

## CÁI GIÁ ĐẮT ĐỎ



Sử dụng chất kích thích là cánh cửa dẫn đến những bi kịch không ai mong muốn, hủy hoại từng phần cuộc sống của bạn: Sức khỏe tan tành: Gan, thận, tim, phổi... tất cả đều bị tàn phá. Hệ miễn dịch suy yếu, nguy cơ mắc các bệnh truyền nhiễm (HIV/AIDS, viêm gan B, C) tăng cao. Tâm trí u tối: Gây rối loạn tâm thần, trầm cảm, lo âu, ảo giác, mất kiểm soát hành vi. Bạn không còn là chính mình, mà bị điều khiển bởi chất gây nghiện. Tài chính kiệt quệ: Tiền bạc đội nón ra đi nhanh chóng để thỏa mãn cơn nghiện, dẫn đến nợ nần, trộm cắp, bán rẻ danh dự. Mất đi chính mình: Từ một người có ước mơ, hoài bão, bạn trở thành nô lệ của chất kích thích, đánh mất giá trị bản thân, sự tự trọng và niềm tin của mọi người."

## THỰC TRẠNG HIỆN NAY

Thực trạng đáng báo động nhất trong những năm gần đây là sự chuyển dịch từ các loại ma túy truyền thống sang ma túy tổng hợp và các chất hướng thần mới như "nước vui", "bóng cười" (khí N<sub>2</sub>O), hay các loại ma túy trá hình dưới dạng thực phẩm, đồ uống, thuốc lá điện tử. Những chất này thường gây ảo giác mạnh, hoang tưởng, loạn thần, và có thể dẫn đến hành vi bạo lực, nguy hiểm cho bản thân và xã hội. Giới trẻ (dưới 30 tuổi) đang chiếm tỷ lệ ngày càng cao trong số người sử dụng ma túy, đặc biệt là MTS. Các báo cáo cho thấy có tới 70-80% số người nghiện mới là người trẻ tuổi. Độ tuổi trung bình của người sử dụng ma túy đang có xu hướng giảm, thậm chí có những trường hợp chỉ mới 13-15 tuổi đã tiếp xúc và sử dụng ma túy. Đây là mối hiểm họa lớn đối với tương lai của đất nước.



**HÃY CHỌN TƯƠNG  
LAI KHÔNG PHẢI  
CHẤT KÍCH THÍCH**





## HƯỚNG ĐẾN TƯƠNG LAI TƯƠI SÁNG



Dù bạn đang ở đâu trên hành trình cuộc đời, dù bạn đã từng lầm lỡ hay chưa, hãy nhớ rằng: Bạn **CÓ QUYỀN LỰA CHỌN**: Lựa chọn sống khỏe mạnh, sống có ích, sống trọn vẹn với những người mình yêu thương. Bạn **CÓ SỨC MẠNH**: Sức mạnh để nói **KHÔNG**, sức mạnh để vượt qua cám dỗ, sức mạnh để làm lại từ đầu. Đừng ngần ngại tìm kiếm sự giúp đỡ: Hãy chia sẻ với gia đình, bạn bè, thầy cô, hoặc các tổ chức hỗ trợ. Bạn không hề đơn độc! Mỗi ngày là một cơ hội: Để thay đổi, để hàn gắn, để xây dựng lại những gì đã mất. Hãy đặt mục tiêu, kiên trì theo đuổi và tin vào bản thân. Hãy là người hùng của chính mình: Trở thành phiên bản tốt đẹp nhất của bản thân, là niềm tự hào của gia đình và đóng góp vào một cộng đồng văn minh, khỏe mạnh."

## NỖ ĐAU KHÔNG CỦA RIÊNG AI



Tác hại của chất kích thích không chỉ dừng lại ở cá nhân người sử dụng, mà còn lan rộng như một vết dầu loang, tàn phá những gì thiêng liêng nhất: Gia đình tan vỡ: Hạnh phúc, bình yên của tổ ấm bị phá hủy. Mầm mống tội ác: Để có tiền sử dụng chất kích thích, nhiều người sẵn sàng phạm tội (trộm cắp, cướp giật, lừa đảo...). Gây mất an ninh trật tự xã hội. Gánh nặng xã hội: Chi phí điều trị, cai nghiện tốn kém. Nguồn lực xã hội bị lãng phí. Hình ảnh đất nước, con người bị ảnh hưởng. Mất đi tương lai thế hệ: Khi những người trẻ sa ngã, tương lai của cả một thế hệ bị đe dọa.