

# BUKET ŞENOL

Halkalı Merkez Mah. Şenay Sok. Kalkay Sit. A/4 Blok D:18  
Küçükçekmece/İSTANBUL  
cep:(0554) 269 56 72 E-mail: [snlbuket@gmail.com](mailto:snlbuket@gmail.com)



## KİŞİSEL BİLGİLER

Uyruğu : T.C  
Doğum yeri : Fatih  
Doğum Tarihi : 09.01.1993  
Medeni Durumu : Bekâr  
Ehliyet : B (2013)

## İŞ / KARIYER HEDEFİ

Öğrencilere en iyi eğitim ve öğretimi sağlayabileceğim, geleceğin genç yeteneklerini ortaya çıkarıp onları sağlıklı, bilgili ve kültürlü kişiler olarak dünyaya sunacağım bir eğitim kurumunda öğretmen olarak çalışmak istiyorum.

## EĞİTİM DURUMU

		Mezuniyet Derecesi
2015 -2018	Kocaeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans (Tezli)	3.70/4,00
2011 - 2015	Kocaeli Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölüm 2.liği ile mezun oldum.	3.18/4,00 (81.8/100)
2007 - 2011	Prof. Doktor Sabahattin Zaim Anadolu Lisesi Fen Bilimleri	72.99/100

## PROJE VE STAJLAR

---

21/05/2015	: Gazanfer Bilge Futbol Tenisi Turnuvası
23-26/04/2015	: Kocaeli Büyükşehir Belediyesi ve Kocaeli Üniversitesi Sportif Performans Testleri
25/02/2015	: Edebali Ortaokulu (öğretmenlik stajı)
30/09/2014	: Emek Dayanışma Ortaokulu (öğretmenlik stajı)
03/05/2012	: Kürek Sporü Semineri Düzenledim.

## DİL

---

İngilizce

Türk İşaret Dili

## BİLGİSAYAR

---

İşletim sistemleri	: Windows 7, Windows 10
Paket Programlar	: Word, Excel, Powerpoint, Spss, Fire works, Publishe, Adobe XD, HTML,CSS

## SERTİFİKA, SEMPOZYUM VE KONFERANSLAR

---

Eğitim/ Kurs/ Sertifikalar :

- PMM: Pilates matwork 1-2-3 seviye pilates eğitimlenliğı belgesi 24-30.04.2012
- Zumba Basic Step 1 seviye eğitimlenliğı, 03.02.2013
- 1. Kademe Tenis Antrenörlüğü, 22.02.2017
- 2. Kademe Kürek Antrenörlüğü, 13.12.2018
- Amatör Denizcilik Belgesi, 08.12.2021
- BESYO GENÇLİK HAFTASI Etkinliklerine Katılım Teşekkür Belgesi, 23.05.2013,  
Kocaeli Üniversitesi

- 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Tören Etkinlerine Katılım ve Üstün Performans Teşekkür Belgesi, 06.11.2013, Kocaeli Üniversitesi
- Satranç Kursu, 12.03.2013
- Etkili Beden Dili İletişimi, 18.03.2014
- Sportif Performans Sertifikası 23-26.04.2015
- Türk İşaret Dili Kursu, 11.03.2020
- Türk Halk Oyunları Kursu, 30.06.2020
- “19 Mayıs Atatürk’ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı” Etkinliklerine Katılım Belgesi, 16.05.2016
- Prof. Dr. Acar Baltaş " İz Bırakan Öğretmen" Seminerine Katılım Sertifikası, 30. 01. 2018, Okyanus Koleji
- Adobe XD ile Mobil Uygulama Tasarımı Eğitimi, 31.12.2022
- Temel Ofis Programları Eğitimi 31.12.2022

#### **Sempozyumlar :**

- 5. Uluslararası Raket Sporları Sempozyumu, 09-10.12.2011
- Kocaeli Üniversitesi Kürek Spor Sempozyumu, 03.05.2012
- 6. Uluslararası Raket Sporları Sempozyumu, 13-14.11.2013
- 6. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, 18-19.05.2017

#### **Konferans :**

- Türk Spor Teşkilatı, Cumhuriyet ve Sporda Kadının Yeri, Bisiklet Ve Yaşam, Vücut Dili Gelişimi, TMOK Fair-Play, Spor Fotoğrafçılığı, Kocaeli Spor Şurası
- Prof. Dr. Oktay SİNANOĞLU "Nasıl Bilim Adamı Olunur?" ve "Günümüzde Türkçe" Semineri, 17.03.2012

## Tezler/ Yayınlar :

- Kürek sporuna yeni başlayanlarda pilates egzersizlerinin denge, esneklik ve postür üzerine etkisinin incelenmesi (yüksek lisans tezi- 2018)
- TOHM’ da antrenman yapmakta olan kürek sporcularının bazı fiziksel ve motorik özelliklerinin incelenmesi (lisans tezi-2015)
- Keskin Ö, Demir A, Şenol B, Rewiewing assertiveness level of elite male and female Athletes in Different Sports Branches. International Journal of Human Sciences, 2018; 15(4) (doi:<https://doi.org/10.14687/jhs.v15i4.5319>)

## KİŞİSEL ÖZELLİKLER

---

Dürüst, saygılı, kolay ve çabuk öğrenebilen, olumsuzluklar karşısında pes etmeyen, olumsuzlukları gidermede pratik ve yaratıcı fikirler üreten, mücadeleci, takım çalışmalarına uyumlu, araştırmayı seven, yeniliklere ve gelişmelere açık, atik ve neşeli bir kişiliğe sahibim.

## İLGİ ALANLARI

---

Uluslararası spor karşılaşmalarını takip etmek, tiyatro- sinema, boş zamanlarında kürek çekmek, basketbol, yüzme sporları yapmak, el sanatları ile uğraşmak, keman çalmak.

## SPORCULUK GEÇMİŞİ

---

**Branş** : Kürek- Yardımcı branş (basketbol)

**2009-2012** : Galatasaray Spor Kulübü Bayan Kürek Takımı

19-21 Ağustos 2011 Gençler Türkiye Şampiyonası GABN 4x 3.'lük derecesi

19-21 Ağustos 2011 Gençler Türkiye Şampiyonası GABN 2x 2.'lik derecesi

9-10 Temmuz 2011 Gençler Türkiye Kupası GABN 4x 2.'lik derecesi

16-17 Nisan 2011 Adana Büyükşehir Belediyesi Başkanlık Kupası Kürek Yarışları GABN 4x 2.'lik derecesi

16-17 Nisan 2011 Adana Büyükşehir Belediyesi Başkanlık Kupası Kürek Yarışları GABN 2x 3.'lük derecesi

9-11 Temmuz 2010 Gençler Türkiye Şampiyonası Yarışları GABN 4X 2.'lik derecesi

**2008-2011** : Prof. Dr. Sabahattin Zaim Lisesi Bayan Basketbol Takımı

2009-2010 Küçükçekmece Belediye Başkanlığı Küçükçekmece İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Basketbol Turnuvası Genç Kızlar 1.'lik derecesi

2008-2009 Küçükçekmece Belediye Başkanlığı Küçükçekmece İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Basketbol Turnuvası Genç Kızlar 3.'lük derecesi

**2007 – 2010** : Prof. Dr. Sabahattin Zaim Lisesi Bayan Atletizm Takımı  
( uzun atlama-4x100- 1500 MT.)

2009-2010 Küçükçekmece Belediye Başkanlığı Küçükçekmece İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Atletizm Yarışmaları Puanlı Atletizm Genç Kızlar Takım 2.'lik derecesi

2009-2010 Küçükçekmece Belediye Başkanlığı Küçükçekmece İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Atletizm Yarışmaları Puanlı Atletizm Genç Kızlar Uzun Atlama 3.'lük derecesi

2007-2008 Küçükçekmece Belediye Başkanlığı Küçükçekmece İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Genç Kızlar Uzun Atlama 1.'lik derecesi

2007-2008 Küçükçekmece Belediye Başkanlığı Küçükçekmece İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Genç Kızlar 4x100 Bayrak 3.'lük derecesi

2007-2008 Küçükçekmece Belediye Başkanlığı Küçükçekmece İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Genç Kızlar 1500 metre 3.'lük derecesi

## **İŞ DENEYİMLERİ**

---

**2023-(Halen)** : Filika Kürek Kulübü'nde Kürek Antrenörü

**2017-2018** : Okyanus Kolejleri Halkalı Kampüsü'nde Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni

**2017-2018** : Okyanus Koleji Kış Spor Okulları'nda Cimnastik Eğitmeni

**2017-2017** : Şişecam Çayırova Kürek Spor Kulübü'nde yardımcı antrenör

**2016-2017** : Özel İzmit Atafen Koleji'nde basketbol eğitmenliği

**2014-2015** : Atakent Elit Spor Kulübü'nde basketbol, cimnastik ve yüzme eğitmenliği

**2013-2014** : Özel stretching-bale eğitmenliği

**2012-2014** : Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi eğitim görevlilerine pilates eğitmenliği

**2012-2013** : Poise pilates stüdyosunda pilates eğitmenliği

## **REFERANSLAR**

---

**Bengü Seda ŞAMILOĞLU** – Bahçeşehir Koleji Atakent Tema Kampüsü- İlkokul Müdür Yardımcısı

İletişim Bilgileri:

E posta: samiloglubengus@gmail.com

Tel: 0533 450 40 09

**Doç. Dr. Özlem KESKİN** - Sinop Üniversitesi - Spor Bilimleri Fakültesi

İletişim Bilgileri:

Tel: 0 (368) 271 41 55

**Okt. Tacettin BÜYÜKDEMİRTAŞ** - Kocaeli Üniversitesi - Spor Bilimleri Fakültesi

İletişim Bilgileri:

Tel: 0534 256 63 22

**Okt. Aykut ÇETİNASLAN** - Kocaeli Üniversitesi - Spor Bilimleri Fakültesi

İletişim Bilgileri:

Tel: 0532 333 90 06