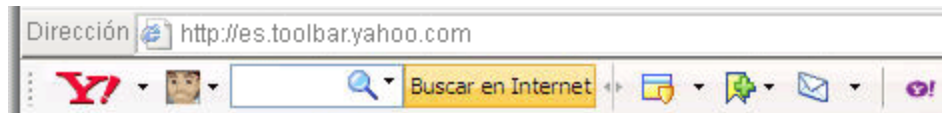
# Recomendaciones para el buen uso de la Memoria RAM

- No instalar programas para navegadores de Internet como los TOOLBAR (Barras de herramientas)

Google Toolbar



Yahoo Toolbar



# Recomendaciones para el buen uso de la Memoria RAM

- No instalar programas “GRATUITOS” de Internet

Protectores de pantallas (Screen Savers)

## Screensaver Favorites

Featured Screensaver

### Living 3D Dolphins



Swim with the dolphins in this deep sea adventure! This free screensaver surrounds you with fish and coral galore, as the dolphins swim and play on the ocean floor.

**FREE TODAY!**

### 3D Spring Blossoms



Escape to a refreshing spring day on your desktop! Fill your screen with everything that reminds you of the wonderful spring season.

**FREE TODAY!**

### Living 3D Waterfalls 3



Enjoy the captivating beauty of this 3D tropical waterfall. Fish, butterflies, dragonflies and birds bring this soothing screensaver to life!

**FREE TODAY!**

### Living Marine Aquarium 2



Turn your desktop into an amazing 3D aquarium with fish and other sea creatures swimming among the coral reef. Dive in and explore this free animated screensaver!

**FREE TODAY!**

# Recomendaciones para el buen uso de la Memoria RAM

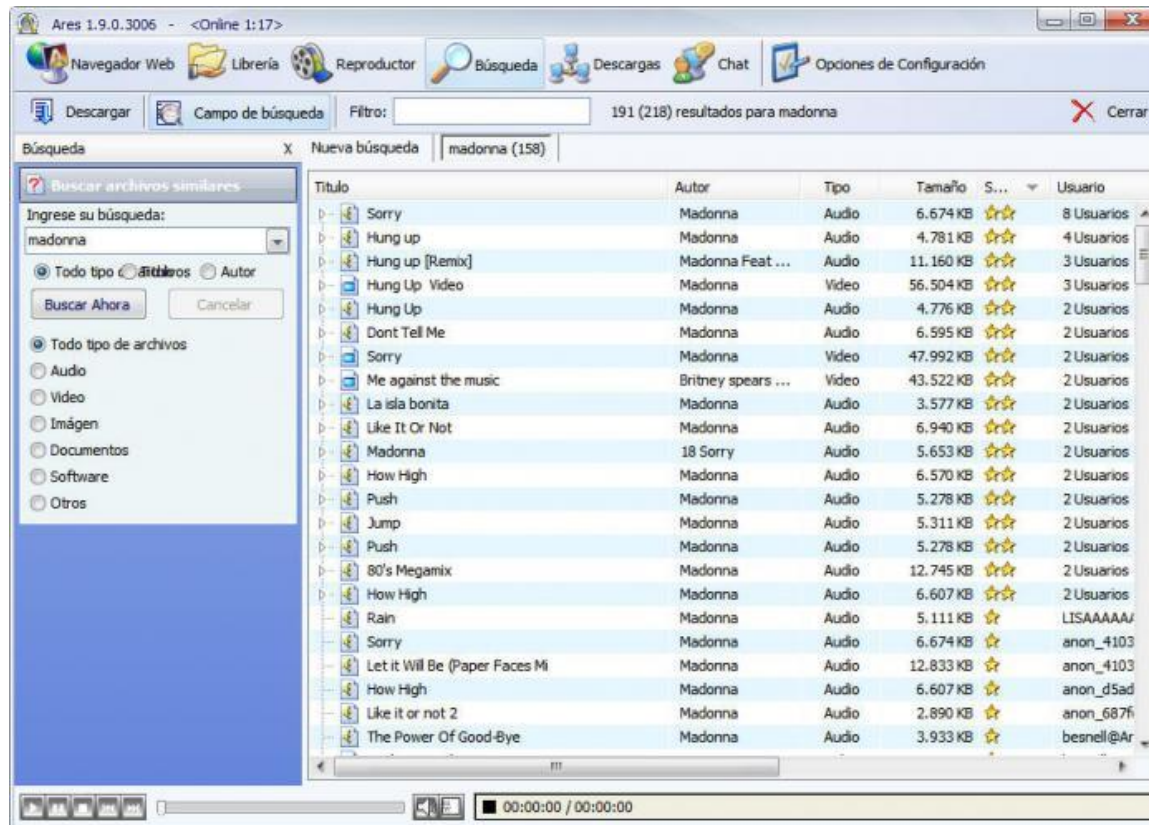
- No instalar programas “GRATUITOS” de Internet

JUEGOS



# Recomendaciones para el buen uso de la Memoria RAM

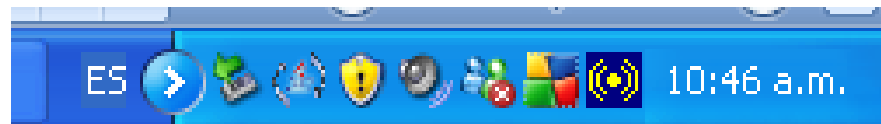
- No instalar programas “GRATUITOS” de Internet  
Programas para descargar Música





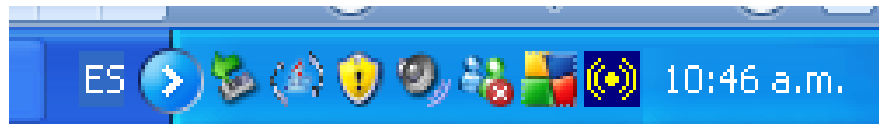
# Recomendaciones para el buen uso de la Memoria RAM

Tener cuidado con engaños que instalan virus y spyware



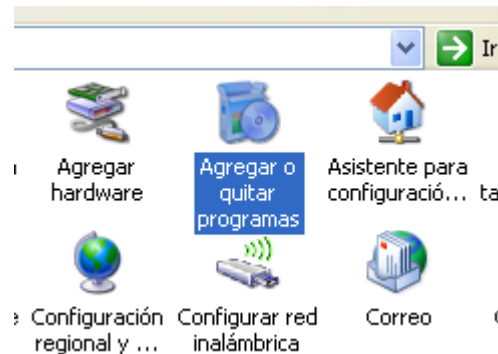
# ¿Cómo identificar si el equipo tiene software instalado en RAM?

- La gran mayoría de los programas instalados en memoria RAM se pueden identificar en la barra de tareas de Windows.



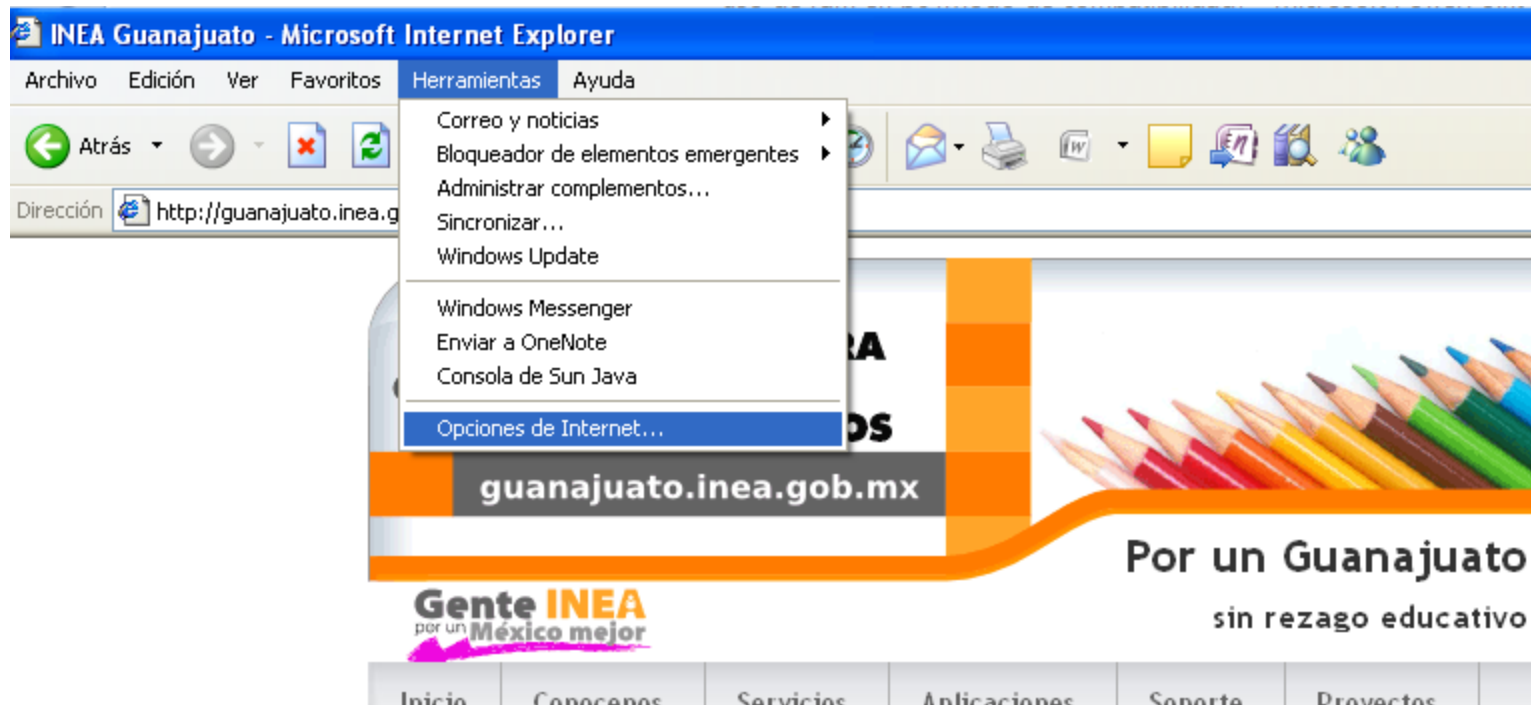
# Depuración del sistema

- Desinstalar programas no requeridos  
en: *inicio – panel de control – Agregar o quitar programas*



# Eliminar cookies y archivos temporales del navegador de internet

Paso 1. Seleccionar “Opciones de Internet” dentro del menú “Herramientas”



# Eliminar cookies y archivos temporales del navegador de internet

Paso 2. Dar click en los botones “Eliminar cookies” y “Eliminar archivos”

